

# 透视美国保健品乱象

## 保健品不像药品一样受严格监督 导致虚假宣传现象频发

随着收入水平的提高,人们健康意识的逐步加强,越来越多的消费者成为营养保健品的常客。

日前,美国纽约州总检察长办公室发出调查报告,指控四大零售商——健安喜(GNC)、塔吉特(Target)、沃尔格林(Walgreens)和沃尔玛(Walmart)的保健食品具有潜在危害的植物维生素补充剂。报告称,许多潜在易过敏的草本成分并未标明于标签。

这则新闻给崇尚保健品消费的海淘族当头棒喝:在药品监管严格的美国,为何也出现保健品欺诈现象?实际上,美国保健行业监管有漏洞,保健品不像药品一样受严格监督。

### 涉嫌欺诈 保健品名单

美国媒体披露,这次涉嫌具有潜在危害的植物维生素补充剂的保健品有:

沃尔玛:6个Spring Valley品牌的产品,包括银杏(Ginkgo Biloba)、金丝桃草(St.John's Wort)、人参(Ginseng)、大蒜素(Garlic)、紫锥菊(Echinacea)和锯棕榈(Saw Palmetto)。仅一瓶大蒜素和一瓶锯棕榈含有少量的大蒜素DNA和锯棕榈DNA,银杏里面只有萝卜粉和小麦粉。

沃尔格林:人参片,里面只有大蒜粉和米粉。

GNC(著名的维生素商店):保健片剂中含有对过敏病人有危险的豆粉和花生粉。



### 市场现状 保健品消费观念“深入人心”

对于那些因工作需要熬夜、在恶劣环境中工作的人们、发育期学习紧张的学生、消化吸收和器官功能降低的老人,因疾病原因而难满足营养需求的病人,保健品成为他们快速满足身体需要的便捷选择。

在美国,保健品有一种较为中性的说法——“膳食补充剂”。据美国癌症研究协会的数据,有43%的美国人服用多种维生素,而服用其他保健品的人也多达21%,美国人吃得最多的保健品是维

生素C(17%)、维生素E(15.7%)和大蒜素(8.7%)。对多数美国人而言,像维生素、矿物质、氨基酸、抗氧化剂等“膳食补充剂”的确是人体需要的营养成分。它们的意义在于:如果你不能做到饮食全面均衡,以至于缺乏某些微量营养成分,那么“补充”这些东西确实有助健康。

斯考特经营着长岛一家著名的连锁专卖店“维生素世界”,他自己每天饭后将一大把红红绿绿的保健品丢进嘴

里,种类多达9种,除了各种维生素、微量元素,还有一种帮助精神系统的产品。而在他的专卖店里,经常会看到年轻的小姑娘过来买“女性维生素”的产品。

因为消费群体庞大,美国的保健品行业发展迅猛,市场不断扩容。《营养保健期刊》的统计数据显示,保健品行业的市场规模从2007年的968亿美元增加到2013年的1500亿美元。其中膳食补充剂的年均增长率达到7%,在2013年市场份额已经达到350亿美元。

### 保健乱象 20%的产品存在虚假宣传

随着保健观念的流行,特别是近年来人们对“天然”概念的推崇,美国的保健品纷纷打出“自然”招牌,各种各样的产品大行其道,特别是那些抗衰老和减肥产品。

为了把产品卖出去,一些乱象也因此产生。此前有新闻披露,一些美国保健品厂家根本没有研发做后盾;还有一些保健品做虚假宣传。2012年,纽约检察长调查报告中发现20%的减肥及免疫

系统膳食补充剂存在非法宣传疗效的现象。2013年,哈佛大学研究人员发现,2004-2012年间,有237次膳食补充剂被召回事件,比例占FDA(食品与药品管理局)第一类药物召回率的一半以上。

### 漏洞根源 监管部门不保证保健品有效

为何一直被中国消费者认为质量过关的“美国保健品”,也出现问题?这是因为,根据1994年美国颁布的《美国饮食补充剂保健与教育法》,保健品并不像药品一样,受到美国FDA的严格监督;保健品上市并不需向FDA提交产品安全性的证明。

也就是说,保健品是否安全与有效,都是厂家自己说的。这就要求各公司严格自律。只要不吃出明显问题,或涉嫌加入违禁成分,FDA并不过问。

FDA对保健品的要求只是不允许做任何“疗效宣传”,强制要求在包装上注明“本产品不用于治疗、预防、处理、防治任何疾病”。如果违反,FDA就可以发出警告,拒不改正的会被起诉。但宣称产品对身体某一机能有所帮助却可以,叫做“功能宣称”。

比如说,“治疗骨质疏松”说是“疗效”,则不被允许;但是如果说“有助于骨骼健康”,就是“功能宣称”,厂家认为有证据支持就可以使用。很多时候,二者之间的界限并不是那么清晰,存在着灰色地带。许多保健品产销者和FDA,也就经常在这些字句上纠缠不已。

正因严格的宣传限制,美国人对保健品的概念很明确,认为它们起的是补充营养成分、调理机体、保持健康的作用,没有人把它们当作治病的药来使用。另一方面,美国人也在反思对保健品的态度。美国癌症研究协会营养教育主任波尔克认为,健康而均衡的饮食,比吃任何保健品都来得有效。保健品营养再丰富,也比不过天然食品所含的数千种营养元素。



美国保健品和药物超市里的保健品琳琅满目。

据《信息时报》

<p><b>租售</b> 转让 81800018, 87321099</p> <p><b>厂房仓库 土地</b> 余姚三七市镇石步厂区面积2100平方,厂房面积1000平方出租或出售13505788190熊</p>	<p>五乡厂房出租13705741909</p> <p><b>商铺店面 租售</b></p> <p><b>办公房出租、厂房租售</b> (1)天一旁中央商座朝南152㎡精装办公出租。 (2)春晓工业园花园式厂房,地15亩,厂房12600㎡,租售可选。 联系:13505742668胡</p>	<p>兴宁路二类修理厂急转 1500位佳火爆营业18969807017</p> <p><b>钻石广场大楼出租</b> 7号楼1至3楼面积1680平方,租金面议,适合金融、医疗、商业、餐饮等各种行业。 电话:13506590638吴 13777077739王</p>	<p><b>餐饮酒店 租转</b></p> <p><b>餐厅转让或合作</b> 江北区来福士广场,大型一站式购物中心,面积350㎡,设施齐全,接手即可营业。适合各类餐饮项目。 电话:13362861658刘</p>	<p>多台进口4色印刷机低价转让 20万起;13386606622</p> <p><b>标准厂房出售、出租</b> 鄞州区投创中心办公大楼1-4层,每层400㎡。厂房3000㎡占地10亩。 电话:18957819228叶</p>	<p><b>聘年薪百万不是梦</b> 挑战高薪,挑战自我13616582286 经理助理已婚本地13906683479</p> <p><b>公墓地转让</b> 现有北仑经营性公墓整体转让,欢迎来电洽谈。汪先生:13605749558</p>
<p><b>生活 资讯</b> 81800018, 87321099</p> <p><b>家教培训</b> 杨老师高中数学,寒假10次课差生转优无效免费18667426320 重点在职初高中数理化学(灵桥旁)1对1或小班18906626301 初高中数学科学教66057366</p>	<p><b>寒假上门辅导 82387378</b> 高三数学特别教13736185380 初中各科在职名师87328816 高中化学在职提升15257845989</p> <p><b>搬家搬厂</b> 便民搬家搬厂87662211 快捷专业搬家87907772 新天地搬家搬厂空调87935917</p> <p><b>征婚交友</b> 19年品牌月湖婚介81181890</p>	<p><b>旧货回收</b> 收空调饭店宾馆等13095936669 回收一切旧家具13736100387江</p> <p><b>商务 资讯</b> 81800018, 87321099</p> <p><b>车辆信息</b> 车辆转让</p>	<p><b>华东二手车</b> 长期求购二手车13705742073 兴宁路558号火车站东200米</p> <p><b>高价急售二手车</b> 免费上门评估18868687777方</p> <p><b>高价求购二手车</b> 车好可略高市场价13857811288 要卖二手车高价收购免费评估各种二手车现金付款快速过户首南中路689号13905746435周 高价收购二手车18657438361</p>	<p><b>高价购二手轿车</b> 货车面包车皮卡13185991787翁 车辆典当</p> <p><b>快速超低价汽车典当,按揭车</b> 二次抵押车可开走13605888588</p> <p><b>调查咨询</b> 神州市场调查87289267 宁波人自己老牌调查公司</p> <p><b>取名改名</b></p>	<p>●中国易经协会浙江分会会长金 郑富国易经取名、地理策划、国学 雍阔教授为您提供起名预测、地 讲座。创新128园区4幢31号。 理服务。天一豪景87287096 87718059,13968306688</p> <p><b>成顺投资</b> 咨询有限公司 工商号:330902000076773</p> <p><b>汽车抵押贷款投资咨询</b> 电话:15867288811 个人企业贷款投资咨询 惊驾路555号 泰富大厦B座1002室</p>