



技巧 风筝怎么放更“拉风” 松线飞得远 紧拉往上蹿

“放风筝”在宁波别具特色，除了“二月放鸽子”之外，宁波还有一些风筝爱好者，一年四季都喜欢放风筝，有的还专挑晚上放夜光风筝。他们把放风筝看成一种健身活动，一种乐趣，因而乐此不疲。

胡金伟是吉林中心小学一名科学老师。他的另外一个身份是宁波市风筝协会的会员。前天下午，记者在青少年宫见到胡金伟时，他正在安装刚从上海买来的运动风筝。

“这类风筝不是常见的一根线连着线圈，而是需要人用两只手分别握着一根线来控制的。”胡金伟笑着介绍：这叫双线风筝，是运动风筝的一种。骨架用的是碳素钢，材质是专用的风筝布，摸上去又轻又滑，还防水，总的重量不到500克，比一支钢笔的重量还轻。只要轻轻一拉，就会飞起来。因此，无风的条件下也能起飞，也适合在室内体育馆放飞。

不过，运动风筝比的不再是飞得高，而是看谁的动作做得漂亮。胡金伟说，放飞运动风筝用的是巧力，它的控制主要靠手拉扯的速度，轻重缓急都得自己掌握，也是要眼、脑、手并用。学起来可不容易，一般人得花个半年甚至一年才能学会。

胡金伟做了个示范，在他娴熟的操作下，这只小巧的风筝十分灵活，时而前后翻滚，时而悬停静止，时而盘旋翱翔，还能在空中做出转圈、正方形、横8、竖8的姿态。

那么普通的风筝如何放才“拉风”？胡金伟表示，春天的风方向最稳定，风力也最适合放风筝。风大了或者风向不稳，风筝难飞；风小了，没力度，风筝飞不起来。

一般来说，2至3级风适合放飞小风筝，3级以上可放飞大风筝。怎么判断风力的大小呢？他透露了一个秘诀，观察身边的树就可以了，树叶微动，就是2级风，树枝摇摆是三四级风，如果整个小树摇摆就是5级风了。一般全年都可以放风筝，而春秋两季是最佳放飞时间，特别是三、四、五月份，由于风力大，风筝就飞得高。

风力达到2至3级，不用找人帮忙，一个人拿着风筝线，逆着风向往前跑，风筝飞起来就可以停下来慢慢放线了。“如果风大，风筝飞到高空，就需要松松线，往前走几步，就能缓和它的拉力，风小的话，就要往回松线，风筝自己就上去了。”胡金伟这么总结着自己的放风筝经验。

风筝飞上天了，如果风力、风向稳定，就慢慢地放线，这样风筝距离地面的距离就远。再紧紧拉住放开的线，风筝就会向上蹿，逐渐飞高。胡金伟提醒，放风筝是户外运动，受风力的影响大，如果风力突然转强，风筝摇摆时，有两种控制方法：一是迅速放线，二是迅速往风筝方向奔跑数步。如果风力停顿，风筝向下坠落时，就要拉线抖几下风筝或迅速向后奔跑，或者采取迅速收线的方法处理。他提醒市民：放风筝时最好戴上手套，防止被风筝线划伤手。

链接

放风筝已成一项体育运动

非物质文化遗产继承人——宁波市风筝协会负责人李一新与风筝打交道已有20多年，昨日，他介绍了放风筝的习俗。每年到了农历三月三或清明节期间，宁波民间争相赛纸鸢、放风筝。过去人们将所有的灾病写在纸鸢上，待风筝高飞之际，剪断风筝线，当纸鸢随风飘逝之时，也象征着所有的灾病都随风消逝，因此民间有“断鸢放灾”一说。而传统的风筝上可见寓意吉祥的图案，反映人们对“福寿双全”、“四季平安”、“喜庆幸福”等美好生活的向往和寄托。如荷花、鸳鸯象征着纯洁的爱情，蝙蝠、仙鹤寓意福寿，龙与凤表示欢乐吉祥。

李一新介绍，现在放风筝已经演变成一项体育运动。1988年我市成立了宁波风筝协会，目前已有120多家会员单位，30多位风筝裁判，每年参与风筝活动的人数在扩大。每年3月我市都要举办少儿风筝比赛，吸引全市上千名中小學生参加，到去年已举办20届。各地中小学也会举办各类活动。

此外，宁波还成立了传统风筝队和特技风筝队，每年他们代表宁波到各地参加比赛，至今获得过多个全国锦标赛大奖。

对于初学者来说，尽量买三角形的风筝，这样的风筝不仅便宜实用，而且容易飞起来，还不会轻易损坏。李一新介绍，“另外还要看看风筝的平衡问题，有些市

民买风筝的时候就只看风筝面是不是左右对称的，认为左右对称就一定平衡。影响平衡的因素还涉及到两边的面料用量、骨架重量等，最好就是把风筝平整地展开，提起角线来看是否平衡，不平衡通常就说明风筝质量不过关”。

“历经数千年，如今放风筝早已成为一项老少皆宜的群众性活动，有健身、预防青少年近视、治疗颈椎病的功能。”李一新说，放风筝时，身体随放飞的风筝不停移动，手、腕、肘、臂、腰、腿、足等人体各个部位都要调动起来，全身都能得到锻炼。

目前，宁波有一群七八十岁的老年人经常放飞风筝锻炼身体，长距离跑动不亚于年轻人。李一新笑着告诉记者，春日乍暖还寒，离开居室置身于郊外田野，放起风筝，清风拂面，的确可以收到祛除郁气、健脑益智之功效。同时，仰望晴空，视野开阔，有利于调节视力。因此，放风筝是一种极好的健身活动，这也是它深受人们喜爱的原因之一。

最后需要提醒的是，由于风筝运动的特性，需要长时间仰头，同一个姿势要保持较长时间，因此提醒老年人和脊椎动脉供血不足者参与此项运动时尽量避免突然转头，以防脑血管突然收缩，同时根据自己的身体状况调整参与运动的时间。

链接

放飞要注意安全 宜选择公园等空旷地

以前，老宁波人会在清明节前后放风筝，公园里、楼顶的平台，到处都是放飞的人。现在城市越变越繁华了，放风筝的地方却越来越少。

放风筝的地点要选择宽敞的非交通道路，注意周围的地面情况，路面要平整，没有沟沟坎坎，不能太靠近河岸。

事先观察运动范围内的建筑物，因为在放风筝的过程中人总是在倒行，所以要防止摔伤。李一新提醒，“注意观察

周围是否有电线，防止风筝与电线接触发生触电事件。要尽量保持风筝的干爽，如果挂在电线上不要贸然去取，防止触电和摔伤。”

李一新介绍了几处适合放飞风筝的地方。比如琴桥广场、樱花公园、青林湾、福明公园。就在年前，他们发现和丰创意广场靠近甬江的地块也适合放飞风筝。此外杭州湾、象山港等地的滩涂空旷地都是放风筝的好地方。