

一切以患者为中心

根植于宁波的鄞州口腔种植团队已享誉业界



鄞州口腔医院精英种植团队

“一个人的力量有限，一个强而负责的团队，才是最吸引人的。”曹之强副院长曾在说到为何选择加入鄞州口腔时表示，最让他动容的其实是这个广受好评，且实力和人品皆较出众的医疗团队。

根植于宁波的专业种植团队 享誉业界

在宁波的口腔界，无论是普通市民还是口腔界人士，对于鄞州口腔的院长屠嫩斐医生，都非常熟悉，因其出众的口腔技术和业界口碑，着实对推动宁波口腔行业的发展起到了重大作用。

同时，在屠院长的带领下，鄞州口腔汇聚了多位毕业于北京大学等国内名校并留学国际一流牙科学院的资深专家，吸引了一批毕业于北大、浙大等著名口腔院校的博士硕士，又有多位赴北大等国内顶尖院校进修学习、年轻有为的专业人才。

对于目前市民较为关注的种植牙，鄞

州口腔医院拥有超强的种植团队，除了浙江省口腔医学会副会长、浙江省口腔医学会口腔颌面外科专业委员会副主任委员、口腔颌面外科及口腔种植专家曹之强，该医院还有8位种植医生，其中种植主任医师2位，种植硕士4位，多位医生具有十年以上的种植经验，种植科主任沈舟舟、种植修复科主任李晓华、继续教育部主任任时荣、综合科主任曾彦甲、牙周科主任叶爱丹、种植硕士张世龙等，在业界具有很高声誉。

众所周知，一颗成功的种植牙，除了种植体的质量、先进的种植设备，更多的则是在于医生的技术水平，前期的设计方案以及后期的维护。因此，在整个流程中，一个强有力的种植专家团队更是重中之重。

从实操经验丰富的资深种植专家，到掌握最新口腔种植理念的种植新锐专家，鄞州口腔医院的种植团队实现了“老中青

三代”口腔人的无缝对接。由于常年致力于为宁波市民提供较好的口腔健康服务，这些专家基本都是宁波本地医生，还有的也都在宁波安家落户，“正因为我们都是宁波人，给宁波人看牙根本不敢随便，不能对不起家乡父老。”一位接受采访的团队成如是说。只要市民有需要，可随时为患者提供适宜的治疗、修复和维护。

以患者利益为先 注重种植牙的整体效果

为了保证患者能接受更好的种植牙服务，并拥有长期有效的使用功能，早在2010年，鄞州口腔就成立了宁波当时屈指可数的口腔种植中心，配备有专业的口腔种植手术室。同年，该院率先引进口腔三维CT，成为宁波第一家使用口腔CBCT辅助植牙的口腔医院。

近年来，鄞州口腔医院还率先引进了一批世界一流的种植系统，经过多年的发

展，鄞州口腔的各项标准达到了国际先进水平，成为了德国费亚丹种植技术培训基地。

作为目前我市口腔种植领域操作规范、规模较大、技术力量雄厚的种植中心，鄞州口腔的专家团队，通过综合运用高级的诊断设备、外科技术，提高各类种植牙的安全性、舒适感以及植牙成功率。

鄞州口腔种植团队不但开展常规的种植手术，而且已成功施行all-on-4植牙、一日全口重建、即刻种植即刻修复、自体骨移植种植等各类复杂种植手术。医生根据患者的实际情况制定合理的方案。据不完全统计，鄞州口腔的种植团队医生已成功完成了上万例的种植牙，成功率更是高得令人佩服。

徐益霞

链接：为祝贺鄞州口腔医院院庆5周年，从3月1日到3月31日，对60周岁以上的老人种牙全程8.8折优惠，这在5年来尚属首次，鄞州口腔医院5年来已为22万市民提供口腔医疗服务，获得了很好的口碑。

珍爱生命 关注健康

学中医养生 享政府补助

宁波市人才培训中心推出的第25期健康管理师职业资格培训将于3月14日开课。还有少量名额，欲报从速！

健康管理是以现代健康理念为指导，运用医学、营养、运动、心理、管理等相关学科，对人体健康状况及影响健康的危险因素进行全面持续的检测、评估和干预的服务过程。健康管理师培训内容包括健康管理学、中医养生保健(推拿、针灸、火罐等)、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、生活方式疾病预防等。由资深教授、主任医师等专家，采用理论与实践相结合的方式授课。考核合格后，由人力资源和社会保障部颁发三级(高级)健康管理师《国家职业资格证书》，全国通用。

可从业于各医院、卫生院、敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、药店、保险公司、幼儿园、直销公司等。还可推荐就业，最高月薪可达2万元。

符合政府补助条件者可享补贴1200元。团队报名还有优惠(公务员、退休人员另享有优惠)。前25名报名者还可获赠意外险一份。

报名咨询电话：87266366 刘老师、王老师 87366575 林老师

培训官方网站：www.nbjkgl.com。

报名地址：宁波市海曙区西北街66号(市卫生局西门旁)

上课地址：原人事局培训中心分部5楼(海曙区南站东路2号望湖大厦)

市老年人助听器听力保健康复中心

全国第十六次爱耳日活动通知

2015年3月3日是全国第十六个爱耳日，本次爱耳日活动主题确定为“安全用耳，保护听力”，针对本次爱耳日宣传主题，本中心定于3月5日特邀国际知名听力集团高级验配师、国际听力专家、高级听力顾问共同开展听力健康咨询、免费听力检查、免费听力康

复指导、助听器听力专家现场验配等活动。

咨询电话：27869583 87364250

市听力中心地址：中山西路2号恒隆中心25楼H(鼓楼东侧)

海曙区听力中心：海曙望京路178号(二院南200米)

掌握作息规律，让宝宝整夜睡得好

如何让宝宝睡整夜觉呢？看看妈妈们的训练心得吧——

首先，要给宝宝建立全天规律的作息和睡前程序，白天和晚上的每一觉都要在差不多的时间进行，绝不能今天晚上七八点睡，明天晚上十一二点才睡，要让宝宝的生物钟到了每天的那个时间就提醒宝宝该睡觉了。

另外，晚上睡前至少要留出半小时的过渡时间，每晚进行差不多的睡前程序，比如洗澡、按摩、讲故事、唱歌等安静的活动，好让宝宝的大脑和身体都放松，进入睡眠状态。

然后，最关键的就是在宝宝完全睡

着前要把他放下。到宝宝昏昏欲睡但又没睡着的时候放下让他试着自己入睡，如果宝宝哭，可以轻拍加抚摸，嘴里记得重复一些关键词，像“宝宝该睡觉了”、“宝宝要睡觉”等。

晚上包括夜里，宝宝每次醒都要这样做，让宝宝知道这样的安抚和关键词都是该睡觉的信号，如果哭得厉害可以抱起来安抚，但还是不要抱到他睡着，平静了就再放下。有些宝宝在你放下他的过程中又开始哭了，还是要放下去，继续重复关键词。时间久了，光是话语安抚就可以让闹觉的宝宝安静下来睡着。

瑶瑶

西门子助听器 贺2015年全国第十六个“爱耳日”

西门子听力集团一直以来尽心尽力为全球有听力障碍人士服务，在第十六个“爱耳日”来临之际，西门子助听器宁波旗舰中心推出大型耳聋耳鸣康复活动。

活动时间：2015年3月1日—4月12日
针对新老客户推出以下活动：

- 1.现场免费试听试戴，百元至万元价位助听器全场让利优惠。
- 2.西门子助听器银河5MI系列每台优惠3000元，并有大礼包相送。
- 3.活动期间凡购买指定的数字耳道助听器均可延长保修期一至两年并赠送一年的电池。
- 4.凡购买指定的数字耳背机特价机最大优惠6000元以上。

5.所有定制机一个月之内如果佩戴不满意可以免费更换，如果要换别的型号只要补足差价就行。

6.凡行动不方便的老年人可以提供免费上门助听器验配服务。

3月4日特邀听力学专家来本旗舰中心坐诊，为您免费检测验配。

郑重声明：本中心是西门子助听器官方正式授权的验配中心，所有西门子助听器享受全国联保。未能出示西门子公司授权证书的均属假冒，咨询电话：0574-87620145

地址：中山西路396号(大脚桥汽车站下看见门头上写西门子助听器六个字即是，乘地铁到大脚桥站下往回走50米就到)

江东店地址：姚隘路681号 电话：0574-87147079

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的【仙草活骨膏】专门针对颈腰椎退变等问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收，通过局部贴敷，体表施治，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和活动受限功能恢复。本品为新型黑膏贴剂，使用方便且不易过敏，一个疗程15天，按疗程使用更有利于康复不易复发。

另有系列产品【仙草骨痛贴】专门针对

关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤引起的疼痛、僵硬、积水等症。两种产品分别针对不同病症，请在专业人员指导下对症使用！

畅销8年值得信赖，喜迎元宵佳节，本周特大优惠，买5送2，买10送5，买20送12！

专科热线：0574-27859198 27857004
特约经销：镇明药房(镇明路424号)，莱多特专销(中山东路1080号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！
豫医械广审(文)第2014120072号

唇膏涂抹要适度，一天不超过两次

无论男女，随身携带一支润唇膏已经成为我们的习惯，走到哪，都要拿出来抹抹。其实，润唇膏作为一种保护嘴唇的护肤品，只能暂时做到缓解嘴唇干燥，而不能彻底解决这个问题。

润唇膏通常是由矿物油、色素、润滑油等物质做成的。当涂上润唇膏的时候，嘴唇无法自我分泌正常的油脂，矿物油本身还会吸收嘴唇上的一部分水分，经过一段时间的风吹，水分等物质

又被挥发掉，等再次涂上润唇膏，嘴唇还是来不及分泌油脂。反复这样，嘴唇就会变得无法调节分泌油脂进行自我保护。同时，过多的水分都被润唇膏本身给吸走了，最后导致嘴唇彻底干裂，得不偿失。

因此，专家建议，一天使用润唇膏的次数不要超过两次，也可以在晚上睡觉之前洗净嘴唇，擦上蜂蜜及橄榄油等达到保湿的目的。

陈洲