



天气·表情

告别了多日阴雨的天气,昨天,鸟儿停在开满嫩芽的树枝上。 记者 徐佳伟 摄

与你聊天

今天降温明显 明天开始一天比一天暖

□记者 罗湘波

“乍暖还寒”,这是怎样的一种气候?体会一下宁波这几天的天气吧。据市气象台预报,受一股冷空气影响,今天比昨天气温下降4℃。今天多云,市区最高气温9℃,最低气温3℃,山区0℃左右,局部有薄冰,东北风3—4级。从全国范围来说,中央气象台预计,今明两天受较强冷空气影响,我国中东部的大范围区域将出现4—6级偏北风,大部分地区气温下降4℃—6℃。今天,该有多少人被冻得瑟瑟响。不过坚持一下,今天就像是股票大涨前的最后一跌,春天正在酝酿一

轮大行情,明天宁波就一步步挣脱这股冷空气的影响了。明天多云,市区最高气温12℃,最低气温2℃,偏东风2—3级。虽然明天白天气温回暖明显,但昼夜温差达到10℃。忽冷忽热,似乎也是春季气候的一个标签。近期,不少市民都着了“天气君”的道——感冒中招了,甚至有人说:“2015年的第一场感冒,比以往时候来得更猛一些。”预防感冒一方面要注意保暖,另一方面还需要适当地锻炼来加强对疾病的抵抗力。在追赶春天的脚步中,不妨跑跑步、跳跳操等,都会对我们身体免疫力加强有帮助。

微提醒

今天是高考报名确认最后一天

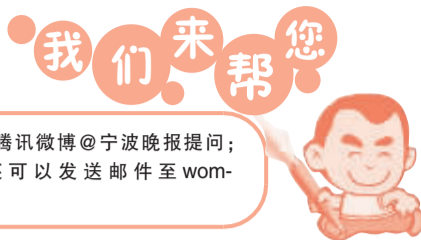
记者从市教育考试院获悉,2015年高考报名确认工作已经开始,今天是最后一天。户籍在海曙、江东、江北及高新区并且在市区(以上四区)以外学校就读或已毕业的考生,可到市教育考试院(海曙区开明街89号,高招科214室)进行报名确认工作。考生确认时需要携带户口本、毕业证书(应届生就读学校证明)、本人身份证;随迁子女须携带经教

育局盖章确认后的《外省籍进城务工人员随迁子女在浙高中学习经历和学籍审核表》;退役士兵须携带民政部门盖章确认后的《退役士兵报考高等职业学校资格审核表》、《退役士兵证》原件和复印件。申报政策加分的考生需在现场确认时上交加分项目证书原件及复印件。参加单考单招的考生须校验职业技能证书原件并上交技能证书复印件。 沈莉萍 鄂雨帆

乘坐“无包车手续”客车不安全

来自鄞州区运管所的消息,当前正处春运最后一波返程高峰,站外揽客、无包车手续等大客车违章行为也有所增多。在近日一次夜间突击整治行动中,共检查大客车80余辆,其中22辆大客车有违章行为。查处的大客车违章行为集中在站外揽客、未按批

准站点停靠、无包车手续等,运管部门分别对这些违章进行了处罚。运管部门提醒,乘坐“无包车手续”的车辆和“黑车”类似,安全无法保障,旅客出行应到正规场站及售票点购买正规车票,乘坐正规车辆。 吴明京 钱华荣 吴挺



如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问;还可以发送邮件至 wom-enlbn@163.com提问。

职工在职死亡后 养老保险个人部分可以继承

晚报读者“小陈”:我一个同事还没退休,在职时意外死亡了,之前缴纳的养老保险能退吗?如果能要怎么退? 我们来帮你:昨天,记者从市人力资源和社会保障局了解到,职工在职死亡的,养老保险个人账户余额可以继承,其遗属可以领取丧葬补助金和抚恤金。根据《中华人民共和国社会保险法》第十四条“个人账户不得提前支

取。个人死亡的,个人账户余额可以继承。”第十七条“参加基本养老保险的个人,因病或者非因工死亡的,其遗属可以领取丧葬补助金和抚恤金”。参保人员在职死亡的,应由法定继承人提供死亡人员的身份证原件及复印件、火化证明或死亡证明原件及复印件、继承关系证明资料(如户口簿、结婚证等)、法定继承人的身份证原件及复印件到参保社保经办机构窗口办理,即时办结。

微发布

全市推进校园警务联络室建设

昨日下午,市教育局、市公安局等部门联合召开学校安全稳定综治工作会议。据悉,今年内,学校安全重点工作,是全面推进校园警务联络室(点)建设。有条件的中心城区学校(含幼儿园)年内都要建设校园警务联络室,乡

镇、农村、流动人口子女学校可以根据实际情况建设校园警务联系点。目前,全市中小学幼儿园共有保安5007名,市教育局将自今年暑期开始组织城区学校保安开展技能培训,逐步在全市推开。 成良田 陆灵刚

今年上半年普通话报名即将开始

记者从宁波市教育考试院获悉,今年上半年我市市区普通话培训测试工作即将开始,报名日期为3月12日—14日,在校学生报名地点

在宁波教育学院环城校区、浙江万里学院钱湖校区阳光大厅,社会人员须到市教育考试院。 成良田 凌波

“天一讲堂”周六讲公众安全防范

3月14日下午2时,宁波大红鹰学院讲师、法学硕士、国家三级心理咨询师邵将,将做客市图书馆“天一讲堂”,带来一场主题为《麻辣话平安——公

众安全防范漫谈》的讲座。感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。 金晓 洪敏

今年档案部门开展馆藏“晒宝”活动

昨天,全市档案工作会议举行。记者从会上获悉,未来,我市将通过由“藏”到“晒”,进一步提高档案服务能力。具体做法有,开展档案优秀利用案例评选,挖掘馆藏资源并开展馆藏“晒宝”活动,通过档案发布、档案编

研、档案展览等各种方式,让档案更多地融入人们的生活中“露脸”。同时,推进国家级和省级中小学生档案教育社会实践基地、爱国主义教育示范基地创建工作,试点编制民生档案利用服务手册,让人们能够更好地查阅、利用档案。 董程红 曹爱君

宁波妇女儿童服务专线开通

近日,由市妇联建立的81890妇女儿童服务专线正式开通使用。目前开通两条线为81890000和81890380,全天24小时有人接听服务。全市妇女儿

童可以通过拨打专线电话,获得权益维护、婚姻家庭、健康保健、创业就业、教育培训、文化教育、家政服务等七个方面服务。 罗湘波 傅奇丹

今日特惠

万名老人游三峡启动

运通旅游2015年万名老人游三峡大型夕阳红活动正式扬帆起航啦。运通旅游专注三峡游8年,累计服务宁波老年朋友三峡游近10万人次,更专业、更人性化。运通旅游2015年挑选的三峡邮轮再次升级,船身大而稳,活动空间大,船上各种大型设施设备齐全。运通承诺:三峡旅游团全部独立成团,特委派有丰富三峡带团经验的宁波本地导游,服务更热情,沟通更方便!

长江三峡全景精品八日/十三日游,发团日期:4月7/16/26/30日,5月9/15/29日 价格:1380元/人起,3月15日之前报名立减100元/人,并加送天堂伞一把! 运通旅游报名热线:87651111 QQ群:411030887 报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼 旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

麦云参茸 因为有它在 生活才更美好 只有在高原独特的环境中生长的玛卡,男人女人都需要。爱生活,更应爱玛卡! 2015年新品上市,体验价0.4元/克 中华“九大仙草”之一——铁皮石斛 麦云参茸商行新鲜铁皮石斛2015年春季新品上市 特惠价150元/斤 凭此广告,进店消费满200元可获赠2015年新品玛卡50克(0.4元/克) 地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米) 电话:81190227