

# 水路探春，别有趣味

## 宁波休闲皮划艇爱好者开始探索古河道

□记者 戴斌

刚刚过去的周末虽然天气阴雨，但是挡不住探春市民的脚步，其中有一群特殊玩家：十余名休闲皮划艇爱好者在私家车顶架上几艘皮划艇，自驾前往象山定塘古河道，享受别样的探春趣味。“有点迫不及待地想去找春天里‘繁花垂柳两岸走，我在画中游’的感觉了，玩过这项运动的人会知道这是多美好的享受。”组织者赵敏说，皮划艇已经是国内很多城市户外爱好者的新时尚，不过宁波的民间皮划艇运动才刚刚起步，玩家们开始一边体验新兴运动，一边挖掘亲水历史故事，一边倡导环保意识。

### 水路运动，换个角度欣赏宁波

参加本次活动的张先生是运动多面手，曾经玩过游艇、帆板等“高大上”的项目，也迷恋过拳击之类的传统项目。他喜欢尝试不同的运动体验，如今皮划艇让他耳目一新，“慢慢划是看风景休闲，加点速度上去就是有相当运动量的身体锻炼；两人、三人艇讲协作、有交流，单人艇是挑战自己。”

赵敏认为，一定会有越来越多的人喜欢上休闲皮划艇：“可以让人换一个角度欣赏宁波的自然风光，又是一种很好的身体锻炼；可以去平静的水面感受着自己与水的亲近关系，也可以到激烈的水流中穿梭而下，感受速度与挑战的乐趣。”她和队友们已经在东钱湖、鄞江等地玩得熟门熟路，今年打算探索更多古河道。“我们想多了解宁波的水系，给以后加入进来的人提供些经验，以后争取做一份比较完整的‘水路攻略’。另外我们这座城市很多河道、桥梁都有历史，我们想去探索那些和水有关的故事，作为宁波人也觉得很有意思。比如晴江岸古树林、《难忘的战斗》、《田螺姑娘》、《白毛女》等影视作品都在那里取过景，几乎每一棵古树旁都可以讲一段电影电视

中的故事。”

### 欺山莫欺水？防护措施到位是关键

有道是“欺山莫欺水”，在很多人眼里嬉水项目比山地项目危险得多。那么休闲皮划艇危险系数大吗？

这次去探索定塘古河道的队伍中，网友“飞鱼”是“技术指导员”，参加了皮划艇旅行教练认证考试，拿到资格证书，也拿到了中国救生协会的救生员注册证书。对于这个项目的安全性，“飞鱼”认为关键在于玩家自己不能太冒失，一定要有安全意识：“首先装备不能忽视，比如救生衣务必要按规定穿戴好，一般的皮划艇救生衣有150公斤浮力，万一落水也不会有大问题。另外去野外的人越少风险越高，我们鼓励团队行动，可以相互照应。至于具体的划船技术方面，当然也最好是在安全水域接受过培训指导再去野外，不同水平的人到不同的水域去玩。除了装备使用和划船技术动作外，还有上下艇、自救互救、天气、导航、通信等很多方面，毕竟掌握技术要领后，既能降低风险，玩的过程中也省时省力，可以享受到更多乐趣。”



休闲皮划艇爱好者泛舟定塘古河道。戴斌 摄

### 用运动的理念，传播环保意识

前天，4艘皮划艇在定塘河道巡游时，有人感叹河水还不够清澈，东道主小林连忙辩解：“这里没什么工业污染，其实平时水还是挺干净的。这两天浑浊，估计是连续下大雨，把泥浆水冲到河里了……”这群玩家来说对于水域清洁度非常敏感，当然盼望着天空重现湛蓝、空气变得清新、山川更加青葱、河流恢复清澈，“那样的话划着船儿会感觉更加幸福”。

赵敏认为，当越来越多的人体验亲水项目之时，自然也就有越来越多的人关注河流生态的危机，并投身于保护母亲河的行动，“至少我们这些人平日里是不会往水里扔一丁点垃圾的……”现在赵敏和她的同伴们组织了一个皮划艇俱乐部，目前已经文化广场和晴江岸、东钱湖等地设立了基地，推广这项运动，也宣传环境保护。

**职场** 纵横  
刊登热线 81800018、87321099  
黑白40元/行/天(13字)  
套红50元/行/天(13字)  
优惠套餐多多，欢迎来电咨询

### 各类招聘

#### 宁波晚报分类广告诚聘

##### 业务代表

底薪+提成，年收入5万以上，上不封顶，高中以上学历，有一定销售经验。电话：27886678张经理

果园夫妻工(包住)13366666673

### 佰年坊进出口公司诚聘

驾驶员：本地人，45岁以下，家住五乡附近，五年以上驾龄。

业务跟单、机械制图各一名：

要求本科毕业，会机械制图。

电机技术员：有十年电机工

作经验优先。电子技术员：懂

线路板设计。电话：87977001

### 诚聘

周一至周五8:30到11:00上班，双休。待遇：1000-4500+奖金，年龄22-55，学历高中及以上。

地址：环城西路北段225号真和大酒店1217办公室

电话：136-0574-3820施老师

158-6757-9196时老师

### 现代商城墙纸窗帘店寻合作伙伴

无需投资现做老板13957425016

双东坊旺铺转让13306658893

零售中心旺铺转让13515883988

### 休闲娱乐

#### 租转

江东彩虹宾馆急转18868621396

溪口2000平米宾馆转13819840842

江东仇毕宾馆低转13056746690

急转舟山游戏厅13355945532

### 餐饮酒店

#### 租转

南塘老街200m<sup>2</sup>饭店急转

人流量多设施全13957822444于

宋诏桥饭店转让13586681118任

### 厂房出租

高新区总部基地，华商大厦5层写字楼，全石材干挂，可

分层或分割租售，面积130-930

平方，每层独立产权，价格7200

元/平方。电话：13957492710李

### 土地厂房转让

1.福庆路上31.5亩土地，27000

m<sup>2</sup>转让；2.河姆渡18亩土地，

5000m<sup>2</sup>厂房转让；3.二楼三楼

7000m<sup>2</sup>，一楼2000m<sup>2</sup>出租。

电话：18668598277

### 厂房出租

全新厂房部分出租

一楼 4000 m<sup>2</sup> 五楼 5600 m<sup>2</sup>

位于镇海蛟川工业区金达路

电话：13805894586 张国元

### 上门来辅导

82387378

邓老师高中英语18957809994

### 搬家搬厂

便民搬家搬厂 87662211

新天地搬家搬厂空调 87935917

千喜搬家特优187778900

快捷专业搬家87907772

### 征婚交友

19年品牌月湖婚介81181890

### 旧货回收

收空调饭店宾馆等13095936669

收家具床一切旧货81100126陶

★收购一切旧货13777125759

高价收一切旧货13065602887张

高价收一切旧货13586580881严

高价收各类废油13626826302贾

鄞州区姜山镇茅山工业区厂房3300平方，交通便利，水电齐全，价格面议！

电话：15757872429

### 厂房出售

鄞州区姜山镇茅山工业区

厂房3300平方，交通便利，水电齐全，价格面议！

电话：15757872429

### 厂房出售

江北创业园区C区，标准

厂房，土地120亩，厂房建筑

面积30000m<sup>2</sup>，有意请联系！

电话：13586751888

### 生活资讯

刊登热线 81800018、87321099

### 家教培训

重点在职初高中数理化英（灵桥

旁）1对1或小班18906626301

初高中数学科学家教66057366

高三数学特别班13736185380高

初中各科在职称师87328816

### 宁波少儿体育

训练基地春季班

少年篮球、羽毛球、舞蹈、中

考体育四大训练项目，宁波体育

中心为主四大训练基地，全天候

课程时间选择，致电获得免费体

验课。咨询热线：88062270

### 商务资讯

刊登热线 81800018、87321099

### 车辆信息

#### 华东二手车

长期求购二手车13705742073

兴宁路558号火车东站往东200米

零零二手车高价收购免费评估各

种二手车现金付款快速过户首南

中路689号13905746435间

### 寻合作者

宁波品牌课外辅导教育机

构，寻余姚、慈溪有实力的合作

者，一起发展教育事业。本项目

已运营多年，且运营稳定。

电话：13685706678

### 设备供应

#### 龙门铣对外承包

大型数控铣床2台13685731818

### 广通速递

诚招宁波市各县(市)、

区级及各乡镇街道加盟商。

电话：13429299887

13186987842

### 寻求合作伙伴

现有标准厂房三楼

整层共3600 m<sup>2</sup>，另有

1000m<sup>2</sup>注塑车间有18台

80g-680g的海天机，28台

数控车床。交通便利，硬

件及各项配套设施齐全。

有意者当面洽谈。

电话：15824296085马

### 鼎力投资

咨询有限公司

地址：江东区中山东路369号中山首府1008室

个人、企业、贷款投资咨询

电话：87832900

汽车抵押贷款投资咨询

15888563502

### 调查咨询

#### 神洲市场调查

87289267

宁波人自己老牌调查公司

### 永拓投资

咨询有限公司

地址：解放南路世纪广场C座1505室

个人企业贷款投资咨询

电话：87459047

汽车抵押贷款投资咨询

18958365918