

种植牙是21世纪缺牙修复新趋势

新春种新牙 终身好口福

人到中老年,各项生理机能运转,特别是消化和吸收方面,都会发生明显的弱化。若缺少一副好牙齿咀嚼食物,极易出现胃肠消化功能紊乱、营养不良,导致免疫力下降,给各种全身疾病的促发埋下隐患。可见,牙齿健全是全身健康的基础,是中老年健康的第一道关卡。

在欧美等发达国家,不少缺牙患者选择“种植牙”实现缺牙重生。因为种植牙能实现绝大部分天然牙功能,充分地咀嚼更有利于身体的健康和营养成分的吸收,减轻胃肠负担,延缓衰老,降低心脑血管等疾病的发生。



周茂栋
宁波拜尔口腔医院院长
主任医师
综合齿科专家
泛太平洋口腔种植
学会会员
国家卫生部口腔医学
规划教材主编

毕业于山东大学口腔医学院,医学学士。二十余年口腔医学教学及临床经验,国内知名口腔医学院兼职教授、中华口腔医学会会员、泛太平洋口腔种植学会会员。

受聘卫生部教材办公室任口腔医学规划教材主编;曾任国内知名口腔医院医疗院长、国内知名高端齿科医院主任医师。常年诊治高端客户,擅长牙列缺失缺损的功能美容修复、种植修复、牙体牙髓病的无痛治疗及残根残冠的保存修复。

“没齿难忘” 生活无滋味

家住江北区的高大爷今年60岁,半口牙没了,不仅吃饭困难,食之无味,而且面部塌陷,看上去比同龄人老很多。高大爷最初选择佩戴较为“实惠”的活动假牙,但假牙寿命短,几年里换了4副。而且假牙戴着也不牢固,嘴里异物感强,吃东西用不上力,硌得牙龈疼,导致牙槽骨大量流失,后来到医院检查时,高大爷的牙槽骨已薄如一层鸡蛋膜了。

缺失牙重生 真牙梦成真

在经历了假牙之痛后,高大爷最终选择了种植牙。尽管牙槽骨流失严重,但医生依靠精湛的医术仍为他成功地实施了种植牙手术。种完牙后的高大爷乐呵呵地说:“活动假牙中看不中用,让我受了好几年的罪,而种植牙有牙根,就和真牙一样,真的可以做到‘今天种牙齿,终身吃排骨’。”

对此,周茂栋院长提醒大家:牙槽骨是“支撑”牙齿的关键,牙槽骨流失了,牙齿自然就掉了。因此,牙齿缺失后应尽早种牙修复,不仅能在很大程度上降低医生种植手术的操作难度,治疗费用也能节省1/3以上,还不用遭罪。

媲美真牙 终身好口福

其实,种植牙和种庄稼的原理类似,种庄稼是将种子埋进泥土,浇水施肥,尔后长出庄稼;而种植牙则是将特殊材料的“人工牙根”植入牙槽骨中,再于人工牙根上镶上牙冠,这样一颗新牙就“种”出来了。种植牙的寿命非常长,只要维护得当,种植牙可使用终身。

专家云集 种植牙质量有保证

拜尔口腔种植技术得到美国罗马琳



达大学及加州大学的鼎力支持,不断汇聚权威种植牙专家团队,包括宁波拜尔口腔医院院长周茂栋、医疗总监林玉贵、种植/美学修复总监张春旭等口腔种植精英。每位种植牙医生都处于行医的黄金年龄,熟悉世界知名种植体的特性,有国外留学深造经历,都有超过1000例的成功案例,临床经验丰富。

有了All-on-4技术 当天种牙当天用

很多老年人缺失牙不是简单的两三颗,而是半口/全口缺失。这种情况并不是缺失几颗牙就要种几颗。以半口缺失牙为例,传统种植至少需要植入6-8颗种植体,

才能恢复半口牙的稳固力和咀嚼力。但是,半口/全口缺失牙的患者往往存在着牙槽骨严重萎缩,即使经过内提升和外提升等骨培植手段,仍然达不到传统种植牙对骨量的基本要求,而无法种植。

All-on-4就是为了解决这些问题而发明的。运用All-on-4技术,只需种入4颗种植体,就可以恢复半口牙的咀嚼功能,避免了普通植牙手术创伤大、耗时、昂贵的弊端,可以在骨量最小的情况下倾斜植入种植体,增大骨骼与种植体的接触面,降低对垂直骨移植的需求,最快可实现患者当天种牙当天用。

李洋江

——专家免费方案设计名额5位——

值此3·15活动之际,本期爱牙热线携手国家卫生部口腔医学规划教材主编、宁波拜尔口腔医院周茂栋院长,为广大缺牙患者答疑解惑。并送出“进口种植牙,种1颗减免800元,种2颗减免1600元,最高可减8000元”健康援助,每日仅限5名;前10名来院抢约的读者,还将免费获赠护牙大礼包一份。

活动时间:即日起—3月31日



今年睡眠日,关注“健康心理”

人类三分之一的时间是在睡眠中度过的。现在社会中,随着生活节奏的日益加快,晚睡、通宵不睡、24小时上网等使越来越多的人存在睡眠问题。3月13日,2015年“3·21”世界睡眠日主题发布仪式在京举行。中国睡眠研究会把今年“3·21”世界睡眠日中国主题确定为“健康心理 良好睡眠”。

长时期失眠是诱发抑郁症的高危因素

“睡得好是生命健康的标志,睡不好是疾病的征象”。据了解,睡眠影响着心理健康,患有睡眠障碍的人会引起烦躁、焦虑、易怒、抑郁,严重的会引起心理障碍和精神疾病。广东省人民医院心理中心主任贾福军在发布会上指出,长

平和的心情更易入睡

如何保证健康心理,畅享良好睡眠?专家提醒:一、要建立有节律的睡眠时间。这样有助于上床入睡快,起床后头脑清醒;二、建立良好的睡眠环境。温度、湿度是否适宜,床铺是否舒适,都会影响睡眠质量。三、要处理好担心、焦

虑情绪。带着一份平和的心境更易入睡;四、睡前要避免各种不良刺激,例如喝茶、咖啡等;五、许多心理疾病都会导致睡眠障碍。所以,改善睡眠应该从改善我们的心理开始。

心理健康同样影响着人们的睡眠。焦虑、烦躁、不安等心理现象都会导致失眠。

据新华社

国内知名医院专家 本周末、双休日来浙大明州医院服务信息

本周五(3月20日)上海市胸科医院消化内科专家邹多武主任医师,本周六(3月21日)上海市胸科医院呼吸内科专家金波、上海华山医院运动医学专家董宇副教授、西南整形外科医院整形外科专家曹川主任医师,本周日(3月22日)上海市胸科医院心内科专家马建伟硕士、

上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科专家干皆诚副主任医师、西南整形外科医院整形外科专家曹川主任医师来浙江大学明州医院为患者服务。时间:邹多武、金波、马建伟是上午9:30开始,董宇是下午1:00开始,干皆诚、曹川是上午8:00开始。欢迎有需要者前往。

百年膏药 骨伤 骨病的佳音

膏药治骨,在我国有着悠久的历史,古代医学家有言曰:“膏药能治病,无殊汤药,用之得法,其响立应。”与打针吃药相比,膏药方便、无痛,更容易为人们接受。特别是常有腰酸背痛的老年人,更是对膏药情有独钟,家中常备。然而因为膏药的制作方法不同,所用药材不同,也造成了膏药效果的参差不齐。所以寻找到一贴效果奇特的膏药成为广大骨伤、骨病患者共同的期盼。百年膏药采用古法的炼制工艺与现代科学

技术相结合,使得膏药的药用价值别具一格,并且根据祖传的经络穴位贴敷,使效果更加明显。

百年膏药用于:颈椎病、腰椎病、骨质增生(骨刺)、腰肌劳损、肩周炎、关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、股骨头坏死、膝关节半月板损伤等症。

百年祖传膏药铺地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来100米)

咨询电话:0574—88157715

学会自我按摩,赶走春季不适

阳春三月正是一个调养的好时机,让我们跟着中医专家一起赶走春季各种常见的不适症状吧。

温和艾灸缓解疲倦乏力

春困秋乏,很多人感到全身乏力。除了适当休息外,用艾条温和灸关元穴和足三里穴各15分钟,然后拇指按揉合谷穴和太冲穴各5分钟。可使人四肢矫健,消除四肢的酸痛乏力症状。

摩腹按揉应对肠胃不适

很多人在饭局间奔波,各种美味佳肴也增加了胃肠负担,造成诸如胃胀、胃痛、

胃酸等肠胃不适。可摩腹5分钟,拇指按揉中脘穴、梁门穴和足三里穴各3分钟。摩腹时取仰卧位,双膝屈曲,将手掌叠放于上腹部并施加一定压力,以肚脐为中心做环形揉动,动作要缓慢、均匀,以腹内有热感、舒适为宜。

摩掌熨目巧治眼睛干涩

长时间注视电脑、电视或手机屏幕,以及熬夜等,可导致眼睛干涩。可以摩掌熨目5~10遍,点揉印堂穴、睛明穴、四白穴和太阳穴各3分钟。摩掌熨目是防止眼睛干涩的最有效方法之一。方法是先将两掌相互摩擦,使手掌发热,然后将两手掌心放置在双眼之上,使眼部有温热舒适之感。 张弓