

足球初级教练员培训班名额爆满

宁波校园足球有望从“蓄力”到“井喷”

□记者 戴斌/文 胡龙召/摄

本月16日《中国足球改革发展总体方案》发布，让足球界人士如沐春风。宁波市足球协会副秘书长俞学丰这几天正在张罗足球初级教练员培训班报名工作，他昨天告诉记者：“原打算今年5月份办一次，现在名额爆满，决定5月到7月连续举办三期，有需要的话继续增加。”

宁波没有职业足球队，但是民间足球和青少年足球活动一直红红火火。“我们宁波校园足球活动已搞多年，现在《中国足球改革发展总体方案》明确提出，‘把校园足球作为扩大足球人口规模、夯实足球人才根基、提高学生综合素质、促进青少年健康成长的基础性工程’，相信接下来我市青少年足球会有井喷式发展。”俞学丰称“初级教练员培训班受宠就是井喷的开端”。



我市在2011年就推出了校园足球联赛，图为去年联赛情景。

校园足球联赛队伍逐年增加

早在2011年我市体育局和教育局就联手推出了校园足球联赛。“第一届校园联赛只有20多所学校的队伍参加，不过之后每年都有增加，去年比赛的时候有58所学校共100多支队伍参加。比赛体制也已经形成校园联赛—区域联赛—市级联赛三级联赛体系。”俞学丰介绍说。

目前我市已经初步形成了可持续发展的校园足球生物链，全市拥有小学定点学校33个，中学定点学校13个，高中定点学校8个，幼儿园定点4个，“基本做到了每个县(市)区中小学都有一定的比例入围市级定点学校”。去年底，全

校园足球氛围依然冷热不均

“冷热不均”则是宁波校园足球联赛的另外一个特点：其一，低年龄段参赛球队比高年龄段多得多；其二，市区球队参赛热情不足，而县里的一些足球特色学校，球员进校队却需要“开后门”。

在我市首届校园联赛中，有近四分之三的球队是小学队伍，高中球队屈指可数，原因自然是高中生学业加重。去年市青少年校园足球冠军杯赛八强中，市三区的队伍只有江东外国语学校入围，且排在末位。去年高中男子组比赛，宁波中学组队参加，带队的体育老师牛勃坦言，由于怕踢球耽误学业，很多家长不愿意孩子踢球。该队上场的11名队员中，有8人来自新疆班，“他们高考的压力不像其

基层足球训练的目的是育人

去年市校园足球冠军杯赛小学组亚军是北仑灵山学校，该校校长告诉记者，他们将足球引进校园最初的想法是让孩子们动起来，提高身体素质。这一出发点得到了越来越多家长的认同，“以前都是我们动员学生家长，现在很多家长主动要求让孩子参加足球队”。

事实上，孩子们踢球未必会影响学习。去年校园冠军杯赛时，江东外国语学校两名队员熊皓文、黄冕曾告诉记者，家长要求“成绩好一点就可以踢球，要踢球就要争取踢好一点”，“以前我成绩排在后面，现在我进步了，排在中游。”熊皓文说。黄冕则说：“踢球比电脑游戏好玩！每天

国青少年校园足球工作领导小组办公室培训主管曾丹对此评价说：“宁波市里有90多万元的经费投入，一些国家级的布局城市也没这么多。参赛学校有50多所，达到了国家级校园足球城市的要求。”

除此之外，校园足球进课程也得到了积极探索，一些足球定点学校尝试编写校本教材。例如江东外小编写的《小甲A足球课程》，先后获得江东区第一届校本课程评比一等奖、宁波市首届优秀校本课程；海曙范桂馥小学、鄞州茅山小学、宁海实验小学等学校都编有自己的校本课程。

他学生那么大”。

而在一些县城，情况又不一样了。去年冠军杯小学组夺冠的宁海实验小学，早在2009年就已经是市级足球定点学校，近几年在省市比赛中都名列前茅。该校足球教练章伟臣介绍，他们学校四年级到六年级有年级联赛，每个班都派出队伍参加。“学生想进校足球队可不容易，有的家长还想‘开后门’让孩子参加！每次校队招收新队员，报名的有近百人，但最终入选的只有十几人。”而这种氛围的背后是良好的梯队——当地一些幼儿园开设足球技能游戏，由此实验小学可以招收不少有基础的学生，另一方面，实验小学足球特长生毕业后能够进入宁海知名初中跃龙中学，继续参加中学组赛事。

作业抓紧点，就可以踢球……”

而说到青少年足球，也不能不提已经举办了十二届的“宁波晚报杯”足球赛，最近四年，每年暑假该项赛事期间都举办青少年足球训练营。这些参加过晚报杯训练营的孩子，有的已经走向更远的地方，例如蔡峻哲已经进入恒大足球学校向专业道路发展，严一豪去了美国丹佛，进了当地学校足球队。“严一豪昨天刚刚和我联系过，他说在宁波的足球训练给他帮助很大，到那边很快融入了团队。”俞学丰说，开展校园足球的目的之一就是形成享受足球、崇尚运动的风尚。

来电申领老人音乐机收音机

拥有1000多首经典歌曲、戏曲、小品、广场舞视频
【7寸看戏机申购活动内容】

长虹音乐看戏机=DVD+MP3+收音机+录音机+扩音器+电子相册+电子书
音乐看戏机八大优势
为老年人量身定制的娱乐休闲好伴侣

1. 针对本报读者限量500台，请拨打电话预约申购，数量有限，售完为止。
2. 本次活动仅针对老年朋友。
3. 快递免费送货上门，货到付款。
4. 看戏机均为正品行货，品质保证、假一罚十。

特别声明：为响应国家“关爱老人”号召，长虹集团特举办首场大型活动，以成本价提供500台直供本报读者，市场原价为698元，现活动价仅售398元/部(含3000毫安原装充电电池2块、原装充电器)，再赠送价值98元8G内存卡一张，除此之外不再收取任何费用，请广大老年朋友千万不要错过，提前拨打电话：400-850-6980预定。



长虹音乐看戏机让老年生活更精彩

彩色高清屏幕：相比老版看戏机，长虹升级版看戏机7寸高清彩屏，画面更清晰。
大容量可充锂电池：超大容量可充锂电池，超长待机，可持续视频播放长达几个小时，收音机电可用十几个小时。
超大喇叭 音质清晰：大功率全频扬声器和低音振膜声音，声音更大更震撼。
7寸看戏机，轻薄方便：7寸的看戏机更受欢迎，轻薄机身，带有金属两用支架提手，可随

时播放，携带更方便。
超大内存：已内存1000多首经典戏曲歌曲音乐小品相声，想听就听，想看就看。
M立体收音：自动搜台及储存电台。
品牌保证：拥有先进的研发技术，质量可靠耐用。
一用就会简单易用：一键便捷直达，操作简单方便，支持TF卡播放。

以下为老年视频音乐机部分自带的精彩曲目，由于版面有限无法一一列举，请您见谅，更多曲目详见本品

黄梅戏：天仙配、女驸马、梁山伯与祝英台、牛郎织女、孟姜女哭长城、王昭君等
越剧：九斤姑娘、包公和陈世美、彩楼记、楼台会、白蛇传、金玉良缘、状元打更等
豫剧：穆桂英挂帅、三进士、大明惊雷、孙猴下山、破洪州、游龟山、秦雪梅、血溅乌纱等
花鼓戏：中秋调、亲如一家、红娘、送财、刘海砍樵、手拉风箱、采茶调等

沪剧：开过三篇、人盼成双月盼圆、办喜事、求岳母、板桥应试、红梅赞等
小品：中奖了、卖拐、拔牙、买年货、大考当前等
东北二人转：看秧歌、绣灯笼、月牙五更、风情万种、三串门、九品芝麻官等
广场舞曲：山里红、北江美、印度舞、快乐给力、敖包相会、最美最等

经典老歌：十五的月亮、驼铃、北国之春、大海啊故乡、军港之夜、乡间的小路、外婆的澎湖湾等
革命歌曲：三大纪律八项注意、唱支山歌给党听、工农革命歌、想念毛主席、歌唱祖国、工农革命歌、团结就是力量、国际歌、红色娘子军等

电动修脚器

原价：198元，特惠价：168元

脚上老茧、走路痛，自己拿刀割易削伤，外面修脚，怕感染，电动修脚器适合读者自己在家解决“脚下”问题。被大家亲切地称为电动“修脚师”的电动修脚器，它可以让您在家修脚，无需泡脚，安全快捷，几分钟就能去除脚垫、老茧、厚皮、干裂的角质层等，不损伤正常皮肤，像使用电动剃须刀一样安全方便。

该产品在市场上热销五年，市场价为198元，现在读者购买可享受优惠价168元。本款电动修脚器是国内极少数获得欧盟CE认证的产品，出口到欧洲畅通无阻，高贵典雅，亦是馈赠佳品。



解放双手，读书看报真轻松 头戴“放大镜”

原价：168元，特惠价：138元

78岁的张老伯，退休后每天都要读书看报。视力越来越差，背也开始有点佝偻了……前些日子订购了两个“头戴式放大镜”，现在读书看报，腰板挺直了，也不用手拿了，真是太轻松了。
据了解，头戴式放大镜专为中老年朋友设计，主要拥有四个方面的优势：
方便：直接戴上大视野，宽松根据头形

自由调节，还配超亮LED射灯；
超轻：只有120克，就像戴着一副清晰的老花镜，两片放大镜片，双眼一起看；
清晰：采用高透光放大光学亚克力镜片，长期使用，不易损坏；
多用：配备4片镜片(1.2倍、1.8倍、2.5倍、3.5倍)，6倍放大。读书看报都轻松。



活动订购电话：400-850-6980 全市免费送货，货到付款。欢迎企事业单位团购

老人音乐机、修脚器、放大镜宁波销售地址：一店：江东区，桑田路299号华润万家超市2楼入口处百步健专卖店；二店：海曙区，宏昌参药房解放南路311号近中山西路，(老久久天桥南20米，地铁1号线到鼓楼站下车)