

云平台等一批互联网应用将向全市学校推广 “智慧教育”将改变传统课堂

□记者 成良田 通讯员 陆灵刚

记者昨日获悉,效实中学、宁波市职教中心学校、北仑区等25个单位成为首批智慧教育试点区域和学校,这些地方将率先尝试“智慧教育”项目。今后,像桌面云、人脸识别、智慧教室等这些高大上的智慧教育应用将向全市学校推广。

授课时可实现多屏互动

昨天,宁波市智慧教育建设推进工作会议在宁波市职教中心学校举行。记者在该校看到不少“智慧教育”的应用。

在该校的一个智慧教室里,课桌不再排排坐,桌椅是一个整体,椅子上还有轮子可自由移动。在教室后的一个角落,一个半米高的黑色箱子里,50台平板电脑规整地插在一个个小格子里,正在进行充电。

据了解,这个教室装备了“平板电脑、双屏投影、手写白板”的组合,可以实现多屏互动,随时展示和发布学习信息,完全颠覆了传统课堂。

多屏互动是什么意思?“举个例子说,如果是一节工业产品设计课,多个屏幕不仅可以播放老师的

课件,还能同时展示多名学生的设计、作业。这样课堂就更直观、更有效率。”一名学校老师介绍说。

不仅如此,智慧教室环境下,还可以实时直播,在操作性强的课程里,把课堂延伸到车间一线,现场直播企业工程师或老师傅们在车间一线的讲解、演示和操作步骤。

在教室旁边,一套视频监控分析和预警系统也引起不少关注。“装了这套系统,如果校园里哪个地方人群密度很大,系统会马上报警,防止踩踏和群体事件发生。有人翻围墙,也会即时发出警报。不像以前,事故发生以后才来调视频查看。”宁波市学校装备管理与电化教育中心负责人说。

今年开设1000节名师直播课

记者获悉,今年我市将加快推进宁波智慧教育建设,完成“一个门户、三大平台”建设工作。

早在去年,我市就出台了《宁波市智慧教育建设总体方案》,为2014年—2016年的智慧教育建设勾勒了发展蓝图。

按规划,宁波要建设一个“门户”(宁波智慧教育门户网站)、三个“平台”(智慧教育学习平台、智慧教育公共服务平台、智慧教育云平台)、五个“体系”(常态运营维护体系、资源供给与交易体系、基

础数据共享体系、多元经费保障体系和政府合作推进体系)。

“门户网站建好后,所有的资源都可以在这里找到,包括中小学的优质课程、终身学习网的网络教学资源等,实现在线教育和学习。”宁波市学校装备管理与电化教育中心负责人说。

此外,今年我市还将推进优质资源建设,建设教育资源中心,自建1000节高品质微课课程,开设1000节全市名师直播课,评出1000节优质课程。

铁路启用新列车运行图 宁波站变化不大

本报讯(记者 吴明京) 昨天零时起,铁路启用新列车运行图。对比原运行图,新图涉及宁波站的变化不大。

据介绍,新列车运行图在上海铁路局管辖内增开2.5对旅客列车、调整列车运行区段3对。其中涉及宁波站的有:增开上海虹桥至温州南间D5581、D5582次列车1对,该车次将停靠宁波站;合肥南至温州南G7668/5、G7666/7次改为南京南站始发终到,车次改为G7665、G7666次,该车也将停靠宁波站。

除此之外,宁波站其他少部分列车停靠站、时间进行了微调。

需要注意的是,昨天启用的新列车运行图是全国范围内的调图,近期要通过火车出行的市民买票乘车时多加留意。具体列车开行情况,请以中国铁路客户服务中心官网和相关车站公告为准。

今年整治43条背街小巷

本报讯(记者 边城雨 通讯员 周骏) 昨日记者从城管市政行业管理工作会议上了解到,2015年将是我市5年背街小巷综合整治工作的收官之年。今年,市政部门计划完成43条背街小巷的综合整治,其中包括寿昌巷、孝闻巷等32条小巷的续建以及育才路、戴祠巷等11条小巷的新建整治工作。

市城管局相关负责人告诉记者,今年我市还将继续做好仇毕桥大修续建工程,完成新陆殿桥等5座桥梁结构维修工程,兴宁桥、甬江大桥、永丰桥、琴桥结构维修等一批工程。

我市饮用水水质良好 用水效率领跑全国

本报讯(记者 边城雨 通讯员 胡章) 明天是第二十三届“世界水日”。昨天记者从市水利局发布的水资源公报上获悉,2014年,全市主要饮用水水源地水质良好,以水库为主的各类蓄水工程总供水量达到15.24亿立方米,比上年增加4.2%,水库为优质水的供应发挥了主要作用。全市自来水总供水量达到9.91亿立方米,比上年增加4.6%。其中生活用水稳步增长,总量达到4.94亿立方米,比上年增长3.1%。

公报显示,2014年全市万元GDP用水量为30立方米,按可比价计算,下降3.6%,万元工业增加值用水量为16.0立方米,下降5.2%,用水效率继续领跑全国和全省。

全市“三生用水”结构进一步优化。生活用水量继续稳步增长,占总用水量的比例基本不变,2014年为21.5%;生产用水量在降水条件基本不变的情况下,总量上升,但占总用水量比例略有下降,2014年为66.5%;环境用水量增加幅度较大,用水量从2013年的2.41亿立方米增加到2014年的2.74亿立方米,占总用水量的比例从10.9%上升到12.0%。

踏青

眼下的甬城气候宜人,正是踏青出游的好季节。前天,鄞州区千余名学生在城西一景区春游。

记者 龚国荣 摄



今明天气晴好 气温也将回升

本报讯(记者 罗湘波) 昨天天气有些阴沉,最高气温也只有16℃,但今明天会迎来相对晴好的天气。

浙江省气象台预测,随着大气环流的调整,今日起浙北一带天气转好,其他地区仍会有小雨

造访。明天全省以晴到多云天气为主,气温也将回升。市民想去周边游玩天气较适宜。

据市气象台预报,今天阴转多云,市区最高气温18℃,最低气温11℃,偏北风3级;明天阳光会来和大家相会,晴到多云的天气,最高气温19℃。

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此

食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄承诺:专家咨询、无效退款!

御品膳食通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来100米) 咨询电话:87160402

通知:向宁波市民免费发放无油烟健康锅

油烟中大约含有300多种有害物质、DNP等,其中还有肺部致癌物“二硝基苯酚、苯并芘”,长时间吸入油烟容易使人体组织发生病变。不仅如此,油烟在皮肤上,会影响皮肤的正常呼吸,皮肤就会变得松弛无弹性,布满皱纹、灰暗又粗糙、长斑、使人容易发胖,容易损伤体内免疫系统,致使脱发、发音嘶哑、咽喉疼痛、刺激性干咳、痰中带血、咽部有异物,严重的呼吸困难或颈部出现肿块等症状,还会严重影响儿童的健康和生长发育,而且长期在厨房操作,会引发癌症、乳腺癌等疾病。油烟的脂肪氧化物还会引发血管、脑血管疾病,尤其是老年人更容易患脑血管疾病,根据资料显示在100个患者中就有80%的是长期在厨房操作,而且大多数是女性,长期吸入油烟而导致哮喘恶化,从而增加患肺病的几率,会导致肺部病变、出现哮喘、气管炎、肺气肿等疾病,严重者会导致肺纤维化的恶果。

发放地区包括武汉、重庆、长沙、深圳、南昌、太原、合肥等,现已来到宁波,首批发放5000口无烟锅。

无烟锅优势

耐高温-紫砂表面熔点可高达2000摄氏度左右。
不粘性-瓷砂合金一体成型,达到永远的材料不沾,使用越久,不粘性越好。
传热快-导热系统高达175,是铁的4倍,传热快,受热均匀,无局部高温,因此在炒菜过程中不会产生油烟,保护环境,捍卫健康。

领取条件:1.凡满55岁以上本市常住户口,请携带本人身份证或老年证可以免费领取。2.申请人必须在规定时间内领取,过时不效,申请人必须为有效证件持有人,不得冒领、重领,每人限领一口。

免费申领电话:
0574-87345069
87345667



以实物为准