

种植牙的那些事儿(十八) 全部牙齿都没有了 要种几个牙根



我国已经进入人口老龄化社会,根据调查

数据,我国60岁以上的老年人,有25%左右牙齿全部脱落。如果不采用种植牙,这部分患者只能使用传统全口假牙。由于没有牙根借力固定,全口假牙的固位力只有可怜的20-50g,使用效果极差,说话、喝水、打喷嚏时,假牙随时可能松动脱落,生活质量和咀嚼效率只有健康人的15%-30%。种植牙问世之后,给这部分患者带来了巨大的福音,因为一枚种植牙,就能给假牙提供1000g左右的固位力。那么,全口缺牙的患者,应该种植几个牙根呢?

以下颌全部牙齿缺失为例,分为几个层次:

入门级:种植活动假牙,植入2枚种植牙根。种植牙根能为活动牙提供非常稳固的固定作用,但咀嚼力主要是由自己的牙龈、牙槽骨负担。就是说活动假牙不会掉下来,但吃东西的效率一般。但每天晚上要把活动牙摘下来,不能戴着睡觉。适用于年龄偏大的患者和预算紧张的患者。咀嚼效果和生活质量可以恢复到健康人的60%左右。

中级:种植活动假牙,0植入4枚种植牙根。种植牙根能为活动牙提供非常稳固的固定作用,咀嚼力也基本由种植

牙根负担。就是说活动假牙不会掉下来,吃东西的效率也比较好。但每天晚上要把活动牙摘下来,不能戴着睡觉。适用于要求最高性价比的患者。咀嚼效果和生活质量可以恢复到健康人的65%-75%。

高级:种植固定假牙,植入6枚种植牙根,安装12枚烤瓷牙。患者根本不需要取下烤瓷牙,使用效果接近天然牙,美观、舒适、咀嚼均好。但要特别注意口腔卫生,认真刷牙和使用牙线。适用于骨量充足,要求高的患者。咀嚼效果和生活质量可以恢复到健康人的80%-95%。

特级:种植固定假牙,但由于骨量不足,无法植入6枚种植牙根,只能植入4枚特殊的种植牙根,其中2枚斜行植入,安装12枚烤瓷牙。这叫做All-on-4方案,后文将介绍。这种形式美观、舒适、咀嚼均好。但要特别注意口腔卫生,认真刷牙和使用牙线。比起上一种情况,由于少了2枚种植牙根支撑,所以对种植牙根的质量、方向、位置、医生的经验技术都有相当高要求,费用也是最高的。适用于骨量不足,又要求效果极佳的患者。咀嚼效果和生活质量也能恢复到健康人的80%-95%。

上面4种情况适用于下颌。上颌牙全部缺失时,也同样存在这4种层次。但是由于上颌骨质量通常比下颌骨差,所以一般都会增加2枚种植体,提高成功率。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(全国种植病例大赛金奖得主)

老失眠! 不容小视

对于睡眠不好的人来说,每天睡个安稳觉,一觉睡到大天亮是一件很不容易的事,老失眠如何才能改善睡眠,摆脱安眠药带来的肝肾、神经损伤,避免药物依赖?如何才能不再每天翻来覆去睡不着,入睡困难,易醒,多梦?如何才能一觉睡到大天亮,不再让失眠一步步地摧残你的身体?

五味安神颗粒源自于东汉医圣张仲景【金匱要略】中的甘麦大枣汤,该方是历经1000多年验证的经典古方,其中小麦能养心除烦、宁心安神;甘草泻心火而和胃;大枣补中益气。

五味中药治失眠, 国药准字:

(B20020354)国家发明专利(ZL011286032),组方温和,药材道地,有针对性,养心安神,健脾和中,适用于心脾两虚症,症见心烦,急躁易怒,心悸,口干,易出汗,多梦易醒,神疲乏力,食欲不振,肌肉酸楚。**五味安神颗粒**帮您扔掉安眠药,每天睡好觉,头脑清醒身体棒。祝:女人睡出美丽,睡出好心情;男人睡出精、气、神,父母睡出健康来。2盒一疗程,活动期间有优惠,省内免费送货,货到付款。

咨询热线:0574-81197576

地址:信谊药店(解放南路55号)

湘药广审(文)第2014080083号

对症出招, 应对问题肌的“四季”

最新的肌肤观念认为,针对问题肌肤可以划分为春季型、夏季型、秋季型、冬季型四种。四季的更迭紧密相连,就像你的皮肤并不是简简单单只有一种特性,而认清了这个特性,就等于拿到了解决各种烦恼肌肤的金钥匙。

春季型——毛孔不平整, 皮肤粗糙

皮肤特征:毛孔醒目,容易长痘痘和粉刺;T区多油,但部分皮肤仍旧干燥脱皮;比起补水滋润,更加注重清洁,甚至每天进行双重清洁;喜欢用卸妆油;皱纹不规则。

成因:过度清洁。

对策:“清”护理。春季型烦恼肌肤首先应该重新审视自己固有的洗脸和卸妆方式。要选择那些温柔去除污垢,同时还能保持肌肤水润的洗面奶。卸妆时尽量使用清爽的卸妆水,避开油腻的卸妆油。

夏季型——毛孔粗大, 容易长斑

皮肤特征:皮肤肌理粗糙,毛孔粗大,容易出油和脱妆;碰到化妆水皮肤会有刺痛感,并且讨厌乳霜类产品;眼部和唇部的纹路很深,容易长顽固性皱纹。

成因:过多的皮脂和汗液。

对策:补水、收缩毛孔,加强皮肤基础。抛弃洁面皂。如果保养吸收得好,早晨用清水洗洗就够了。如果肌肤确实很黏腻,推荐使用对肌肤无负担的啫喱或者摩丝状洗面奶。

秋季型——皮肤很薄, 容易受伤

皮肤特征:化妆后浮粉情况严重;皮肤很薄,觉得自己是敏感肌肤;两颊很容易出现紫红色或者潮红;经常进行脸部脱毛,喜欢桑拿和泡澡;喜欢挑选



资料图片

清爽类护肤品,比起补水,更重视补油,认为自己适合使用油质护肤品。

成因:“敏感肌”。

对策:让肌肤镇静。从镇静肌肤开始着手改善是秋季型烦恼肌肤最有效的护肤方式。认真去角质、使用温和卸妆乳、温柔地洗脸都是改善皮肤的好方法。

冬季型——皮肤有点厚, 化妆品易残留

皮肤特征:化妆浮粉严重;肤色变白,肤质硬邦邦,缺乏弹性和光泽;挑选乳液倾向油脂含量多的一类;常常穿化纤质地的衣服,依赖健康食品和功能性饮料。

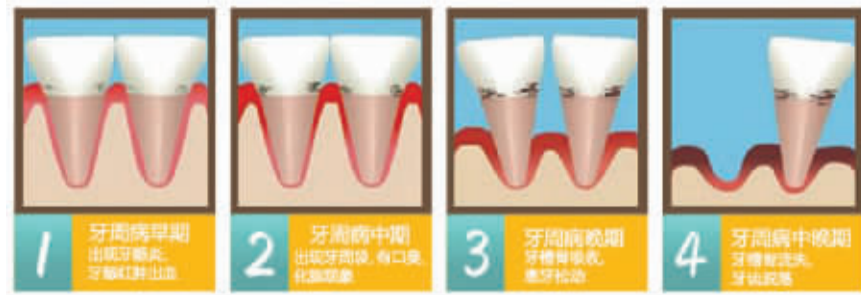
成因:春夏季节里的疏忽。

对策:全年保湿功课无休。拯救冬季型烦恼肌肤,就要在夏天进行保湿护理,冬天进行角质护理,表皮层和真皮层都要照顾到。保湿护理主要就是认真涂抹可以直达肌肤真皮层的保湿精华。在进行角质护理之前,注意先敷化妆水软化厚厚的角质,否则会对肌肤造成伤害。

申时

当心! 口腔第一杀手牙周病

对于口腔疾病,人们想到最多的就是龋齿。然而最新的一项调查显示,目前在发展中国家,牙周病的发病率已超过龋齿,高达85%以上。它可使牙齿咀嚼乏力、牙齿松动、移位甚至脱落,是中老年人牙齿缺失的罪魁祸首,也是口腔健康第一杀手。



八成人因“口臭”影响社交

口臭是现代入近距离社交的新杀手,会极大地影响一个人交谈的自信,以及别人对自己的印象,造成很多尴尬,是许多人非常难以启齿的烦恼。但你找出口臭的根源了吗?

现代医学表明,牙龈红肿、牙龈出血、口臭,并非“上火”所致,这些症状都是牙周组织病变的信号,是早期牙周炎症状。牙医建议,若你有刷牙或咬硬物时牙龈出血、口腔异味等情况,一定要尽快到医院检查,因为95%的可能你已经患了牙周病。

牙周健康是种植牙的先决条件

家住海曙区的王先生就吃了牙周病的亏,年轻时刷牙经常出血,去医院检查,知道患了轻度牙周病,但并没有重视,想着“掉了再镶牙就是了”。结果,现在牙齿掉了快一半了,去医院要种牙,却被要求先把牙周病治好才能种植。

种植牙专家介绍,无论是义齿修复

还是种植牙,都必须建立在健康的牙周基础之上,它是牙齿的基石。因此,必须完全清除所有与牙周炎有关的病原刺激,包括菌斑、牙石等,建立起有效的菌斑控制手段,消除或控制牙周病,防止牙周病再度复发,才能进行义齿修复或种牙,否则很容易导致种植牙失败,或者活动假牙固位不良、容易脱落。

专家提醒:牙周病是慢性疾病,危害极大,但却是可以预防 and 治疗的,关键是控制和消除细菌斑。首先,坚持每天正确刷牙,按摩牙龈,增强牙龈组织的抗病能力,注意锻炼身体,增强机体免疫力;其次,坚持定期洁牙,除去局部刺激因素;最后,补充含有丰富维生素C的食品,可调节牙周组织的营养,有利于牙周炎的康复。

此外,若发现已经患有牙周病,应尽快治疗,切莫错过最佳治疗时间。因为牙周病的发展是不可逆的,越晚治疗难度越高,花费也越大。

宁波拜尔口腔医院牙周技术总监 钱鸥

过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比作草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该方法简便已在民间流传。

【徐大夫止痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一复程。健康热线400-015-8115 免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

不拔甲, 不包甲, 无痛祛除“灰指甲”

祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲,就像手上埋伏了一个细菌弹,碰到哪里就传播到哪里,别人见了都恶心,自己见了也何惨,连做饭、洗菜都不敢碰,生怕把细菌吃进肚子里,而且患有灰指甲,不仅自身交叉感染,还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌涂剂,是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩涂剂,对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲,能迅速清除灰指甲的顽固真菌,还原受损甲床,促进新甲再生,不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少,就像涂指甲油一样简单。美国技术,以超越同类产品的科技优势,领先国内产品数年以上,无论以前您用过什么方法祛

除过灰指甲失败,都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果,治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话:87894396

宁波专卖店:江东区宋家巷176号(兴宁桥东日月星城东门)海曙:信谊药店(解放南路55号)宏昌参药店(解放南路311号)江东:民安药店(民安路521号)维威特惠店(四眼碇街46号)江北:万和大药房(槐树路102号)邱隘:中西大药房(镇中路136号)姜山:老百姓大药房(明山路115号)慈溪:九九大药房(三北大街295号)余姚:东方大药房(阳明东路214号)镇海:太和堂药店(车站路86号)北仑:新城大药房(新大路430号)奉化:长生药店(东门路8号)宁海:华泰中西大药房(气象北路10号)象山:玻景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。

浙卫消证字(2011)第0050号

春困不能光补觉

一到春季,有些人就会感到早晨睡不醒,白天打不起精神来。这种状态可能是“春困”所致。

解决“春困”光靠多睡觉不是好办法。睡眠多了不但不会让人清醒,反而会更加昏昏沉沉,因为睡眠过多可能降低大脑皮层的兴奋性,使之处于抑制状态。

在这个季节里,首先要保持良好的生活习惯,按时睡眠按时起床,不要打乱生活规律;其次,保持室内空气新鲜,要经常通风换气;三是多参加户外活动,提高大脑的供氧量;四是多参加一



张峰 摄

些娱乐活动,激发大脑活力,提高大脑兴奋阈值。 陆盛