

# 大批名将助力宁波足球 张帅王珂昨晚上了一堂生动的指导课



昨晚,王珂在市体育中心指导足球少年踢球。 记者 胡龙召 摄

□记者 戴斌

本周六即将出征全国足协杯赛的宁波银博足球俱乐部队,昨晚在市体育中心笼式足球场进行热身,比赛开始前球队举行了一次“助力宁波青少年足球”活动。该队明星球员、国家队原队员张帅以及原效力于申花、国安等队的名将王珂为宁波青少年足球训练营的少儿选手分组上指导课,并且两人分别带一组孩子进行了对抗赛。

“前天他们还去奉化尔仪小学开展了足球活动。”市足协副秘书长俞学丰告诉记者,最近两年有不少名将助力宁波足球,“金志扬等名教练,还有隋东亮等队员都来过很多次,给孩子们上过培训课,也支持宁波业余球队。”

## 张帅通过义赛与宁波结缘 “看到孩子喜欢足球就高兴”

张帅2008年从北京国安退役,现在是银博队队员。“和宁波结缘其实是两年前的的一场义赛,我们北京国安‘老男孩’队来宁波参加慈善赛。”张帅说的比赛是2013年初的事,那场比赛为患有白血病的4岁小女孩王欣怡募集到了20余万元捐款。也是从那次赛事之后,他结识了宁波球友,开始帮助宁波业余球队。“平时我住在北京,宁波这边球队有比赛的时候就过来。”他说。

昨天他和王珂面对一群宁波“足球小子”,最小的只有5周岁。5岁的孙巨曦是贝贝佳幼儿园的一名小朋友,不过他的球龄已经有一年多了,去年还参加了“谁是球王”青少年比赛。原因是爸爸喜欢足球,早早地把他带进了球场。“我自己经常参加业余比赛,有十几年了。”爸爸孙守东是宁波甬鹰队队员,他觉得孩子从小参加球类训练会有很多好处,“至少现在身体好了,不会动不动就要打针吃药。我儿子现在的水平可以和小学生踢比赛。”

## 期待加强基层足球培训 这些专业选手都有自己的看法

王珂昨天给孩子们上课的时候说:“你们都不是爸爸逼你们来的吧?是自己要来的吧?喜欢就要努力。”他给孩子们演示各种颠球动作,脚尖、脚背、大腿、肩膀、头顶都可以,最后一句“屁股都可以进球”,让孩子们乐开花。

谈到目前国内足球基层普及,他和张帅都认为还是缺乏专业的青少年教练。“启蒙教练对孩子的影响会很大,不仅仅是技术水平,甚至性格气质等方面都有。以前基层训练真的不够重视,青少年足球教练收入也低,有专业水平的都不愿意去做这个。今年开始,大环境会越来越好,希望以后有更多的专业教练踏踏实实做这件事情。”张帅说,自己以后也有可能参与青少年培训,办个青少年俱乐部之类的。

近几年来,中国足坛不少名宿来宁波指导过青少年足球,例如:国足原主教练曾雪麟、八一足球队原主教练刘国江、中国足协青少部主任冯建民、北京国安原主教练金志扬等。曾雪麟在提到宁

波青少年足球培训时就表示:“听说这边搞了小学生足球培训班,我们很想过来看看他们,他们才是中国足球未来的希望,是中国足球的明天。”

宁波银博足球俱乐部队成立的时候,名将隋东亮也曾与金志扬一同出席。隋东亮退役后一直在北京国安俱乐部从事青年队教练工作,他对足球基础教育很有心得。“踢球的孩子少,做了青少年教练后,这一点我体会得很直接。选材是一件很困难的事情,因为踢球的孩子太少了,很多情况下,真的是矮子里拔将军。我们现在很多孩子的基本功真的太差了,我们光教练厉害了,有用吗?”这些年隋东亮沉下心来做基础培训不容易,他认为最重要的是提高足球启蒙教练的水平,他们是培养小球员的基础。他还借用香港著名教练员郭家明的一句话来说:“中国足球想发展青少年,就是要让从职业队下来的队员走到孩子们中,让他们去认真地教孩子从零开始。”

## 希望“12套”丰富 百姓“健身菜谱” 体育总局官员 否认硬性统一广场舞

3月23日,国家体育总局和文化部联合推出了12套广场舞健身操舞,一时间引起广泛讨论。面对众多质疑和声音,昨日上午,国家体育总局群体司司长刘国永在接受媒体专访时肯定地表示,推出12套广场舞健身操舞并不是为了在全国进行舞步的“硬性统一”。

刘国永表示,国家体育总局和文化部当初创编这12套广场舞健身操舞的初衷非常明确。“广场舞健身操舞近年来非常火是不争的事实,我们认为对群众关心的事,政府应该有思考、有回应。所以国家体育总局从2012年就开始进行了一些相关的调研和社会征集活动。”

刘国永说:“在调研过程中我们发现,广场舞健身操舞不仅中老年人喜欢,越来越多的年轻人也参与其中,但苦于找不到合适的曲目和动作,或者在乐曲的优美程度、健身效果等方面也有些不如人意。因为以往在社区跳的时候,很多曲目和动作都是基于领头人个人的经历和判断,没有像我们这次一样把运动医学等方面的专家给整合到一起。所以也是基于科学性、健身性、观赏性、普及性等角度进行引导的目的,我们联合文化部一起把这12套广场舞健身操舞推荐给大家,希望能达到更好的效果。”

刘国永表示,向老百姓推介这12套广场舞健身操舞只是为了更好地丰富大家的锻炼选择。“就像是去餐厅吃饭点菜一样,我们希望菜谱再丰富一些。”

本报综合报道

## 控球后卫纳什 正式宣布退役

昨日,完成了19年的NBA职业生涯之后,两届常规赛MVP、洛杉矶湖人队球员斯蒂夫·纳什召开新闻发布会,就退役一事回答记者提问。纳什已于21日通过网络宣布了自己退役的消息。

此前,纳什在《球员论坛》上发表了一封公开信,并感谢球迷们一直以来对他的支持。“和比赛相比,我显然更重视我的孩子们以及我的家庭。但是从某些方面来说,拥有这位朋友,一项始终存在的追求,能够让我成为我自己,教导我以及检验我,并且赋予我一项无法被取代的使命。”

作为96黄金一代的首轮15号新秀,纳什分别效力过太阳、小牛和湖人三支球队,职业生涯场均能得到17.3分和8.8次助攻。纳什与湖人的合同将在今夏正式到期,但由于受到严重的伤病,他无缘参加本赛季的比赛。

毫无疑问,纳什是NBA历史上最伟大的控球后卫之一,随着他正式宣布退役,他的生涯总助攻数将定格在10335次,在历史上仅次于约翰·斯托克顿和杰森·基德,排名第三。

“我可能再也不会打篮球了。这种滋味是苦乐参半的。”纳什最后写道,“虽然我深深地怀念篮球比赛,但是我同样对能够去学习和尝试其他事情感到兴奋。这封信是写给每一位关注我职业生涯的人。但归根到底,我是写给所有对未来还感到迷茫的孩子们。当我回顾自己的职业生涯时,我会情不自禁地想起那个拿着篮球并爱上它的孩子。”

本报综合报道



昨日,纳什就退役召开新闻发布会。 新华社发