

住在万安社区的30多位退休医生每周义诊 居民称他们是“家门口的专家号”

□记者 王思勤 通讯员 毛一波 肖艳

在海曙南门街道万安社区,有这样一群可敬的志愿者,他们在退休前都是各大医院、卫生院的资深医师,每天为治病救人而忙碌,退休后,他们凭借自己多年的医疗经验,在每周四上午开设义诊,坚持为社区居民服务,博得众人的交口称赞,居民们亲切地称呼他们为“家门口的专家号”。

退休医生家门口定时义诊

昨天上午8点20分,距离义诊开始还有10分钟,已经有好几位居民在万安社区科普馆门前等待了。

“前阵子,我老感觉身体不舒服,晚上也睡不好,还好有郑医生,她和我聊了很久,让我宽心,还提醒我注意饮食,这几天身体轻松了不少,今天再让她帮我看看。”“最近血压有点高,正好到顾医生这里量一下,顺便问问情况。”等待的时间,居民王阿姨和陈大妈拉起了家常,在她们口中,这些义诊志愿者特别亲切、温暖。

时间一到,居民依次走进馆内咨询。现场,4张写字台拼成一张大桌子,桌上放着简单的医疗检查工具,3个穿着白大褂的志愿者分别落座,开始问诊。他们一边聆听居民诉说,一边在本子上记录居民的症状,有时还给居民做些初步检查。有的居民带了病历来,志愿者仔细看完后,又逐条分析、解答。

“阿姐,你说你平时口干,又有些干咳,应该是肺燥,回去炖点川贝雪梨就好了,没关系的。”“李师傅,你体检表上的检查结果虽然很接近医院给的参考范围,但这并不代表你身体有问题,年纪大了,新陈代谢变慢,这是正常的,你平时饮食注意些,适当锻炼就可以了。”……

其他社区的居民慕名而来

现场还有一位穿着深色外套的阿姨,手上拿着一些病历资料,神色略显不安。记者上前询问,阿姨姓严,住在汪弄社区。听朋友说每周四上午万安社区会有老医生义诊,她就特地过来看看。

严阿姨告诉记者,她这几年消化不太好,有时候还会泛酸。去医院和社区卫生服务中心都去看过,也吃了不少药,但医院里看病的人多,很难有足够的时间和医生细聊,总是放心不下。“我也知道,医院每天那么多病人,医生跟每个人讲完病情和注意事项就已经很忙了,基本没有时间跟病人说养生保健的事。可像我这样上了年纪的人,尤其是有些慢性毛病的,就特别希望有专家来跟我们仔细聊聊平时该怎么



昨天上午的义诊现场。 通讯员 肖艳 摄

吃,怎么保养……”

严阿姨说,她其实是当天第一个到科普馆的,在旁边观察了半天,看到志愿者们那么耐心地跟居民们分析病情病因,还给出建议,心里踏实了很多,“下一个就轮到我了,我得好好问问呢。”

时近中午,等前来咨询、问诊的居民们都离开了,志愿者们才歇了一口气,结束了这次义诊活动。

已经坚持了快一年

记者了解到,万安社区每周四上午的义诊是从去年5月份开始的,一直坚持了下来。据不完全统计,单单去年下半年,前去咨询问诊的就有800多人次。

“在我们社区,住着很多从医院、卫生院退休的医生、专家。早在2002年,社区就将30名退休医生组织起来,由从第一医院退休的消化科专家金永镇医

生担任卫生志愿者队伍的领头人,在学雷锋活动、节假日时,为居民开展义诊活动,此外,部分志愿者还和社区里的困难家庭、孤寡老人结对,经常上门为困难居民服务,在社区内树立了极好的口碑。”万安社区负责人这样对记者说。

每周四上午的义诊,也是金医生的主意。去年年初,金医生在小区散步时遇到了刚从医院回来的邻居老大爷,老大爷随口对金医生抱怨,说年纪大了不中用,感冒去趟医院,乘车排队,检查缴费,回来走都走不动了。言者无心,听者有意。金医生回头就和其他志愿者商议,大家最终决定将义诊的时间固定在每周四上午,让志愿者轮流为居民服务。

金医生今年已经83岁了,其他志愿者考虑到他的身体,只有在忙不过来时才会找他帮忙。从今年开始,又有2位退休医生加入到了义诊的队伍中来。

3月27日,首推贵宾会员日活动:

- 活动当天申领贵宾(金卡)超值价:10元/张; · 3月27日当天,购物畅享双倍积分;
- 贵宾会员购物满1000元,可兑换清风(6入装)纸巾一包或抽纸巾一包(刷卡限领一次);

春风有意“兴业”有礼

刷兴业银行信用卡消费单笔满1288元送UME颐高国际影城兑换券2张, (活动期间每卡限领一次,黄金珠宝、香烟消费除外,限50张,赠完为止);

春韵·春意--2015床品精品套件展

6F 床上用品 5折+折后85折

再享贵宾卡折扣 (特别除外)

众多婚庆套件组合/特推款床品 邀您甄选畅享!



1F 中国黄金:

“花的季节 爆款映春色”

中国黄金特设金镶和田玉

爆款4折专柜 金玉相逢 福财双至!

购中国黄金镶嵌/翡翠/琥珀

折后满800元赠包装米1包/满2000元赠银饰券30元

满5000元赠银饰券80元/满8000元赠银饰券150元

(银饰券不拆分,不兑现金,爆款产品不送券)

“春季鞋艺术节”

1F 品质/实在/时尚 齐聚二百

2F 春鞋新品来袭

男女春鞋 5折起

有爱有“礼”倾情满赠...

温馨服务:购男女鞋子可享受免费抛光保养两次(以会员为准)

4F 春季户外旅游服饰节

户外服饰 5折起

休闲服饰 45折起 / 运动服饰 55折起

多重优惠 精彩呈现 (个别品牌除外)

羊绒衫/羊毛衫春季特卖会正在热卖中

5F 男士服饰 春“衣”盎然 春装全线上柜

羽绒服反季出清 99元起

罗莱家纺年度大特卖 低至2折起

(时间: 一楼特卖: 至3月30日; 六楼专场: 至4月6日)

杉杉家纺六楼电梯口特卖 19元起

初春时尚·绽放新姿 2015春装新品上市

2F 淑女装/3F 仕女装 特荐品款 有礼有折

圣迪奥/依露/秋水伊人/Fairy...春装新款上市

水榭香堤 专场换季特惠场 服饰5.0折起

3F 品牌内衣家用新款上市 部分8折起