

昨迎清明祭扫首个高峰日 搭乘“地铁+公交”较省时

超过40万人参与 地球一小时活动 中心城区的照明系统 节约用电1万余度

本报讯(记者 边城雨 通讯员 周骏) 昨天20时29分50秒,在繁华的三江口,“10、9、8、7……”随着众人跟着大荧幕的倒计时齐声呼唤,当LED显示屏上显示为“0”时,原本五光十色的景观灯霎时全部熄灭,整个城市顿时隐藏在一片夜色之中。

这是我市连续第7年参与“地球一小时”活动,三江六岸、天一广场、公园绿地、小区楼宇共17万盏景观灯关闭。每熄灯一小时,中心城区的照明系统就能节约用电1万余度。而每节约1度电,就能减少排放二氧化碳1千克和二氧化硫0.03克。

在关闭景观灯的同时,宁波理工学院绿色环保协会、宁波市万里学院创意记者协会等还联合举行环保骑行、播放露天电影等活动,倡议更多的市民参与“地球一小时”熄灯活动。从这几年的效果来看,参与的人数与单位都在逐年上升,今年突破40万人。

在现场,大学生们还倡议人们用手机记录下宁波熄灯前后的对比照片,发到微博、微信上面分享。“这一刻,宁波虽然黑了,但是夜色中的宁波却更加美丽!”在微博上,记者看到多名网友在网上留言说。

“参与这项活动并不是为了好看、好玩,‘地球一小时’的意义在于告诉民众,环保不是一个人,或是一群人的任务,而是全人类的任务。环保并不是圣神而不可及的事,而是落实在生活的点点滴滴中。”大学生志愿者徐同学说,“现在环境问题日益突出,也希望能通过这个活动,让大家建立起环保意识。”

血友病慈善援助 启动新模式 对象扩至所有年龄段

本报讯(记者 滕华) 昨天上午,在由中华慈善总会主办、宁波市慈善总会承办的“血友病慈善援助项目”新模式启动,今后“拜科奇co-pay慈善援助项目”将为更多贫困血友病患者提供更多帮助。

据了解,该援助项目旨在帮助中、重度血友病患者获得拜科奇的治疗,改善血友病患者生活质量。与以往相比,“拜科奇”的资助方式将由药物援助转向资金援助,捐助对象也将由2-18周岁贫困家庭患者扩大至所有年龄段的贫困患者。

血友病患者如需了解更多项目信息,可拨打中华慈善总会项目热线电话010-87555711,向中华慈善总会项目办提交申请资料,或登录项目网址:<http://www.baikexi.org/>进行了解。



昨日清晨5点半,许多市民搭乘赶往宝幢、育王等墓地的头班车。记者 龚国荣 摄

□记者 徐叶 吴明京 王思勤 通讯员 陆明光 杨萌萌 应刘娜

昨天是清明小长假前的最后一个周末,宁波各大墓区迎来今年首个扫墓高峰日。

据交警估计,当天东线一带扫墓人数超过2万人次。往返于福明站和天童站的162路车日客流量则接近14000人次,较平时增加了70%以上。

由于这个周末不少企业安排了周日单休,鄞州交警预计今日前往墓区的车流依然会比较多。城乡公交公司方面也预计,今天客流还会增加,该公司将增开400—500个班次,在6:30到8:30这个祭扫出行高峰时段,实现1—2分钟一个班次。

主要公交线路客流量增加70%

清明公交专线还未开通,但是昨天已有不少清明扫墓市民乘坐常规公交,集中前往宝幢、育王等墓地。公交162路车往返公交福明站和天童站,是扫墓市民常坐的一条公交线路。

“昨天早晨6点多,扫墓的人就开始在福明站排队了。”162路所在城乡公交公司蔡经理说,以前这条线路平均日客流量8000人次左右,昨天达到了近14000人次。据介绍,这条线路原本配车22辆,昨天增加了45辆,增开了100多个班次。

城乡公交公司方面预计今天客流会比昨天还多,为此公司准备增加90辆车,增开400—500个班次,在祭扫出行高峰时段,实现1—2分钟一个班次。

我市此前已经全面启动清明运输的各项准备工作,在3月28日和3月29日对通往宝幢、育王、汶溪、河头、山下庄、章水等墓区的22条主要公交线路,适当增加班次,方便提前扫墓的市民。

记者了解到,除了4月4日至6日市区将开通15条公交扫墓专线外,4月3日、4月7日、4月11日,通过上述墓区的22条主要公交线路也将适当增加班次。

6:30到8:30是祭扫出行高峰

对选择私家车出行的市民来说,当天影响最大的墓区交通管制内容只有一条:28日、29日期间,早上6点至下午2点,禁止机动车在329国道(东环南路路口至宝天公路路口)由西往东行驶(除公交车、两轮

摩托车外),沿线车辆实行单向通行。

昨天早上6点起,在通往东线墓区(宝幢墓区等)的各路口都有交警指挥交通。早上6点半车流量已不小,329国道同岙路口,民警关闭了红绿灯,改为人工指挥。7点30分,329国道由西往东的车辆越来越多,盛垫交警中队至东环南路路口排起了长队。早上8点,交通流量逐步缓解。9点30分,扫墓的人流和车流陆续返回,一直到上午11点,返程车流达到最高峰。

“地铁+公交”去扫墓更方便

随着人们出行理念的不断更新,很多市民尝试用更多元的方式前往墓区。

网友小朱表示,首次尝试了“地铁+公交”的模式去扫墓,感觉比较有意思。“带长辈体验了地铁,还免去了车辆排队时间。”小朱说,到东环南路下地铁后,步行两三百米换乘公交车,比单坐公交效率高多了。

交通部门也提醒说,前往宝幢育王墓区,搭乘轨道交通再转乘公交也是不错的选择,即先搭乘1号线一期坐到东环南路站,出站后换乘162路,速度也快的。特别是在4月4日到6日扫墓最高峰期间,交通部门还将在东环南路站配套2条公交接驳线路,一条是普通公交线路162路,清明期间将缩短运营线路,从东环南路开往天童,中间设置停靠站;另一条是新增开的162路大站区间线,从东环南路直达育王,节省在途时间。

此外,还有不少市民选择骑车前往墓区,将扫墓与骑行锻炼完美地结合起来。

提醒 高速公路下周末将迎车流高峰

昨天,甬台温高速、甬台温复线象山港大桥大量扫墓、踏青车流交织,有部分路段更是一度出现大面积缓行。高速交警预计,甬台温高速今天和下周周末也都会有出行的车流高峰。

昨天,春光明媚,上午9点多,甬台温高速往台州方向就迎来了大波踏青、扫墓车流,并在上午10点多达到了车流量高峰,而下午的车流量高峰,则是出现在了4点多。据初步统计,昨天甬台温高速的车流量比平时周末的车流量增加了六成多。

高速交警介绍,由于前段时间阴雨不断,甬台温高速部分路段出现了不少坑洞,正在紧急维修,因此,这些只剩下单车道通行的施工路段以及施工路段附近,在短时间内涌入大量车流的影响下,就出现车辆大面积缓行的情况。

甬台温高速复线象山港大桥,昨天也是车流量剧增。高速交警说,平时,每逢天气晴好的周末,自驾前往象山旅游的市民就有不少,昨天又加上了清明扫墓车流,一旦高速沿线发生了事故,该事故点就很容易变成堵点。

高速交警预计,下个周末恰逢清明,甬台温高速和象山港大桥的车流量会更多,希望市民们高速出行时注意控制车速,保持车距。

每个家庭免费 限领2份特制粗粮

随着经济的高速发展,居民的饮食习惯发生翻天覆地变化。“高脂肪,高蛋白,高糖”等高热量的食物大量摄入,导致三高类疾病呈普遍现象。为了提高居民合理膳食的健康意识,改变“大鱼、大肉”的饮食习惯。由中国老年保健协会膳食与健康惠民工程推广委员会十多位营养专家,根据人体健康必需的营养标准和当今城市多病体质,酸性体质等精心研制的特制粗粮。

特制粗粮由“莲子、薏米仁、燕麦”等22种粗粮精制而成。它含有丰富的维生素E、B1、B2以及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质,微量元素是人们健康不可缺的生命要素。通过多吃养生佳品,改变膳食结构从而达到健康的目的。

膳食惠民工程已在宁波启动:首先向宁波60岁以上的老年朋友免费发放20天的粗粮(限夫妻)。

申领条件:(1)本市常住居民;(2)申领人年龄必须大于60岁(3)持本人身份证。特制粗粮宁波申请800份,目前仅余600份,每天领取量80多份,很快就要领完。先报先得,望符合条件的老年朋友尽快申请,领完即止!!

报名时间:早上8:00-晚上6:00

报名电话:
27610583
27857230

