

种植牙的那些事儿(十九) 解密All-on-4(-)



传统的观念认为,种植牙根植入牙槽骨后,必须有3-6个月的无负载愈合期,否则就会影响和骨组织的结合,甚至导致种植失败。瑞士的Straumann种植体推出了专利性的SLActive表面处理技术,将愈合期缩短到了4-6周,这也是正常情况下的最短愈合时间。

对于全口种植牙患者,这意味着患者在种植手术后很长一段时间,还要继续使用戴不稳的活动牙,甚至完全不能使用活动牙,愈合期1-3个月都要喝粥,这无疑大大增加了患者的痛苦。

近15年来,有学者发现,对于全口种植牙而言,有希望能够种植当天就承受咬合力。就是说,多颗人工牙根植入后,可以直接在上面安装固定假牙,而且不会影响种植牙的使用寿命。这也是口腔种植学近年来最大和最激动人心的进展。

目前全世界最先进最成功的全口种植牙技术是All-on-4。该项技术由葡萄牙牙医Paulo Malo发明,和他的研究团队1993年开始研究这一技术,1998年进入临床治疗,几年后以其颠覆性的理念和极高的成功率轰动了国际口腔

种植学界。时至今日,All-on-4已经获得了超过10年的极高成功率验证,以及广大种植牙专家的认可,它是目前种植牙领域最高精尖的技术。

对于全口牙齿缺失的患者,传统种植学理念是,在下颌至少要植入6-8枚种植体,在上颌至少要植入8-10枚种植体(上颌的骨质条件普遍比下颌差),才足以支持全口固定假牙(一般为上颌或者下颌12-14颗烤瓷牙)。而且传统的种植牙技术对患者的牙槽骨骨量有很高的要求,如果达不到对骨量的最低要求,就没办法做种植牙。特别是上颌后牙区,以及下颌后牙区,由于存在重要解剖结构(上颌窦和下颌神经管),如果骨量不够,就需要进行复杂的植骨手术,这种手术对医生技术和患者自身条件要求都很高,而且术后会有1周左右的明显面部肿胀。此外,很多患者由于骨缺损较大,不能完全采用人工骨,还必须在身体其它区域取自体骨,再补到种植牙的位置。由于增加了一个手术部位,手术的风险明显增加。另一个重要的因素是,全口种植牙患者基本上年龄都偏大,身体条件不会太好,很多都难以承受复杂手术。所以,直到1998年All-on-4技术出现以前,这些患者都只能凑合着使用活动假牙。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师 (全国种植病例大赛金奖得主)

春天防过敏的“四宜三不适”

春天是容易出现皮肤过敏的季节。这是因为,在这个乍暖还寒的时候,我们的皮肤还处在抵御寒冷状态,皮肤腺的分泌比较低,而短期气温回暖又会让人内分泌旺盛,导致了皮肤的排泄速度赶不上分泌速度,就容易出现皮肤过敏。另外,春天花粉、粉尘、柳絮等过敏源也易附着在皮肤表层引起皮肤过敏;还有可能进食了易致敏的食物而出现过敏反应。这样的时候,我们要牢记防过敏的“四宜三不适”。

一、春季宜吃的四种食物

如果您是易敏人群,应该多吃一些富含维生素C、维生素A、维生素E以及矿物质硒的抗氧化性强的食物。

- 1.富含**维生素C**的食物有鲜枣、猕猴桃、彩椒等。维生素C具有强抗氧化作用,可以有效提高人体免疫力,增强抗过敏能力。另外,鲜枣中含有环磷酸腺苷,可以有效阻止过敏反应的发生。
- 2.富含**维生素A**的食物,最典型的就是胡萝卜以及其他黄绿色的蔬菜水果。在植物性食物中的β-胡萝卜素能有效预防花粉过敏症、过敏性皮炎等过敏反应。
- 3.维生素E的抗氧化作用不用多说,天然维生素E的**功效比合成维生素E要高**,它主要存在于植物种子的胚芽中。所以,春季应多吃一些全谷物食物。另外,植物油中也富含**维生素E**,部分追求0油或低油进食者应该注意补充。
- 4.硒在各类矿物中属于抗氧化能力



很强的一种,它的分布很广,一般来说在大蒜、蘑菇中含量丰富。由于大蒜食用比较简单,你可以选择食用蘑菇也是补硒不错的选择。

二、不适合易过敏者的三种食物

有过敏体质的人尽量避免食用以下三种食物。

- 1.高蛋白类食物。如蛋类、海鲜、豆制品等;这些富含蛋白质食物中的大分子没有经过分解,就直接进入了细胞,而我们的免疫系统则把这些没经过分解的蛋白质大分子当成了异物,于是就产生了过敏反应。
- 2.辛辣刺激性食物。我们吃完麻辣的食物后都会感觉很兴奋,那是因为辛辣会让我们身体血管扩张,表现为皮肤发红,易加重过敏反应。
- 3.生吃食物。把食物做熟后,可以改变原有食物的过敏源,因此,对某种食物过敏的朋友,一定要把食物做熟再吃。 陆平

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊

专注灵芝研究29年



中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。) 垂询热线:800-9574-06387237115 87237117

科学带来健康
南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群:
少年儿童
国食健字G201100316
苏食健广审(文)第2014120221号

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。
【仙草活骨膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新

陈代谢和活动受限功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销全国10年,深受患者好评和信赖,本周凭报纸特惠:买5送1,买10送3,买20送8!

专科热线:0574-27882278 27882768
市内免费送货、外地邮寄,货到付款
专销地址:镇明药房(镇明路424号)
莱多特专销(中山东路1080号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用! 豫医械广审(文)第2014120072号

巧克力能快充能量 瓜果能令人愉快 春游带餐4大秘诀

生活在城市的你,春暖花开之时,绿满原野之际,好友欢聚寻觅青山绿水之所,踏青郊游是再好不过的游戏了。当然,出外郊游必不可少的是要带上午餐补充能量,可这个带午餐也是有玄机的。

调查发现,大家郊游时都喜欢带这些食物:面包、饼干、寿司、膨化食品、火腿肠、包装肉类、巧克力、鸡蛋、八宝粥、水果、黄瓜、西红柿、酸奶等等。

面包、饼干、寿司以及八宝粥属于主食类比较合适,面包尽量选择全麦面包。寿司不建议携带,因寿司有时会有一些生鲜鱼虾肉,这些鱼虾肉在经过长时间旅行之后易发生变质的风险,这类食物如果在野外发生中毒,那将是一件非常不愉快的事情。

火腿肠、包装肉类、鸡蛋等属于动

物性食物。如果大家一定要携带肉类,请选择真空包装的牛肉,火腿肠一定要选品质好的,鸡蛋由于比较“卡喉”,需要配水才好进食,而野外很少有热水,在用凉水冲顺的时候,就容易出现胃肠道不适,所以建议大家尽量不要带鸡蛋了。

尽可能多带水果、黄瓜、西红柿和酸奶。这些食物比较清淡,吃起来也比较清新,在享受春天清新自然的同时,口腹之中也留存着瓜果的清香,这也会让人心情愉快的。同时也建议大家带点巧克力,可以在体力减弱时快速补充能量。

游玩不要带太多的食物,够吃就好。如果带得太多白白浪费体力;如果吃不完带回家一般也不会再吃,造成浪费;如果硬撑着吃完,则会加重肠胃负担,降低游兴。大家要知道,外出郊游是为了玩,不是为了吃的,该抛下时抛下,该轻装时轻装。 盛时

| | |
|---|--|
| <p>JIAO XUE ZI XUN</p> <h2>教学资讯</h2> <p>垂询电话:87685715 地址:宁波灵桥路768号 报业大楼一楼晚报广告部</p> | <p>宁波技师学院 宁波市高技能人才公共实训中心 培训信息</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.宁波市高技能人才公共实训中心是政府搭建的公共实训平台,真诚为企业职工、院校学生提供培训鉴定服务。常年开设数控、模具、机电、电气、汽修等工种(专业)高端技能实训、鉴定。 2.2015年机械(数控、钳工、模具等)、汽修、电工、焊工技师、高级技师国家职业资格考评报名开始。 3.各类机械、电气(Pro/E、UG、Powermill、PLC等)软件培训。 4.机修钳工高级工、维修电工中高级工4月中旬开班,报名从速。 5.机械类、电气类、焊工、汽修、烹饪、面点等工种国家职业资格等级班常年开班。 6.电工、焊工、登高等上岗证初、复训每月开班。符合条件的实训、培训学员按规定享受政府经费补助! <p>地址:江北区榭嘉路800号 电话:88168011 88168699</p> |
|---|--|

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|---|---|
| <p>百业资讯</p> <p>联系电话:87348429 教育:87685715 传真:87250202</p> | | | | | | | |
| <p>海曙电信诚聘营业员</p> <p>因业务发展需要,海曙电信诚聘营业员若干名。要求:大专及以上学历,年龄30周岁以下,性别不限,品行端正,具有较强的沟通能力和亲和力。</p> <p>录用后待遇:年收入6-10万元左右(底薪+计件计量奖励),奖励不封顶,按照国家规定缴纳社保,工作业绩优秀者优先招聘为中国电信合同制员工。</p> <p>海曙分局愿为你职业生涯跨越式发展搭建施展才华平台,海曙电信与你携手同行,共赢未来。</p> <p>有意者请带身份证、毕业证书等相关证书原件,一寸照片1张于2015年4月2日-3日到宁波市白云街135号4楼报名(白云菜场对面)。</p> <p>联系电话:0574-87365898 联系人:黄老师</p> | <p>诚聘</p> <p>因业务发展需要,招聘数控锯床熟练工1名,盘条拉丝工2名,要求:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、初中以上学历,20-45岁; 2、身体健康,能吃苦耐劳; <p>单位提供午餐,待遇具体详谈。 联系电话:18367493625 联系人:林先生 地址:宁波市鄞县长丰工业区宁波市鄞州慧丰型钢物资有限公司</p> | <p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。</p> <p>特此公告 宁波市海曙沛祺会展服务有限公司</p> | <p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。</p> <p>特此公告 宁波市桦欣材料检测有限公司</p> | <p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。</p> <p>特此公告 宁波市丽妍商贸有限公司</p> | | | |
| <p>友情提醒: 使用本栏目征婚信息,请注意:凡涉及个人资料、因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。</p> | <p>梦你圆婚介</p> <p>郊区丧偶女68岁,中等身材,肤白显年轻,性格随和,有农村劳保1060元,有房三套(另二套出租),村里每年可分股份15万,她虽然经济富有,但一个人太孤单,吃饭的时候再好的菜也没什么味道,特别身体不好的时候连倒杯茶的人也没有,现在真心希望寻找一位健康实在、忠厚、性格好的男士为伴,贫富地区年龄不限,最好有子女,双方中意后可到女方家去看。 委托:13777024928</p> | <p>月缘婚介</p> <p>真诚寻觅有爱心,有责任心,踏实过日子的先生,郊区丧偶女57岁,1.60米,肤白,风韵犹存,现经营布艺生意,业务量大,拥有市中心精装大套住宅及店面出租,租金20万/年,郊区有自建房,每月的股份红利10万/年,女性在这个年龄非常渴望爱情关怀,尤其夜里孤灯相伴难以入眠,多想身边有个体贴温暖,尽管物质条件优越,但她更想有份迟来的爱和美满的家,只盼有缘的你出现(地区经济不限),有孩视如亲生,最好落户女方,双方满意可尽快完婚,来者带证件。 热线:13757421075</p> | <p>巧缘婚介</p> <p>48岁离异不育女征婚,标准身材,气质高雅,待人和气,自己开了一个皮具厂,业务稳定,年收入25万,市区有2套房子,她笑着说,丰厚的物质不能代替内心空虚,多么希望夜深人静时候有人相伴,拥有幸福两人世界,诚心寻找一人,实在,能吃苦耐劳,不在乎你的经济条件和外表,只要真心和她过日子好男人就可,不在乎有没有房,地区不限,其他见面详细了解。 幸福热线:13295843156</p> | <p>随缘婚介</p> <p>甬籍丧偶私企老板娘59岁,急寻老伴上门共度晚年。她身高1.62米,肤白,清秀,为人善良踏实,好相处,根本不摆老板娘架子。自营外贸公司数十年,年收入丰厚,资产雄厚,市区独居大套,市郊有豪华型别墅。丈夫去世多年,留下孤寂的她倍感冷清,期待一位体健、有素质、有爱心的老先生共度余生(户籍、条件不限),有缘可近期完婚。 电话:15957441372</p> | <p>巧缘婚介</p> <p>丧偶女56岁,显年轻,漂亮,中等身材,高中学历,她温柔善良,气质高雅,有房车齐全。因先夫生前身体不好,无生育能力,至今无孩,一个人蛮孤独寂寞,心里总想有一个温暖的家。现自己有一家小公司,年收入稳定,生活无忧,对方有担当会疼老婆的男士,无房也可,地区不限,约见本人面见。 委托电话:13071922507</p> | <p>佳音婚介</p> <p>甬籍55岁丧偶女,自己开厂,有房有车,一女在外,丈夫有意外身故后,一个人打理生意也十分辛苦,总想有个人陪伴,只要是真心过日子,也不追求对方经济,人品好才是第一位,没房可以落户,但求相伴到白头,自己的婚事自己做主,合意可尽快完婚。17098647062</p> | <p>遗失宁波市工商行政管理局江北分局2010年7月19日核发的工商营业执照正本一本,注册号为:330205600004020,声明作废。 宁波市江北洪塘生活酒家 遗失失业证,号码为B03-0701332J, 王宜男 遗失失业证,号为:C01-1200019X,声明作废。 朱宏 遗失国、地税税务登记证正本一份,纳税号330227684261809,声明作废。 宁波龙光灯具设计有限公司 顾志伟 遗失商业保险保单,保单号805102014330264000729,单证号1420021817,特此声明。 遗失失业证,号C02-0700143J,声明作废。 周东海</p> |