



天气·表情

昨天市区最高气温达29.9℃,不少行人换上夏装。

记者 许天长 摄于天一广场

### 与你聊天

## 29.9℃ 恍若入夏

### 昨天最高气温创历史同期新高

### 预计今明气温将继续上升

□记者 罗湘波

蓝天白云,暖风劲吹。昨天13时市区最高气温达到29.9℃,打破了2000年的历史同期最高气温28.1℃。接下来的天气,都像为夏天提早做了一场预演,浙江省气象服务中心昨天用“高调”一词来形容最近的气温。

最近气温为何会飙升得这么快呢?省气象服务中心表示,这是由于副高整体偏北,暖湿气流势力较强所致。

据市气象台预报,今天多云,午后局部有阵雨,市区最高气温30℃,最低

气温18℃,偏南风3级;明天,晴到多云,市区最高气温31℃,最低气温18℃,偏南风3级。这样的气温,温暖的感觉将从清晨开始贯穿一整天。

这些天虽然最高气温升高,但昼夜温差也被拉大到10℃以上,老人和小孩需要适时增减衣服。

省气象服务中心在昨天的春播天气趋势中提到,4月3日前全省茶叶采摘等级为适宜或较适宜,利于茶叶生长和采摘;4日、5日除浙西北茶叶采摘等级为不适宜外,其它地区为较适宜或适宜,利于茶农采摘茶叶。

### 微发布

## 江北区尝试卫生许可证审批“承诺制”

江北区将于今日起尝试卫生承诺许可“诚信直通车”服务,将在饭馆、咖啡馆、影剧院、商场、书店等六大类18项公共场所首批试点,试行“先承诺发证,后检查监管”的“承诺许可”行政审批模式,实行审批“零等待”、监管“零容忍”。

公共场所业主(法人代表)只要

提交符合要求的文件材料,并签订“诚信直通车”承诺书,确保在15日内落实各项卫生许可要求,即可当场领取卫生许可证。卫生监督机构将上门复核,对未按期履行承诺的业主,视情节轻重采取整改措施与行政处罚,直至注销卫生许可。

董程红 潘怡

### 微提醒

## 清明返乡入境慎带动植物祭祀物品

清明将至,大批港澳台和海外同胞纷纷带上祭品回乡祭祖。宁波检验检疫局特别提醒回乡祭祖的旅客,烧猪、烧鹅、鸡鸭、水果、水生动物产品等动植物祭品属于禁止携带入境的物品,切勿携带入境,避免不必要的经济损失。

依照往年情况,清明前后,一些旅客因为携带烧猪、烧鹅、水果等禁

止入境物品而使通关受阻的情况时有发生。很多旅客表示,这些是清明准备祭祖的用品,但根据《中华人民共和国禁止携带、邮寄进境的动植物及其产品名录》规定,这些用品都是禁止携带入境的物品,这些禁止进境物和有害生物一旦在我国境内定殖、扩散,将给生态、农业等领域带来重大的安全隐患。

彭莹 周哲 夏明鑫

## 羽绒服别用洗衣机洗

这几天天气转晴,清洗床被、棉袄的市民又多了起来。不过,家住北仑大碇街道四季阳光的王女士却在洗衣时受到了惊吓:羽绒服在洗衣机里清洗时“爆炸”了,羽绒飘飞,衣服全破了。业内人士提醒,羽绒服尽量不要用洗衣机洗,还是手洗安全。

昨天,质监部门一名工作人员介绍,羽绒服外层一般都有防水涂层,透气性较差。浸水清洗时,里面填充的羽绒沾水会聚集在一起,羽绒服内产生大面积空隙,衣服内原有的空气便充斥了这些空隙。在高

速甩干时,这些空气无法及时排出,在离心力作用下,空气在羽绒服内受到面料的挤压,羽绒服部分地方成为“气球”。当这些空气因被挤压产生的压力达到一定程度时,羽绒服就有可能崩裂、“爆炸”。

那么,究竟该如何清洗羽绒服呢?据药行街上一家连锁洗衣店的店长林女士介绍,目前市面上90%的羽绒服标明要手洗,因此市民们尽量不要机洗和甩干,不然很容易导致填充物薄厚不均,衣物走形,保暖性也会大打折扣。

马涛 蔡晓馨

## 小心“积分换现金”陷阱

“尊敬的建行用户:您的账户已满足5000积分可兑换5%的现金,请登录手机网jcgccb.com查询兑换”。如果您收到这种信息,千万别盲目地去点击,有可能这是一个陷阱。近日,镇海警方接到多起类似假冒建设银行短信进行诈骗的行为。

3月28日下午,家住镇海招宝山街道的姜女士收到一条短信,短信是建设银行95533的号码发来的,内容是说她的建行账户的5000积分可

以兑换现金。姜女士就按照短信的提示点了进去,并按照网站的提示输入了自己的“姓名、身份证号、手机号和取款密码”等个人信息。不一会儿,姜女士就收到了一条短信。本来以为能兑换现金的,没想到却被消费了4999.5元,心急的姜女士马上向警方报了警。

警方提醒,这是一种新型的诈骗手法,收到类似短信后,一定要倍加小心,切勿随便点击短信里的网址,以免上当受骗。 戴伟龙 林炳潮 韩彦杰

### 今日特惠

## 运通带你港澳游,团队更优惠

2015年运通旅行社正值十周年来临之际,特别策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”,每团委派宁波资深领队全程陪同服务,运通更有贴心服务,即:二人报名赠送一张运通电话卡(价值68港元),可以及时联络家人报平安;赠送境外人身意外险,让你的旅途开心,安心,省心!如果提前10天报名,可享受特惠价格1999元/人,再附送价值1500元港币消费券或同等价值礼包,相当于每人花七八百元就可以去港澳旅游了。运通旅游4月活动继续升级了,只需加收200元/人,即可享受来回飞机行程,出游时

间更快捷,更灵活。  
跟团游:  
一、动车线:4/5/6月份每周三发班(动车票提前10天预订,特殊节假日除外)  
二、飞机线:每周二、四、六发班(发班需提前10天预订,特殊节假日除外)  
运通旅游报名热线:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去旅游网:www.57676.com  
旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

## 专业的种植团队,带来全新的All-on-4技术

# 宁波口腔医院:让宁波人都有一口好牙

说到孝行,有位作家认为,孝行是只要自己乐于并勇于付诸日常行为就能企及的值得称道的行为表现。这种表现,既无需特别灵秀的智慧,也不要特别健壮的体魄,更毋庸高科技作支撑或创造什么惊天动地的丰功伟绩。

确实,孝心大家大概都有,但是大多数的人因忙于工作,奔于生计而忽视老父母的个人健康、情感及生活。其实,孝敬父母不必大费周章,从简单小事就可以让父母得到欣慰和满足,譬如带父母做次全面的体检,再譬如为父母解决缺牙的烦恼……

### 关注父母的口腔健康,简单但意义深远

“孩子你多吃点,妈妈不喜欢吃。”这样的话作为子女应该没少听吧,有可能她们真的是不喜欢,还有可能有些食物她们喜欢但缺牙后咀嚼不动了。宁波口腔医院副院长贾洪宇表示,牙齿不好,尤其是掉了多颗牙,不仅会直接导致咀嚼功能减退,营养摄取不足,还有可能导致发音功能障碍、面容加速衰老、消化系统紊乱、心血管疾病加重等,可谓“病从口入”。

关注父母的口腔健康,简单但意义深远,因此,近年来选择“给父母种颗牙”的子女越来越多。从事口腔临床工作十余年,同时也是杭州口腔医院口腔种植研究中心主任的贾洪宇,已经开展过无数高难度的种植手术,他表示,做种植牙与年龄没有太大关系,其中医师的经验技术是决定种植成败的关键,此外还要选对机构和医生,拥有好的材料



贾洪宇院长正在为病人进行种植牙手术。

和设备,原则上,高龄老人同样可以做种植牙。

### 骨量不足也有办法,来自All-on-4的技术革新

也有子女担心,父母年纪大了骨质会相对疏松,牙槽骨吸收明显。贾洪宇医师已经开展过微创种植、计算机导航种植、即刻种植即刻修复、各种软硬组织缺损的种植修复、前牙美学区种植修复、全口All-on-4种植修复等。根据这些实战经历,贾洪宇医师认为,利用全新的种植技术,事实上相当一部分老年缺牙患者是适合做种植牙修复的。

据介绍,传统种植牙技术对患者的牙槽骨骨量有着严格的要求,如果达不到最低要求,就没办法做种植牙。但All-on-4的出现给种植牙领域带来了新的突破,它可以完成拔牙后即刻种植,植入种植体后即刻安装假牙,整

个手术过程微创,一次性完成,而且种植的牙齿当天就可以吃东西。但由于All-on-4对医院的设备和医生的技术都有着严苛的要求,至今仍然只有少数医院和医生可以开展All-on-4种植。

近几年,宁波口腔医院的种植技术发展有目共睹,从设备的革新、专家的人驻等等,都走在了前列。今年年初,杭州口腔医院院长王仁飞教授和其种植专家团队,也正式入驻宁波口腔医院,并定期安排权威的种植专家来甬,为宁波市民在“家门口”体验尖端的种植技术提供了便利。本月的7日、8日、28日、29日,杭州口腔医院种植专家团队之一,同时也是宁波口腔医院副院长的贾洪宇医师将在该院为患者带来极佳的诊疗方案。

徐益霞

### 活动链接

## 宁波口腔医院建院22周年 终极实惠充值送活动让利于甬城市民

活动时间:4月1日-4月30日

活动内容:

- 1.凡只要关注宁波口腔医院官方微信,即可到院领取50元洁牙现金抵用券一张。
- 2.凡在本院进行种植牙消费顾客均可享有充8000元送800元种植金卡,充12000元送1500元种植白金卡活动,多买多送,上不封顶。(充值部分仅限种植使用,返额部分全院通用,正畸科除外。)