

让更多的病人看见美丽新世界

——写在鄞医眼科中心成为浙江省眼科区域专病中心之际

□通讯员 张基隆 文/摄

近日,鄞州人民医院眼科中心通过省卫计委评审,获得“浙江省眼科区域专病中心”称号,这表明该中心已进入浙东地区眼科学科最高水平的行列。

“鄞医眼科中心从无到有,由弱到强,是学科带头人陆勤康带领一支好团队,创造出这份心向光明的事业。”鄞州人民医院原院长李明听闻消息,欣慰地说。

作为宁波市眼科主委、教授、硕士生导师的鄞州人民医院院长陆勤康,在医疗工作上,不仅自己兢兢业业,不畏艰险,埋头苦干,而且积极为年轻医生充当“伯乐”——鄞医眼科有6个亚学科,每个亚学科都有医德好医术精的学科带头人。

►鄞医眼科中心外景。



一个渴望被看到的专业

1987年夏天,从浙江中医学院毕业的陆勤康被分配到鄞州人民医院。他找了好久,才在一个不起眼的角落找到五官科、口腔科、眼科合处的简陋科室。作为一名眼科医生,他随之听到大量的质疑声:“学中医的怎么会看眼睛呢?”

病人中有大量的白内障患者,当时的治疗方式是白内障囊内摘除,术后还要戴1000度左右的矫正眼镜,非常影响工作生活学习。

有没有更好的办法减轻痛苦又没有后遗症呢?

病人对光明的无比渴望,让陆勤康认定了这个渴望“被看到”的专业。他去当时代表国内白内障手术水平的上海交通大学附属新华医院进修,回来后做了第一例囊外白内障摘除加人工晶体植入手术,病人从此告别戴“啤酒瓶底”,也再没有人质疑他“中医不会看眼睛”。

都说医生是个坐等病人上门的行业,但鄞医眼科成立的头几年,却不被人们“看到”。为找到病人,医生甚至需要推销自己。

得知鄞州区慈善总会和区残联有个帮助白内障病人的复明工程,陆勤康主动上门“揽生意”。最终,区慈善总会把4个镇乡的白内障病人分配到鄞州人民医院手术。术后问卷调查表明,鄞医接诊的白内障手术病人视力、视觉质量和满意度均远高于其他医院。第二年,全区所有镇乡的白内障病人都被分配到鄞医眼科手术。

“靠水平说话”让鄞医眼科站稳了脚跟,至今已完各类白内障、人工晶体植入术10万余例。病人一个个复明,更多的人开始传告“鄞医有个陆医生,看眼睛蛮灵的”。

为了增强自身实力,陆勤康又到浙江大学医学院攻读眼科硕士学位,师从国内著名眼屈光手术专家、博士生导师杨亚波教授。从此,既有中医背景,又有西医硕士学术功底的陆勤康,在眼科学领域翱翔得更高,驰骋得更远了。

短短几年间,鄞医眼科的门诊量上升了15倍。走进眼科的病人,也不再只是白内障致盲病人,还有角膜移植、近视准分子激光、斜弱视等各种视觉障碍患者。

“发展是硬道理。”时任院长潘亚梁开始规划筹建眼科中心。为了实现这一愿望,医院出资1190万元,买下百丈东路上一栋6185平方米的大楼作眼科中心用房,四处高薪招兵买马,扩充眼科软实力,还添置了大量国际先进仪器。当时看来颇为大胆的举动,为鄞医眼科播下了飞速发展的种子。

近十年来,鄞医在眼科及相关辅助科室的配套上,共计投入近亿元,其中专用仪器设备投入4500万元。

一群追逐光明的天使

鄞医眼科中心主任王惠云至今记得14年前初到鄞医的场景:“学科发展滞后,住院病床只有10张,眼科办公室、检查、换药都在一个区域,医生少,病人多,每天有做不完的手术。”

2004年眼科中心落成,王惠云的感觉完全变了:“一切都是最先进的,病房、治疗室、仪器不用说了,全国第一套爱尔康高速玻切超乳一体手术平台在鄞医,国内第一例高速微创玻璃体视网膜手术也在鄞医。手术不仅时间短,成功率和精度也大幅提高。”

2009年,眼科中心与温州医学院联合成立了宁波市眼视光诊疗中心,开始医疗、科研、教学与防治盲的综合性发展。当时的中心主任陆勤康给自己定了一个目标——精细化发展亚学科,让鄞医眼科成为浙江省区域重点学科。

“陆院长是宁波眼科界的权威,但他最拿手的还是培养后备人才,发现每个医生的专长。”王惠云说,有容乃大,团队建设是鄞医眼科快速发展的最大助力。

王惠云只比陆勤康小一岁,很多人认为他们会是专业上的竞争对手,却偏偏成了最默契的合作伙伴。陆勤康主持“白内障超声乳化手术中心”,王惠云主攻“眼底玻璃体视网膜疾病专科”,把眼科的前段

和后段手术完美衔接起来。

张元钧是鄞医眼科角膜和眼表疾病首席专家,2007年作为人才从安徽引进。他对眼科的第一印象是,硬件“超过三甲医院”。

借助鄞医对专家团队的精细化分工,张元钧在角膜病的研究上拿到了“深板层角膜移植术”省级立项,完成了高难度角膜移植手术数百例,最终在2012年获得了宁波市科技进步二等奖。

“发展亚学科并不意味着一个医生只负责一个学科,而是在一个领域走得更深入。面对复杂病例,专家们一起会诊。”张元钧说,是团队的合心力和创新源,帮助眼科创造了多项全省、全市第一。

病人的需求一直在倒逼医生学习新技术,原先三四个小时的手术,如今只需5-10分钟就能完成。除了开展目前国际最先进的各种人工晶体植入术外,鄞医眼科还在宁波尝试了众多首例——首例白内障扭转超声技术,首例全厚角膜板层移植术,首例高速微创后段玻璃体切割治疗眼内炎手术,国际难度最高的角膜内皮移植手术,飞秒激光白内障手术,让白内障手术进入无刀时代……每一次的技术革新,都让更多的病人看见美丽新世界。

一个努力成长的学科

陆勤康当年定下的目标很快实现:2010年,鄞医眼科跻身宁波市眼科学重点学科,成为宁波最具权威的眼科中心;2015年,获评浙江省眼科区域专病中心,成为浙东地区眼科重点学科。

温州医科大学校长、浙江省眼科学会主任委员瞿佳教授这样评价鄞医眼科:“临床规模全省第二,设备一流,团队一流。”

如今,陆勤康又向伙伴们描绘了更美的远景——走出宁波,让更多的病人找到我们。

今年3月,眼科住院医师赖晓明通过英国伦敦大学医学院进修项目的选拔,4月3日起,他将开始为期4个月的海外进修。

“这样的学习机会属于每一个医生,只要你证明自己足够优秀。”赖晓明说,大学时期他一直有留学的打算,奈何没有申请到奖学金,而鄞医帮他实现了梦想。

主治医师张军涛提到自己选定的青光眼专科进修项目时眉飞色舞:“青光眼在筛查上有很大的缺陷,很多农村居民一辈子都没有测过眼压,这是一个有发展空间又亟待解决的课题。”

副主任医师王红婷前几年曾进修飞秒激光手术,但今年她又安排了新的进修项目,原因很简单:“医学在进步,仪器在更新,学习得跟上。”

“医生是个终身学习的职业,一天不学习就会落后。”鄞医眼科中心副主任童奇湖对进修深有感

触。2002年到北京第一医院小儿眼科为期6个月的进修,让她此后10多年来专注于屈光、小儿眼病专科。

童奇湖从北京带回来两大本检查笔记,至今仍常常用来进行参数对照。“术前检查依然是原始劳动,必须依赖详尽的数据,一点不能偷懒。”在她看来,医生手艺精不精全靠台下功夫。“每一项新技术应用前,都会在动物样本上做试验,练到心定手稳,才能给病人做。”她在我市成功开展了首例个性化近视准分子激光手术,此后施行的数百例近视手术,术后疗效得到杨亚波教授的高度评价。

除了走出去进修,鄞医眼科还承办了4个国家继续教育项目。解放军总医院傅世辉教授说,能独立主办国家级眼科继续教育项目,反映了鄞医的综合实力,也标志着鄞医眼科中心整体医疗学术水平达到了国家级水准。

近十年来,眼科中心是鄞医众多病区中,年出院病人最多、人均住院天数最少、药物占总业务比例最低的科室之一。

“我们的国家级、省部级课题走在国内、国际前列,其中不仅有大量的临床课题,还有基础课题。”陆勤康说。

在心向光明的事业中,鄞医眼科中心的医生们努力成就着自己,也成就着病人,成为浙东杏林的一颗璀璨之星。