

# 清明期间气温“上蹿下跳”

## 今明多云温度高,后天降温又降雨

□记者 罗湘波

明天,是二十四节气里的清明节。除了节气以外,还意味着开始了3天的清明小长假。记者昨天从市气象台了解到,今年清明节期间的天气头两天以多云为主,并且暖和,最后一天则会有降温和降雨过程。如果有扫墓等外出计划的市民,建议安排在头两天进行。

### 今明多云,后天降温又降雨

昨天凌晨,一声响雷惊醒睡梦中的人,也开启了一整天的阴雨降温模式,市区最高气温只有20℃左右。

不过,昨天的冷空气对于小长假的影响不大。小长假第一天起床你会发现外面雨水也“放假”,天气又热起来了。

据市气象台预报,今天以多云为主,在阳光的眷顾下,气温也开始回升,市区最高气温会达到30℃,最低气温在14℃,偏南风4级;明天白天多

云,夜里受冷空气影响又是雨水来袭,市区最高气温26℃,最低气温18℃,西南风转东北风3级。

后天有一股较强冷空气影响甬城,与暖气团相遇,将带来降水过程。同时,气温将呈现“硬着陆”,最高气温在18℃左右。

如果留心最近4天的气温变化,不难发现气温是“上蹿下跳”的,前天还穿着短袖,昨天就恨不得多披件厚外套,今天又可以穿单衬衫了。这样起伏不定的气温,市民还是需要及时增减衣服。

### 节后日平均气温只有10℃

明天就是清明节。按《岁时百问》的说法:“万物生长此时,皆清洁而明净。故谓之清明。”也就是说,清明一到,气温升高,雨量增多。

不过,从市气象台对未来7天的预报来看,清明节后一段时间里,冷空气将继续影响宁波,日平均气温在10℃上下。但从宁波常年气候来说,清明节后气温总体呈回暖趋势。

清明节前后还有一个渐渐被大家遗忘的节日:“寒食节”。

“寒食节”的起源,有一个故事:春秋时,介子推历经磨难辅佐晋公子重耳复国后,隐居介休绵山。重耳烧山逼他出来,子推母子隐迹焚身。晋文公为悼念他,下令在子推忌日禁火寒食,形成

寒食节。

其实,中国古代的春祭都在寒食节,后来才慢慢演变成现在的清明节。

清明节的习俗除了讲究禁火、扫墓,还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗。

从宁波清明期间的天气情况来看,头两天更适合大家参加各种清明民俗活动。

清明期间,不只宁波,整个浙江省的天气特点,都是头两天天气晴好温暖,最后一天降温和阴雨。浙江省气象服务中心预测,4日至5日全省以多云天气为主,气温高,森林火险等级较高。请大家在清明祭祀时,务必做好森林防火。



### 雨打风吹 落英缤纷

昨天早晨,一夜雷雨大风过后,海曙公园落英缤纷,到处是打落一地的樱花花瓣。仿佛在提醒人们,今年的樱花,花事将了。

记者 龚国荣 摄

## 编修一份简易家谱,制作二维码墓志铭 这个清明作业有点儿“另类”

本报讯(记者 成良田) 编修一份简易家谱,为某位逝去的亲人写墓志铭,并制作成二维码贴在墓碑上……昨日,鄞州区五乡中学历史老师陈欢夸网上晒出刚布置的清明假期作业,引来家长和老师们纷纷点赞。

这份清明社会实践作业面向全校的高二文科生,包括两个内容,首个就是“编修我的简易家谱”,以自己为末端从下往上追溯。作业中举例蒋氏家族世系表,让学生模仿进行调查。

作业还介绍了编修家谱的方法和步骤。比如,向至今健在的长辈打听他(她)父辈、祖辈的姓名、信息;对已过世的先辈,有可能的话注明生卒年、安葬地;也可以在扫墓时,从祖辈的墓碑中得到信息。

陈欢夸老师建议同学们先画草图,再用工整的直线和文字誊写一份,也可以用电脑软件制图。“制作完成之后,建议精心装裱或者夹入相框,作为家族档案代代相传。”

陈老师还说,现在的中学历史还是太过强调精英史、政治史,对身边的历史发现不够,所以布置这项作业,“让学生生动用调查法、文献法,记录家族历史并留下一份珍贵的家族记忆”。

和编修家谱不同,陈欢夸布置的第二项作业则很新潮,富有时代特征。

陈老师邀请同学们充分利用了现代工具——智能手机。“首先利用内置指南针等软件,可以对祖上坟墓的位置做出精确的经纬度定位、朝向定位甚至海拔高度定位。还可利用内置导航功能,将祖上坟墓的位置收藏并标注。”

最富有挑战性的是,“为某位逝去的亲人写一份墓志铭,然后把图文资料挂在网上并生成二维码”,并将二维码打印制作出来贴在墓碑上。这样路过坟头的人,扫一扫二维码,就可以“阅读到他(她)们生平事迹”。

这份作业昨天布置下去后,学生似乎都很有兴趣。不过,陈老师表示,作业是弹性作业,并不要求强制上交。“虽然兴趣有,但真会去做的人估计不多,难度有点大。”

一名学生说,以前只知道爷爷辈,对宗族的历史、事迹了解甚少,也就别提家族的荣誉感了。陈老师在教育系统一个QQ群里晒出作业后,得到很多人点赞。一名老师说,作业很有意义,很有技术含量。可以让孩子们关注自己身边的历史,了解传统文化。

## 今明两天江北孔浦 有直达体育馆班车

本报讯(记者 吴明京 通讯员 吴燕云) 为便于市民清明扫墓,市公交总公司于今天和明天开通江北孔浦至体育馆的直达车,实现与体育馆清运专线的无缝对接,孔浦周边居民可以乘坐该车直达体育馆,使扫墓出行更为便捷。

今天发车时间为5:40和5:50两个班次,明天发车时间为3:10、4:00和5:00三个班次,发车点为孔浦公园中国邮政门口。

## 970路环线开通 旨在缓解汽车北站通行难题

本报讯(记者 吴明京 通讯员 储鹏飞) 昨天,公交970路环线开通,这条公交线路旨在初步解决汽车北站通行不便难题,但要真正解决,还需要在329国道南往北方向以及环城北路靠近常洪隧道附近增设新的公交站点。

970路环线是从汽车北站到汽车北站,线路走向为环城北路、华业街、中官西路、东昌路,每票2元,可刷IC卡,运营时间是6:30—17:00。

970路环线开通后,旅客可坐其他公交车到怡江新村站,然后再坐970路到达汽车北站,减少了步行距离,初步解决通行不便难题。

## 《东海风雷》昨首发、首映

本报讯(记者 童程红 通讯员 周雅飞) 昨天上午,浙东“三东”地区革命斗争史料选编——《东海风雷》和同名电视专题片首发、首映仪式在甬举行。

据市新四军历史研究会会长陈旭介绍,《东海风雷》一书反映的是1942年秋宁属特委书记(特派员)王文祥和浙东区党委书记谭启龙将定海和甬江、奉化江以东的镇东、鄞东、奉东划为“三东”地区后的斗争史料。全书分上下两部,共收集224篇文章和史料,其中大部分是经历过抗日战争和解放战争的老同志的回忆材料,既真实,又珍贵。

同名电视专题片则生动反映了那段血与火的岁月,也记录下了100多位革命先辈的音容笑貌。

麦云参茸 春季养生 拿什么维持您的健康

医药链接:近年来“玛卡”成为广大市民的热销保养品,究其原因,这种生长在昼夜温差达40度的4000米高原上的植物含珍稀成分——玛卡烯和玛卡酰胺,能有效对付亚健康多重问题。

玛卡

男人女人都需要。爱生活,更应爱玛卡!

2015年新品上市,体验价0.4元/克

中华“九大仙草”之一——铁皮石斛

麦云参茸商行新鲜铁皮石斛2015年春季新品上市 特惠价150元/斤

凭此广告,进店消费满200元可获赠2015年新品玛卡50克(0.4元/克)



扫二维码了解更多养生产品知识及店内活动信息

地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米) 电话:81190227