

微健康

每当春暖花开时 少儿要防过敏性结膜炎

“一到春天,眼睛就痒得难受,总想去揉,但揉过后就更痒。”近日,在市眼科医院,总有患者这样向医生抱怨。这类患者平均一天有几十名,大多最后被确诊为春季卡他性结膜炎,也就是人们常说的过敏性结膜炎。

市眼科医院副主任医师曹嘉英表示,从门诊统计情况来看,近期过敏性结膜炎患者呈大幅上升趋势。一般过敏性结膜炎不会影响视力,但严重的话有可能导致眼表病变。有的患者就医晚了几天,过程中又总是用手揉眼睛,到医院的时候眼睛红通通、泪汪汪。

曹医生说,过敏性结膜炎有季节性,每年春暖花开时发病或症状加重,到秋冬天寒时症状减轻甚至消失,容易

反复发作。特别好发于有过敏体质的儿童和青少年身上。每年的四五月份,这类患者平均一天会有几十名甚至上百名。

过敏性结膜炎的治疗,首先是要确定过敏原,然后在日常生活中尽量避开过敏原,例如花粉过敏者,在花粉多的季节少到户外,使用护目镜或高效能空气滤清器等。

其次,要注意营养和锻炼,生活作息要有规律。身体状态的改善,能使身体提高对过敏原的抗体,减少发作。另外,可采用眼睛局部冷敷方式以减轻不适症状。

不过需要提醒广大患者的是,不要随意购买眼药水。激素类眼药水虽然短时效果显著,常用滥用会引起副作用,需在医生指导下使用。

童程红 王丽娜

微公益

“天一讲堂”周末有两场讲座

4月11日下午2时,宁波大学人文与传媒学院副教授、宁波市作家协会副主席任茹文将作客市图书馆“天一讲堂”,带来一场主题为《张爱玲的三城记:上海、香港、旧金山》的讲座。

4月12日上午9时,绍兴稽山中学

高级教师、作家、语文教育名师蔡朝阳将带来《观念的力量——家庭教育的更多可能》的讲座。感兴趣的市民,可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。

金晓 洪敏

今日特惠

运通带你港澳游,团队更优惠

2015年运通旅行社正值十周年来临之际,特策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”,每团委派宁波资深领队全程陪同服务,运通更有贴心服务,即:二人报名赠送一张运通电话卡(价值68港元),可以及时联络家人报平安;赠送境外人身意外险,让你的旅途开心、安心、省心!如果提前10天报名,可享受特惠价格1999元/人,再附送价格1500元港币消费券或同等价值礼包,相当于每人花七八百元就可以去港澳旅游了。运通旅游4月活动继续升级

了,只需加收200元/人,即可享受来回飞机行程,出游时间更快捷,更灵活。

跟团游:一、动车线:4\5\6月份每周三发班(动车票提前10天预订,特殊节假日除外)

二、飞机线:每周二、四、六发班(发班需提前10天预订,特殊节假日除外)

运通旅游报名热线:87651111 旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

运通旅游QQ群:411030887
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com

微发布

我市将建48套治超“电子警察”

今年我市将建成48套治超“电子警察”,其中国省道公路28套,县道公路22套,国省道中包括了329国道、甬余线、甬梁线等公路运输的主干道。

治超“电子警察”是路面上方有摄像头,地上还埋有称重仪器,货车经过,称重仪器会称重,摄像头自动记录车辆牌照、车型等信息

息,实时传回附近治超站点的电脑上,在接到仪器的数据后,执法人员将要求该车到附近的治超站点进行复查。

目前,全市治超电子检测系统在线运行8套。市公路综合治超办负责人说,去年全市通过治超“电子警察”处罚了148起超限超载案件。

吴明京 褚惠强

王明康捐资1500万元助建宁大教学楼

昨天上午,宁波帮人士王明康先生及其家属来到宁波大学参加了“王明康”楼的启用典礼,之前他已捐资1500万元用于助建该校的两幢教学楼。

王明康先生出生于北仑新碶凤洋山村。17岁离开宁波,几经艰辛,创办企业,现为香港甬港联谊会副

会长、香港精明集团董事长。

在宁波大学,坐落于宁大北门的王长来楼,正是他2010年捐资550万港币助建而成。2014年,王明康先生儿子、香港精明集团总经理王伟东再次向宁大捐资1000万元,宁波大学把高等研究院所在的大楼命名为王明康楼。 沈莉萍 王湖清 游玉增

我市将评选“最美环保人”

我市将从今日起首次启动“最美环保人”评选活动。此次评选活动将采取组织推荐与个人推荐和自荐,公众投票与专家评审相结合的办法,评选出为我市生态环保事业做出突出贡献的个人、企事业单位和环保公益组织5-10名,“最美环保

人”提名奖若干名。

评选推荐从今天开始至4月25日结束,候选人的推荐工作分组织推荐和个人推荐。

据悉,“最美环保人”评选结果将于6月5日“世界环境保护日”公布。

成良田 陈晓众

环卫部门启动2015年度环境监测

昨天,我市环卫部门组织检测公司工作人员在海曙区大沙泥街生活垃圾转运站开启污水窨井盖,利用采样瓶等专业工具对出水口进行采样,此举标志着我市2015年度环境监测项目正式启动。

据介绍,环卫部门开展环境监测项目旨在通过监测手段对我市生活垃圾收运主体、处置单位进行监管,及时了解作业单位对周围环境的污染现状,有效提升我市市容环卫行业监管的科技水平。 边城雨 范奕齐

4G客户 跃千万
移动因您更精彩

欢乐优惠享不停 4G手机超值购

手机享特价,最高送899元话费+6GB流量



亲们,快来跟上4G飞速智能时代节奏,奏响春天欢乐音符!中国移动4G手机超值购活动现在启程,活动期间,超值4G手机特价抢购!还送最高899元话费和6GB超大流量,欢乐优惠享不停!

<p>¥399</p> <p>联想 A3800-D 酷派 8702d</p> <p>合约0元购(赠)</p> <p>399元手机+6GB流量+399元话费</p>	<p>¥599</p> <p>联想 A368t 酷派 8713</p> <p>合约0元购(赠)</p> <p>599元手机+6GB流量+599元话费</p>	<p>¥899</p> <p>三星 G3518 华为 荣耀畅玩4</p> <p>合约0元购(赠)</p> <p>899元手机+6GB流量+899元话费</p>
--	---	--



保障提醒: 1. 赠送话费分24个月返还,赠送6GB流量为国内4G流量,每月每月返还100MB
 2. 合约购机期间,合约购机手机维修费由运营商承担,合约购机手机维修费1000元


