

“宁波诺丁汉大学几乎实现了我对于学生时代所有的期待和尝试：海外实习、支教、南美交换学习、南极徒步，学会规划未来。”

——潘宁羚(宁波诺丁汉大学2014届国际传播学与西班牙语专业本科毕业生，目前在英国伦敦大学学院攻读硕士学位)

“宁波诺丁汉大学是一个神奇的地方，这里有宽广的平台，无限的可能，只要坚持，就会找到施展才华的天地。”

——沈笛(宁波诺丁汉大学2014届化学工程与工艺专业本科毕业生，本科毕业前获牛津大学、剑桥大学、英国诺丁汉大学、曼彻斯特大学四所名校直升博士录取通知及全额奖学金，目前在牛津大学攻读生物医药工程博士学位)

走进宁波诺丁汉大学，春日的校园格外迷人：英式风情的钟楼前，一群学生走去听学哥学姐分享考研经验；小广场上大一新生们正在摆摊展示卡片，感谢来自各国的导师们帮助新生适应英式教学；翠绿的草坪上，同学们席地而坐召开“芝士会议”，交流申请海外交换学习院校的信息；报告厅里正在举行毕业生个唱晚会，爸爸为即将高飞的女儿唱响一首“外面的世界很精彩”……这些活动，都是宁波诺丁汉大学近年推出的“校园四季歌”文化的内容，由于贴近学生每一年的特定需求而广受欢迎。

宁波诺丁汉大学党委副书记鲁俊生教授介绍，“四季歌”是根据大一到大四各年级学生在学习、生活、实践等方面的需求出发，以该年级凸显的学生关注焦点或问题为主旨开展的系列活动，分为准备季、交换季、目标季、毕业季四个板块。学校选拔各年级学生组成各季组委会，并由各季组委会选派代表组成四季联合组委会。各季的活动在学生事务管理团队的统筹下由学生自发策划、组织。鲁教授说：“听完一曲四季歌，你就会对我国第一所中外合作大学宁波诺丁汉大学的人才培养特色有总体的了解。”

本版图文 沈莉萍



宁诺“彩色跑”：青春活力尽情迸发。



宁诺是快乐的国际大家庭。



宁诺学子曾晓在肯尼亚为孩子们建起图书馆。

准备季、交换季、目标季、毕业季 英伦风情校园奏响“四季歌”

准备季：适应英式教学，养成学习习惯，树立职业规划理念

宁波诺丁汉大学全英文授课的教学环境、小班化讨论式的教学方法，对于刚入学的的新生是全新的体验。准备季的宗旨是帮助大一新生适应英式教学，养成良好的学习习惯。通过组织“学霸带你飞系列分享会”、“优秀校友分享会”、“如何规划你的大学四年”、“新生职业规划”等系列讲座，让大一新生从学哥学姐的经历中汲取经验，同时在导师的指导下度过适应期。准备季策划的“与你们初识在UNNC——致TUTOR(导师)”活动增进了师生情感：学生们在卡片上写下对导师想说的话，由准备季组委会送到导师手中，并将导师看到卡片后的感想做成视频，与新生分享。宁波诺丁汉大学的新生们说：“来自各

国的导师们耐心地放慢语速，一点一点带我们适应。借小小卡片，让导师们感受温暖。”

姜乃方是宁波诺丁汉大学国际商务专业的大一学生，也是准备季活动组委会的成员，他说：“宁波诺丁汉大学培养新生自主学习的能力，锻炼处理问题的能力。一年下来，无论是学习还是生活遇到问题，我都会自己寻找最佳的解决方案。学校鼓励新生积极参加社团及组织活动。作为准备季组委会成员，我和小伙伴一起策划、组织，这是一件快乐的事，感谢学校为新生提供平台。”

交换季：申请海外院校，为国外学习生活无缝对接做准备

宁波诺丁汉大学有一个鲜明的特色：所有学生在大三时均有机会参加不同类型的海外学习项目。宁波诺丁汉大学是世界顶尖研究型大学团体U21的成员，已与全球19个国家40多所院校签订合作协议。获得交换学习机会的学生无需额外追加学费，就可以到宁波诺丁汉大学的海外合作院校学习一学期或一学年。此外，学生还可以通过海外留学、海外暑期项目的形式去国外院校学习。交换季的宗旨是帮助大二学生申请到理想的海外院校，同时帮助他们解决在外国学习生活可能遇到的问题。交换季经常开展的活动是邀请海外学习归来的学霸学长分享经验，如课程选修、教材介绍、学术时间规划等，深得大二学子追捧。

宁波诺丁汉大学的交换学习体验，拓展了学生的国际化视野，培养了领导力。国家奖学金获得者、国际传播学专业学生何洁琼大三到英国诺丁汉大学学习期间，加入了英国诺丁汉大学电视台，开创首档面对国际留学生的节目，兼任制片人、主持人和后期剪辑。何洁琼说：“在异国他乡带领一个不同国籍和文化背景的团队考验不小。在英国独立学习生活的时光，让我学会了跳过抱怨环节直面核心问题，学会了调整期望值。”去年夏天，何洁琼通过全球各大高校2万多名大学生的角逐，入选第六届CCTV奋斗传媒梦工坊，并受邀作为嘉宾录制了中国教育台《老师来啦》节目，还在CCTV新闻中心、光纤传媒、《杨澜访谈录》和《鲁豫有约》节目组学习。

目标季：规划申研、就业目标，提升申请技巧

目标季针对大三学生的实际需求，将活动分成三大块：申研规划讲座、求职经验分享及简历制作技巧讲座。活动还根据专业进行了细分，比如申研讲座分为普识性讲座、商科、社科类、理工类专场等，由师长介绍经验，以讲座、分享会、一对一咨询等形式帮助学生成功申研。

对于希望直接就业的大三学生，目标季通过召开求职经验分享会邀请优秀校友介绍经历。宁波诺丁汉大学实行的“校友导师计划”，邀请优秀校友为学弟学妹的职业发展规划出谋划策。在交通银行总行工作的张骁是宁诺的一名校友导师，他说：“如果你选择出国读研，宁诺原汁原味的英式教育是全球广为认可的，教学模式和学术标准与国外院校高度一致，能真正做到学制、学位和学分上的无缝对接；如果你选择就业，英国诺丁汉大学颁发的学位证书得到国

际上和教育部部的认可，四年全英文环境下严格的学术训练和综合能力的锤炼，将帮助学生在应聘者中脱颖而出。就我本人而言，扎实的英文基础和英式教育，帮助我在托福、雅思、GMAT中获得高分，并在牛津大学、耶鲁大学、外资管理咨询公司、外资银行和国有银行总行的面试中获得成功。”

无论是申研还是就业，一份漂亮的简历是迈向成功的第一步。宁波诺丁汉大学目标季今年特意举办了简历制作技巧讲座，从简历的分类、招生官如何看简历和简历制作原则等方面深入介绍，并现场点评了学生自带的简历，学生们普遍反映收获颇多。

宁波诺丁汉大学学生升学就业的成绩可圈可点。以2014届毕业生为例，超过60%的学生赴海外读研，读研的学生中70%进入世界百强高校，其中20%进入世界前十强顶尖高校深造。就业的学生超过60%进入世界500强企业、中国知名企业及公共机构。

毕业季：升华母校情感，步入诺丁汉大学全球校友大家庭

去年夏季的一场本科生毕业典礼上，英国诺丁汉大学执行校长大卫·格林纳威爵士动情地说：“你从宁波诺丁汉大学毕业的这一天，就踏入了诺丁汉大学全球校友大家庭。在你取得进步时，请不要忘记和母校分享你的成就，而宁波诺丁汉大学获得成功，也不会忘记与校友分享。”

宁波诺丁汉大学的毕业季以升华校友的母校情结、增进校友凝聚为宗旨开展活动。宁波诺丁汉大学校友会已在北京、上海、杭州、香港、伦敦设立五个分会，办学十年，校友会成员已超万名。学校推出系列校友互动项目，如在线校友导师计划，即为在校生寻找有经验的优秀毕业校友作为导师，一对一辅导，帮助学生规划就业方向或深造方案；社会导师计划，即邀请名企高层与毕业校友及在校生分享各行

业资讯及经验；职场故事项目，即与在校生分享优秀毕业校友的职场及成长故事，帮助在校生慎重选择第一份职业。宁波诺丁汉大学每年有几次固定的校友返校活动，如4月与校园开放日结合的值年返校日活动，由学校向校友介绍一年来取得的成绩以及未来的发展规划，请校友们回校来听一听，看一看，议一议；每年6月举行的年度酒会，为校友搭建交流学习和商务合作平台，汇聚人脉资源。此外，每年5月举行“毕业季慈善义卖”活动，将毕业生捐赠的物品或旧物进行义卖，善款捐赠给贫困地区，寒暑期HUNTER实习，为在校生提供寒暑期不定期实习机会等，这些措施推动了校友与在校生的良好互动。

宁波诺丁汉大学的“四季歌”，每一季都有具体的目标，每一季都有学生的投入参与，每一季都有丰收的硕果。