

福利来啦！宁波拜尔口腔医院周年庆钜惠来袭

一年服务近万名宁波市民，引领业内种植牙技术新导向

进口种植牙5折钜惠 来拜尔有更多惊喜等着你

2015年，宁波拜尔口腔医院入驻甬城一周年，也正值拜尔口腔成立22周年。从1993年成立，拜尔口腔从一家门诊开始，到如今，辐射全国30余个省市，拥有百余家连锁机构的口腔知名品牌、联想控股成员企业，用专业铸就了品牌实力。

2014年入驻宁波，年门诊量近万人，种植牙手术达到千余颗，为每一个顾客提供终身维护……365天的逐步积累，宁波拜尔口腔医院从口腔“新贵”成为甬城市民的“老邻居”，赢得了这样一份骄人的成绩单。

在周年庆典期间，宁波拜尔口腔医院将推出一系列惠民优惠，以高端不高价回馈甬城市民：即日起，进口种植体5折优惠（仅限99颗）。目前，已有20余位市民报名。

此外，拜尔还推出了征集百余名市民参加免费口腔检查、牙周检查、假牙护理等项目的活动，所有口腔诊疗项目低至8.5折（种植特价除外）。活动仅推出3天，其电话预约的人数就已近百人，火热争抢还在进行中。

缺牙危害众所周知

缺失牙一定要及早补救，近年来研究表明，牙齿缺失危害多，或将诱发一系列健康问题：

- 1.由于牙齿缺失，不能充分咀嚼食物，影响正常消化和吸收，一定程度上加重了胃肠的负担，易诱发身体疾病。
- 2.牙齿缺失会造成邻牙倾斜、牙缝、容易嵌塞食物并产生蛀牙。
- 3.由于缺牙导致长期单边咀嚼，将造成面部肌肉变形，脸型不对称，影响美观

与正常发音。

此外，越来越多的研究表明，牙齿对人体健康起着至关重要的作用，缺失牙与冠心病、糖尿病、呼吸道疾病和中风等疾病有关，严重影响老年人的身体健康。在此，宁波拜尔口腔医院周茂栋院长提醒市民：缺失牙一定要及早补救，避免产生连锁问题。

瑞士ITI种植牙 80%欧美人士的共同选择

周茂栋院长表示，目前种植牙技术已经非常成熟，种植牙也被誉为“人类的第三副牙齿”，它像是一棵参天大树，将根系牢牢扎入牙槽骨内，任凭风吹雨打也坚定不移。

许多想要做种植牙的患者，往往在面对众多品牌时犹豫纠结，价格高的觉得性价比不足，价格低的又担心质量问题。在这里，周院长推荐了瑞士ITI种植体，满足患者对质量的高要求。

瑞士ITI种植体是国际种植联盟推荐、国际齿科领域权威专家一致公认，较为稳定的种植系统。具有超过30年的临床经验，超过3000篇科研和临床论文发表，超过72000位牙科医生正在使用，10年300万颗的使用量……

该种植体独特的结构设计，可以大大缩短治疗时间：常规修复需要4—6个月，而它6—8周即可修复。更重要的是，因为设计先进，大多数患者一次就可完成种植体植入，避免二次手术的痛苦。整个过程精准、微创，而且绝大多数缺牙患者都可



以选择，适应性广。

名医荟萃 市民认可

目前，拜尔口腔种植技术得到了美国罗马琳达大学及加州大学的鼎力支持，并不断汇聚权威种植牙专家团队，包括宁波拜尔口腔医院院长周茂栋、医疗总监林玉贵、种植/美学修复总监张春旭等口腔种植

精英。值得称赞的是，每位种植牙医生都处于行医的黄金年龄，临床经验丰富，熟悉世界知名种植体的特性。

在入驻宁波一年时间里，宁波拜尔口腔也凭借强大的医疗培训机制、广阔的发展平台，吸引了一大批优质医生加入，他们为拜尔注入了新鲜血液。相信经过磨砺，拜尔将打造专属于宁波的国际化医疗团队。 徐益霞

拜尔口腔周年庆钜惠 实在价格惠及百姓

- 1.免费口腔检查：内窥镜检查+全景片检查+牙周筛查+建立终身档案；
 - 2.免费假牙护理：假牙清洗、消毒、抛光+密合性检测、松紧度调节、咬合重建+牙槽骨检测+牙槽脊丰满度检测+假牙以旧换新最高可抵3200元；
 - 3.免费预约口腔名家，面对面咨询、方案设计；
 - 4.进口种植牙5折（指定种植体仅限99颗，即日起至4月19日）；
 - 5.所有口腔项目8.5折（种植特价除外）。
- 活动日期：4月8日—4月30日（进口种植体5折优惠除外）

复泰奥“骨舞人生——严重骨质疏松患者援助项目”在甬启动

低保低收入患者可申请高额治疗援助

4月1日起，“骨舞人生——严重骨质疏松患者援助项目”在全国25个城市的各大医院正式启动。该援助旨在帮助患有骨质疏松症并伴随骨折高发风险的绝经后妇女得到及时有效治疗，并切实缓解其经济压力。符合条件的宁波低保和低收入患者可登录项目官网：forsteopap.ilvzhou.com或拨打项目援助热线4000-186-072进行申请。

“骨舞人生——严重骨质疏松患者援助项目”由中国初级卫生保健基金会（简称“基金会”）负责整体运作和管理，捐赠方礼来制药负责为该项目捐赠价值超过6000万元的骨质疏松症治疗药物复泰奥（特立帕肽注射液）。对于多次骨折且使用抗骨吸收药物治疗效果不佳的绝经后严重骨质疏松女性患者而言，复泰奥是目前获批能够重建新骨，有效提高骨强度，并显著降低骨折发生率的药物。

目前在中国获批上市的抗骨松药物主要包括抗骨吸收药物和促骨形成药物，即“节流”和“开源”两种。抗骨吸收治疗如同“节流”，阻止骨量进一步流失；而促进新骨形成治疗如同“开源”，也就是帮助患者“长新骨”。

骨质疏松随着年龄的增长而恶化，骨量就像不断流出的水一样减少。抗骨吸收药物可以维持旧骨，却无法重建新骨。约1/4的50岁以上女性骨松患者使用抗骨吸收药物后仍有较高的发生骨折的风险，对于这些患者来说，复泰奥是难以替代的治疗方案，且可帮助患者改善行动能力。

本次公益援助，将为经过指定医疗机构评估、确认符合相关适应症及医学条件的两类人群提供援助：低保患者，领取低保金至少一年的，为其援助13支复泰奥治疗。低收入患者，经6支或以上复泰奥治疗后效果良好，但难以承担后续治疗费用，为其援助7支复泰奥治疗。 韩栋

当你感到焦虑时，请避开这些“升压食物”

高脂食物 冰淇淋、炸鸡、薯条、汉堡等食物脂肪含量高，吃后容易让人昏昏欲睡，更加提不起精神。若和含咖啡因的咖啡、奶茶一起吃，不但让人觉得非常疲惫，还会影响晚上的睡眠质量。

高盐分的调味食品 罐头食品、香肠、火腿、热狗、卤味、腌制品、咸味坚果等高盐分食物都容易让身体的循环变差，造成代谢缓慢，精神疲惫。

太甜的食物 加糖巧克力、奶酥面

包、精制蛋糕及含糖饮料等含糖量高的甜食，虽然可以在短时间内发挥镇定情绪的作用，但因为含糖食物会快速被肠胃吸收，造成血糖急剧上升又下降，反而会让精神更加不济，也影响情绪的平稳。

咖啡因饮料 适量饮用咖啡、茶等含咖啡因饮料可使精神变得愉快，也能舒缓紧张感；可是一旦过量，肾上腺素的分泌就会增加，反而会让人容易烦躁，有压力更大的感觉，同时也干扰睡眠。 素素

下周六、日，整形专家钱云良教授来甬

为满足广大爱美人士的需求，应宁波江北徐建国美容医疗盛情邀请，原上海市第九人民医院副院长、整形外科主任、主任医师、博士生导师，中国整形美容协会常务理事钱云良教授将于下周六、日（4月18日—19日）在该院举办整形美容免费咨询活动。

钱云良教授从事整形美容专业已40余年，具有丰富的整形美容外科临床工作经验和扎实的专业技能水平，是国内整形美容界的权威专家，对颌面部的整形美容、美胸、吸脂和器官再造、体型雕塑以及面部瘢痕、微整形、手术失败后修复等手术有较深的造诣。

饮食清淡 = 平衡膳食 + 合理营养

对一些身患糖尿病、高血脂、高血压等慢性病的市民，医生经常会提醒饮食要清淡。可什么是“清淡”？专家指出，清淡并不意味着放弃油脂光吃素，而是要平衡膳食、合理营养。

清淡饮食通常是指食物种类和味道要清淡，并非完全拒绝食用肉类。有些肉类，如鱼肉、鸡肉、牛肉等，不但易于消化吸收，且富含人体所需的氨基酸及蛋白质成分。此外，油脂中含有大量的不饱和脂肪酸以及蔬菜中所不具有的多种维生素和微量元素，适量摄入可

保证饮食中的蛋白质、脂肪等营养素，满足人体基本的需要。

清淡饮食的重点在于控制高胆固醇和高脂肪的食物，如动物内脏、肥肉，以及含糖分较多的点心、糖果、蜜饯等。总体来说，一是营养供给应保持平衡，选吃一些富含蛋白质、易消化吸收又能通便的植物纤维类新鲜食物，如青菜、牛奶、鱼蛋类、豆制品等；二是少吃难消化的油腻、黏滞、坚硬及辛辣等对于胃肠黏膜刺激的食物；三是食物味道宜淡不宜咸，每天食盐的摄入量要控制在6克以内。 申时

何氏狐臭净

——消灭腋臭、体臭见效快！

有狐臭，不用怕！用“何氏狐臭净”消灭狐臭，清爽一生！生活更自信，效果独特，五天用一次，方便！不影响正常生活，无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市，全国热销，无色、无味、无毒、疏汗液正常分泌，破坏脂肪酸偏高功能，绝不以香掩臭；无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败，都不影响到何氏狐臭净的效果，品质胜于雄辩，消费者告别狐臭，才是硬道理！高科电码防伪，17年品牌值得信赖！

郑重提醒：公司（厂方）未在网上销售，凡网购产品均为假冒产品，权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志，请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波传销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好，才是真正好！（免费保密邮寄/送货）
咨询：13566051603（宁波），66193786 国妆特字G20130876

宁波：宏昌参（解放南路311号）、信谊（解放南路55号） 江北：白沙（人民路384号） 江东：越丰堂（中兴路892号） 民安（民安路521号）
镇海：太和堂（车站路86号） 北仑：新城（新大路432号） 鄞州：四明山（青年路132号） 慈溪：泓德东方（三北大街18号）
余姚：同济堂（阳明西路486号） 宁海：华泰（气象北路10号） 象山：益民（天安路27号） 奉化：广平（惠政西路27号）