

## 三叉神经痛反复发作怎么办!

三叉神经痛多发于中老年人,发作时表现为面颊、上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛,持续数秒或1-2分钟,突发突止,间歇期完全正常,严重病例可出现面肌抽搐,痛性抽搐。随着病程迁延,发作次数增多,间歇期缩短,甚至为持续性发作,很少自愈。患者主要表现疼痛、面色憔悴、情绪低落。

颅痛宁颗粒由黑龙江省济仁药业生

产,是治疗三叉神经痛、偏头痛的国药准字号中药,获国家发明专利ZL2004100136366;颅痛宁颗粒能温通散寒,活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛,症见侧头部,面颧部,唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。5盒一疗程,市内免费送货,省内免费邮寄货到付款。

咨询电话:0574-81197576

经销地址:宁波信谊药店(解放南路55号)

黑药广审(文)第2014040046号 国药准字B20040012 QTC甲类

## 过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比作草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该方法简便已在民间流传。

【徐大夫止痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一疗程。

健康热线400-015-8115

免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

## 宁波耳聋患者的佳音 世界著名品牌助听器全面降价活动

(一)听力王国瑞士峰力助听器集团宁波金牌服务中心——峰力产品专卖店特推出梦平台先进技术助听器,让您享受天籁般的音质,另有意外特价惊喜等着您。

(二)德国西门子子公司力斯顿助听器新品推介降价30%至50%。

(三)美国斯达克超大功率3series系列助听器全场低至4.8折。

(四)新加坡欧仕达助听器原价

6980元,狂降4000元,现价2980元。

(五)已配助听器老用户,需要更换新款助听器,原机折价只需要补差价即可(优惠特价机除外)。

活动时间:4月10日—30日

咨询电话:27869583 87364250

宁波助听器中心:中山西路2号恒隆中心25楼H(鼓楼东侧)

峰力专卖店:海曙望京路178号(二院南150米)

## 5招帮孩子春季“长个儿”

### 第1招 尽情跳跳

除了遗传因素外,人体生长激素的分泌是长个儿的关键原因。生长激素与运动相关,运动多的孩子生长激素的分泌也会相应增加。

一般来说,跳跃或拉伸运动有利于关节伸展,比如游泳、跳绳、跑步、打篮球等,都是建议孩子参与的“长个儿”运动。

### 第2招 享受阳光

春季气温回升,孩子运动不妨选择户外。除了运动本身的好处外,多晒太阳还有助于人体内维生素D的合成,从而辅助钙的吸收,并沉积在骨骼上。

### 第3招 绿色蔬菜

众所周知,营养摄入是人体生长发育的积极因素。不妨说,长个儿也是吃出来的。无论季节,儿童饮食总的原则是要营养均衡。

辅助长个儿的饮食首要说钙,含钙丰富的食物无非首选奶类和豆制品。但是,仅仅每天喝牛奶、吃豆制品还是不够补钙的量,怎么办呢?还要多吃绿叶蔬菜。有很多绿叶菜的钙含量甚至超过了牛奶。

### 第4招 保证睡眠

睡眠过程中,生长激素分泌旺盛,自然有利于身高的增长。人们对睡眠的需求,不同年龄段也有着不同的要



张峰 摄

求。此外,睡眠时间还因孩子的气质不同而有个体差异:“易养型”气质的孩子通常都是不哭不闹非常乖巧,睡觉的时间也长一些;而“难养型”的孩子通常精力旺盛非常活泼,本身对睡眠的需求就会少一些。

### 第5招 消除压力

孩子精神压力、心理压力特别大,对于身高是有抑制作用的。脑垂体分泌的生长激素受到下丘脑的调节,下丘脑是控制情绪的中枢。因此,特别是那些抑郁、焦虑、总是不开心的孩子,或者因父母离异、与父母长期分离的孩子,个头相对偏矮。

申时

## 《生了癌 怎么办》讲座预告

肿瘤病友及家属在诊治过程中存在诸多误区,因盲目治疗,而错过了好的治疗时机,肿瘤专家何裕民教授依据多年临床经验为您提出了系统的、具有现实意义的观点。

过度放化疗有害无益 在反思过去的“对抗性”治疗模式的利弊后,目前认为适度放化疗能带来较好的效果,同时应尽早运用中医药以及饮食营养、体能锻炼等综合康复手段。

放平心态看待指标反复 肿瘤病友切忌草木皆兵,应该保持平心静气的心态,指标特异性不高,宜连续检测,注意观察指标波动趋势,注意观察指标检查方法,病情进展期可查得密一点,勤一点,病情稳定期可适当间隔一段时间复查,及时配合影像学复查(如腹部CT等)

与癌共存是常态 肿瘤只是慢性病,其发病是一个漫长的过程,合理应对,采取适度、适当的治疗方式将其进展速度缓慢下来。更多内容请参阅何裕民新书《生了癌 怎么办》。

4月17日上午

9:00上海民生中医肿瘤诊疗中心临床部主任、何裕民教授亲传弟子杨涛应邀在宁波书城4楼多功能厅为您解读《生了癌 怎么办》。前30位报名病友(限确诊3年内)赠书1本。报名电话:0574-87705086。



上海科技出版社

ISBN 978-5478-1823-7

## 食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金

银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询、无效退款!

咨询电话:87160402

御品膳食通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米)

## 百年膏药 骨伤 骨病的佳音

膏药治骨,在我国有着悠久的历史,古代医学家有言曰:“膏药能治病,无殊汤药,用之得法,其响立应。”与打针吃药相比,膏药方便、无痛,更容易为人们接受。特别是常有腰酸背痛的老年人,更是对膏药情有独钟,家中常备。然而因为膏药的制作方法不同,所用药材不同,也造成了膏药效果的参差不齐。所以寻找找到一帖效果奇特的膏药成为广大骨伤、骨病患者共同的期盼。百年膏药采用古法的炼制工艺与现代科学

技术相结合,使得膏药的药用价值别具一格,并且根据祖传的经络穴位贴敷,使效果更加明显。

百年膏药用于:颈椎病、腰椎病、骨质增生(骨刺)、腰肌劳损、肩周炎、关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、股骨头坏死、膝关节半月板损伤等症。

百年祖传膏药铺地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米)

咨询电话:0574-88157715

## 腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸困、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活骨膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环、

促进机体的新陈代谢和活动受限功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销全国10年,深受患者好评和信赖,本周凭报纸特惠:买5送1,买10送3,买20送8!

专科热线:0574-27882278 27882768

市内免费送货、外地邮寄,货到付款

专销地址:镇明药房专销(镇明路424号)

莱多特专销(中山东路口1080号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!

豫医械广审(文)第2014120072号

## 向宁波市民发放眼部按摩仪和眼贴只需一元

眼睛是人类心灵的窗户,给人类带来光明,眼睛是人类感官最重要的器官,大脑99%的知识和记忆都是通过眼睛来获得从而认识世界。据统计,我国55岁以上的眼疾病人比例很高,但是很多人并不曾为眼疾问诊求医,而导致病情延误、加重,甚至致盲。所以,我们要时刻关注自己和家人的眼睛健康。这里需要指出一个误区,很多人感觉眼睛干涩、疲劳、青光等问题都是小问题,很轻视,其实不然,眼睛是个珍贵娇嫩的器官,须时时在意,细心呵护。不要让我们的眼前世界一片模糊,失去光明,从而饱受眼疾带来的痛苦与折磨!为此一场“健康护眼普及工程”活动现在正在宁波进行中……

本次活动向宁波中老年朋友发放眼部按摩仪和眼贴只需一元,但名额有限只有2000台。

申领电话:

0574-87831011 0574-87832311

0574-87831311 0574-87830506

领取条件:

(1)55岁以上本市常住居民,请携带本人身份证、老年证或离休证即可申请领取。

(2)申请人需在规定时间内领取,过时无效;申请人必须为有效证件持有人,不得冒领,每人限领一台。

地址:宁波市海曙区新典路北粮丰街交汇嘉和大酒店B座13楼1318室(公交816路启文花园站,公交364,501新典路站,公交525启文幼儿园站,公交19路粮丰街站)。  
时间:早8:00-晚5:00

【浙01】医广【2015】第01-03-0909号

**IBYER DENTAL**  
宁波拜尔口腔医院

口腔正畸/颌面外科/口腔修复

•预约热线:0574-87061306

•医院地址:宁波市江北区槐树路58号  
钻石广场1号楼(近解放桥)

—— 连锁控股成员企业 ——