



天气·表情

昨天下午,甬城下起了小雨。没带雨具市民纷纷躲雨。 记者 唐严 摄

与你聊天

今天开始气温缓慢回升
周末多云和小雨切换

□记者 罗湘波

一个“倒春寒”,道尽春天的善变。宁波人形容这个春天是:“众里寻它千百度,你要几度就几度。”

经历连续几日像冬天的早晨,昨天上午阳光乍现,似乎预示着冷空气的威力正在减弱,冷飕飕的日子就要过去了。中央气象台预测,从今天开始,江南等地的气温会开始缓慢回升。

据市气象台预报,今天春雨暂退,阴到多云,市区最高气温16℃,最低气温也不再是个位数,有10℃,东北风3级。气温不慌不忙地上升,虽然幅度不大,却意味着跨过了“倒

春寒”。

春天,也许是大家周末出门游玩最频繁的季节了。这个周末云系比较多,天气在多云和小雨之间切换,雨具最好随身携带。

周六的天气,对于出门来说还是不错的。市气象台预报,明天白天多云转阴,夜里有时有阵雨,市区最高气温19℃,最低气温9℃,东北到东风3级。周日,阴有时有阵雨转多云,市区最高气温17℃,最低气温13℃。

今天开始,甬城天气正回归“正常春天”,也就是说,接下来的天气基本是早晨还是会感到寒意,但到中午又会是舒服的温度了。提醒一下,最近春日的早晨还是得捂好衣服,别靠手抖来取暖了。

微公益

江北推出一系列名师在线课程

江北区教育局昨日表示,该区即将启动“江北公开课”项目,推出一系列免费的名师在线课程。

公开课将组织该区教育系统内的省特级教师,市、区名师和教坛新秀,采用微课、实录、演讲等形式,结合每学期各学科的教学重点进行录制。同学们可通过江北电视台收看直播,公开课还将隔周重播。此外,还将通过多个渠道向学生提供学习

内容。4月12日起首播,时间为每周日上午9点30分,从4月至6月的首期阶段,重点面向中小学毕业升学的年级段,帮助学生小结各学科前阶段的学习内容,做好阶段衔接。

据悉,首次播出的“江北公开课”第一讲由省中学数学特级教师、现任江北区教育局教研室主任的郑瑄老师,主讲“2015年中考之数学复习”内容。

成良田 张文明

今日特惠

象山所有景区特价啦!

各宁波市民朋友们,浙江运通旅游携手象山所有景区联合推出以下活动线路:

线路一:象山影视城、中国渔村一日游

发团时间:4月18日、4月19日

价格:99元(含车费、2大门票、导游)

线路二:象山渔港古城、松兰山一日游

发团时间:4月18日、4月19日、4月22日

价格:79元(含车费、2大门票、导游)

运通旅游报名热线:87651111

运通旅游QQ群:411030887

报名地址:海曙区新典路536号新海

蓝钻8楼

运通我去旅游网:www.57676.com

旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

通告

为做好2014年度市统筹区中小微企业新招用高校毕业生社会保险补贴、高校毕业生一次性就业补助和高校毕业生灵活就业社会保险补贴的受理工作,现将有关事项通告如下:

一、申报时间

2015年4月20日至4月30日(法定节假日除外),逾期不再办理。

二、申报地点

符合条件的申报对象可向企业营业执照经营地址所在地的区公共就业服务机构提出申报。

三、其他

具体情况及表格下载详见宁波就业创业网(http://www.nbjy.org.cn)。

宁波市就业管理服务局
2015年4月7日

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问;还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。

捐献血小板无损健康
3天后机体就可恢复

市民陈女士:我今年35岁,平时身体很好,每年都会献两次全血。最近,其他献血志愿者劝我,不如改献血小板,因为献血小板更有意义。但是我担心,献血小板会伤害身体。

捐献血小板,对于志愿者的要求更高。除符合一般献血条件外,志愿者的白细胞计数、红细胞计数、血小板计数、红细胞压积等血细胞计数都要符合标准。

我们来帮您:记者就陈女士的疑问咨询了市中心血站相关专家。专家表示,血小板是一种多功能的细胞,主要作用是止血和预防出血,血小板的作用是巨大的,关键时刻可以挽回一条生命。

健康人适当捐献血小板无损健康。因为,即使不捐献,基于血细胞的新陈代谢生理,人体内约有10%血小板在血液中衰老死亡。血小板的恢复比红细胞快,捐献血小板后,通过机体自我调节,3天后循环中血小板就会恢复到原来水平。 童程红

微发布

我市将表彰第四批和谐企业

宁波即将表彰第四批和谐企业创建先进单位。昨日,记者从市和谐企业创建工作领导小组会议获悉,从2014年10月至今,我市已完成申

报市本级第四批和谐企业创建先进单位82家的考评工作。在这些拟表彰的和谐企业中,民营企业有55家、国有企业16家、其他企业11家。 滕华 杨菁

宁波公路最大跨径隧道完成试爆破

梅山保税港区连接线工程——将军山隧道8日顺利完成试爆破,后续将进入正常洞身开挖阶段。

该隧道是我市现有公路隧道工程中最大跨径隧道,位于北仑柴桥

街道紫石社区与春晓街道昆亭村交界处,隧道结构为左右分离式双洞,单洞长1375米,双向四车道,设计车速80公里/小时,单洞开挖跨径18.396米,净宽16米。 吴明京

上海知名医院专家
周六周日来明州医院为患者服务

本周六上午9:30,上海市胸科医院胸外科专家孙益峰主任医师;本周日(4月12日)上午8:00,第二军医大学附属长海医院皮肤科专家

陶苏江副主任医师,将在浙江大学明州医院为患者服务,欢迎有需要的市民前往。

童程红

微健康

5岁以下儿童近期要提防手足口病

每年的4月至7月都是我市手足口病的高发季节。市疾控中心监测数据显示,近期我市报告的手足口病例数与去年同期相比有所升高,引起手足口病的主要病毒型别是COXA16。

疾控专家表示,手足口病主要发病人群集中在5岁以下儿童,特别是3岁以下婴幼儿高发,主要通过唾液、疱疹液、粪便污染的物品密切接触传播。手足口病主要症状是发热,手、足、口、臀部出现疱疹或者出现病毒性咽峡炎。

手足口病其实并不可怕,很多孩子患病后可以自愈,关键是掌握防治手足口病的有效手段。良好的个人和环境卫生是最重要的预防措施,具体如下:有5岁以下儿童的家庭成员应注意勤洗手,特别是外出后、进食前、如厕后、处理呕吐物或更换尿布后等造成手容易污染时一定要勤洗手;婴幼儿使用的餐具等物品注意勤洗消毒;成人不要与婴幼儿共用个人物品,如毛巾、汤匙等,小孩的玩具、衣物、被褥要注意勤洗、勤晒;避免密切接触手足口病患者。 童程红

品牌服装苏杭丝绸
大型展销会

11日在体育馆隆重开幕

●凭此广告4月15日前到现场免费领取纪念品一份(每日10:00-14:00领取)
●4月11、12、13日每日前300名顾客可免费领取10元代金券一张,当日使用有效(每日8:55前排队领券领满为止)

时间:4月11日-26日 地点:宁波雅戈尔体育馆广场