

## 新书《生了癌,怎么办》 4月17日举办公益讲座

国内肿瘤名家、上海中医药大学博导何裕民教授多年临床发现:国内死于肿瘤的患者有一半以上,不是死于肿瘤本身,而是死于对肿瘤的极度恐惧;从而饥不择食,抓住各种可能,拼命进行治疗;结果导致了普遍的过度性治疗。

新书《生了癌,怎么办》专门来解答广大患者在治疗和康复过程中遇到的各种问题和困惑,明确告知患者在确诊肿瘤之后,“究竟要怎样做”和“应该怎么做”等的关键问题上,给予合理化的建议,帮助他们“选择”。本书告诉你“别慌:与癌共存是

常态”;“肿瘤:走走停停,可以退回去”;精神上要“稳住:肿瘤只是慢性病”,明白“高度恐惧+过度创伤性治疗=极高的致死率”,书中还告诉你“与癌博弈的智慧”、“一停二看三通过”等方法。

4月17日上午9:00上海民生中医肿瘤诊疗中心临床部主任、何裕民教授亲传弟子杨涛应邀在宁波书城(江东北路221号)4楼多功能厅为您解读《生了癌,怎么办》。前30位报名病友(限确诊3年内)赠送该书1本。报名电话:0574-87705086。



上海科技出版社 ISBN 978-5478-1823-7

## ·迎接第21届全国肿瘤防治宣传周· 向肿瘤病友免费赠送 《肿瘤康复与药膳》

肿瘤严重危害人类的健康和生命,本着公益科普的目的,中科宁波健康服务中心近期特向我市的广大肿瘤病友免费赠送《肿瘤康复与药膳》一书,希望能为大家的康复提供有益的参考。

由东南大学出版社出版的《肿瘤康复与药膳》一书,重点介绍了肿瘤的主要康复措施和各种药膳方,原料易得,操作简单。内容包括:●手术前后;补气补血药膳

方。●放化疗;止呕吐药膳方等。●康复期:恢复体力药膳方。●中晚期:改善食欲,缓解疼痛药膳方。●气功功法介绍:郭林新气功、内养功、放松功等。

温馨提示:肿瘤病友及家属凭病历及身份证免费领取,每人限领一本,先到先得。

赠书时间:4月14日—4月24日。 赠书热线:87262963

## 过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比作草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该方法简便已在民间流传。

【徐大夫止痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一复程。健康热线400-015-8115

免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

## 中科灵芝“特惠月”开始啦!

为回报长期以来大家对中科灵芝系列产品的信赖与支持,值此第21届全国肿瘤防治宣传周之际,中科年度“特惠月”活动火爆登场,众多惊喜让您实惠多多,满意多多!

活动详情:(1) 中科创新牌灵芝孢子油、中科破壁灵芝孢子等所有中科产品均

执行年度最大折扣!(2)每满一定额度再送超值大礼!(3)满2万元即有机会获得“南京三日精品游”!让您领略六朝古都风采的同时,亲身考察现代化的中科生产基地!

活动时间:截至4月26日。

## 中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康



南京中科药业出品 本品不能代替药物 不适用人群: 少年儿童 国食健字G201100316 苏食健广审(文)第2014120221号

### 中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店:中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。) 垂询热线:87237116 87237118

## 一坐不愿起? 椅上来健身

上班时是不是一屁股坐在椅子上就不想挪地方了?你不是一个人!

有调查显示,只有五分之一的人能够在工作间隙站起来四处走动,下班后有“勇气”去健身房的人更是少到可怜的3%。

英国《每日邮报》报道,有专家警告说,久坐就是新型的吸烟,希望人们每天能进行更多的体育运动。他们为此编排出一套办公室健身操。比如坐在凳子

上时可以做简单的扩胸;接打电话时用力翘起脚尖,伸展小腿肌肉;每次向后转的时候用力些,一手扶住椅背,一手扶住扶手,以活动腰部肌肉。

站起身后,你也可以抬抬腿或者做墙壁俯卧撑。

还有很重要的一点是,办公时一定要记得保持后背挺直的姿势,这对你的背、肩和其他关节都大有好处。

齐齐

**租售** 转让  
刊登热线 81800018、87321099

**办公住宅 租售**  
租售办公房兴宁路金汇大厦282㎡精装朝南有车位13705749360  
金汇大厦2楼写字楼90平方出售,价格面议。13958222999

**商铺店面 租售**  
成熟培训中心转让81095968  
宋诏桥服装店转让15355150507

**休闲娱乐 租转**  
南站旁宾馆转让18768576543

**写字楼出售**  
宁波高新区研发园B2栋第12层,面积2084㎡,10个地下车库,低价出售。  
18935849186、15026285025

**店面房出售**  
位于宁波市北仑区新碶街道长江路1104号,两间店面,共两层,面积550平方,价格面议。  
联系电话:13706847366

**厂房出售**  
江北创业园C区,标准厂房,有两块土地35亩和85亩转让,有意请联系!  
电话:13968338888

**厂房出租**  
江北庄桥梅林水厂对面宁慈东路198弄内2000㎡标准厂房出租,高9.5米宽20米有5吨行车。  
电话:13605887101

**上门来辅导 82387378**  
重点在职初高中数理化学(可试听)1对1或小班18906626301  
高三数学特别教13736185380  
初三各科在职名师87328816

**化妆培训**  
学化妆包就业13336636810  
可兼职做跟妆、秀场等活动

**管道疏通**  
专业抽粪管道疏通17757831800

**装潢装修**  
专业装修翻新维修87761370

**搬家搬厂**  
便民搬家搬厂87662211  
新天地搬家搬厂空调87935917  
千禧搬家搬厂87778900  
阿拉宁波人搬家价优87332235

**征婚交友**  
19年品牌月湖婚介81181890

**新庄4层3000㎡厂房出租**  
另招:生产总调度13957825911  
潘火1200平方厂房出租  
凤起路三楼一层13805863336  
鄞江梅园标准厂房1200㎡独门独院欲出租18968319930王  
通途路丁家山旁地5亩房2亩出租;水电齐交通好13805810110  
姜山镇茅山厂房出租1000平方米一楼,联系人13957883748  
高桥厂房990㎡出租18858060511

**来福士广场餐厅合作**  
江北区来福士广场,大型一站式购物中心,面积350平方,设施齐全,适合各类餐饮项目,现寻求合作。  
电话:13362861658刘

**华桥豪生商务楼出租**  
商铺面积30平方,220-660平方(特色餐饮也可);办公楼面积60平方、110平方、170平方、380平方、500平方。  
招商热线:13586696800毛经理

**厂房出售**  
宁波鄞州区潘火街道(投创中心)工业,邻近福庆路,全新标准厂房,占地面积12.5亩,建筑面积21000平方米,变压器400KVA,证件齐全。  
联系电话:15217959716王先生

**旧货回收**  
收设备1377079388物资  
收工厂宾馆空调锅炉一切旧货  
您有旧货请拨13884469298  
收空调饭店宾馆等13095936669  
高价收一切旧货13586580881  
高价收各类废油13626826302  
高价回收一切旧货13736100387  
★收购一切旧货13857484216  
收家具床一切旧货81100126陶

**商务**  
刊登热线 81800018、87321099

**湖羊出售**  
有羊羔,种羊,肉羊,羊粪出售,可送货上门,另有桂花、红枫、茶花等树苗出售。  
地址:江北慈城  
电话:18157427645陈

**车辆信息**  
车辆转让  
**华东二手车**  
长期求购二手车13705742073  
兴宁路558号火车站往东200米  
要买二手车高价收购免费评估各种二手车现金付款快速过户  
南中路689号13905746435陶  
**高价急售二手车**  
免费送上门评估18866877777  
**高价购二手车轿车**  
货车面包车皮卡13185991787翁  
**高价收购二手车**18657438361  
车辆典当

**快速超低息汽车典当**,按揭车二次抵押车可开走13605888588

**调查咨询**  
神州市场调查87289267  
宁波人自己老牌调查公司  
天旺调查代办催告13157440105

**取名改名**  
●中国易经协会浙江分会会长金雍国教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景87287096  
郑富易经取名、地理策划、国学讲座。创新128园区4幢31号。87718059、13968306688  
住宅、公司环境调整  
地理策划国学讲座18268638155

**寻合作者**  
本公司专业生产汽车零部件。同汽车厂配套。寻求有实力的公司和个人合作。  
电话:15606691301

**广通速递**  
诚招宁波市各县(市)、区级及各乡镇街道加盟商。  
13429299887  
电话:13186987842

**职场** 纵横  
刊登热线 81800018、87321099

**宁波晚报分类广告代理部**  
诚聘广告业务员代表  
底薪+提成,年收入5万以上,上不封顶,高中以上学历,有一定销售经验。电话:27886678张经理  
**聘年薪百万不是梦**  
挑战高薪,挑战自我13616582286  
招宁波市送单员,本地人,男,45岁以下,内单休五险一金13505741856  
聘有一定社会基础者18858095511  
助理助理已婚本地13906683479

**寻求合作开发或转让**  
象山城镇住宅用地100亩,容积率1.0,背山面水,适合养老、度假、别墅等项目建设,可合作开发或低价转让,有意面谈。  
联系电话:13345999678

**澳洲森机动车检测公司招聘**  
操作人员若干  
岗位要求:有驾驶证,高中以上学历,能熟练的使用电脑  
引车员若干  
岗位要求:有A1驾驶证,1年以上的实际驾龄,高中以上学历,年龄50周岁以下  
大厅窗口业务受理 若干  
岗位要求:高中以上学历,年龄35岁以下,能熟练的使用电脑  
工资:面议。以上岗位待遇从优。  
电话:0574-87646212赵小姐  
地址:江北庄桥街道第一检测站

**人保培训中心招聘**  
餐厅接待员、会务接待员、客房服务员各一名  
电话:87196111转85012 87196111转81518  
地址:海曙区大梁街50号503室

**服装公司诚聘**  
童装设计师 2名  
童装跟单 1名  
象山地区跟单QC 1名  
外贸业务员 2名  
地址:鄞州区建庄万里路  
电话:18968326958何先生

**招聘**  
公司主要从事老龄项目开发,运营,因项目即将启动招聘:  
运营经理 5名  
行政人员 6名  
客户接待员 10名  
储备干部 10名  
以上岗位6小时工作制,双休,学历不限,21-60岁,女性优先,有无工作经验均可,一经录用,待遇从优。  
电话:13336864667曾先生  
0574-55861258曾先生

**诚聘**  
照明业务10名  
机械、电气、技术4名  
女文员5名  
电话:13605889904周

**诚聘**  
宁波快可立汽车租赁服务有限公司:招专职或兼职驾驶员,自带车更佳,月薪1到2万。  
联系人:15990208868唐先生  
87938818  
公司地址:惊驾路668号银泉国际4幢15号4F

**招聘**  
宁波圣煌建设有限公司专业生产预拌商品混凝土,诚聘:  
(1)车队队长1名,有车队管理经验2年以上。  
(2)汽车泵工4名,有B2驾照以上。  
(3)搅拌车驾驶员20名,B2驾照以上,驾龄2年以上。  
(4)铲车工2名,有做过水泥工经验的优先。  
联系电话:55878304  
13185906991  
地址:鄞州区姜山镇

**代办代理**  
企业团体意外咨询13429373016

**京宁通汇投资** 咨询有限公司  
地址:和义路77号汇金大厦1901  
代办小面积贷款咨询  
电话:27726799、18768501258

**众信永泰投资** 咨询有限公司  
个人、企业信用贷款咨询  
18067343972

**金腾贷款** 咨询有限公司  
个人借贷信息 13857841329  
企业借贷信息