



天气·表情

昨天,在和义大道,一阵大风把喷泉水吹到行人身上。 记者 许天长 摄

微发布

今年24个电网建设项目将开工

记者从昨天召开的全市电网建设大会上获悉,今年我市将开工建设并投产一批输变电项目。

据介绍,今年开工建设的输变电项目有24个,变电容量313万千瓦安,线路长度399.84公里。这其中包括了500千伏宁海电厂改接至明州

变电站工程、220千伏东展变电站、110千伏海宴变电站等。在年内,也有19个输变电项目要投入运行,变电容量290万千瓦安,线路长度208.5公里。这其中包括了500千伏春晓变电站扩建、220千伏沿海变电站、潘桥变电站扩建、翠屏变电站扩建等。 吴明京 唐瑾瑾

微提醒

餐饮管理等22个自学考试专业停考

记者从浙江教育考试院获悉,根据全国考委《关于停考餐饮管理(专科、独立本科段)、劳动和社会保障(专科、独立本科段)的通知》文件和我省社会经济的发展及有关专业的报考需求情况,自今年10月考试报考开始,对22个专业停止接纳新生,从2017年10月考试开始不再安排相关课程考试,2018年开始不再颁发该批专业的毕业证。

这22个专业分别是:餐饮管理、劳动和社会保障、社会工作与管理、义务教育秘书学、公共关系、机电一体化工程、药学、中药学(以上为专科起点本科);新闻(高中起点本科);劳动和社会保障、中小企业经营管理、社会工作与管理、义务教育、新闻学、中药学、公共关系、工业设计、药学、淡水养殖、农产品营销、农家乐经营与管理(以上为专科)。 沈莉萍

与你聊天

从7℃到25℃ 今天气温玩起了穿越

□记者 罗湘波

昨天中午大风还在呼呼吹,但体感温度明显已经不那么冷了,市区最高气温一度在17℃上下。今天开始,随着大风逐渐过境,冷空气挪窝,今明天天气将呈现出从冬天春寒料峭穿越至暖如初夏的感觉。

据市气象台预报,今天白天晴到多云,早晨还是会带着冷空气的余威,市区最低气温只有7℃,中午最高气温

将达到25℃。也许早上出门时,你不得不裹上厚厚的棉服,但随着太阳驱散大地的寒意,午后肯定是暖得可以穿单衣了。

明天继续延续了甬城入春以来任性的风格。明天多云,市区最高气温27℃,最低气温也在14℃,西南风3级。从今天最低7℃到明天最高27℃,一天之隔气温跨度20℃。

如果不考虑温差之大,能及时加减衣服避免感冒,那么这样的天气估计是一年中舒服的时候。

微健康

老年人要警惕便秘引发消化道穿孔

上“大号”时太过用力,80岁的陈老伯竟然拉穿了肠子,紧急手术后才转危为安。近日,在医院由于便秘引发消化道穿孔的老年患者并不少见。专家提醒,老年人要留心自己的排便情况,及时治疗便秘,以免引起消化道穿孔等急症、重症。

李惠利医院普外科副主任医师华永飞说,老年人肠壁较薄,一旦发生排便不畅而太用力时,容易导致腹压过高,进而撑破肠壁引发直肠穿孔。这种腹痛突然而剧烈,一般从左下腹开始,逐渐发展为全腹痛,伴有腹胀、恶心、呕吐、发热等症状,

治疗不及时会发展为腹膜炎甚至危及生命。

春天气温忽高忽低,人体植物神经功能、生活习惯等发生改变,胃肠蠕动紊乱,消化道黏膜受损,这些都是消化道出血、穿孔的诱因。部分老年人对痛觉不敏感,就医不及时,病情将加重。

华医生提醒老年人,防止老年性消化道穿孔的首要措施是防止便秘,保持规律饮食,适当搭配粗细粮,每日要保证一定量的蔬菜和水果摄入,养成每天早起和晚上临睡前解大便的习惯。其次,适当锻炼,避免着凉、劳累。

童程红 应红燕

今日特惠

万名老人游港澳活动开始啦!

2015年运通旅行社正值十周年来临之际,特策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”,运通宁波独立成团,每团委派宁波资深领队全程陪同,贴心服务,报名即有三重大礼包:1、二人报名赠送一张价值68元港币的电话卡;2、赠送境外旅游人身意外险;3、赠送价值1500元港币消费礼券。只需提前10天报名,可享受4月特惠价格1999元/人,另外仅需增加200元/人,旅游即可升级飞机往返,更舒适、更

快捷。  
发班时间:  
动车线:4至6月份每周三发班;  
飞机线:每周二、四、六发班  
运通旅游报名热线:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去游网:www.57676.com  
旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

**4G客户 跃千万**  
移动因您更精彩

# 欢乐优惠享不停 4G手机超值购

## 手机享特价,最高送899元话费+6GB流量

亲们,快来跟上4G飞速智能时代节奏,奏响春天欢乐音符!中国移动4G手机超值购活动现在启程,活动期间,超值4G手机特价抢购!还送最高899话费和6GB超大流量,欢乐优惠享不停!

<p><b>¥399</b></p> <p>联想 A3800-D 酷派 8702d</p> <p>合约0元购</p> <p>399元手机+6GB流量+399元话费</p>	<p><b>¥599</b></p> <p>联想 A368t 酷派 8713</p> <p>合约0元购</p> <p>599元手机+6GB流量+599元话费</p>	<p><b>¥899</b></p> <p>三星 G3518 华为 荣耀畅玩4</p> <p>合约0元购</p> <p>899元手机+6GB流量+899元话费</p>
---	--	---

中国移动 China Mobile 10086.cn 10086