

雷笋、毛笋、乌笋、红壳笋、哺鸡笋…… 我市可食用竹笋有30余种



□记者 周科娜 实习生 沈枫燊

春雷响,春笋出,目前,正值雨后春笋疯长时。“最近,天天忙着挖笋,每天都有新笋冒头,一直要忙到4月底。”鄞州区塘溪镇的村民周师傅告诉记者。据市林业局专家介绍,全市分布50多种竹笋,其中30多种可食用。每年的3月至5月,大量的春笋破土而出,品种也最为丰富。因此,春季是宁波一年中最佳的食笋季节。

现在正是采挖春笋时

昨天上午,记者来到鄞州区竹笋的主要产地之一——塘溪镇。沿着黄泥岭古道,一路上看到不少冒出地面的毛笋,毛笋是种很容易辨认的竹笋,它的壳上有黄色绒毛,个头高底部大,沿途几乎每片竹林都能看到高高低低冒出地面的毛笋,矮的才刚冒出地面,高的已经长成了半米。

在村民周苗童的带领下,记者目睹了采挖毛笋经过。用锄头刨开毛笋周围的土,然后用锄头锋利的部分对准毛笋的根部用力撬个两三下,毛笋就被采挖出来了。

刚冒出头或尚未冒出头的毛笋被形象地称为“黄泥拱”。“‘黄泥拱’肉质鲜嫩、清香甘甜、爽脆多汁,一年中,只有春季才能吃到。”周师傅说道。

在鄞州和奉化等山区,很多村民家的院子里已经晒起了笋干,被切成片状的笋,在阳光的暴晒下,成了条状,被穿在铅丝中,一排排的,成了风景。

全市可食用的竹笋有30多种

宁波竹笋资源丰富,一年四季都能吃到味美的竹笋。全市分布有50多种竹笋,可食用的达30多种,数量最多的是毛笋和雷笋。数据显示,全市121万亩竹林面积,其中,毛竹林

108万亩,雷竹为10万亩左右。

按季节来分,竹笋大致可分为春笋、鞭笋、冬笋三类。春笋的生长时间是立春到5月,鞭笋的生长期在6月到10月,秋季有宁波的方竹笋,冬笋的生长期为头年的12月份到春节前。

我市研究竹笋资源30多年的专家、市林特产业处高级工程师陆志敏告诉记者,我市所有的竹笋中,雷竹出笋最早,一般在3月初。不少市民以为春笋就单指雷笋和毛笋,那就错了。其实,春笋的品种最为丰富。陆志敏告诉记者:“每年3-5月,按照时间先后,有雷笋、乌笋、毛笋、红壳笋、哺鸡笋、篾竹笋、龙须笋、鳃笋等。”

挖笋十分讲究技巧

挖春笋十分辛苦,而且采挖时也十分讲究技巧。“雷笋出土10-15厘米是最佳采挖时期,此时的口感最好。”周师傅说。

相比起雷笋来说,毛笋的采挖更考察眼力。“未冒头及刚冒头的毛笋最鲜嫩,大约冒出土地2至3厘米,再多毛笋就显老硬,口感不好了。因此,毛笋一冒头就要尽快挖。”

经验丰富的农民告诉记者,找到毛笋有窍门:要注意看土,看到泥土松软、微微隆起开裂,或者隆起的土地里有濡湿的地方,很可能地下就有新笋。

挖竹笋时,锄头要距离竹笋根部一指左右,并与地面保持30度夹角,这样的角度最有利于挖掘竹笋。

提醒

春笋营养丰富 肠胃不好者不宜多食

春笋营养丰富,高蛋白、低脂肪,富含氨基酸、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素C等多种营养成分。

不过,春笋虽然营养价值高,但含较多粗纤维,大量食用后很难消化,尤其是本身已经患有胃肠道疾病的人不可大量食用。患有尿道结石、肾结石、严重的胃及十二指肠溃疡、胃出血、肝硬化、食道静脉曲张、慢性肠炎、脾胃虚弱等疾病的患者都不宜多吃笋。

①山村挖笋人 ②挖到10多斤重的大毛笋 ③新鲜采挖上来的雷笋 ④村民晒制的毛笋干
记者 周科娜 实习生 沈枫燊 通讯员 郭坤乾 摄

传承154年的马明仁膏药铺来到宁波 颈肩腰腿痛第7期体验活动开始

颈肩腰腿痛一直困扰着很多人,原因在于:您不了解自己的体质(血瘀型?气滞型?阴虚型?还是阳虚型等)同时也没有防患的意识,继而引起气血瘀滞,经络不通,导致血不能濡养周围关节、纤维环等软组织,而引发间盘突出(纤维环破裂,髓核突出),膝关节病变(软骨磨损,骨质增生),颈椎病变(脑供血不足,头晕脑涨、手麻等)。颈肩腰腿痛如果不注意保养和理疗,最终会导致活动不利,关节变形甚至导致卧床不起,给患者带来极大的痛苦。

辨清体质,认识了自己的先天体质,就知道为什么您会有颈肩腰腿痛的情况?而别人没有。或者为什么您会有高血压、高血糖、便秘等等一系列亚健康问题?而别人没有。
马明仁膏药传承一百多年,一直有着很好的口碑,它有什么独特之处呢?很多顾客来电咨询几个问题,在此马明仁膏药铺为您一一解答。

问题1:马明仁膏药有多少年的历史?是哪里来的?

回答:马明仁膏药是陕西马氏家族一代一代传下来的民间的祖传秘方,至今已有一百多年历史,现在也是国家非物质文化遗产。

问题2:马明仁膏药铺有几种膏药?

回答:马明仁有两种膏药,分为白膏药(白天用)黑膏药(晚上用)。

问题3:马明仁膏药效果好不好?我们担心怕花冤枉钱。

回答:马明仁膏药铺可提供先体验后付款,什么时候满意了您再付款。

问题4:使用马明仁膏药把病治好之后,如果一年或两年以后(复发)又出现酸、麻、胀、痛、木怎么办?那之前不是白花钱了吗?是否还要花钱购买。

回答:这个问题问得很好,这也是广大病友最关心的问题,在此马明仁膏药铺郑重承诺,如果出现上述情况,你可以再来马明仁膏药铺免费使用膏药,所有膏药一分钱不收,直到您满意为止。马明仁膏药铺服务宗旨就是让您一次投资,长期享受到店免费贴膏药服务,没有后顾之忧。

(请注意:为了避免造成拥挤,请先报名预约,没报名排号的一律不接待。)

预约电话:87158225

时间:早上8:00——下午6点

马明仁膏药铺地址:宁波市兴宁路142-2号(白鹤派出所对面)

总公司征房:81199075				
钱东小区	6F	38㎡	精装全亮 车棚5㎡ 无税	33万
联丰玫瑰苑	1.5/6F	82㎡	新装 无遮挡 无税	92万
汪弄小区	2.5/6F	68/66㎡	豪华 读孙文英 15中学 无税	86/77万
生活新境	5/2.5F	91/88㎡	精装 全亮 无税	125/115万
沁水华庭	4/9F	137㎡	豪华 临河 无税	198万
世纪广场	7/22F	107/146㎡	70年产权 读广济小学 无税	142/158万
世纪广场	6/21F	92/56.06㎡	70年产权 读广济小学 无税	89/65万
梅园社区	6/7F	73㎡	一梯一户 读镇明小学 无税	92万
紫薇巷	2/4F	59/40㎡	读广济小学 迎凤小区 无税	82/63万
园医小区	1.5/6F	40/53㎡	新装/白坯 读海小 无税	58/68万
朱雀新村	6F	58㎡	老装 无税	61万
广厦怡庭	北区4+阁=102㎡		白坯 稀缺房源 无税	93万
学府1号	25/26F	92㎡	临河 豪华全送 无税	135万
成交快 信誉好,求购房源 81181767 81199075胡				

急求各类房源 13056750880 金				
凌江名庭	30/50F	165㎡	3-2-2 豪装 江景房	260万
中山家园	1.5F	138㎡	东首精装学区房全套	急售149万
广厦怡庭	4F+阁	102㎡	送前后平台	急售 95万
天一家园	6/9F	43㎡×2	精装学区房	急售 70万
丽园馨都	14/15	148㎡	东首婚装全亮(另有一套2F)	特价230万
清林闲庭	2/11F	115㎡	东首临河学区房无二税	急售 151万
世纪锦秋	5F+阁	207㎡	实用280㎡ 精装	急售 250万
沁水华庭	6F+阁	228㎡	实用280㎡ 全新白坯	急售 225万
三七市杨梅苑别墅	1-3F	280㎡	东首环境佳	急售 130万
诚征房源,欢迎来电66899707 13056750880金				
老实巷	1/7F	74㎡	2-1老装修 读广济	100万
紫薇巷	7/7F	103㎡	3-1豪装 读广济	130万
眉园小区	1.5/7F	61㎡	2-1老装修 读海小	78万
青林湾一期	7/11F	165㎡	豪华装修	300万
新渡池小区	4/6F	97㎡	读广济小学 15中学 无税	136万
太阳公寓	4/15F	104㎡	无税 100万	15968986282胡

鸿桥房产

快速代办房产
抵押转贷业务
房源登记:87194001
13362838830

急求海曙房源 13373889197				
关爱小区	1.5F	58/67㎡	白坯位佳	特价 52/62万
西湾小区48弄	2/3F	48/66㎡	精装	急售 59/85万
黄鹄新村	2F	63㎡	白坯宜投资	特价70万
柳锦花园	3F	81㎡	精装学区房	119万
天一家园	6F+阁	220㎡	精装 南北平台	特价220万
联丰169弄	5F	79㎡	精装 无税	急售 86万
柏树花园	6F	64㎡	中庭白坯	特价73万
青林湾	2F	153㎡	白坯中庭学区房	200万
锦园路100弄	5F	62㎡	精装	急售72万
锦仓文华	3F	133㎡	精装三南全亮	特价 203万
胜丰佳苑	3F	62㎡	东首简装	特价82万
来电拨打 15372658785华				
天一豪景		165㎡	豪华装修	250万
紫金街	6/7F	44㎡	读镇明小学 无税	60万
孔雀小区	3/2F	66/81㎡	东首二南	92/108万
新街	3/6F	60㎡	精装读广济 无税	88万
永和居易	2/9F	94㎡	140万	18905740429邵

分公司征房 15306663487 周				
大梁巷	6F	61.5/52㎡	2-1-1读广济中心	69.8/60.8万
世纪广场	25F	79㎡	3-2-1挑高读广济中心	90.8万
汪弄小区	2/7F	67㎡	3-1-1 05年装 车棚	92万
迎凤小区	2/7F	58㎡	2-1-1 无营业税读广济中心	82.6万
都市仁和	4F	151㎡	3-2-2 差额营业税	193万
高塘花园	3/6F	110㎡	3-2-2 车独无营业税	148.5万
湖景花园	7/18F	90㎡	3-2-1 精装读江北实验小学	220万
文化家园二期	4/6F	93.4㎡	3-2-1 精装读市实验	136万
金谷小区(海曙)	2/16F	120㎡	3-2-2 三南车独	155万
13566025506周 15306663487				
世纪广场写字楼	246㎡		市中心地铁口	白菜价6000元/㎡
鼓楼店面二楼戏台上面	54㎡		已租4.5万/年	98万
西湾路店	133㎡			含税价250万
石梁厂房3幢大马路边			占地2.6亩 稀缺房	888万
顺峰花园单体别墅	217㎡		占地1亩	235万
青林湾双品别墅	280㎡		套型位佳	701万
求购店面办公厂房等等 66873683 81199075胡				