

余姚市第一实验小学 专辑

羊额古道行

204班小记者 干砚剡

早就听说梁弄有一条古道,历史悠久,风景优美,我早想去那儿看一看了。这天,天气晴朗,我们终于有机会去走一走这条古道。

刚走上一段石阶,就看到一旁立着一块木牌,上面写着四个大字——羊额古道。沿着古道,我飞快地跑着,一下子就跑到了队伍的最前方。只见古道两旁长满了竹子,虽然已经到了冬天,碧绿的竹子还挺立在山岗上,像一个个英勇的士兵守卫着这条古道。

走了一段古道,我们发现路边有一座亭子,这是供人们休息避雨的。在亭子边上休息了一会儿,我们再次出发。虽然很累,但我们坚持着走完了第二段古道。在第二座亭子前,我们发现了一个大大的木锤子,小伙伴们都争先恐后地来搬锤子,我使出了九牛二虎之力,才把锤子搬起来。

第三段古道与前两段不同,两旁的树木没有之前那么茂盛,显得石阶光秃秃的。这石阶呀,又细又长又陡峭,只能并排走两个人,还得瘦一点的人才行。抬头望去,石阶像一把天梯通往终点。虽然我们大汗淋漓,但还是一步一步地向终点前进。当我们走到天梯的尽头,回头一看,哇!整座山都在我们的脚下,古道就像一条弯曲的小溪流淌下去。往远处一看,还能看到梁弄的四明湖呢。

走出古道,已经到了大岚,我们吃了当地的特产——番薯干和烤洋芋,填饱了肚子,开始了回程的路。

恒心的魅力

——读《少年向上·真善美伴我行》有感

402班小记者 顾芯宁

读了《少年向上·真善美伴我行》后,我看到了很多人依靠恒心取得了胜利、获得了成功!

霍金21岁的时候,被确诊患有不可治愈的肌萎缩侧索硬化症,几乎全身瘫痪,后来又因为肺炎做了气管手术,失去了语言能力。50多年来,他被固定在轮椅上,不能说话,不能写字,仅靠三根手指敲击键盘与外界交流。但是他克服了重重困难,凭着坚强的毅力和恒心终于完成了科普著作《时间简史》!

由霍金,我不禁想到许许多多像他一样身残志坚、坚持不懈的人:音乐大师贝多芬,女作家海伦·格勒,芭蕾公主李月……他们一个个坚守着自己的梦想,绝不放弃,从而取得了令人瞩目的成就!

由他们,我也想到了自己,不禁万分羞愧。作为一个四肢健全、身体健康的正常人,我的毅力、我的恒心竟不及他们的万分之一!

在学习生活中,平时放学后,一回到家,我就开始写作业,写得比较用心。但是,一到周末,就不能把这个好习惯坚持下去,总想着还有两天的时间,先玩玩再说。有时候,作业甚至要留到星期天的晚上,在爸爸妈妈的督促下才能完成,我不由得羞红了脸!

去年,我被选拔进了校计算机编程班。一开始,我信心百倍,每次总是早早地前面上课,晚上做完作业就练习编程习题,还让妈妈给我报了双休日计算机编程班。可好景不长,一个月后,我对此渐渐失去了热情,练习也常常“碰壁”。几次三番之后,我就失去了学习的信心,找借口不去上课,操作习题不去过问,就这样自动放弃了。哎,羞愧啊羞愧!

读着这一个个故事,想着自己的亲身经历,我深深地体会到“世上无难事,只怕有心人”这句话真正的含义!我不得不再一次在心里默默念道:从今天起,只要我拥有一颗恒心,一定会成就一个自强的我,一个自信的我,一个不平凡的我!

留住森林之美

301班小记者 胡枫茗

曾经,有一片郁郁葱葱的大森林,那儿空气清新甜润;小溪“叮咚、叮咚”地唱着欢快的歌从林间流过;小鸟们叽叽喳喳地飞来飞去……

突然有一天,森林失去了颜色。小花小草枯萎了,参天大树一排排倒下,溪水变成黑色。小杜鹃流下了眼泪:“人类砍了树,我们没有家了!”小鱼儿叹了一口气:“哎!工厂排出的污水流到小溪里,我们都生病了!”小白兔哭了:“没有树,我们兔子活不下去了。”小鹿也哭了:“人类把树砍倒了,我的家没了。”动物们一边哭一边讨论着。忽然,一只机灵的小猴子想到了办法,它说:“我们让小鸟们去通知人类吧,把森林的情况告诉他们,让他们别再砍树,别再污染河水和空气了。”小鸟们纷纷答应,立刻动身向四处飞散。

收到消息的人们惭愧地低下了头,他们开始了“保护森林,保护大自然”的行动,还种下了很多小树苗。

几年后,树苗长大了,河水变清了,森林的颜色又变回来了。小动物们高兴得手舞足蹈,他们又生活在美丽的大森林里了。

浓浓春意,深深关爱

403班小记者 张韵凯

轻轻翻开《少年向上·真善美伴我行》的扉页,我看到了许多求真、向善、尽美的人——勤学好问的项嘉明,乐于助人的卿浩洋,无私奉献的郭明义……合上书,我的脑海里浮现出一些美的画面——给陌生人的一个微笑,给遇到困难的同学一点鼓励,给劳累一天父母的一个拥抱,这同样是真善美。的确,只要我们多留一份心,给身边的人多一些关爱,真善美无处不在!

前几天,当得知我们班患白血病休学的孙长毅已经出院回家,老师就带着我们几个班干部一起去看望他。长时间的放射性治疗把曾经白白胖胖的小男孩折磨得又黑又瘦,头发也变得稀稀拉拉。可以想象,这期间他承受了多大的痛苦。但见到我们,他依旧笑得那么开心。当我们把班里同学亲手制作的小礼物和心愿卡转送给他时,他更是显得激动。“蔡恩泽曾是我最好的朋友,我们经常在一起玩。”“这个罗淳阳以前是跑步冠军,我跟他差一大截呢!”“舒心盈是我们的班长吧”……一个个熟悉的名字,不禁让他回忆起在学校的欢乐时光。看着他神采飞扬的表情,他们全家都很开心,一再地感谢我们。回来时,孙长毅有点不舍地说:“今天我太高兴了,你们以后有时间要多来我家玩玩哦。等我的病好了,我马上要回学校!”

浓浓春意,深深关爱。虽然只是短短的一个多小时,但却给了病痛折磨中的孙长毅带去了一丝温暖和欢乐。希望孙长毅早日康复,因为我们的关爱永在!

指导老师 李雅芳



传递爱心

504班小记者 王艺璇

闭眼的人(丙烯画)

203班小记者 顾于然

403班小记者 舒心盈

我爱家乡的四明山

301班小记者 李舜保

我的家乡在余姚,我最喜欢的是四明山!

四明山美在红枫。每当秋天一到,山上就火红一片,像朝霞,像银河系上的火星。冬天,每棵红枫树上都是白雪,白茫茫一片。

四明山美在樱花。春天,樱花开得很美,满山都是,粉红的一片,美丽极了!冬天,雪把樱花树包成了一团,像给它穿了一件白色的衣服,好像樱花也感觉暖和极了。

四明山美在云雾。早晨,云雾像几条飞龙,盘绕在山间,走在山路上的人们就好像走进了充满仙气的世界。太阳一露头,云雾就像捉迷藏一样不见了,如果你去找,可找不到,你要到第二天早上才能找到呢!

这就是四明山,我热爱的家乡——四明山的美景!

指导老师 魏玉婷

人生第一课——求真

——读《少年向上·真善美伴我行》有感

401班小记者 方俊烨

这周末,我认真地阅读了《少年向上·真善美伴我行》这本好书。第一篇的《科学容不得半点虚假》这个小故事深深吸引了我。故事主要讲述了韩国的著名生物学家黄禹锡由于学术论文造假从一个受人尊敬的民族英雄演变成一个名誉扫地、人人都瞧不起的大骗子。看完这篇故事,我很不理解,一个堂堂的科学家为什么要弄虚作假?为什么要违背一个科学家最基本的科学精神——“求真”呢?

对于我们学生而言,学习也容不得半点虚假,读书求学也必须有着“求真知”的精神。这点我深有体会:低年级时我学习有点浮躁,考前复习遇到不懂的题目总存着侥幸心理,老想着“没有这么巧的事,这题应该不会考”,就这样每次考试成绩忽上忽下,很不稳定。后来在妈妈的督促和帮助下,我渐渐改掉了这个坏毛病,我的成绩也稳了。

做人其实也跟学习一样,需要“求真”的态度,必须实事求是,认认真真,来不得半点含糊,这样才能做一个有真才实学的人,受大家喜欢的人!

一个只有做真学问,做真实真诚的人,才能踏踏实实地学好知识,学会本领,在今后的人生中实现自己的价值。

指导老师 徐秀美

春天回来了

401班小记者 沈思婷

“呜——”春姑娘吹响了回家的号角!

太阳公公听见了,从瞌睡中醒来,一改冬天无精打采的模样,将温暖的阳光重新洒向大地。小朋友们脱掉了厚大衣,公园里,田野里,肆意奔跑着,嬉闹着,银铃般的笑声久久回荡;动物们醒来了,荷塘边,山林里,有的觅食,有的换上了新装,更多的和着春天的音乐发出欢快的叫声;小花们也挣脱了冬天的束缚,小路边,校园里,一朵朵精神抖擞着,尽情地开放着,沁人心脾的香气传出千万里。

春风姐姐听见了,她轻轻地拂过河岸,柳树们便抽出了嫩叶。她又轻轻地拂过山坡,山林变绿了,嫩绿、浅绿、黄绿、深绿,连接着,交错着,变化着,波动着,一直绿到天边,绿得没完没了!

春雨妹妹也听见了,这场春天的聚会怎么能少了她?她偷偷地潜入花园,潜入田野,潜入村庄,小草们喝足了水,悄悄从地下拱出了脑袋,霎那间染绿了角角落落、大江南北。小河里的水不知道什么时候涨了起来,荡漾着、跳跃着,仿佛要去迎接回归的候鸟。山间小溪的水也变得欢快了起来,透亮着,碧绿着,流过之处,草长花开,构成了一袭春天的盛装。

春天的号角,吹醒了大地,吹绿了山川,春天回来了!

指导老师 徐秀美

品瀑

504班小记者 王艺璇(证号1513778)

一滴,两滴,三滴……水珠落到我的头上、脸上、手上、手上。是下雨了吗?不,是瀑布调皮地把水洒给我,让我成了个“小落汤鸡”。

一阵哗哗水声由远及近,从叮咚脆音变成震耳欲聋的千万架低音提琴奏鸣声,响彻云霄,似是在诉说一个可歌可泣的爱情故事,也像在吟唱一首悲壮的歌。

靠近瀑布,便看到一条白帘挂在岩壁,似一位窈窕的白衣女子挥舞衣袂,在天际姗姗起舞。阳光折射在白帘上,为这块纯洁无暇的布绣上了朵朵金花。浪花“飞流直下三千尺”,像一个个小精灵,欢呼着,飞奔着,陆续跳到了清澈的湖水中,溅起一朵朵白莲。我情不自禁想要伸出手捧起这些“天使”,无奈与它相隔甚远。抬起头,望着仿佛要水天相接的瀑布,仿佛看见瀑布化作一只白鸟,融入了那无边无际的蓝天……

轻轻地捧起一汪水,水倒映出了我的面貌,几条小鱼不知疲倦地在水中畅游,瀑布水声依旧响遏行云,听起来那么舒畅。望着这条世上最清澈的白帘,我不禁醉了,仿佛与它一同化为白鸟,翱翔在碧海蓝天……

指导老师 赵幼华

抢食

403班小记者 魏仕超

我是一个挑食的孩子,不爱吃的饭菜碰都不碰,爸爸妈妈常说我的筷子就像长了眼睛似的。

这天,妈妈把青椒、牛肉和萝卜丝炒在一块儿,她刚把菜端上桌子,我就迫不及待地把盘子拉到自己面前,津津有味地吃起肉来。可是才吃了三片牛肉,爸爸就把盘子拉到他前面了。我拉回来,爸爸再拉回去。我用手端回来,爸爸却死死地拉着盘子,气得我脸都涨红了,差点哭了起来。我心想,老爸干嘛不让我吃?不给我吃,我就绝食!于是,我干脆扔下筷子不吃了。可爸爸却抓着盘子埋头大吃起来,不一会儿,我终于克制不住,又一把从爸爸手里夺过盘子,不管三七二十一,把盘里的小菜全部吃光。吃好后,爸爸笑着问:“今天的青椒和萝卜味道不错吧!”

这时,我才恍然大悟:原来,爸爸跟我抢食是引诱我多吃蔬菜啊!

指导老师 李雅芳

登上峰顶

302班小记者 陆思雨

今天,我们的目的地是祖国的边陲小镇——江城县。它与越南、老挝相邻,是名副其实的一城连三国。

我们驱车绕着陡峭的山路行驶了两个多小时,经过安检,进入边境地区的十层大山腹地。汽车载着我们穿越香蕉林和野猪林等崎岖不平的九层大山,接着就没路了,只能靠双脚来攀爬第十层。一开始,我一心想成为领头羊,飞快地奔跑。但是这短短的两公里真是不容小觑,栈道时而上升时而下降,慢慢地我感到有些力不从心了,两条腿不听使唤,抖得直哆嗦,大口大口喘着气,喉咙都冒烟了,便休息在一旁,不想翻越了。这时,我旁边坐着一位白发苍苍的老爷爷微笑着对我说:“小朋友,你今天来的目的是什么啊?”“我想翻越这十层大山。”老爷爷和蔼地说:“有梦想是好事,但是必须朝着梦想努力,这样才会实现自己的梦想啊!”我顿悟了,再难再累,也必须坚持啊。

登上峰顶,我抬头望了望蓝天,眼冒金星,但心中无比兴奋。