

发挥团队的力量更要紧

市运会拔河比赛让人找回集体的青春



拔河比赛讲究的是团队协作能力。图为比赛现场。 记者 胡龙召 摄

□记者 顾嘉懿

昨天上午，宁波市第十七届运动会大众体育部(行业组)拔河比赛在雅戈尔体育馆举行，来自市级各行业体协(系统)以及有关企业和开发区管委会的共10支队伍约150人参与其中。有实力超群者瞬间“秒杀”对方的，也有鏖战三个回合至两边都耗尽体力倒地不起的。最终，市政法系统队、市直机关工会队、市教育工会队分获一到三名。这也是市运会行业组第一个进行比赛的项目。

市直属基层工会比完两场，成绩一赢一输，教练沈俊回到座位上来不及歇一口气，忙着不停打算盘，想着下一轮该派谁上。“拔河比赛讲究排兵布阵，先要在规定体重范围内取个尽量接近的数字，然后看什么样的队形可以最大限度地发挥队员的潜力”。队里的13位队员都是从各单位内部选拔赛中挑选出来的佼佼者，论个人实力都不弱。沈俊和队员们都感觉到，比赛的过程也是学习的过程，“以前觉得拥有几个力量型的最重要，现在大家的认识有了变化，觉得重点是怎样让场上10个队员，8男2女努力形成一个整体，发挥团队的力量

更要紧”。

身着黑色队服的市政法系统队就是他们学习的榜样，不仅统一配备了专业的拔河服装及腰带，而且步法整齐、口号响亮，一看就是有备而来。队中教练张兴岳“嘿嘿”一笑表示认可，“我们不打无准备之仗”。张兴岳看着身后一排平均年龄在28岁左右的小伙子说，他们大部分是从特警队里选出来的，有几位不仅多次参加过市级拔河比赛，在省里也不输于人。虽然经验不少，但他们依然花了很长时间来准备这次比赛，“差不多利用业余时间前后练了10天，每天上午、下午各一个小时，重点练耐力、握力、配合和勇于拼搏的精神”。队员周一波指着满手的茧子说，其中大部分都是这10天里练出来的，“它讲究的是团队协作能力，劲往一处使。我们13个队员是从各部门选上来组成的临时队伍，也就是准备比赛的时候才会在一起。可这10多天一过，都‘拔’出感情来了”。

市卫生体育协会的潘兴强工作已有几年。他告诉记者，参加拔河比赛让他找回了一些学生时代的感觉，那种洋溢着集体荣誉感和青春的激情让人备受鼓舞。

新纪录!

连续4年头名出线

全亚洲仅恒大做到

昨晚，在2015亚冠联赛H组第5轮的比赛中，广州恒大客场0：0战平首尔FC，从而以积10分、领先第二名4分的成绩提前一轮锁定小组第一名出线。这是恒大连续4年亚冠小组出线，不仅创造了中超球队参加亚冠联赛小组出线次数最多的新纪录，而且连续4年夺得亚冠小组第一，这在亚冠联赛历史上是第一次，创造了一项冠绝亚洲赛场的新纪录。

在亚冠联赛的历史上，从来没有一支球队能够连续4年参赛并以小组第一出线的，而广州恒大则书写了新的历史。在0：0战平首尔FC之后，广州恒大3胜1平1负积10分，在小组赛还剩最后一轮的情况下，提前锁定小组第一。这是恒大历史上第二次提前一轮从亚冠小组中出线，也是连续4年以小组第一晋级亚冠淘汰赛。迄今为止，广州恒大从2012年到2015年连续参加了4次亚冠联赛，每次参赛都能小组出线，在参加亚冠联赛次数超过3次的球队中，还没有谁能做到这一点。 本报综合报道



昨晚，在另一场比赛中，北京国安0：1负于布里斯班狮吼。小组赛最后一轮，国安要在客场对水原抢分才能确保出线。图为于大宝(左)在比赛中争抢。 新华社发

- ♥ 全程公益 专车接送
- ♥ 专场相亲 游戏互动
- ♥ 万名单身 男女信息
- ♥ 万元豪华 抽奖大礼

华生香江

大型公益相亲会

协办单位：宁波电视台、宁波晚报、三江缘幸福工作室(妇联主办)

二十个公益红娘团现场助力!!!

2015年5月1日-2日

报名电话：0574-27811065

www.nbhshome.com 咨询 8616 3552 (手机微信同号)

电话 8616 7888 (宁波)

50% 直降

5月1日-3日 周年盛典暨 家具厨卫博览会

<p>周年盛典 annwa 安华卫浴</p> <p>座便器 ¥599</p>	<p>周年盛典 TUBEL 诺贝尔磁砖</p> <p>抛光砖 (200*300mm) ¥18</p>	<p>周年盛典 德立 DELICACY</p> <p>淋浴房 ¥899</p>	<p>周年盛典 富得利地板 FURELI</p> <p>橡木多层 均漆地板 ¥169</p>
<p>周年盛典 WEIQUAN 威客</p> <p>2.2米 L布艺沙发 ¥1699</p>	<p>周年盛典 Kinhom 金海马</p> <p>金海马床垫 ¥680</p>	<p>周年盛典 Gobo 高博卫浴</p> <p>浴室柜 ¥580</p>	<p>周年盛典 A-OK 多喜爱</p> <p>儿童床 ¥999</p>
<p>周年盛典 头等舱</p> <p>功能沙发 ¥899</p>		<p>周年盛典 十全十美</p> <p>1.6长餐桌 ¥1899</p>	

宁波江南路 绕城高速(小港出口)

公交线路：753/754/783至华生国际家居广场站 755至石桥站