

2015宁波山地马拉松明天江北开跑 美丽都市生态圈,万人向山众乐乐

成就了体育新名片

党的十八大以来,体育事业发展迎来了新的重要战略机遇期,全民健身上升为国家战略,为促进体育事业更好更快发展提供了强大的思想和行动引领。毫无疑问,体育事业正面临新的发展形势,江北区适时抓住了机遇,在马拉松赛事开始井喷式爆发之前,抢先推出独具特色的“山地马拉松”。

金杯银杯不如口碑,来听听去年的参赛选手们的一些赛后感言吧。参加过香港100公里越野跑赛的选手钱程熙说:“如果10分为满分,江北这次的办赛水平在9分以上。”去年的留言板上,留下许多赞叹:“热情的志愿者,我爱死你们了,超多的补给点和组织人员、医护人员,超赞,当然还有沿途的风景、作美的天公,参加过的最好的一次马拉松。还有感谢领导,参与但不发言,真给力!”“整个赛事的满意度远超期望,特别是志愿者们让整个赛道充满了爱和力量……毫无疑问,这是一场愉快且值得回味的42.195公里之旅。”还有一个外地团队回去之后给组委会发来一封邮件,题为《2014宁波山地马拉松,超乎想象的美好》,说他们跑得痛快,跑得开心:原以为宁波会跟其他第一次举办类似活动的城市一样,会有许多不如意的地方,比如线路不明确、补给跟不上、医疗无保障等通病,但是前天的参赛历程却让我们十分惊喜,政府绝对支持,民众无私配合,策划精心设计,使得赛事十分圆满!

今年再次举办,宁波山地马拉松赛事被列入中国田径协会正式注册赛事,成为宁波体育又一张崭新名片。与此同时,在浙江省体育局竞赛中心协调下,杭州国际马拉松组委会为2015宁波山地马拉松赛全程组和半程组提供60个2015杭州马拉松赛直通名额,宁波赛事的优秀选手将“直通”杭马参赛。

江北不仅仅是宁波都市户外运动休闲基地,近年来一连串有关宁波体育事业发展重头戏的新闻也都与江北息息相关。宁波市奥体中心项目去年底启动建设,选址姚江新区,一期先行建设“三馆一园”,即体育馆、游泳馆、综合训练馆(全民健身馆)及体育公园;今年又将在天水区块开工建设江北区全民健身中心,由游泳馆、综合训练馆和室外健身场地组成,建筑面积1.2万平方米,室外健身场地约1.6万平方米;位于湾头地块的宁波市水上运动基地重建工程已经完工,这是宁波业余训练体系中一个重要组成部分……

另外,江北的荪湖商务休闲度假区也是个集酒店会议、旅游休闲、康体疗养、体育文化等多种功能于一体的原生态自然休闲区,是宁波乃至全国的智力运动大本营之一。按照《江北区全民健身实施计划(2011—2015)》,要求以荪湖开发为支撑点,建立全国“五棋一牌”国家级训练基地。如今基地顺利建成并已承办了中国象棋、桥牌等项目多次全国顶级赛事。为此,国家体育总局棋牌运动中心授予宁波市江北区“全国棋牌运动推广基地”;中国象棋协会授予江北区“全国象棋竞赛训练基地”;中国桥牌协会授予江北区“全国桥牌竞赛训练基地”。

明天,2015宁波山地马拉松赛将在江北区慈城镇开跑,这是该项赛事第二次举办,去年首届赢得大赞,再加之又是华东地区规模最大的山地马拉松赛,因此今年更是受到全国跑友热捧。2月份报名开始后,3500个参赛名额很快满员,报名选手中来自宁波以外的跑友近900人,其中境外报名者40多人。

很多人都认为跑步是一项“孤独者”的运动,是与自己的身体、心灵对话”,然而马拉松的兴起却证明他们其实也喜欢“众乐乐”,当成千上万人相约江北这片有山有水有风景,重情重孝重人文的都市生态圈时,他们可以发现很多美丽,感受很多欢乐,同时也成就一段崭新的故事、推动这片蓬勃的热土……

撰稿 记者 戴斌
通讯员 吴红波 顾筠



参加去年山地马拉松赛的选手



北山游步道
江北区新闻中心供图

美丽山村串点成线

42.195公里,这是一个全程马拉松赛的距离;42.195公里,这也是江北区美丽乡村串点成线的距离。去年首届马拉松赛事之后,北山游步道成了宁波以及周边地区的热点登山休闲健身路径,每到周末都有数千人在北山穿行登山健身,北山已经成为了宁波人的后花园。

据江北区旅游局统计,去年平均每个周末都有两三千人次在北山游步道上登山休闲健身,全年共接待了登山休闲健身者约50万人次。首届山地马拉松赛举办之后,又有更多的外地人在节假日出现在北山游步道。而随着登山健身的人越来越多,以毛岙村、鞍山村、南联村、金沙村等为代表的北山周边的乡村也开始热闹起来。越来越多的游客在登山健身之余走进乡村,品农家菜肴,住农家客栈,体验乡村生活。同时,这些乡村也开始启动了美丽乡村的建设,三面环山的毛岙村变了;保国寺边的鞍山村变了;云湖岸边的南联村也变了。

上周末,一群来自上海的跑友从江北区慈城镇的毛岙村出发,沿着毛力水库开始了他们这个周末的野外拉练。“我们是上海一个跑团的,这个月底,我们有许多人将来慈城,参加宁波山地马拉松的比赛,今天我们是第三次来这里拉练了。”他们每次来都住在毛岙村的农家客栈,然后第二天从这里出发环毛力水库或者到北山游步道去跑步、登山。据毛岙村书记方国君介绍,2013年毛岙村看准了发展机会,借区政府推进美丽乡村建设的机遇,争取来300多万元资金,建设了村里的生态公园,如今这个拥有茶屋、长廊、亭台、瀑布的生态公园已经成了村里的一道景观吸引着众多游客。为了让更多登山者能更长时间地留在村里,村里还与江北区旅游局合作,在建成北山游步道毛岙段的基础上投资新建了全程10.5公里的环村登山步道,让“步道经济”开始持续发力,去年毛岙村村级经济收入达到了950万元。

毛岙村热闹了,而北山游步道沿线其他山区乡村也没闲着,昔日绿水青山逐步成为致富的金山银山。3月中旬,江北区“书记向前冲”活动发布会暨“红色党旗引领绿色发展”推进会上,来自慈城、洪塘等乡镇(街道)的6名村支书代表全区近百名村支书登台,争相吆喝本村的绿色资源。21个村发布了生态养殖、绿色种植、休闲旅游、农家民宿、花卉苗木等首批50多个绿色发展项目,引起了旅行社、旅游规划公司等民间资本的极大兴趣,这其中许多乡村都是在马拉松赛道沿线的村庄。

眼看着2015宁波山地马拉松赛又将欢乐开赛,3500名运动员,1500名志愿者和工作人员,以及其他前来观赛的市民,都会在4月25日这一天齐聚江北慈城。为了保证赛事的举办,更好地打响江北区美丽乡村这个品牌,一座座原先隐匿在山间的小村落换装迎宾,他们整治卫生,布置环境,准备好山好水好空气好服务,迎接八方来客。

延伸阅读

打造生态“绿色”之城 江北宜居宜业宜运动

江北区是宁波市面积最大的中心城区,人文底蕴深厚、自然环境优美是最大的特色和优势:区域内山水、江湖、滩桥纵横交错,外有甬江、姚江环绕,内有日湖、荪湖、英雄水库等点缀;历史文化悠久,遗存古迹丰厚,拥有7000年文明史,2500年建城史,170多年通商史。近几年,以“构筑三区三城新格局,打造宜居宜业新江北”为总体目标,为让老百姓享受青山绿水,畅快地“深呼吸”,江北区正着力打造生态“绿色”之城。

江北区深入实施了“一二三四”的旅游发展战略:

打响一个“休闲江北”旅游品牌,开发“沿山·沿江”二条休闲旅游轴线,形成“慈城古县城山水人文游览区、洪塘生态观光休闲度假区及三江都市文化商贸游憩区”三大旅游区块,推出“古城游、乡村游、山水游、都市游”四大特色休闲旅游产品,涌现出了不少高品质的旅游景区。2013年12月,江北区通过省级生态区技术核查,今年5月,又将迎来国家级生态区技术评估。

目前,江北全区4个涉农街道、镇已全部成为国家级生态街道、镇,其中,慈城镇于2010年已更名为国家级生

态乡镇,2012年通过国家级生态乡镇复查,并荣获浙江省首届“我心中最美生态乡镇”称号。已有市级生态村41个、市级环保模范(绿色)单位47个、省级绿色社区(学校)9个、省市级森林城镇2个、省市级森林村庄55个。生态文明理念正逐步深入人心,人民群众对生态建设的关注度、满意度也日益提高。

在古风犹存的老外滩观潮,在槐树路特色休闲街悠闲漫步,在洪塘都市农业园区里临湖垂钓,在北山游步道绿树丛林穿行健走……这就是当下生态江北的一幅幅风情画。