



天气·表情

昨日天气舒适,北仑区小港街道下邵社区在小浣江举行划龙舟比赛。

通讯员 索向鲁 王静静 记者 徐佳伟 摄

与你聊天

本周多云为主 五一小长假可能遭遇降水

□记者 罗湘波

最近,好天气几乎领了“全勤奖”,昨天中午偶尔飘下阵雨,也像是春天的小调皮,并不让人生厌。

本周,甬城多云天气持续,最高气温也在26℃左右徘徊。眼看着立夏越来越近,大家抓住春天的尾巴,多赏赏春光吧。

立夏将至未至的日子,一旦混合各种馥郁的花香,空气就已经有了夏的味道。本周已是4月的最后一周,总体上天气仍以多云为主,偶尔阵雨来客串下,但对上班上学的影响不会很大。

今天,是上班第一天,也许有时候就会碰到阵雨。据市气象台预报,今天多云到阴有时有阵雨,市区最高气温24℃,最低气温16℃,偏南风3-4级。

明天整个宁波仍被云层覆盖,据预报多云到阴,但局部地区云层或许承载不住雨水,会偶有阵雨飘下。明天市区最高气温26℃,最低气温17℃,东南风3级。

据市气象台昨天17点发布的7天预报显示,周三和周四也仍旧是多云天气。事实上,本周不论多云、天晴还是有雨,气温都是相当稳定的,最高气温在26℃左右。

本周五,就是5月1日了,意味着小长假的来临。对于早早计划出行的市民来说,五一天气好不好是很多人关心的问题。

据中央气象台预测,4月30日至5月2日,中东部地区将出现一次较大范围降雨天气过程,其中江南南部、华南北部等地的部分地区有大雨,局部地区有暴雨。

据市气象台昨天发布的7天预报来看,宁波五一小长假期间也可能遭遇降水。5月1日白天多云,夜里会转阵雨,2日也有阵雨来袭的可能。而中国天气网对3日的预测,也是有雨。

不过,市气象台首席预报员董杏燕说,目前离5月1日小长假还有一段时间,具体情况现在还不确定。从气温上来说,近期没有发现冷空气来袭,五一小长假期间气温可能比较稳定,和当前温差不会很大。

做一回“勇敢小战士”



昨天,本报40多名小记者穿上军装上四明山,体验做一回“勇敢小战士”。五一假期,本报小记者工作室还将组织二天一夜“勇敢小战士”露营活动,目前正在报名中。

田春 摄

微发布

4月30日12点至5月1日6点 宁波医保暂停实时结算

5月1日起,宁波市城镇职工医疗保险将进入新年度。随着年度变更,4月30日12点至5月1日6点,宁波市医保实时交易结算系统将暂停对所有医保定点机构的实时交易结算服务。

此次暂停,涉及范围包括宁波市区和奉化市、宁海县、象山县内各医保定点医疗机构、定点零售药店、单位内部医务室。届时,职工医保、居民医保参保人员医疗费用结算将暂停,同时省级和大市范围内跨区域“一卡通”交易结算也将暂停。其中,余姚市、慈溪市医保系统暂停时

间为4月28日20点至5月1日6点。

医保系统停止服务期间,职工医保如果有门(急)诊就医发生医疗费,可以在定点医疗机构应急记账,也可以在定点医疗机构选择先由个人现金支付,五一节后到所属医保经办机构申请零星报销。居民医保参保人员则由个人现金支付,节后到所属医保经办机构申请零星报销。

在此期间,各医保经办机构服务窗口将停止有关业务办理,主要包括医疗费用零星报销、异地安置、转外就医、参保申报、转移、终止、清算等。

罗湘波 任社

随迁子女入学政策有调整 居住地和就业地、社保缴纳地须一致

今年进城务工人员随迁子女入学政策有调整,要求居住地和父母工作地、社保缴纳地必须一致。比如,江东区规定须同时具备以下四个条件:

(1)持有流出地乡镇、街道开具的证明,证明户籍所在地无监护条件;

(2)父母双方在江东区有相对固定住所(截止2015年4月30日,已办理《浙江省居住证》或《浙江省临时居住证》一年以上,无中断,查验日仍在按规定办理),同时持有暂住地租房合同正式文本,两证地址相符;

(3)父(母)确在江东区有合法

稳定职业,持有一年以上有效劳动合同(工商营业执照)原件并依法缴纳江东区社会保险(截止2015年4月30日,已在江东区连续按月缴纳一年及以上,且延续到查验日仍然在参保,无中断,补缴无效);

(4)父母无违反计划生育政策,并持有当年度有效《流动人口婚育证明》或“江东区外来人口计划生育证明”。

江北区、高新区规定与江东大致相同,都需要满足这四方面条件,海曙区去年已经实施这样的随迁子女入学政策。

四区随迁子女目前已经开始网上报名,具体可咨询区教育局部门。

成良田

微健康

甬台白内障复明行动启动

近日,宁波市荣誉市民毛葆庆先生再次向我市捐赠50枚美国进口优质人工晶体及耗材,由市眼科医院为贫困家庭白内障患者免费复明。此举标志着2015年“甬台白内障复明行动”正式启动。

据了解,下个月市眼科医院将分批安排报名者进行眼科检查,并按照贫困程度及报名顺序选择50名

符合手术条件的患者,于5月底开始分批进行免费复明手术。

2015年“甬台白内障复明行动”的报名条件:宁波地区残疾、低保贫困、低收入人群白内障患者及其家属,凭患者身份证和残疾证、低保证(或乡镇街道政府开具的低收入证明),到宁波市眼科医院11楼防盲办报名,报名时间:4月27日—5月17日。

童程红 李黎

浙江省眼科区域专病中心落户鄞医

前天下午,浙江省眼科区域专病中心在鄞州人民医院挂牌。同时,该院投资2000余万元的新眼科大楼启用。

目前,鄞州人民医院眼科中心设有6个重点亚专科:白内障专科、眼底病专科、斜弱视及屈光小儿眼病专科、青光眼专科、角膜和眼表疾病专科、眼眶眼整形专科等,分别由知名专家担任各亚专科学科带头

人,吸引了来自宁波各地及舟山、绍兴、台州、丽水等地区的眼病患者。近几年来,该院眼科中心每年开展新技术新项目3至5项,有多项技术填补了浙东眼科的空白,部分手术领域达到省内及国内先进水平,近5年来有10余项课题在科技部、省自然科学基金和市厅级立项,有4项课题获省市科技进步奖。2010年,获得“宁波市眼科学重点学科”称号。

童程红 张基隆

宝宝肠绞痛 家长试试这几招

宝宝一到晚上就哭闹,不仅吵得爸妈没法入睡,心里更是干着急。6个月以内的婴幼儿肠绞痛现象比较普遍,父母可通过安抚和排便适当缓解。但是孩子哭闹时,家长一定要懂得区分肠绞痛和急腹症。

市妇儿医院主任医师王霞说,家长口中的肠绞痛只是一种通俗说法。从医学上来讲,肠痉挛可分为器质性和功能性两种。王霞提醒说,当孩子夜间持续哭闹时,家长一定要特别注意判断,到底是一般的肠绞痛还是急腹症。一般而言,肠绞痛的

婴幼儿只是单纯间隔性反复哭闹,但是照样能吃能睡。急腹症的婴幼儿,则是突然哭闹并伴随脸色苍白,精神萎靡,呕吐以及血便等症状。

王霞表示,如果婴幼儿因为肠绞痛而哭闹,家长不妨试试以下几招。第一招是安抚,把孩子抱起来在安静处来回走走,轻轻拍拍他的背哄他入睡。第二招是按摩,可选用毛巾对婴幼儿肚脐热敷,但要控制温度,同时对腹部进行轻柔按摩缓解。第三招是让婴幼儿自然排便,实在不行就通过开塞露排便,也能够起到一定缓解作用。林诗舟 马蝶翼