



美苑微信

迎五一节,走进美苑变得美美的

美白补水 祛雀斑 黄褐斑 除皱 减肥.....

生活在钢筋水泥中的都市人,快节奏的工作和紧张的生活,让人还没有享受美丽就变老了,小编认为,一个热爱生活和工作的人,一定也爱美注重自己的形象,五一假期请走进美苑。

美苑,二十年的美容减肥技术,专业诚信,高端大气,美女帅哥出出进进,好一派阳光极美景象!到美苑你可以享受形象设计、美白、祛斑、减肥瘦身……利用假日让自己变得美美的。

皮肤美白补水

要使皮肤又白又嫩,补水要专业。因为水,是让皮肤水嫩的保障,也是吸收营养物质维护新陈代谢的辅助剂,当皮肤缺水时就会干燥,暗黄,长皱,我推荐“水娃娃”可补水、锁水、保湿,使皮肤一直处于白皙水润年轻态。

祛除雀斑

雀斑,影响容貌也影响心情,怎么祛除干净不反弹?“玄磁”祛雀斑效果不错,其力量技术,靶向定位,一吸一提雀斑祛除干净,还避免反弹。

怎么祛除黄褐斑

黄褐斑生成原因复杂,既有日晒、化妆品使用不当等外因引起,也有内因诱发的黄褐斑,怎么祛除?“白佳人”祛黄褐斑安全可靠效果确切,其水合作用可从里到外分层祛斑,还可使皮肤白嫩水灵更健康。

祛除鱼尾纹 抬头纹.....

皱纹显老,影响美丽,当脸上出现第一条皱纹,衰老日渐袭来,怎么能紧致肌肤,祛除鱼尾纹,抬头纹,鼻沟纹?“GFF俏佳人”可紧致祛皱,其三胶原和青春素,能提升、收紧肌肤,祛除鱼尾纹、抬头纹、鼻沟纹,还可塑

造优美脸型,使人变得年轻美丽。

减肥三日瘦今年很火

肥胖影响美丽更影响健康,想拥有健康苗条好身材,五顶刷刷三日瘦是健康减肥的保障,安全快捷效果好,减脂不脱水,不必节食,一人一方,减肥,瘦身一起完成,美苑的减肥美容专员,还为你提供终身服务。

适合人群:青春期肥胖、四肢肥胖、产后肥胖、中年肥胖及多次减肥失败者.....

宁波美苑美容保健研究所

热线: 87282006 87364799

鼓楼公园路12、9号

●总院: 87282366 中山西路366号

●江北店: 87383311 人民路114号

●江东店: 87707019 东海曙光大厦二楼

●镇海店: 86280868

胜利路鼓西小区(计生委旁)

网址: www.nbmyr.cn 咨询QQ: 756686361



马肖琳美丽工作室

宁波协禾口腔医院专家 答种植牙患者问

1. 种植牙成功率高吗?

目前国际公认的种植牙临床统计资料显示,人工种植牙的五年成功率达98%,十年成功率在90%以上。

2. 种植牙需要来医院几次?需要多长时间可以完成?

至少需要3-4次,2-3个月可完成修复,种植牙根长牢时间取决于种植体品牌、患者自身口腔条件、种植牙的复杂程度、医生技术水平等。

3. 种植牙根手术我怕痛,种植牙手术安全吗?很紧张怎么办?

一般情况下,种植牙手术是属于比较小的牙槽外科手术,采用局部麻醉,创伤小,风险小,整个种植过程是不会感到任何疼痛的。手术后即可吃软食。由于选用的是与人体相容性极好的生物材料,种植体对人体不产生不良副作用。

如今笑气治疗仪投入种植牙临床使用,降低就诊恐惧感,提升患者的就诊舒适度,自开展笑气治疗后,患者的反响还是很不错的,真正做到轻轻松松种植牙。

4. 种牙是否需要住院?种完牙是否需要休病假?

目前采用的是微创种植技术,创伤非常小,种一颗牙的操作时间10-30分钟左右。所以手术是不会影响正常工作的。

5. 种植牙价格差异很大,为什么?

种植牙的核心技术就集中在种植体的品质上,和汽车发动机一样,种植品牌之间价格差异很大,也决定了种植牙的疗效。当然各种种植体还有细类不同,所以不能单纯进行“简单比较”。

6. 患者选择什么品牌种植体合适?

具体可咨询医生,贵的种植体不一定适合您,但物美的东西一般比较贵。一般建议骨条件比较差或年纪轻的人选择好点品牌的种植体,毕竟种植牙要使用很长时间。

协禾口腔医院作为驻扎在宁波13年的品牌医院,一直秉承做宁波人自己的口腔医院的办院理念,谨慎选择种植体品牌,目前医院的种植体品牌有瑞士、德国和韩国的,这些品牌都是世界多国种植专家经过多年成功病例积累所推荐的,尤其是瑞士ITI种植体更是种植牙行业内的金标准。

徐益霞

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金

银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御膳通”,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御膳通产品仅在【御膳通专卖店】有售。专卖店庄承诺:专家咨询、无效退款!

咨询电话:87160402

御膳通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米)

百年膏药 骨伤 骨病的佳音

膏药治骨,在我国有着悠久的历史,古代医学家有言曰:“膏药能治病,无殊汤药,用之得法,其响立应。”与打针吃药相比,膏药方便、无痛,更容易为人们接受。特别是常有腰酸骨痛的老年人,更是对膏药情有独钟,家中常备。然而因为膏药的制作方法不同,所用药材不同,也造成了膏药效果的参差不齐。所以寻找到一帖效果奇特的膏药成为广大骨伤、骨病患者共同的期盼。百年膏药采用古法的炼制工艺与现代科学

技术相结合,使得膏药的药用价值别具一格,并且根据祖传的经络穴位贴敷,使效果更加明显。

百年膏药用于:颈椎病、腰椎病、骨质增生(骨刺)、腰肌劳损、肩周炎、关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、股骨头坏死、膝关节半月板损伤等症。

百年祖传膏药铺地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米)

咨询电话:0574-88157715

助听器新品体验会

5月1日-3日,特邀北京神州鸿声听力有限公司总经理周建先生现场为您解惑答疑,为您量“声”定制专属您听力的助听器(机会难得)。活动期间优惠如下:

1. 瑞士无限通道助听器解决您“听见听不清”的烦恼。

2. 美国斯达克6通道迷你耳背机,无啸叫,无堵塞,原价3980元,现价2880元。

3. 迷你定制助听器,全新升级,超隐形、佩戴美观,隐蔽性好。

4. 丹麦瑞声达经济型助听器活动期间买一赠一(指定机型。)

5. 所有新老顾客享受万聆听力“六大免费项目”免费测试、免费试戴试听、免费调试、免费保养、免费评估、免费康复指导。

咨询电话:0574-87293412,预约电话18968325717(更多优惠请来电咨询)

地址:宁波市海曙区柳汀街655-1号(柳汀立交桥西,宇达饭店楼下)

网址:www.ztqchina.net

注意:这些习惯会让你悄无声息地变胖

让自己挨饿 中国有句俗语“一席饱三顿”。通常在大吃一顿之后,随之而来的就是挨饿。为什么少吃一顿也成了坏事呢?让我们设想你被困在一个监狱里,只有在看守想起你的时候才会给你送饭吃。那么,当有饭送来的时候你会怎样做呢?储存食物!因为你根本不知道下一次会在什么时候才有饭吃。同样的道理,如果你经常大吃一顿,再饿一顿,身体也会形成储存食物的惯性,这会直接导致发胖。

不吃早餐 早餐非常重要,它是新陈代谢的助动器。在吃早餐之后的几个小时之内,身体内的脂肪都会加速燃烧。如果省去了第一顿饭,整天的新陈代谢都会遭

到破坏,其后果可想而知。

吃得过快 有没有吃饱并不是肠胃告诉你的,而是大脑向你发出信号,已经吃了足够的食物了。不幸的是,大脑和身体之间的联系有20分钟的延时。也就是说,只有在你事实上已经吃饱了20分钟后,你才会感觉到这一点。吃得越快就会吃得越多,因为你根本没有给大脑一个机会告诉你已经饱了。所以,吃饭还是应该细嚼慢咽。

饮水不足 新陈代谢需要用水分去“燃烧”脂肪,所以如果饮水不足,同样会使人发胖。在正常情况下,一个人每天至少应该喝八杯水! 可可

关爱身心之旅 从瑜伽开始

瑜伽是都市女性健身的好方式。图为4月25日在奉化市妇女儿童中心举行的一场关爱身心之旅的瑜伽公益讲座上,印度资深瑜伽老师Amar为百余名瑜伽爱好者传授瑜伽练习方法。

记者 张峰 通讯员 王永飞



腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和活动受限功能

恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销全国10年,深受患者好评和信赖,迎五一本年度特大优惠:买5送2,买10送5,买20送15!

专科热线:0574-27882278 27882768

市内免费送货、外地邮寄,货到付款

专销地址:镇明药房专销(镇明路424号)

莱多特专销(中山东路1080号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!

豫医械广审(文)第2014120072号