

庆祝“五一”国际劳动节 我市举行升国旗仪式

本报讯(记者 滕华) 昨日上午,我市在市行政中心南门广场隆重举行升国旗仪式,庆祝“五一”国际劳动节,千余市民参加了升国旗仪式。

7时30分许,离升国旗仪式还有半小时,广场上已挤满了人。参加升旗仪式的机关干部代表、工青妇代表、学生代表和部队官兵、公检法干警、城管工作人员等陆续来到广场;不少乘坐地铁前往的市民围在广场四周,静候着仪式的开始。

7时58分,升国旗仪式开始,武警战士迈着整齐的步伐走向升旗台。8时,雄壮的国歌声响起,升旗手振臂一挥,鲜艳的五星红旗沐浴着

春风和灿烂的阳光冉冉升起。人们深情地注视着国旗,唱响国歌。当国旗升到杆顶时,广场上一片欢腾。

在邱隘一家工厂打工的安徽籍陈师傅到宁波两年了,和家人一早骑着电动车赶来参加升国旗仪式。“太激动了。虽然北京去不了,但在宁波能现场感受下,也是一样的心情。”陈师傅告诉记者,在“五一”这个日子来参加升旗仪式,特别有意义。“我们是新宁波人,也是普通的劳动者,希望能在宁波好好工作、快乐生活。”

仪式结束后,众多市民纷纷以飘扬的国旗为背景拍照留念。

►升国旗仪式现场。 记者 许天长 摄



“90后”担起驾驶宁波地铁重任

□记者 吴明京 通讯员 张晓庆

去年5月30日,轨道交通1号线一期工程开通试运营,地铁司机开始进入宁波人的视野。如今近一年过去了,这些天天带领大家往返穿梭的人平时都是怎么工作的?昨天,记者走近地铁驾驶室,探秘了1号线一期全程行驶时间38分钟背后的故事。



昨天上午,地铁司机邵建鑫在东环南路站操控列车缓缓启动。记者 龚国荣 摄

眼看、手指、口呼

这是地铁司机在每个站点要完成的标准动作

昨天上午10时许,当班的地铁司机邵建鑫站在东环南路站列车头外口呼:“人已上车、站台安全。”随后,他按下车门旁“红色”关门按钮,屏蔽门和列车车门陆续关闭。紧接着他手指前方并口呼:“屏蔽门关好、站台安全、无夹人夹物、车门关好。”进入驾驶室,手指信号灯,又口呼“CBTC灭灯”(CBTC是一种地铁信号系统模式),之后缓缓启动列车离站。

眼看、手指、口呼,这是他每次开车的必须步骤。

列车启动后,驾驶室内十分安静。前方隧道在车灯的照耀下分外清楚。1分多钟后,“盛莫路下行!”邵建鑫的又一次口呼,列车驶入盛莫路站

并缓缓停下后,他打开驾驶室车门一脚跨下,按下绿色开门按钮,紧接着,车门、屏蔽门打开。

就是这样,邵建鑫驾驶列车,驶过一个又一个车站。

邵建鑫所在的车队队长申松林说,当前,地铁有自动驾驶和手动驾驶两种模式。1号线一期白天基本上是自动驾驶,晚上8点后基本上是手动驾驶,但无论哪种模式,眼看、手指、口呼都不可少。而且自动驾驶时,司机也需要把右手放在手柄上,以防列车在运行期间发生意外情况,随时准备制动。左手一般控制照明、无线电台等辅助设备,随时保持与控制中心联系。

保证“零误差”

担当宁波地铁驾驶重任的全是“90后”

目前,市轨道交通集团公司运营分公司乘务中心共322人,在驾驶一线的全是“90后”,没有一个“70后”甚至“80后”。也就是说,天天带着旅客跑的都是20多岁的年轻人。

这其中也有女驾驶员的身影。据介绍,1号线一期有4名女司机,而2号线一期有3名女司机。

他们中的大多数,是来自轨道交通“订单班”的学生,以宁波本地人为主。2010年,宁波轨道交通和国内9所大专院校签订749名的轨道交通运营人才委培“订单”合同,这是首批“订单班”学生,其中就有电客车驾驶员。

虽然都是“90后”,但他们也不简单。申松林介绍说,要想成为独立上岗的地铁司机,需要满足四个条件:要有上岗证,考取该证需通过理论和实际操作考验;在师傅的带领下行驶5000公里;完成公司级、部门级和班组级的3级教育;通过乘务中心和车队的评估。

据介绍,对他们来说,如何确保列车停站与屏蔽门“零误差”,这是基本功,上岗前练习也最多。列车停站时车门与屏蔽门之间对应的正负误差不能超过0.3米,否则车门无法打开。

实行半军事化管理

地铁司机开车过程中手机必须关机

在很多外人看来,地铁司机似乎很轻松。申松林说,并非如此,枯燥和黑暗常伴左右。

申松林介绍,眼看、手指、口呼,每个到站都必须进行类似“站台立岗”动作,一位司机一个班要从东环南路站和高桥西站之间开4个来回即8趟,1号线一期有20个车站,这样就要完成“站台立岗”动作320次。再简单的动作,320次下来也会枯燥。

宁波地铁司机实行的是半军事化管理,等待上岗时必须待在司机休息室、司机休息室禁止吸烟和玩手

机、开车过程中可带手机但手机必须关机等等,让这些“90后”的生活单调了许多。

申松林说,宁波地铁司机还常和黑暗作伴。地铁司机的上班分为早班、中班和晚班,如果轮到早班,则通常3点多起床,去车库检车,驾驶巡道车在首班车开通之前先跑一趟以检查线路情况,那时天往往还没亮;同时,1号线一期多是地下段,司机休息室也是在地下,司机的一天不是穿梭在地下,就是守候在地下,基本上是在“黑暗”中度过。

负离子空气净化器 向市民免费发放



人在饥饿状态下的生命极限7天。在不吃东西的情况下没有水,能坚持三天。在没空气的情况下最多能生存三分钟,所以空气质量对人的健康是决定性的因素。随着城市工业化的发展,近年来,我国许多省份雾霾天气频发,空气质量的问题导致的健康危害也成为社会所关注的问题。

2015年3月,由雾霾引起的呼吸道及心脑血管疾病,特别是对老年人及儿童的身体带来的危害使得空气质量大众关注度爆发程度,为此,由宁波问鼎生物科技联合广州舒乐科技公司举办的“好空气,送给您”万里行活动来到宁波,将清新空气带给你身边。该活动已经在上海、重庆、广东、山东、沈阳、云南、昆明、南京等省、市100多个城市全面开展,将为年满55周岁的市民免费发放负离子空气净化器(型号:SLK-6688),该净化器便于携带,可直接充电,释放负离子,主动出击捕捉空气2.5微米及以下的微尘小粒微尘,有效去除PM2.5,缓解压力和疲劳,适用孕妇、老年人、亚健康人士。

负离子在医学界也享有“维他命”、“空气维生素”、“长寿素”等美誉。该负离子空气净化器可以释放600万PCS/cm³的负离子,提神醒脑,舒缓神经紧张急躁情绪。负离子还能杀死空气中的病毒细菌,破坏传染病毒的细胞结构,驱赶蚊虫,减少静电和射线辐射对身体的危害。

免费申领条件

(1)本市常住居民且年满55周岁以上凭身份证及相关证件均可申领;(2)限量发放5000台,很快就要领完,先到先得,望符合条件的居民来电即可报名领取,领完为止。

特别提示

晚报订户、退休教师及医生,党员、老年大学学员、离退休干部以及对国家做出过特殊贡献的中老年朋友来报名的可凭相关证件优先领取!

免费申领电话:87313580 87313581
报名时间:每天上午8:30—下午6:00

好空气,真清新

