

为救白血病患者推迟怀孕 85后陈妍昨成功捐献造血干细胞

□记者 黄金

6年前上大学时登记成为造血干细胞捐献志愿者,今年配型成功后,原本打算怀孕的她,为此推迟生娃计划,昨天为一个素不相识的白血病患者成功捐献造血干细胞。

连日来,当85后陈妍把捐献期间的点点滴滴记录在微信朋友圈,不少好友及同事纷纷为她点赞,公司还特批了长假,让她好好休息。

为捐献造血干细胞推迟怀孕

“下午1点多就捐献好了,只是留置针还扎在手上没拔,如果造血干细胞的量不够还要第二次采集。不过,刚才工作人员告诉我量已经够了,现在就可以去医院拔针头了。”昨天下午4点多,在杭州捐献的陈妍通过电话告诉记者,声音里洋溢着完成一项重要任务后的轻松与愉悦。

今年28岁的陈妍,是个美丽清新的川妹子。6年前读大学时,当地红十字会到学校作捐献造血干细胞宣传,陈妍凭着想做点好事的冲劲就登记了。2012年,她大学毕业来宁波,在和丰创意广场的非仕工业设计有限公司上班。

去年,陈妍接到红十字会的电话,通知她血型初配成功,之后她又去做了高配检测。一直到今年年初,检测结果出来,令她既兴奋又纠结。兴奋的是茫茫人海中还有人同自己抗原配型成功的,纠结的是今年她正在积极准备怀孕,丈夫也30岁了,公公婆婆都急着抱孙子,造血干细胞意味着必须把怀孕计划推迟。

“孩子以后也可以生,但是救人一命很难得,如果拒绝这次捐献,也许对方的生命等不到下一个捐献者的出现。”陈妍说,在和家人及红十字会协商后,她很快做出了决定,愿意捐献造血干细胞挽救白血病患者生命,推迟怀孕时间。

3月份,陈妍做了一次全面体检,在确定身体状况良好后,4月30日动身去杭州,昨天正式捐献。

受捐者给她写来了感谢信

这几天,除了陈妍的朋友,红十字会的工作人员也在陪护。另外,公司给了15天公休假期,让她捐献之后好好休息。

“虽然陈妍平时就是个挺热心的好姑娘,但在得知她要捐献造血干细胞,还为此推迟怀孕的消息时,我们都很震惊,第一感觉就是她太伟大了。”昨天,宁波非仕工业设计有限公司的胡老师告诉记者,她们是在陈妍向公司请假去捐献的时候才知道这个消息的,她们除了支持,更多的是对这个小姑娘的钦佩。

“现在这个患者,是第二个跟我配型成功的,2013年通知我初配成功的那个,后来的高配没成功,这个是今年初又初配成功的了,一切都是缘分吧。”陈妍说,她只是害怕打针,因为自己的血管比较小,难扎又特别痛,以前从来没有扎过这么多针。其他方面都还好,可能是因为自己缺钙,其间除了手脚感觉有点麻外,一切都比较顺利。

按照捐献的有关规定,陈妍无法确切知道受捐者的具体情况,不过她大概知道对方是一名女大学生。昨天,红十字会人员还带来了对方的感谢信,以及两个小礼物。

“看了感谢信后,我突然很感动,才真真切切感觉到自己当初的决定是非常正确的。”陈妍说。

而从4月30日出发前去杭州开始,陈妍就在微信朋友圈记录了自己捐献过程的点点滴滴,得到了好友的称赞,也真真切切让人感受到一个85后姑娘的乐观与勇敢。



医生为陈妍捐献造血干细胞作准备。陈妍供图



5天5夜,微信朋友圈 记录了她的点点滴滴

4月30日

早上,红十字会为我开了个欢送会,大阵仗让我真的很不好意思啊……不过做好事被人惦记着,也是很开心的!出发去杭州,希望一切顺利!

今天无数同学、同事跟我联系,给我打气,说我传播了正能量……让我觉得很受宠若惊,只能说捐献造血干细胞可能对很多人来说真的太遥远了吧,所以大家会觉得我很勇敢。其实,我心里肯定会害怕,但你们给我的鼓励,让我能继续勇敢下去!

说说经历吧:早上到杭州就去了省中医院,红十字会人员给我一本手册了解具体过程,然后让我签了份同意书,就开始打动员剂,没多大感觉。晚上7点多回中医院打了第二针,护士说最好换手打。这一针打的时候比较痛。

5月1日

早起空腹未喝水去抽了静脉血,打了一针动员剂,回来补早餐,休息。午后身体开始感觉不舒服了。怎样个不舒服法呢?就是围绕腰部一圈的身体内部一阵一阵酸,右膝盖后面的膝窝也有点痛,晚上回去时都有点儿伸不直右腿。

下午还是坚持出门动了动。跟护士说了说我的症状,护士说这个很正常,通过动员剂增加造血干细胞时身体就会有类似我上述的这种症状,具体强弱程度因人而异。

5月2日

第三天结束。今天身体不适感增强,但是心情却是超级好的!“慢大头”早上到了,“秋秋”“丢丢”下午也到了,今晚的第六针是亲朋好友一起陪我去打的,虽然打针时表情已经傻了,但“慢大头”一直拉着我另一只手给我温暖,“秋秋”也在旁边跟我说话,心里暖暖的。有你们,真好!

5月3日

下午“秋秋”走了,谢谢你们过来看我,给我鼓励!晚上省红十字会陈哥也过来看我,大家交流了很多。

明早要早起过去,打第九针动员剂,抽个血化验,然后就正式采集啦。整个过程差不多在2-4个小时。

其实我是个很怕打针输液的人,因为血管细,而且小时候经常输液有些血管都不好输了,我也没献过血或者血小板,一来就是捐造血干细胞,第一次打那么多胳膊针和用粗粗的针管,忽然还是觉得自己挺勇敢的,自我表扬一下。患者妹妹,我来了,请等着我!我们一起加油!

5月4日

下午12:53,采集结束。捐完后,我整个人心情极为兴奋,精神状态也很好,真的是完成了一件大事的感觉,成就感爆棚!我是宁波市第40例、浙江省第233例、中国大陆第4887例捐献造血干细胞志愿者。你们看,我就是1987年的,这就是缘分!大家也很好奇,谁会是下一位:4888例呢?

防空警报试鸣公告

为增强市民国防观念和防护意识,提高全社会应急避险能力,根据中华人民共和国《人民防空法》和《宁波市防空防灾警报试鸣制度》规定,经市政府批准,我市将于5月12日14时28分至14时49分试鸣空袭预先警报(鸣36秒,停24秒,反复3遍)、空袭警报(鸣6秒,停6秒,反复15遍)、空袭解除警报(连续鸣3分钟)。

请广大市民相互告知,注意熟悉警报信号,其间听到警报不要惊慌,保持正常的工作、学习和生活秩序。
宁波市人民防空办公室