

# 立夏到了,我们来“斗蛋”

## 这几天市场上蛋类销量增长近一半

□记者 朱一丹 徐文燕

明天就是立夏了。在宁波,立夏的习俗有不少,像斗蛋、称人、吃倭豆饭等,其中最引人瞩目的风俗,要数吃蛋、挂蛋和斗蛋了。

俗话说“立夏胸挂蛋,孩子不疰夏”。疰夏是夏日常见的腹胀厌食,乏力消瘦,小孩尤易疰夏。为了孩子在整个夏日健健康康,民间在立夏这天有斗蛋习俗。家长们将煮好的鸡蛋或鸭蛋放入用红绳或彩线编织的网套中,然后挂在孩子们的脖颈上,小朋友之间会互相拿蛋比拼,谁的蛋蛋壳坚硬不碎,就算谁赢。

### 鸡蛋销量高,鸭蛋更走俏

昨天,记者走访了市区几家大型超市和菜市场发现,随着立夏临近,作为这个节气的“主角”,鸡蛋销售明显比平时走俏。昨天下午,记者在海曙区一家连锁超市里了解鸡蛋销售情况时看到,平时总是摆得满满当当的盒装鸡蛋货架上,竟然空了近一半,货架旁一位超市工作人员正在忙着补货。“这几天在我们食品区,鸡蛋算是热门商品了,特别是‘五一’小长假期间,来买鸡蛋的人比平时明显多了许多,而且很多人一买就是好几盒,甚至有的顾客直接推着超市购物车过来,装走了小半车的盒装鸡蛋。”该工作人员告诉记者。

记者随后从市肉禽蛋批发市场了解到,“五一”小长假以及立夏节气的到来,带动了鸡蛋销售量价齐升。“节前一周批发市场里鸡蛋平均日销量在7吨左右,但这两天日销量粗略估计有10吨多,增幅有四成。而且和平时相比,鸭蛋销量增加了许多,因为不少人都会买鸭蛋回去,在立夏的时候挂蛋和斗蛋。”批发市场一位负责人告诉记者。



明天是立夏,有些性急的孩子已经挂上了蛋袋,准备开始斗蛋了。 记者 徐文燕 摄

### 蛋套没处买? 那就DIY

宁波有“立夏胸挂蛋”的习俗,大人用普通的毛线等编成蛋套,把蛋放在里面,小朋友们人手一个蛋套,五颜六色,挂在胸前比谁的最漂亮,还要互相斗蛋,看看谁厉害。但是随着时间的推移,现在很多70后、80后已经不太会做蛋套了。

记者发现,因为利润太薄,小商小贩对制作蛋套也不太感兴趣。昨天,记者在淘宝网上搜索“蛋套”关键词,也只查到只有几十家商家在销售,编织精巧的价格高的,5元一个,普通的1.5元到2元一个,很多商家的销量都是个位数,销量最高的一家也就卖出去

了50多个。

昨天记者走访超市、小卖部、菜市场等地,均没有发现蛋套销售,只在灵桥市场发现有人卖蛋套,但是大多数市民都不知道。

其实自己制作蛋套,会更有乐趣。怎么做?昨天,记者跟着一位老宁波,学了一下,感觉并不难:先拿出准备好的毛线,取其中一根0号线绑在椅子上;再取1、2、3、4、5、6、7、8号线挂在0号线上打结,然后将相邻绳子2和3、4和5、6和7打结,8和1也打结,围成圈状;重复这一过程若干次直到网状长度合适;再将所有绳子打成大结,成为流苏;放蛋,收拢0号线,一个蛋套就做好了。

### 新闻链接 斗蛋输赢随机性大,但也有小技巧

徐女士的小孩正在读幼儿园,昨天,徐女士到处找朋友请教挑选硬壳鸡蛋的方法。“孩子在读的幼儿班要在立夏那天玩斗蛋,去年我家孩子斗蛋成绩还不错,所以今年一听说有斗蛋,孩子兴致很高,要我们帮她挑选合适的鸡蛋。在这过程中,自己也体验到了过立夏的乐趣。”徐女士告诉记者。

谢女士所在的小区每年立夏都会组织“斗蛋”活动,她每次都会带孩子参加,并且已经拿了好几次冠军。“斗蛋输赢的随机性很大,但其实也有一些小技巧在里面。掌握得好的话,赢的概率更大一些,喜悦感也更强。”谢女士告诉记者,自己每年都会专门准

备好海鸭蛋,让孩子带去斗。“一般来说,鸭蛋的蛋壳最硬,其次是鸭蛋,然后是鸡蛋。现在菜市场里鸭蛋有时不好买到,但鸭蛋还是比较容易买到的。”至于为什么要用海鸭蛋,谢女士笑称,海鸭是吃海里的虾小蟹小螺等长大,因此觉得其产下的蛋钙质含量会比一般的鸭蛋高,蛋壳会比较坚硬。

“还有,在煮蛋的过程中,可以放一点小苏打,因为蛋壳的主要成分是碳酸钙,我们平时用的自来水偏酸性,会在煮的过程中与蛋壳发生化学反应,生成的氧化钙要比碳酸钙软,所以蛋壳会比遇水前更软。而小苏打是碱性的,可以中和自来水中的酸性物质。”谢女士称,这些小技巧都是在多次实践尝试以及和朋友交流经验中得出来的。

除了煮蛋有技巧,斗蛋时也有一些小窍门。谢女士告诉记者,蛋有两头,一头较尖,一头较圆,斗蛋时尽量挑选头尖圆面大的,而且用尖的那一头去斗。在斗的时候,尖端尽量用手窝护起来,这样碰撞的时候接触面就小。“在同样的力作用下,受力面积越小,压强越大,压力的作用效果越明显。”不过,谢女士最后也笑着告诉记者,这些小窍门只是在多次尝试后自己体会出来的,斗蛋本来就是一个开心的游戏,大家在玩时不会去计较输赢,只要玩得高兴,能体会到传统民俗的乐趣就好。

**血情告示** A型偏少 B型正常  
O型偏少 AB型正常

欢迎访问宁波献血网 [www.nbblood.org.cn](http://www.nbblood.org.cn)

献血地点及时间:

市中心血站	周一至周五 6:00-17:00
业经批准点	周一至周五 16:00-17:00
献血车(流动点)	周一至周五 9:30-16:30
无偿献血点	周一至周五 9:00-17:00

电话: 金甬(87949413)  
南小(89129574878)

上岗献血:1591人  
无偿献血:50.5万毫升  
月捐量:40.2万毫升

**您的献血是救助他人生命的礼物!**

市况

## 5月A股红盘开局 沪指4400点失而复得

尽管IPO压力逐步增大,5月A股仍实现红盘开局。4日上证综指盘中4400点失而复得,与深证成指双双温和走高。创业板指数告别近期强势,小幅收跌。

当日上证综指以4441.34点微幅低开,全天呈现探底回升走势。早盘沪指一度下行跌破4400点,探至4387.43点后开始震荡走高,尾盘收报4480.46点,较前一交易日涨38.81点,涨幅为0.87%。

深证成指收盘报14860.53点,涨41.89点,涨幅为0.28%。

近期表现强势的创业板指数小幅回落0.44%,收盘报2845.25点。

沪深两市分别成交7175亿元和5200亿元,在前一交易日基础上继续萎缩。

电力板块领涨大盘,且整体涨幅高达逾6%,钢铁板块涨幅也在3%以上。IT、运输物流、纺织服装等板块逆势收跌,不过幅度比较有限。

沪深300指数收报4787.74点,涨37.85点,涨幅为0.80%。10条行业系列指数中8条上涨,300公用涨幅高达7.18%。

沪深B指继续走高。上证B指涨0.51%至408.51点,深证B指涨2.62%至1463.69点。

刚刚结束的五一小长假,消息面总体平淡。部分选择持币过节的投资者重新入场,推动沪深股指双双红盘。不过,本周A股将迎来新股申购高峰,市场可能因此呈现震荡格局。

据新华社

大宗商品

## 交易大赛“互联网+”概念 吸引近2000名学生 首周冠军以逾4%收益率胜出

本报讯(记者 房伟 通讯员 陈瑾) 随着收益的锁定,“甬商所杯”大学生大宗商品交易大赛首周冠军日前诞生。来自宁波大红鹰学院的徐贤明同学,以200万元本金一周内获得4.02%的收益率勇夺冠军,同样来自该校的王腾同学和杨钰辉同学则分别以3.68%和1.84%的收益率获亚军和季军。

据了解,此次“甬商所杯”大学生大宗商品交易大赛由市教育局、市发改委、团市委、市学生联合会和宁波大宗商品交易所主办,宁波大红鹰学院承办。此次大赛除了交易环节,还开设了交收环节,全程电子商务,真正智慧贸易,而其“互联网+”的结合点吸引了8所院校20多个专业近2000名同学参加。

“本次比赛的一大特点就是老选手多。其实,早在比赛还未正式开始宣传之前,就有来自宁大、浙大宁波理工学院等学校的往届参赛选手前来咨询。”甬商所大赛负责人告诉记者,“从目前来看,这些老选手由于对交易模式比较熟悉,也在往届比赛中积累了一定的投资技能,普遍成绩较好,但是新生代力量依旧不可小觑,这从第一周获奖名单上就可以看出来。”

记者还从大赛组委会了解到,开赛第一周,不少选手还处于“热身”阶段,操作还比较谨慎和保守,所以收益率不高。但从本周开始,有不少选手操作已变得大胆起来,账面收益也非常可观。

“今年的交易大赛已经是第3届,作为主办方之一,我们非常希望以此场比赛为基础,搭建起更好的大宗商品现货贸易学习、交流和展示自我的新舞台,让参赛者潜能充分激发,为大众创业、万众创新贡献一份力量。”甬商所相关负责人向记者表示。

据记者了解,不少参赛的同学都把这次大赛当做一次重要的创业实践准备,为未来发展积累经验。来自宁波大红鹰学院的陈聪同学,是今年比赛的校方组织者,而他去年则是一名参赛者。

“交易大赛非常有吸引力,通过去年的全情投入,自己的交易技能明显提升,对市场的判断力和互联网的敏感性也有所增强。今年,我时常会在聊天群里回答学弟学妹们关于比赛的各种问题,希望他们也能跟我一样从比赛中受益良多。”陈聪告诉记者。