

习近平会见国民党主席朱立伦

习近平强调：两岸关系处于新的重要节点上

据新华社电 中共中央总书记习近平4日上午在北京会见了朱立伦主席率领的中国国民党大陆访问团。习近平强调，两岸关系处于新的重要节点上。两岸关系路应该如何走，是摆在两岸所有政党和社会各界面前的一个重大问题，攸关中华民族和国家未来，攸关亿万民众福祉，需要我们大家认真思考。

习近平对朱立伦率团来大陆访问表示欢迎。他表示，10年前，在两岸关系剧烈动荡之时，国共两党为了两岸民众共同命运，冲破历史藩篱，实现和解，共商维护台海和平之道。10年来，国共两党和两岸同胞共同努力，开辟了两岸关系和平发展的光明前景，给两岸同胞带来了实实在在的好处，也受到了国际

社会的普遍肯定和赞扬。

习近平指出，两岸同胞同根同源、同文同种，历来是命运与共的。面对新形势，国共两党和两岸双方要坚定信心、增进互信，维护两岸关系和平发展进程，携手建设两岸命运共同体。习近平就此提出5点主张。

第一，坚持“九二共识”、反对“台独”是两岸关系和平发展的政治基础，其核心是认同大陆和台湾同属一个中国。

第二，深化两岸利益融合，共创两岸互利双赢，增进两岸同胞福祉，是推动两岸关系和平发展的宗旨。台湾方面表达了加入亚洲基础设施投资银行的意愿，我们持欢迎态度。

第三，两岸交流，归根到底是人与人的交流，最重

要的是心灵沟通。两岸同胞要以心相交、尊重差异、增进理解，不断增强民族认同、文化认同、国家认同。

第四，国共两党和两岸双方要着眼大局，本着相互尊重的精神，不仅要求同存异，更应努力聚同化异，不断增进政治互信。

第五，中华民族伟大复兴要大家一起干。只要两岸同胞、全世界的中国人团结起来，实现中华民族伟大复兴必定是指日可待的。

朱立伦表示，1992年在海协海基两会共同努力下，达成两岸同属一中的“九二共识”，在此基础上，双方进行多次会谈，把两岸对抗纷扰转变为合作交流。2005年后，国民党把“九二共识”纳入党纲。海峡两岸同为中华民族，是命运共同体。

云南“导游辱骂游客强迫购物”追踪

当事导游被吊销导游证喊“委屈”

她称：本来就是低价的“旅游购物团”

五一假期，一条游客通过网站爆料“云南女导游嫌购物少大骂游客”的视频在网络上大量转发，旅游业再次被推到舆论浪尖。尽管相关旅游执法部门已及时调查并依法处理，但究竟是“恶导游”还是“饿导游”？如何根治旅游业“病态”，让今后出行不闹心？

五一小长假后的第一个工作日，国家旅游局在通报假日旅游市场检查情况时宣布，云南省女导游陈春艳在带团工作岗位上辱骂游客、强迫购物消费，应给予严肃处理。决定吊销陈春艳导游证，今后不得从事导游业务；对昆明风华旅行社没收违法所得，并处5万元罚款，停业整顿6个月；对涉事企业法人、总经理、分管副总经理分别处以2万元罚款。

当事导游陈春艳接受采访时称觉得委屈，“合同上签的就是低价的旅游购物团，按合同是要进几个购物店的。”她坦承，像这样的低价团，只有游客多多购物消费，自己才拿得到带团的酬劳。“如果团费是交够的，导游应得的报酬旅行社也给了，(那么)该怎么玩就怎么玩，怎么还会产生这样的事呢？”

记者调查了解到，“不合理低价”是引发此次事件的核心问题。专家指出，眼下的旅游业竞争可以用“惨烈”二字形容，“恶”导游是旅游市场竞争畸形的产物，实质上是“饿”导游。由于现有的用工机制和薪酬模式，导致与游客直接接触的导游陷入无底薪、无保障、无尊严、无身份的“四无”尴尬。游客不消费，导游就拿不到钱，旅行社也赚不到钱，导致“强制消费”的恶果，也成为游客和导游之间矛盾的起源和导火索。

专家还指出，尽管“不合理低价”在旅游业内已不是什么秘密，但还有很多人出游时只看价格。“图便宜的心理让消费者习惯选择便宜的线路，这也使得商家在新《旅游法》之下仍有机可乘。”

国家旅游局：多部门联动向“不合理低价”宣战

国家旅游局有关负责人4日表示，向“不合理低价”宣战将提到今年旅游市场整治工作的首位，旅游、公安、工商等部门将联合行动，坚决依法打击这一旅游市场的“百病之源”。

国家旅游局监督管理司司长彭志凯说，将按照

旅游法、治安处罚法、反不正当竞争法、反垄断法等有关规定，对违法违规问题要发现一起查处一起。加大对典型案例的曝光力度，宣传引导消费者认清“不合理低价”危害，提高理性消费意识。

据新华社电

网购火车票时间 延长至开车前30分钟



新华社电 中国铁路总公司4日宣布，为满足旅客需求，铁路部门进一步优化互联网和手机购票服务办法，自2015年5月6日起，将通过互联网和手机购票的时间由原来的开车前2小时以上，扩展至列车开车前30分钟以上。

铁路互联网购票自2011年推出以来，已逐步成为广大旅客购票的主渠道。随着高铁陆续成网，高铁和动车组列车不断增开，广大旅客对便捷购票也随之提出了新的需求。

铁总有关负责人称，旅客可以在去车站的路途中使用手机购票，实现赶车、购票两不误。同时，作为配套措施，铁路部门将在开车前2小时以内网购车票的票款支付时间定为10分钟以内。这样既为旅客便捷购票创造条件，同时也能使富余车票及时回到票库，方便其他有需要的旅客购票。

据了解，部分第三方网站对12306网站向旅客提示的信息进行了屏蔽或显示不全，可能会对旅客购票乘车造成不便。铁路部门提醒广大旅客使用12306官方网站购票。

种植牙的那些事儿(二十三)

解密All-on-4(五)



前文我们已经介绍过，技术门槛高，是All-on-4技术普及的最大限制。另一大限制就是价格昂贵。尽管只需要4枚种植体，但是由于采用了顶尖且昂贵的种植体，特别是倾斜植入的种植体和基台，其强度和制造精度都有相当高的要求，因此种植系统的成本比传统种植体和基台昂贵得多。此外，上部的固定假牙的纯钛支架也要到国外进行计算机辅助整体切割和加工，费用很高。

正是由于All-on-4技术对硬件、软件、医生技术都有近乎苛刻的要求，所以，它的价格，比植入8-10枚种植体的传统方式还要高。因此，对于骨量充足，能够进行传统手术的患者，或者能够承受植骨+传统手术的患者，还是建议选择传统技术，其性价比无疑会高于All-on-4。对于牙槽骨条件既不能承受传统手术，经济状况又不能承受All-on-4技术的患者，还有多种方案可以选择，比

如4枚种植体支持的半固定假牙-Syn-cone套筒冠，其费用只有All-on-4技术的1/2，而使用效果却远远强于传统活动假牙，接近固定假牙。再比如入门级种植-2枚种植体支持的活动假牙，其费用最低，但却能有效解决全口活动假牙松动的问题，避免活动假牙说话、吃饭都不牢靠，随时会掉出来的尴尬，而且咬合效率明显提高。关于种植体支持的活动假牙，我们将在后文另行介绍。

经验丰富的种植团队，结合意大利Newtom牙科专用CT(牙科CT的创始品牌)，以及国际上先进的Simplant计算机种植软件，能在30分钟内，为每一位就诊患者做出完全拟真的上下颌骨三维重建，描绘出下颌神经、血管和重要解剖结构的位置关系，并从软件自带的全球100多个品牌的真实种植体数据中，找出适合患者自身情况的种植体和基台，制定出安全有效的手术方案。应用国际先进种植技术，无疑会造福越来越多的患者。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师 (全国种植病例大赛金奖得主)

老失眠！不容小视

对于睡眠不好的人来说，每天睡个安稳觉，一觉睡到大天亮是一件很不容易的事，老失眠如何才能改善睡眠，摆脱安眠药带来的肝肾、神经损伤，避免药物依赖？如何才能不再每天翻来覆去睡不着，入睡困难、易醒、多梦？如何才能一觉睡到大天亮，不再让失眠一步步地摧残你的身体？

五味安神颗粒源自于东汉医圣张仲景【金匮要略】中的甘麦大枣汤，该方是历经1000多年验证的经典古方，其中小麦能养心除烦、宁心安神；甘草泻心火而和胃；大枣补中益气。

五味中药治失眠，国药准字：

(B20020354) 国家发明专利 (ZL01128603.2)，组方温和，药材地道，有针对性，养心安神，健脾和中，适用于心脾两虚症，症见心烦，急躁易怒，心悸，口干，易出汗，多梦易醒，神疲乏力，食欲不振，肌肉酸楚。五味安神颗粒帮您扔掉安眠药，每天睡好觉，头脑清醒身体棒。祝：女人睡出美丽，睡出好心情；男人睡出精、气、神，父母睡出健康来。2盒一疗程，省内免费送货，货到付款。

咨询热线：0574-81197576

地址：信谊药店(解放南路55号)

湘药广审(文)第2014080083号

健康饮食新主张

米饭加豆 胜过吃肉

这里的米饭其实指的是所有谷物，包括米和面，比如米饭、粥、馒头、面条等；而豆则指的是豆类食品，包括黄豆、绿豆、红豆，也包括各类豆制品。

这两类食物虽然营养都很丰富，但各有缺陷。比如谷类中的赖氨酸较少，而豆类中较多；谷类中的蛋氨酸较多，豆类中较少。单吃哪一样，它们的蛋白

质都不会很好吸收，但是两者一搭配，就发生了“互补作用”，大大提高了蛋白质的吸收，跟肉的蛋白质一样了。

米饭和豆一定要一起烹调才能发挥最佳功效。比如打豆浆时加些米，煮粥时加些豆子，或者煮米饭煮粥的时候加入豆浆。

素素