

《采茶舞曲》、《美丽的心灵》、《哦，十分钟》 这些经典“名歌”都与宁波有关

□记者 金晓

本报昨天刊登的《<在那桃花盛开的地方>唱的是奉化》一文引起很多读者关注，纷纷点赞或转发。其实，和宁波有关的经典“名歌”还有不少，如《采茶舞曲》《美丽的心灵》《哦，十分钟》等。

为此，记者昨天采访了市音乐家协会主席陈民宪和宁波籍著名歌词作家、《美丽的心灵》词作者陈雪帆，听他们讲述这些与宁波有关的经典歌曲的故事。



1996年5月1日发行的朱逢博精选集收录了《美丽的心灵》这首歌。

《采茶舞曲》由宁波籍音乐家周大风创作

“与宁波有关的，而且在全国各地被广泛传唱的经典歌曲，当属《采茶舞曲》、《美丽的心灵》、《哦，十分钟》这三首，它们都是由宁波籍的词曲作家创作的。”市音乐家协会主席陈民宪昨天向记者介绍道，“这其中，《采茶舞曲》可以说是最能代表浙江的经典民歌。”它用了越剧音调，融进滩簧的曲式，又吸收了浙东民间器乐曲的音调作引子，并采用有江南丝竹风格的多声部伴奏，很有江南特色，“它相当于江苏的《茉莉花》，脍炙人口，并且一直流传至今。”

“溪水清清溪水长，溪水两岸好呀好风光。哥哥呀上畈下畈插秧，妹妹呀东山西山采茶忙……”这首由宁波籍著名音乐家周大风创作的《采茶舞曲》，不仅在全国各地传唱，而且在1983年被联合国教科文组织选入了亚太地区音乐教材。如今，在很多人的记忆中，依然能想起在课堂上学唱这首歌曲的情形。

周老是北仑大碇人，如今已年逾九旬的他，很少

出现在大众的眼前。但关于他当年创作《采茶舞曲》的故事，却依然为很多圈内人所津津乐道。

那是1958年的春天，时任浙江越剧二团艺术室主任的周大风，和全团50多人奔赴温州泰顺山区巡回演出。演出之余，周大风在盛产茶叶的泰顺山区，常与当地村民一起上山采茶。如画般山清水秀的景致，和采茶人的欢声笑语，让周大风很受触动。5月11日晚，他通宵未眠，在房间里一气呵成，写出了《采茶舞曲》。之后，周大风又一鼓作气，只用了三天时间创作了九场大型越剧《雨前曲》，而《采茶舞曲》就是该剧的主题曲。

1958年9月，《雨前曲》在北京公演，《采茶舞曲》获得了周恩来总理的肯定：“曲调有时代气息，江南地方风味也浓，很清新活泼。”还对其中两句歌词提出了修改意见。此后，毛泽东主席经过杭州、柬埔寨西哈努克亲王到杭州，都点名要听《采茶舞曲》，而这首歌曲也在传唱中成为了经典。

《美丽的心灵》灵感来自30多年前的宁波街头

由宁波籍著名歌词作家陈雪帆作词的《美丽的心灵》是另一个“经典”。

这首讴歌清洁工人的歌曲，在上世纪80年代红遍大江南北，荣获国家文化部主评的“优秀群众歌曲奖”，被评为全国听众最喜爱的歌曲之一，还被联合国教科文组织选入了亚太地区音乐教材。

“曙光透进路旁的林荫，铃声打破黎明的寂静，姑娘驾驶清洁车，晨风吹动你的衣襟……”昨天，87岁高龄的陈雪帆告诉记者，《美丽的心灵》灵感就来自于30多年前的宁波街头，“歌词中写的人跟景，是1979年的一个早晨我在中山公园附近锻炼时所看到的。”

“那时候，环卫工人工作辛苦却被人看不起，我就想写一首歌为他们打抱不平，但酝酿了一两年，都没有写出来”，陈老说，一直到1979年那个春天的早晨，“当时我住在孝闻街上，那天早上，我出去锻炼，走到挨着中山公园的人民大会堂附近，正好碰到驾驶着垃圾车的环卫工人，看到了我后来在歌词中写的那个美丽的场景”。

当时的景象，让陈老一下子有了灵感，“我激动得一口气跑回家，铺纸提笔，很快就写出了整首歌词，而且后来再也没有改动过一个字。”这首歌词，不仅生动，而且充满了生活的气息，也记录下了历史的痕迹。比如，陈老说了一个细节，“当时宁波的垃圾采集，用的是摇铃的方式，所以我在歌词里写道：铃声打破黎明的寂静。”

之后，《美丽的心灵》歌词发表在当时省文化局编印的刊物《歌词》上，“这本刊物是在全国发行的，当时在延边的著名朝鲜族作曲家金凤浩就是从这上面看到了这首歌词，在这之前，我跟金凤浩并不认识。”陈老回忆道，“后来，金凤浩跟我说，在这之前他也很想写一首这个题材的歌，但一直没找到合适的词，看到我的歌词，他非常喜欢，然后很快谱了曲。”由此，《美丽的心灵》就诞生了。

后来，歌唱家朱逢博在杭州开的专场音乐会上演唱了《美丽的心灵》，一炮打响，好评如潮，并迅速成为街头巷尾传唱的歌曲。

《哦，十分钟》出自一位宁波姑娘之手

“听那丁零零的下课铃声送来十分钟，来吧，来吧，大家都来轻松轻松……”说起这首《哦，十分钟》，80后、90后们一定不会陌生，往日的校园里，不少人都曾随着这首欢快的歌曲飞奔着跑出教室，享受课间片刻的欢乐。如今的不少校园里，依然能听到这熟悉的歌声。

“其实这首校园歌曲是由宁波姑娘范真真作的曲。”陈民宪介绍说，“范真真出身音乐世家，她的父亲范盈庄是一位宁波籍的知名作曲家，可惜很早就去世了。范真真遗传了父亲的音乐天赋，在她16岁的时候创作了这首《哦，十分钟》的曲子。”当时的她是效实中学高中二年级的学生。

这首由陈益康作词、范真真作曲的校园歌曲，可

谓是校园学生课后十分钟生活的快乐写照，充分展现了20世纪90年代学生纯真的感情，曾获得首届“星海杯全国大、中学生青春之歌歌曲大赛”一等奖。

陈民宪说，除了这三首经典歌曲，近年来，也有不少与宁波有关的好歌，比如由著名词作家苏柳、著名作曲家孟庆云共同创作，歌唱家谭晶演唱的《四明山我来爱你》；曾由姚贝娜演唱的《跟我走溪口》。此外，市音乐家协会已经成功举办的三届“我的城市我的歌”征歌活动中，也涌现出了不少歌唱宁波的优秀原创音乐作品，其中《天一藏书人》、《我在宁波等着你》、《千年保国寺》、《丝路情语》、《胖月亮、瘦月亮》、《鸽子、鸽子》等多首歌曲在宁波各大舞台被广为传唱。

《十里红妆》7月赴俄 下周宁波大剧院预演

3月份刚从澳大利亚、新西兰巡演归来的舞剧《十里红妆·女儿梦》，将于今年7月4日至9日赴俄罗斯叶卡捷琳堡参加“创新工业展”招待演出。这是该剧第8次走出国门，也是规格最高的一次。

据悉，5月11日、12日，该剧将在宁波大剧院再次进行为期两天的“热身”预演。为了回馈多年来关注这部舞剧的热心观众，本次演出30元、50元的惠民价票房占总票房的70%，最高票价也不过100元，宁波大剧院、逸夫剧院、白云实验剧院均有售票。

售票热线分别为宁波大剧院87661111、逸夫剧院87291318、白云实验剧院87490585。

BAI YE ZI XUN 百业资讯



广告垂询电话：
87348429 87250202(传真)

招聘

柴油机维修 5名
图书管理 3名
印刷(制版) 3名
档案管理 1名
网络设备管理 1名
水电维修主管 1名
(试用三个月,待遇面议)
地址:北仑小港振兴西路205号
电话:13777222024
86165395

招聘

装饰公司现诚聘:
厢式货车驾驶员2名,25岁-40岁,要求本地人;出纳1名,女,退休也可;装卸工2名;打字记帐员1名,女,35岁以内;业务员3名,有销售经验优先。
联系电话:13906684754章

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波维图斯进出口有限公司

注销公告

根据公司股东会决议,决定注销宁波公运捷宇专用汽车有限公司,并向公司登记机关办理注销手续。
特此公告
宁波公运捷宇专用汽车有限公司

减资公告

经股东会决议,本公司的注册资本由原来的壹仟万元人民币减至壹佰万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波市元方温控器有限公司

友情提醒:使用征婚信息请查验对方相关资料,因广告涉及法律问题,广告内容应征得本人同意,注意自我保护。

月缘婚介

贤惠善良丧偶未育女,59岁,行政单位退休,劳保6900元/月,独居大套住宅,先夫办厂,经营几十年留下丰厚资产,另有三间店面出租,租金25万/年,她朴实好相处,喜欢助人为乐,实在太孤独,无子女的她希望身边有个伴一起生活,互相照顾,要求健康随和,性格开朗的先生共度晚年(地区、经济不限)可落户女方,双方满意可尽快完婚,来者带证件,热线:15558420023

月缘婚介

真心实意找老伴,性格温柔,端庄贤惠的丧偶女,73岁,1.60米,机关单位退休,劳保7230元/月,市区有多套房产及厂房18间出租,租金50万/年,一生未育,无子女,无负担,她为人实在,先夫丧期满三年,特别孤独,生病时倒杯水的人都没有,现在特别希望能有一个老伴陪她共度美好晚年,只要你身体健康,脾气好,就大胆来电(地区、经济不限),最好有子女,双方满意可去女方观看,来者带证件有缘尽快完婚,幸福热线:15924329103

梦你圆婚介

一生未育的甬籍女63岁,标准身材,气质好,性格温和,有房二套,有劳保4260元,先夫曾开厂,夫亡后她把厂房出租,每年租金10万,老年怕孤独的她十分向往老年有个伴,安度晚年,希望你身体健康,性格好,有爱心,注重人品,无房可住女方家,最好有子女,地区、条件年龄不限,见面双方满意后可到女方家去看,来者携带证件,委托15658382117

牵手姻缘婚介

农村未婚老大姐诚心找老伴,67岁,郊区老房已拆迁,企业退休3500元/月,年底村里有股份,衣食无忧的她人到老年就感到孤独,看到别人家热热闹闹的,一人太心酸,特别是伤风感冒时,渴望身边有位关心体贴的人,她不要对方条件好,只要你体贴,真心能对她好一起相伴晚年,最好能带一个子女落户,地、职不限,可马上完婚。婚介电话:13252426172

巧缘婚介

女士52岁,丧偶,单身,有房二套,另有店面出租,收入稳定,她显年轻,有气质人随和,自己有一家公司在做,想实实在在找一位男士,对方经济不求,只求人品要好,有担当,两人能沟通,相互能理解,地区不限,如有缘,尽快在一起生活,约本人见面。
婚介电话:15867528337

遗失出生医学证明一份,号码为1330364090,声明作废。杨书昀
遗失提单一份:船名/航次ITAL MELODIA/0003E,提单号为HBL NO:D1503016717,声明作废。
宁波外代新华国际货运有限公司
遗失宁波市工商行政管理局鄞州分局2010年8月20日核发的工商营业执照正本一本,注册号为330212609067312,声明作废。张广利
宁波市鄞州区优速货运代理有限公司
遗失快递业务经营许可证副本,编号:浙邮20100430B,声明作废。