



美苑微信

50岁仍然可以风姿绰约、年轻漂亮！ 母亲，我不想让您老！

辛苦劳累一辈子的母亲，满脑子都是孩子哭了、笑了、读书、上班，还没感觉年轻，母亲就老了！

小编陪母亲到美苑，遇到母亲50多岁的同学，让人惊叹：“真漂亮！”太年轻了！怎么看都不像50多岁，真让人羡慕！马肖琳主任向我介绍她们年轻美丽的秘诀：第一，善待自己，要自信；第二，她们从30岁开始就在美苑保养……马主任还说，皮肤保养要趁早，不要等到雀斑、黄褐斑、皱纹来了再保养抗衰。

本期美苑推出“母亲，我不想让您老”活动，包括美白、祛雀斑、黄褐斑、老年斑、祛皱、减肥等，全方位打造健康年轻美丽的母亲。

美白补水焕活滋养

要使皮肤又白又嫩，补水很重要，因为水是让皮肤水嫩的保障，也是吸收营养物质维护新陈代谢的辅助剂。当皮肤缺水时，就会出现干燥、暗黄、长皱……我推荐“水娃娃”

可补水、锁水、保湿，使皮肤白皙水灵更年轻。

祛除雀斑

雀斑会影响容貌和心情，“玄磁”祛雀斑干净快捷，矢量技术，靶向定位，一吸一提雀斑祛除干净，还避免反弹。

祛除黄褐斑

脸上的黄褐斑既有日晒、化妆品使用不当等外因引起，也有内因诱发的，怎么祛除？“白佳人”祛黄褐斑安全效果确切，其水合作用可从里到外分层祛斑，使皮肤白嫩水灵更健康。

祛鱼尾纹、抬头纹……

当脸上出现第一条皱纹，衰老日渐袭来，怎么能祛除鱼尾纹、抬头纹、鼻沟纹？“GFF俏佳人”可补充三胶和青春素，能祛除鱼尾纹、抬头纹、鼻沟纹、紧致肌肤、塑造V字脸，恢复年轻美丽。

减肥三日瘦今年很火

肥胖影响美丽，更影响健康，想拥有健康苗条好身材，五顶刷刷三日瘦是健康减肥的保障，安全、快捷、效果好，减脂不脱水，不必节食，一人一方，减肥，瘦身一步完成，美苑还为你提供终身服务。

适合人群：青春期肥胖，四肢肥胖，产后肥胖，中年肥胖及多次减肥失败者……
凭此报纸母亲节到美苑体验除皱可优惠。

宁波美苑美容保健研究所

热线：87282006 87364799

鼓楼公园路12、9号

●总院：87282366 中山西路366号

●江北店：87383311 人民路114号

●江东店：87707019 东海曙光大厦二楼

●镇海店：86280868

胜利路鼓西小区（计生委旁）

网址：www.nbmyr.cn 咨询QQ：756686361



马肖琳美丽工作室

皮肤不痒 有好办法 感恩新老顾客 神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，心烦意乱，用了各种方法就是止不住，有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨，彻夜难眠……

中医认为：痒是外邪侵袭或是肌肤失濡，血不能营养皮肤，或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮，根在内毒。止痒不如断痒，根除痒痒，必须内毒外脱。

《本草纲目》记载：长白山雪蛤，独含不饱和脂肪酸，低温提炼、快速渗入皮肤，迅速止痒，排出毒素，快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍，提炼雪蛤素，提高皮肤免疫力，雪蛤素每天抹2—3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚蜕皮及瘙痒等皮肤问题的朋友，到指定药店购买，谨防假冒。**2015年5月15日前：买五盒送二盒，买十送五。品质经宁波顾客三年验证，值得信赖。**

- 解放南路55号(外运大厦南100米)信谊药房
- 槐树路万和药房
- 三院百姓药房
- 江东儿童公园西门越丰堂
- 北仑新大路432号新城药房
- 慈溪人民医院北门利民药房
- 余姚免费送货
- 象山天安路益民药房
- 宁海气象北路10号华泰中西药房
- 奉化老电影院广平药房
- 镇海车站路86号太和堂药店
- 柴桥新城大药房
- 石浦金山路148号利民大药房
- 邱隘镇中路136号邱隘中西大药房
- 姜山华山路10号春蕾大药房
- 轻纺城广场健康药房
- 洪塘卫生院对面益沐堂药店
- 观城市场路80号兴玲大药房
- 周巷兴业北路170号余慈大药房
- 溪口经堂南路30号老百姓大药房

详情咨询：82850016(全市免费送货)

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题，实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道，毒素侵害全身，引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经，诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便，极易诱发心脑血管意外。泻药伤身，便秘烦人，怎么办？

此方源于民间，传说当年乾隆下江南，因舟车劳顿而便秘，御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方，效果奇佳，乾隆龙颜大悦，遂御赐此方“御膳通”，将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍，发现此食疗通便古方，遂潜心研究科学调配，最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金

银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料，研制成食疗通便奇方。经国家批准，在北京生产，品名“御品膳食通”，无毒副作用，老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒：只要在晚餐后服用御膳通，且每日用量可逐步减少，逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣，御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄承诺：专家咨询、无效退款！

咨询电话：87160402

御品膳食通专卖店地址：宁波市海曙区前丰街41号（中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米）

抱怨很伤身 你需要停下来远离“负能量”

抱怨往往会使人处于“负能量”的包围中，对生活不满意，经常抱怨让整个人处于亚健康状态。如何才能减少抱怨或者不抱怨，充满阳光地生活？你要找出自己常常抱怨的三个方面，并对它们给予关注：

抱怨自己 这种行为只不过是引引起别人注意，但是对自己没什么用处。如果养成了抱怨自己的习惯，很有可能今后会发展成抱怨身边的人，以及发生在自己身边的事。

抱怨不公平的待遇 如果你的抱怨并

不能解决你所遭遇的困难、不公平待遇、不满意的服务等，那就没有必要抱怨，给自己徒增烦恼。不如改掉这个毛病，因为向无力解决问题的人抱怨只能造成更多的伤害。

抱怨身体的疼痛 有些身体不适是自己造成的，比如每天坐在电脑旁工作，没有定时站起来伸展筋骨，一天下来难免腰酸背疼，没有理由抱怨。与其抱怨，不如自己做好预防。 钟青

拒绝传统染发 鲜花黑发更安全 鲜花洗白发 白发自然黑

泰国南烛花是一种安全到可以吃的天然黑发植物营养素精华，补充头发缺失的营养成分，配方中的何首乌、人参、五贝子、南烛花等中药成分，不仅能黑发，还能滋养头发。用新一代“泰国南烛花”，数分钟白发变黑发，不伤头皮、不脏衣服、不掉色，价格还特别实惠。真是咱老百姓用得起的健康染发产品，植物配方，安全、方便、省时、省心，你尽可以大胆放心地使用。

本山代言 值得信赖

赵本山的作品脍炙人口，喜闻乐见，在行业内口碑也好，称得上德艺双馨，他代言的产品不会错。

轻松、快捷、安全、健康

对嗅觉敏感的人来说，刺鼻的呛味，喷嚏连连，大片的头皮屑更是苦恼加烦恼，这“泰国南烛花”，操作简单、干净、安全。不

仅不臭，还香香的，闻着挺舒服，只要用过一次，就想一直用它。

为庆祝南烛花进入宁波市场四周年及厂家推出新品上市加量不加价，10000盒免费赠送。

买五送二、买三送一。

活动期间购买南烛花即可享受免费送货，本次活动仅限3天！

咨询订购：89116961 89116963

- 海曙：信谊药店 江东：圣济堂开心大药房 江北：万和药房 青林湾之星开心人大药房 余姚：东方大药房 余姚市丈亭镇华诚药品零售有限公司 慈溪：百城大药房 镇海：太和堂药店 北仑：新城大药房 西街老药店 宁海：华泰中西大药房 奉化：长生药店 鄞州：甬城之星开心人大药房 宋诏桥：开心人大药房 轻纺城：健康药店 姜山：老百姓大药房 邱隘：中西大药房 五乡：开心人大药房 溪口：老百姓大药房 益心堂大药房 骆驼：康旺大药房 吉林：安泰中西大药房 洪塘：益沐堂药店 益沐堂医药零售有限公司 观海卫：兴玲大药房 集士港：恒春大药房 横街：乐康药店 象山：峻景大药房 青松堂药房

耳聋患者听障者请注意 5月9日，瑞士峰力特级听力工程师来甬 开展听力康复健康讲座及现场解决助听器佩戴不适问题

针对目前大多数听障者反映，购买助听器后碰到比如说噪声大，听到声音听不清楚，甚至不愿意佩戴等诸多不良问题，值此助残日之际，本中心特组织瑞士峰力听力专业方面权威专家来甬

开展听力康复宣传活动。凡有听力方面障碍的人士均可免费参加，在此期间选配助听器有特惠价活动，详见中心海报。

报名热线：87263696

地址：宁波海曙望京路192号爱康医疗中心

过敏！皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒，痒在表皮，根在内毒，如果把痒比作草，那么毒就是草的根，割草不除根，春风吹又生！

新一代产品【徐大夫止痒膏】，抹上它不但会止痒，还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物，这些叫“体外排毒”，无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒，还是皮癣脱皮痒……帮您止痒！多年来，凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该方法简便已在民间流传。

【徐大夫止痒膏】已使用多年，尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群，均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解，这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市，宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一复程。

健康热线400-015-8115

免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来，“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康，临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收，通过局部贴敷，体表施治，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和活化

受限功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂，使用方便且不易过敏，按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻症5盒，重症10盒)。

畅销全国10年，深受患者好评和信赖，庆五一最后四天特大优惠：买5送2，买10送5，买20送15！

专科热线：0574-27882278 27882768

市内免费送货、外地邮寄，货到付款

专销地址：镇明药房专销(镇明路424号)

莱多特专销(中山东路1080号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！ 豫械广审(文)第2014120072号

(浙04)医[2015]第04-03-0909号

口腔正畸/颌面外科/口腔修复

●预约热线：0574-87061306

●医院地址：宁波市江北区槐树路58号 钻石广场1号楼（近解放桥）

IBYER DENTAL 宁波江北拜尔口腔医院

品牌口腔服务企业