

本周天气“初夏”特征明显

今天有雷阵雨,周三将达周气温峰值32℃

□记者 罗湘波

昨天,记者在余姚发现乡下田里已有蚯蚓出没。算算日子,本周刚好进入立夏的第二候——“蚯蚓出”。我国古代将立夏分为三候:“一候蝼蛄鸣,二候蚯蚓出,三候王瓜生。”即是说这一节气中首先可听到蝼蛄鸣叫声,接着大地上可看到蚯蚓掘土,然后王瓜开始快速生长。

本周虽未进入气象意义上的夏天,但“初夏”特征已明显。

本周降水和多云天数各占一半

挖蚯蚓钓鱼、蚊子嗡嗡扰人清梦、一闷热后突然来场雷雨……这些都是大家心目中“初夏”的印象。

本周的天气也会很有“初夏”特点,阵雨和多云天数差不多是一半一半,气温有个逐渐升高再逐渐下降的过程,总体上天气还是蛮舒适的。

今天,宁波将遭遇一场不小的阵雨甚至雷雨。据市气象台首席预报员朱龙彪预报,今天周一,宁波有雷阵雨登场,雨量比较明显,出门要带好雨

具。市区最高气温27℃,最低气温18℃,偏南风3级,傍晚转西北风3-4级。

周二和周三,都是晴到多云的好天气。市区最高气温逐日向上攀升,明天最高气温28℃,周三达到周内峰值32℃左右,会热感十足。

周四和周五又要降水了。周四多云转阴有阵雨,周五阴有阵雨或雷雨。气温比周三下降不少,最高气温两天都是27℃左右。而周六最高气温只有23℃。

本周需防强对流天气

留心上周的天气预报,会发现预报了好几天“阵雨或雷雨”,但最后基本上都是阵雨天气为主。

朱龙彪说,本周除了阵雨天比上周要多外,出现雷雨的可能性也比上周要更大。

说起原因,跟这次北方的冷空气团有关。上个周末,在冷空气影响下北方大面积降温,北京海拔较高的山区甚至下雪了。但对宁波来说,这波冷空气带来的降温并不明显,却为强对流天气创造了

条件。

在气象学上,强对流天气指的是发生突然、天气剧烈、破坏力极强,常伴有雷雨大风、冰雹、龙卷风、局部强降雨等强烈对流性灾害天气。

朱龙彪说,立夏之后宁波温度开始升高,一遇到北方冷空气就容易有对流天气出现。近期宁波总体天气,也逃不出晴晴雨雨的变化,阵性降水也明显增多,市民需要做好预防强对流天气的准备工作。



一起节水吧

5月10日至16日,是全国城市节水宣传周。昨天,由市城管局和市青少年宫等单位共同举办的节水宣传活动在月湖公园举行。参与活动的百余名小朋友分成5人一组,化身“节水兄弟”,拿着滴水模棱二维码,请游客扫码,传播节水知识。

记者 徐佳伟 通讯员 项晓婷 姚震 摄

铁路7月调整列车运行图

宁波将增加到济南特快列车

本报讯(记者 吴明京) 记者昨天获悉,7月铁路将调整列车运行图。此次调图后,宁波不少列车运行将发生变化。

据悉,对于长三角城市来说,此次列车运行图调整,亮点集中在三方面:6月中下旬,沪昆高铁贵阳北至新晃西段将开通试运营,沪昆高铁由现在上海到湖南新晃延伸为上海到贵阳,长沙到贵阳最快只要3小时,上海、杭州到贵阳时间也大大节省;合福高铁(合肥到福州)计划在6月底开通试运营,福州前往上海以北城市可不必通过沿海铁路、杭甬高铁而是走合福高铁、沪昆高铁,福州到上海的时间由目前最快的6个多小时压缩到4个多小

时;暑期客流发生变化,中短途城际间的出行密度调整。

截至昨天,铁路部门尚未发布最终的新列车运行图。但部分列车调整计划已经陆续出台。其中涉及宁波的有:济南铁路局在此次调图后将增开济南—宁波T135/T136次特快旅客列车1对(开行日期铁路将另行公布);上海虹桥—福州南D3121/D3122次停运等。详细的调整方案,铁路将在近期进行公布。

昨天起,此前暂停的铁路预售期恢复,昨天可以买到7月8日出发的火车票。因为列车运行图调整,部分列车车票暂售至6月29日。

今年“慈善一日捐”启动

本报讯(记者 滕华) 日前,记者从市慈善总会了解到,我市将于2015年5月至6月集中开展市本级“慈善一日捐”活动。

今年市本级“慈善一日捐”活动,坚持依法组织、广泛发动、重在参与、捐款自愿、鼓励奉献的原则,其募集范围为市级机关、市属事业单位和市管企业、省部属企事业单位、在甬高等院校等集体和个人,鼓励民营企业、外资企业、个体工商户和广大人民群众自愿参与捐赠活动;倡导党政机关干部、企事业单位职工每人自愿捐赠一天工资,机关、事业单位捐赠部分节约经费,企业捐赠一天利润;欢迎驻甬部队官兵、港澳台同胞和外国友人,积极为大爱宁波慈善奉献爱心。

在今年“慈善一日捐”活动中,希望有条件、有爱心的市管企业和部省属企业积极参与和支持慈善事业,新建和扩建各种形式的冠名慈善基金,以实际行动回报社会、造福人民;大专院校可建立自募自救的慈善助学基金,让更多需要帮助的贫困学生得到及时的慈善救助;广大市民(家庭)可根据自身能力和意愿,在市慈善总会建立(或扩大)“小额冠名慈善基金”。该基金认捐起点为1万元,可5年内分期到位,可自愿选择救助项目,可自行确定基金名称。

今年市本级“慈善一日捐”的捐款办法,一般采取由各部门、各单位汇总后统一交市慈善总会;个人也可直接到市慈善总会捐款,或通过邮局、银行、支付宝汇寄。

宁波3名小学生为库车小学捐赠图书

本报讯(记者 董程红 通讯员 陈善军) 昨天,宁波海曙区南苑小学三位老师的孩子陈悻楷、陈欣恺、钱思瑜通过网络订购,为新疆库车县第十三小学“追梦书屋”捐书28套,计185册,共计用去零花钱1192.3元,提前为远在万里之外的新疆小伙伴送上“六一”节礼物。

据悉,库车县第十三小学是一所去年3月才开始招生的新办民汉双语学校,既有少数民族学生又有汉族学生,采用维吾尔语和汉语双语教学,今年3月浙江双语教师培训支教团宁波分队援疆教师与该校建立了教学合作关系。

宁波分队领队、库车双语教师培训中心援疆教师胡文平介绍,双方合作开展后,宁波援疆教师先后10次30多人次前往库车县第十三小学,指导民族教师参加教学比赛,筹划首届校园会,筹建开放式图书室,探讨学校特色发展方面的问题。

“追梦书屋”是宁波援疆教师为库车县第十三小学筹建的一个开放式图书室。目前,图书架等设备已经到位,并已收到单位和个人捐赠图书700册(不含本次),杂志2000多本。“追梦书屋”正在装饰,计划于“六一”前正式开放。

宁大附院12名专家为家庭医生提供指导

本报讯(记者 董程红 通讯员 许玲) 近日,宁大医学院附属医院的12名专家接受聘书,成为白沙街道社区卫生服务中心3个家庭医生签约服务团队的“智囊团”,为家庭医生们提供指导和支持,让他们可以更好地为社区居民服务。

白沙街道社区卫生服务中心主任陈治源介绍,这12名专家涉及心血管内科、呼吸内科、内分泌科、神经内科、肿瘤内科、妇产科、康复科和外科等重点科室,同时也与签约居民们的健康诉求密切相关。

去年年底,该社区卫生服务中心与宁大医学院附属医院签约成为医联体,形成了上转下送、师徒结对、技术支撑的运行模式。