

“听到一句谢谢,再辛苦也值得”

90后护士徐彩玲成为宁波市首席工人

□记者 童程红 通讯员 应红燕

白净的皮肤,甜美的笑容,在市李惠利医院呼吸内科病房,1992年出生的徐彩玲看起来有些稚嫩。就是这个像邻家女孩一样的小护士,最近获得了2014年宁波市首席工人的称号。

昨天,也就是第104个国际护士节的前一天,记者走进病房,走近这位小护士。

患者都很喜欢这个爱笑的女孩子

昨天下午,彩玲和往常一样在病房里奔忙。39号病床上的顾奶奶一看到彩玲走进来,嘴角就上扬了。她说,自己最喜欢这个长相甜、声音也甜的小护士了。

彩玲先调好雾化治疗设备,然后扶着顾奶奶坐起来。老人不住地咳嗽,彩玲一边替她拍背,一边轻声安慰。等到咳嗽稍停,彩玲才让老人含着管子接受治疗,过程中还不停地说,忍耐下,很快就好了。老人点点头,就像孩子一样听话。

彩玲是衢州人,父母都是农民。她从小练习健美操,高中毕业时却没能考上心仪的艺术院校。“那时候村里有个诊所,里面有个护士姐姐,特别温柔,大家都喜欢她,信任她。于是就想,当个护士也挺好的。”彩玲说。

不久,彩玲被宁波卫生职业技术学院录取。2013年7月,她成为市李惠利医院的一名护士,先后在骨科、肝胆胰外科和呼吸内科病房工作。

彩玲爱笑,工作细心,患者都很喜欢这个爱笑的女孩子,其他的医护人员也很喜欢她。去年,在宁波市护理技能大赛中,彩玲获得了第一名的好成绩。前不久又获得了2014年宁波市首席工人的称号。

坦言护士的工作比想象中辛苦

彩玲说,早在学校的时候,自己就做好了心理准备,护士的工作会很辛苦,但等到投入临床,才发现,这份工作比想象中更苦。

在市李惠利医院肝胆胰外科,彩玲待了一年的时间。有时候,轮到前半夜的夜班,其间有十多台手术。一整套术前准备都由一两名护士负责,包括胃管、尿管、引流管插管、皮肤消毒、生命体征监护等。从手术室出来,有些患者对疼痛反应很大,彩玲也要第一时间迎上去,解释、劝导、安慰,消除患者的顾虑,减轻患者的焦虑。

白班也不比夜班轻松。除了分药、打针,彩玲在各个病房间跑来跑去,为患者做检查前准备,帮患者抽血、量体温、测血糖和血压等。中午,护士们仅有半小时的吃饭和休息时间。

工作近两年,彩玲很少有一个完整的假期,也没有休过年休假。去年,利用帮班积攒下来的4天时间,彩玲去了青岛和厦门。“其实我想去韩国,但实在是没时间啊。”彩玲说,长假对于护士来说,有点儿遥远。

“听到一句谢谢,再辛苦也值得”

去年下半年,彩玲被调到呼吸内科病房。这里老年患者多,重症患者多,护理工作更加琐碎和繁重。但正是这些和彩玲父母甚至爷爷奶奶同龄的患者,给了她很多支持和鼓励。

有一次,彩玲给一名患者打针,手感不好,连续两次没有找准静脉,彩玲低着头不敢看患者,倒是患者安慰她,别紧张,慢慢来,还说自己的血管细,针不好打,不怪她。患者的体谅,让彩玲心里暖暖的。

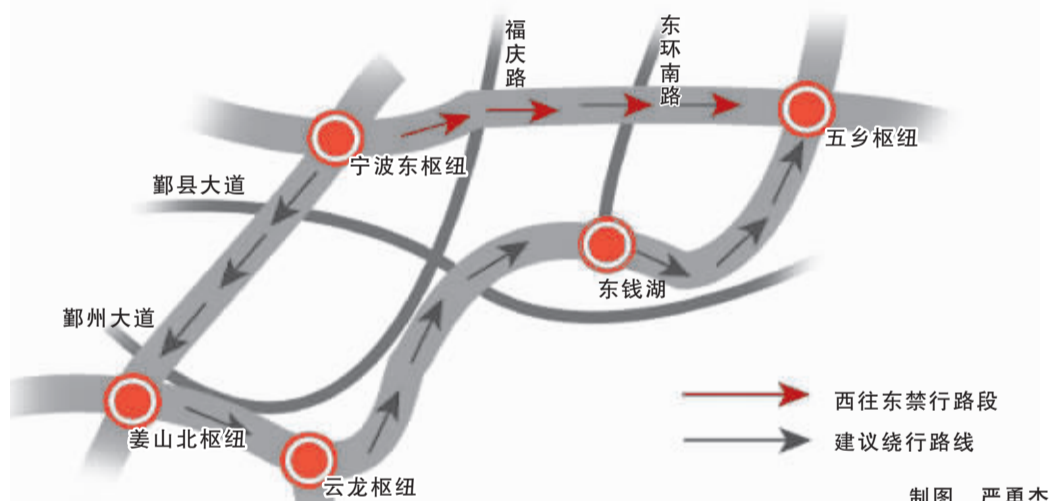
上周的一天,彩玲轮到后半夜的夜班。有一名肺癌晚期的患者,不停地咯血,从夜里1点到清晨6点,彩玲跑过去十多趟,先帮患者拍背,然后用吸痰器吸血,最后给他戴上氧气面罩。“人病到这份上,已经回天乏术了,我只是想尽自己的一份力,让他最后能舒服一些。”彩玲说。

早上7点,患者走了。患者的姐姐在悲痛之余,特意找到彩玲,跟她说了句,辛苦了。就是这一句话,让彩玲的眼泪都快掉下来了。她说:“医护人员的付出,患者和家属都是记在心里的,他们在那么痛苦的时候,能向你挤出微笑,能对你说声谢谢,再辛苦也值得了。”



昨天,在市李惠利医院,徐彩玲给病人量血压。 记者 许天长 摄

5月17日至29日,甬台温高速部分路段施工 宁波东至五乡枢纽实施西往东禁行



制图 严勇杰

本报讯(记者 徐叶 通讯员 周瑾) 昨晚,记者从市公安局交通警察局获悉,因甬台温高速公路宁波段一期路面与桥梁改造工程施工需要,交警部门将对部分路段采取“禁行”管制。

交通管制时间为5月17日至29日,管制的具体路段为S1甬台温高速宁波东枢纽至五乡枢纽。管制期间,这条高速公路从宁波东往北仑方向(西往东)将禁止通行。东往西方向则维持不变。

受“禁行”影响,杭州往育王、北仑方向和宁波东往育王、北仑方向的车辆,需要从姜山北枢纽经宁波绕城高速,然后再从五乡枢纽绕行至S1甬台

温高速前往育王、北仑方向(详见交通指示图,红色箭头方向为禁行,黑色箭头为绕行方向)。当然,部分市民也可选择从地方道路通行,如通途路、鄞县大道等。

据了解,甬台温高速宁波东至北仑段是不少上班族的便捷选择。不过,记者昨天晚上从交警部门了解到,此次交通管制并未涉及到高速费用这一块。为此,市民绕行过程中,应该会涉及到路程、费用等方面的一些变化。尤其是家住市区前往北仑的一些上班族,下周一一早出门时还是需要留足时间,以免给自己带来不必要的麻烦。

美丽阳台 让家更美

园林部门与本报共同发起最美阳台评选活动

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱琼) 昨天,由市园林局、市风景园林协会、各区城管局与宁波晚报社共同发起的最美阳台活动正式启动,有兴趣的市民可以把家里的阳台拿出来“晒一晒”!

本次活动以“建美丽庭院、享绿色生活”为主题,以提高市民居住品质为根本,以增强市民群众生态文明意识,推进美丽宁波建设为目标,通过开展美丽庭院、阳(露)台等评选活动,有效提升城市家庭环境品质,提高市民群众文明素养,加快城市生态建设工作,提高城市居住品质,共同创造优美的家居生活环境。

本次评选的标准为,一是布局美观,指植物摆放合理,阳(露)台内外要与周边景致、环境协调一致,植物造景有创意,有文化品位,并配有隔栅、栅栏、花架等,使阳(露)台充分体现艺术性和观赏性。二是植物丰富,要求有一定的植绿历史,一年以上,有一定数量的花草、盆景等,植物种类

多样,一般要求达到五种20盆(棵)以上绿色植物或绿化面积不小于整个阳(露)台面积的20%。三是管养到位,即植物及时修剪,保持良好形态,养护管理到位,植物生长茂盛、健壮。同时,阳台布置应符合相关法律法规和安全规定,无违建行为和违章设施。

本次活动推选范围为市六区和高新区、保税区、大榭开发区、东钱湖旅游度假区,历时四个月。有兴趣参赛的市民可到当地城管(建设)绿化部门报名。本报将择优刊发案例,让更多的读者分享。本次活动最终将通过专家和公众投票,评出15个“美丽阳(露)台”和1个“最美阳(露)台”。

各区城管(建设)绿化部门报名电话:
海曙区87103135、87103139;江东区87814076;江北区87355638;鄞州区28819757;镇海区86260160;北仑区86781320;高新区87910162、87902573;保税区86821103;大榭开发区86763611;东钱湖旅游度假区88373770。