

# 种植牙的那些事儿(二十四) 德国Ankylos种植系统 20年的成功率(一)



2013年9月,德国法兰克福大学研究团队在

欧洲权威学术杂志《临床口腔种植学及相关研究》发表了一篇重要论文,题目是《Ankylos种植系统的长期临床评估:超过12500枚种植体的20年使用寿命研究》,在国际口腔种植学术界引起了巨大反响。笔者作为德国法兰克福大学特聘的种植硕士导师,第一时间接触到了该论文,感慨很多,希望能以科普的角度,介绍给广大读者,有助于大家科学客观地了解种植牙。

口腔种植学是一门严肃的科学,其根本是大量的基础科学研究、动物实验研究和临床应用研究。而临床应用研究,因为越接近真实的人体使用状况,其可信度也强。临床应用研究观察时间越长越有说服力,病例数量越多越有说服力。中国医生接触欧美先进种植理念和技术远远不足20年,长期临床研究非常匮乏,所以,上述这篇超过12500枚种植体、长达20年的研究,不论是对医生,还是对患者,都具有极其重要的指导意义。

我们借鉴欧美的成熟经验总结,可以少走很多弯路,选择理想的方式服务于我们的患者。

在国际口腔种植学术界,从1965年现代口腔种植学诞生开始,到现在的50年间,观察期超过20年的临床研究,可以说凤毛麟角,屈指可数。最主要的原因是,很多种植系统的设计一直在改良。设计一改动,之前的研究就没有意义了。因为老款种植体的研究结果,对新款种植体并无借鉴作用。而能保持基本设计风格20年不改款的种植系统,只有Ankylos和Branemark两家(后者已经基本退出市场)。Ankylos是德国医生Nentwig和工程师Moser1985年的设计作品,1987年开始大规模应用于临床。近30年来,这个种植系统只做了2次很小的细节调整,而核心设计理念从未变化过。更可贵的是,它的很多设计理念,比如平台转移,比如莫氏锥度冷焊连接,比如渐进式螺纹设计,都是1987年就确定下来,却在20多年后才陆续被证明是有效而且先进的。所以Ankylos一直是很多新种植体的模仿对象,其超前性和先进性令人叹服。下一期我们会重点讲解Ankylos的核心设计理念。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师  
(全国种植病例大赛金奖得主)

# 骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的【仙草骨疼贴】专门针对关节退变疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复。本品为外用膏贴剂,无需火烤,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5-10盒,按疗程使用更有利于康复不易复发。

另有系列产品【仙草活膏膏】专门针

对颈椎退变、椎间盘突出引起的颈肩腰腿疼痛、僵硬、麻木等症。两种产品分别针对不同病症,请在专业人员指导下对症使用!

畅销全国10年,深受患者好评与信赖,本周回馈新老顾客:买5送1,买10送3,买20送10! 骨科热线:0574-27882768 27882278 市内免费送货、外地邮寄,货到付款 专销地址:莱多特专销(中山东路1080号) 镇明药房专销(镇明路424号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用! 豫械广审(文)第2014120074号

# 不拔甲,不包甲,无痛祛除“灰指甲” 祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲,就像手上埋伏了一个细菌弹,碰到哪里就传播到哪里,别人见了都恶心,自己见了也何惨,连做饭、洗菜都不敢碰,生怕把细菌吃进肚子里,而且患有灰指甲,不仅自身交叉感染,还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌剂,是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩剂,对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲,能迅速清除灰指甲的顽固真菌,还原受损甲板,促进新甲再生,不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少,就像涂指甲油一样简单。美国技术,以超越同类产品的科技优势,领先国内产品数年以上,无论以前您用过什么方法祛除灰指甲失败,

都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果,治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话:87894396

宁波专卖店:江东区宋家巷176号(兴宁桥东门)月星城东门海曙:信谊药店(解放南路55号)宏昌参药店(解放南路311号)江东:民安药店(民安路521号) 维威特惠店(四眼碶街46号)江北:万和大药房(槐树路102号)邱隘:中西大药房(镇中路136号)姜山:老百姓大药房(明山路115号)、集士港恒春大药房(集士西路6号)慈溪:九九大药房(三北大街295号)余姚:东方大药房(阳明东路214号)镇海:太和堂药店(车站路86号)骆驼:康旺大药房(慈海南路310号)北仑:新城大药房(新大路430号)奉化:长生药店(东门路8号)宁海:华泰中西大药房(气象北路10号)象山:竣景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。 浙卫消证字(2011)第0050号

# 夏季养生 重在养心

进入夏季,气温升高,体内水分随汗液排出,脾胃消化功能较差,不少人思饮食。另外细菌滋生,食源性疾病如胃肠炎等在这个季节开始“抬头”,在饮食方面大家首先应该管住嘴。

夏季应进食一些醒脾开胃的粥,如荷叶粥等,煮粥时可以放入一些绿豆达到消暑止渴、清热解毒、生津利尿等作用。可适当多吃一些当季的水果蔬菜,补充维生素。

现在早晚气温仍比较低,昼夜温差比较大,这个季节早上还是要注意保暖,不要感冒。对于年老体弱或年幼抵抗力差的人群来说,更要注意个人卫生及自我保护,少去人多拥挤的地方,出行时备好衣物、食物和水,有基础疾病者带好自备药,出现不适要及时就诊。

中医认为,夏季在五行为中属火,对应的脏器是心,因此夏季养生,重在养



张峰 摄

心。由于夏季天气炎热,烦躁情绪很容易产生。夏季昼长夜短,人体代谢旺盛,容易产生疲劳感,因此要做到起居有规律,中午可通过午休来保证一天的精力。 素素

# 常练脚踝操 腿脚更灵活

老人常做脚踝操,可改善脚踝僵硬,使其柔软灵活,血液可顺畅通过脚踝。具体方法如下:

上下活动脚踝 坐在椅子上或床上,一只脚着地,另一只脚略微伸直,配合呼吸活动脚踝及脚掌。呼气时脚尖尽量向下压;吸气时脚尖尽量往上钩。呼吸速度不宜太急,两脚各做10次。

旋转脚踝 以跷二郎腿的姿势,将左脚曲起,置于右侧大腿上,以右手手指能轻易握住左脚趾为准。然后左手握

住左脚踝的上方,使脚踝不至移动;右手握住左脚前掌,向左右各旋转10次;然后换右脚同样做10次。

伸直脚踝 跪坐,脚背朝下,上身缓缓向后仰,以尽量拉伸脚踝前端的肌肉(此刻脚踝被伸得很紧),保持这个姿势约1分钟。

强化脚踝 站在台阶上,两脚脚尖前三分之一着地,其余三分之二悬空站立。为了强化脚踝力量,可踮起脚尖、放下,再踮起,再放下,共做10次。老年人做这节体操时要注意安全。 康康

# 您知道吗?喝茶时间决定养生效果!

众所周知,喝茶有益健康。但对茶的选择及饮用方法不一样,养生效果也会不同。因此,我们可根据一天不同时段人体对健康的需求,分早、中、晚饮用不同的茶,起到更好的养生效果。

上午喝绿茶 绿茶又称不发酵茶,属于茶中之阳。由于上午人体阳气升发,心神俱旺,此时喝绿茶有助于脾胃运化、滋养脑神。

中午喝乌龙茶 乌龙茶为半发酵茶,其成分中的单宁酸与脂肪的代谢密切相关。中午饮用可起到健脾消食、消

脂除腻、提神解乏等作用,有利于下午工作。

晚上喝普洱茶 晚上人体阳气归里,气机下降,尤其是经过一天的疲惫工作,心神需要调养恢复。当经过发酵加工的普洱茶进入人体后,会形成一层软膜附着在胃的表层,起到暖胃消食、舒心安眠的作用。

值得提醒的是,饮用什么样的茶,采用怎样的饮茶方式,每个人都有自己的习惯和嗜好,不必千篇一律。但一定要注意喝茶的时间和饮量,以免引起不良反应。

欣华

# 越练越胖?都怪基因!

研究人员发现,运动减肥并非适合所有人。美国亚利桑那大学研究人员在《国际肥胖症杂志》上发表文章说,在保持同样大运动量状态下,有的女性会瘦下来,有的反而会重几公斤,这是由体内基因决定的。

先前有研究显示,人体内大约有30个基因与体重有关,这些基因有的影响

胃口,有的控制人体储存脂肪的能力。有“肥胖基因”的人在运动后会感到异常饥饿,因此吃得比以前更多。

不过,可不要把这当做不锻炼的借口哦!携带“肥胖基因”的人不是瘦不下来,而是在减肥路上需要付出比一般人更多的艰辛。所以,多做运动才是王道。 申时

# 百业资讯

广告垂询电话:87348429

教育:87685715

## 江东区公开招考专职人民调解员公告

江东区老娘舅协会决定面向社会公开招考专职人民调解员,现将有关事项公告如下:

- 一、招考计划:2015年计划考试录用专职人民调解员9名。
- 二、招考条件:有国家承认的大专及以上学历,有心理学、法律专业和资格证书的优先录用。年龄在40周岁以下;熟悉宁波方言。
- 三、报考程序:报名时间:2015年5月12日-5月18日(16日、17日外)(上午08:30-11:00;下午14:00-17:00);报名地点:宁波市江东区曙光路544号;报名时需带材料:身份证及资格证原件和复印件,并填写《专职人民调解员报名表》;咨询电话:87740658汪老师、87756377施老师。(详情参见“法治江东南”)

江东区老娘舅协会

## 宁波技师学院 宁波市高技能人才公共实训中心 培训信息

- 1.宁波市高技能人才公共实训中心是政府搭建的公共实训平台,真诚为企业职工、院校学生提供培训鉴定服务。常年开设数控、模具、机电、电气、汽修等工种(专业)高端技能实训、鉴定。
  - 2.2015年机械(数控、钳工、模具等)、汽修、电工、焊工技师、高级技师国家职业资格考评报名开始。
  - 3.2015年度焊工、汽修、化工仪表工、数铣等紧缺、优秀青工专业免费培训报名开始。
  - 4.各类机械、电气(Pro/E、UG、Powermill、PLC等)软件培训。
  - 5.机械类、电气类、焊工、汽修、烹饪、面点等工种国家职业资格等级班常年开班。
  - 6.电工、焊工、登高等上岗证初、复训每月开班。
- 符合条件的实训、培训学员按规定享受政府经费补助!  
地址:江北区榭嘉路800号 电话:88168011 88168699

## 减资公告

经股东决定,本公司的注册资本由原来的叁佰万元整人民币减至玖拾玖万元整,并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告  
宁波市道盈国际贸易有限公司

## 注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告  
宁波江北昌盛船舶修理有限公司

**友情提醒:** 使用征婚信息,请对对方个人资料,因涉及广告法,相关内容,敬请注意自我保护。

**梦你圆婚介**  
谈偶不育女74岁,宁波人,中等身材,肤白显年轻,性格随和,有房6320元,有房二套,这次过节看人家很热闹,自己虽然经济富有,但一个人孤孤单单,身体不好的时候连倒杯茶的人也没有,所以想在真心希望找一位健康实在,忠厚性格好的男士为伴,贫富地区年龄不限,最好有子女,双方中意后可到女方家去看,来者随带证件,有缘马上生活在一起,委托13184328298

**月缘婚介**  
招上门丈夫,谈偶女55岁,事业单位退休,男保5920元/月,一生未育无子女,现经先夫留下水产食品批发店2家,生意兴隆,有房4套,及店面出租,租金25万/年,因一次意外车祸夺去丈夫的生命,经历丧夫之痛多年的她终于坦然面对生活,盼望一位重情,人品好,能吃苦耐的男人平平淡淡过一生,请大胆来电有孩子视如亲生,(地区、经济不限),双方满意可尽快完婚,来者带证件。热线:15957857661

**月缘婚介**  
茫茫人海知音难觅,好太太,谈偶女72岁,160厘米,机关单位退休,男保7280元每月,市区有低层大套豪宅,另有店面两间出租,租金30万/年,先夫因病故突然离世对她打击很大,无子女,无负担,无依靠的她特感悲伤和痛苦,希望找一个老伴的肩膊靠靠,她不要求你别的,只要你为人实在,身体健康,充满爱心的就大胆来电(地区、经济不限),有子女佳,无房可落户女方,双方满意可去女方家观看,来者带证件。幸福热线:15924329103

**巧缘婚介**  
成功女士48岁,离异,有房多套,车齐全,条件优,人贤惠大方有爱心,自己做批发生意多年,一个人觉得蛮孤独寂寞,确实想找一位男士踏踏实实过日子,要求对方人品要好,大度,能理解人,经济没要求,哪里人没关系,想成家的男士来牵手,拒游戏,约本人面谈。婚介电话:15867528337

**随缘婚介**  
46岁离异,单身女,宁波本地人,个体经营,条件好,市区有房,条件各方面样样称心如意,只有婚姻很失败,丰厚的物质条件不能代替空虚的内心,希望夜深人静时有人相伴,拥有幸福的两人世界,她不在乎你经济条件,只要你真心相待,重情重义,人好最重要,性格合得来,能体贴女人就可以,其他不限,有缘可落户女方,具体本人面谈电话:13567889452

**随缘婚介**  
甬籍谈偶女68岁,经济条件好,市区有房,虽衣食无忧,但内心非常痛苦与寂寞,特别夜深,除了电视就是孤独一人,希望找一个性格开朗,随和脾气好一点的男士,谈知心话,经济相貌都无所谓,相互照顾关心,任何条件、地区不限,谈得来短处时间相处几个月内完婚。电话:13567889452

**随缘婚介**  
甬籍谈偶女68岁,经济条件好,市区有房,虽衣食无忧,但内心非常痛苦与寂寞,特别夜深,除了电视就是孤独一人,希望找一个性格开朗,随和脾气好一点的男士,谈知心话,经济相貌都无所谓,相互照顾关心,任何条件、地区不限,谈得来短处时间相处几个月内完婚。电话:13567889452

遗失宁波工商行政管理局大榭分局2004年2月19日核发的工商营业执照副本一本,注册号为330216600012401,声明作废。  
宁波大榭开发区王斌电机修理部  
遗失就业协议,编号0141871声明作废。  
曾敏  
宁波艾德吉电声器材有限公司遗失出口货物退(免)税认定表原件(编号:330211110101338)一份,声明作废。  
张银华  
遗失宁波工商行政管理局大榭分局2013年2月18日核发的工商营业执照副本一本,注册号为330216600005828,声明作废。  
宁波大榭开发区西吞大家乐超市  
遗失宁波杭州湾世纪城清芷园6栋1701房屋购房发票一份,票号00302736,金额240150元,声明作废。  
李梦洁  
遗失出生医学证明一份,号码为L330373730,声明作废。  
李梦洁  
遗失宁波市工商行政管理局江东分局2014年5月15日核发的营业执照正本一份,注册号:330204000180578,声明遗失。  
宁波新能教育信息咨询有限公司  
遗失国、地税税务登记证正本一份,税号:33020430901243X,声明遗失。  
宁波新能教育信息咨询有限公司