

绕开种植牙误区 协禾口腔为您的牙齿保驾护航

近年来,越来越多的牙缺失患者已经关注到了种植牙,但目前市场上关于种植牙的宣传各式各样,很多人无法正确理解,从而对种植牙的认识还存在一些误区。

误区一:缺1颗牙没关系。

“缺一牙,动全身”。缺牙最直观的反应就是影响面部美观,此外,因缺少依靠,缺位使牙两侧的邻牙会向空隙处倾斜移动,因为没有咬合,颌骨伸长,咬合紊乱诱发龋齿及牙周病,从而影响消化系统。

误区二:种牙是个“可怕”的大手术。

“种”牙其实是小手术,现在采用的都是微创操作,术后出血少,不会出现肿痛,并可一次性“种”完所有缺失的牙齿,其痛苦、创伤甚至比拔牙还小。不过手术操作过程精密,建议选择正规资质医院。

误区三:种植牙费用高,没必要。

很多患者囿于种植牙略高的价格望而却步,但仔细算下来它并不贵。种植牙坚固耐用,按最短时长15年来算,每天仅需1元多,但却能恢复90%以上的咀嚼功能,因此,种植牙其实并不贵。

误区四:外来的医生比较好。

种植牙技术兴起于国外,但国内高精尖的种植牙技术发展也很迅猛。目前宁波的种植牙技术已经非常成熟,本地医生在跟患者沟通方面更有优势,种植技术是很严谨的,医患沟通和治疗连续性更是重中之重。协禾口腔的种植专家都是在该院工作过十年以上,其中不乏华西医科大学和第四军医大学等这样的口腔行业的领军院校人才,在口腔种植牙和口腔正畸方面,与国内外优秀的专家、学者交流、学习,取长补短,吸收新的知识来提升自己的医技水平,就診采取“首診负责制”,医院和医生第一时间了解患者最初的就診需求,一次种植,十年质保,终身维护。

徐益霞

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金

银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御膳通”,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御膳通产品仅在【御膳通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询,无效退款!

咨询电话:87160402

御膳通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米)

百年膏药 骨伤 骨病的佳音

膏药治骨,在我国有着悠久的历史,古代医学家有言曰:“膏药能治病,无殊汤药,用之得法,其响立应。”与打针吃药相比,膏药方便、无痛,更容易为人们接受。特别是常有腰酸背痛的老年人,更是对膏药情有独钟,家中常备。然而因为膏药的制作方法不同,所用药材不同,也造成了膏药效果的参差不齐。所以寻找找到一帖效果奇特的膏药成为广大骨伤、骨病患者共同的期盼。百年膏药采用古法的炼制工艺与现代科学

技术相结合,使得膏药的药用价值别具一格,并且根据祖传的经络穴位贴敷,使效果更加明显。

百年膏药用于:颈椎病、腰椎病、骨质增生(骨刺)、腰肌劳损、肩周炎、关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、股骨头坏死、膝关节半月板损伤等症。

百年祖传膏药铺地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一公园公交车站旁前丰桥进来100米)

咨询电话:0574—88157715

庆祝立聪堂助听器成立20周年

立聪堂助听器成立于1995年,总部位于南京,在华东地区有三十几家听力服务中心,20年来立聪堂人秉承专业专注、诚信久远的服务宗旨,为成千上万的听力患者带去了重新聆听的快乐,为答谢大家的支持,宁波中心特申请了以下的活动:

1.5月23日-24日特邀丹麦瑞声达资深听力师汤纪平先生在海俱大酒店

开展耳聋知识及助听器技术应用讲座,名额为40人。2.当天特价机型限量供应,免费试听先进技术的产品。3.参会人员凭邀请函领取价值50元的精美礼品一份,邀请函跟中心工作人员联系索取。

详情请咨询宁波中心地址:宁波市马园路94号(海关大厦对面公交10,345,965,301下车就到)

咨询热线:87146239 18967846239

掌握瘦身时间表,甩掉小肉肉

6点—8点:柔软锻炼 起床后,半小时内应该积极活动身体,练练晨起瑜伽。

7点—9点:喝2杯水 起床后喝至少2杯水(每杯约227毫升)。

10点—11点:喝杯热茶

这个时段喝杯热茶或白开水,既解渴,又能保持更长时间的饱腹感。

11点—13点:吃蔬菜午餐

14点:睡个美容午觉

15点—19点:定点吃晚餐

20点—21点:喝杯低脂酸奶

21点—22点半:开启“断电”模式

21点以后远离电视、电脑和手机等



张峰 摄

设备,它们发出的蓝光容易破坏睡眠。

21点半—23点:准备睡觉

辛华

科学养生

立夏过后,谨防上火

眼下已是立夏,立夏之后天气逐渐变热,气候开始干燥,人体水分容易流失,出现喉干口燥、食欲不振、大便干燥、小便发黄、口腔溃疡、痤疮等病症。因此,中医认为,立夏养生须谨防“上火”。

自古以来,江浙一带因为气候、饮食等因素,以阴虚体质者居多,阴虚人群体内本来就缺少水分,立夏更要记得滋阴补水。建议饮食宜清淡,以易消化、富含维生素的食物为主,大鱼大肉和油腻辛辣的食物要少吃。

容易上火的市民这个季节吃些铁皮枫斗调理身体非常适合。铁皮枫斗素有“滋阴佳药”之称,被列为“九大仙草之一”。现代临床应用和药理研究证实,

铁皮枫斗具有滋阴润肺、养胃生津、健脑明目、补五脏虚劳等作用。

需要提醒一下的是,铁皮枫斗性微寒,不注意服用方法容易生湿气。立夏后,江浙一带雨水增多,湿气本来就重,市民在服用铁皮枫斗时别忘祛湿。比较好的办法是铁皮石斛与灵芝一起配伍,灵芝归心、肺、肝、肾经,在扶正固本同时可通达五脏,中和铁皮石斛的寒性,推动体内湿气的排出。



拒绝传统染发 鲜花黑发更安全

鲜花洗白发 白发自然黑

泰国南烛花是一种安全到可以吃的天然黑发植物营养素精华,补充头发缺失的营养成分,配方中的何首乌、人参、五贝子、南烛花等中药成分,不仅能黑发,还能滋养头发。用新一代“泰国南烛花”,数分钟白发变黑发,不伤头皮、不脏衣服、不掉色,价格还特别实惠。真是咱老百姓用得起的健康染发产品,植物配方,安全、方便、省时、省心,你尽可以大胆放心地使用。

本山代言 值得信赖

赵本山的作品脍炙人口,喜闻乐见,在行业内口碑也好,称得上德艺双馨,他代言的产品不会错。

轻松、快捷、安全、健康

对嗅觉敏感的人来说,刺鼻的呛味,喷嚏连连,大片的头皮屑更是苦恼加烦恼,这“泰国南烛花”,操作简单、干净、安全。不

仅不臭,还香香的,闻着挺舒服,只要用过一次,就想一直用它。

为庆祝南烛花进入宁波市场四周年及厂家推出新品上市加量不加价,10000盒免费赠送。

买五送二、买三送一。

活动期间购买南烛花即可享受免费送货,本次活动仅限3天!

咨询订购:89116961 89116963

海曙: 信谊药店 江东: 圣济堂开心大药房 江北: 万和大药房 青林湾之星开心人大药房 余姚: 慈溪: 百城大药房 镇海: 太和堂药店 北仑: 新城大药房 西街老药店 宁海: 华泰中西大药房 奉化: 长生药店 鄞州: 南城之星开心人大药房 宋诏桥: 开心人大药房 轻纺城: 健康药店 姜山: 老百姓大药房 邱隘: 中西大药房 五乡: 开心人大药房 溪口: 老百姓大药房 益心堂大药房 骆驼: 康旺大药房 古林: 华泰中西大药房 洪塘: 益沐堂药店 益沐堂医药零售有限公司 观海卫: 兴玲大药房 集士港: 恒春大药房 横街: 乐康药店 象山: 峻景大药房 青松堂药房

皮肤不痒 有好办法 感恩新老顾客

神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,心烦意乱,用了各种方法就是止不住,有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨,彻夜难眠……

中医认为:痒是外邪侵袭或是肌肤失濡,血不能营养皮肤,或是脏腑内毒流窜至皮肤所致,所以痒在表皮,根在内毒。止痒不如断痒,根除痒源,必须内毒外脱。

《本草纲目》记载:长白山雪蛤,独含不饱和脂肪酸,低温提炼、快速渗入皮肤,迅速止痒,排出毒素,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍,提炼雪蛤素,提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹2—3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

腰间盘突出 颈椎病 有妙方

近年来,“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康,临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸困、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活膏膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机

体的新陈代谢和活动受限功能恢复。本品为新型外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,按疗程使用更有利于康复不易复发(一个疗程轻重5盒,重症10盒)。

畅销全国10年,深受患者好评和信赖,本周回馈新老顾客:买5送1,买10送3,买20送10! 专科热线:0574-27882278 27882768 市内免费送货、外地邮寄,货到付款 专销地址:镇明药房专销(镇明路424号) 莱多特专销(中山东路1080号) 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用! 豫医械广审(文)第2014120072号

详情咨询:82850016(全市免费送货)

看看吧,这些食物天生缓解衰老

豆类 豆类富含大量的膳食纤维和抗氧化剂,其中红豆和黑豆抗氧化剂最多。

浆果 蓝莓等浆果有助于改善认知能力,增强免疫力。

黑巧克力 黑巧克力富含黄酮类强抗氧化剂,有助于降低血压。黑巧克力中可含量越高越好,选择时要注意

查看标签。

土豆 土豆中含有大量的抗氧化剂,带皮蒸土豆有益健康。

胡萝卜 胡萝卜中丰富的β胡萝卜素有助人体产生必需的维生素A,有助预防癌症。另外,常吃胡萝卜有益保护视力。胡萝卜吃法随意,生吃、清炒、炖汤等都不错。 素素