



寻找草根文化达人

“水浒名拳”虎虎生风

□记者 梅薇

傅信阳(如右图)不高,精瘦,喜欢戴一顶鸭舌帽,走起路来步步生风,一看就是练家子出身。

48岁的傅信阳是“水浒名拳”省级非遗传承人。说起当初习武的原因,傅信阳现在回想起来,用了“幼稚”两字总结——因为小时候长得瘦小,经常被人欺负,“我就想啊,学点武功,就不怕他们了”。



傅信阳是北仑梅山梅中村人,“梅中村”可是远近闻名的“武术村”。当年“里吞拳头”声名远播,周围一带的人都知道,这个村子里的人或多或少都会些武术。

傅信阳当年曾走出梅中村,在外当保安,他这身好功夫还真派上过用场呢!有一年,他当保安的小区来了个偷车贼,另外一个保安一边追,一边高喊“抓小偷”,傅信阳闻讯,几步追上去,一个擒拿手,就将贼人牢牢地按在地上。整个过程也就几秒钟。

在外当过保安、开过店,直到2005年,傅信阳重又回到了梅中村。那一年,梅山乡人民政府在梅山乡中心小学设立了“民间传统武术传承基地”,傅信阳担任梅山小学的武术教练,给更多的孩子传授“水浒名拳”,现在的梅山小学每个班每星期都有一节武术课。

傅信阳告诉记者,他们这一代练武时,都得练基本功。所谓基本功,就是蹲马步、举杠铃。“当年的简易杠铃,是由一根竹子串起两个大石盘,足足有40公斤重。举杠铃是为了练臂力,我记得习武一年后,就能一只手举起杠铃。”现在孩子们练的基本功就只保留了蹲马步,但同时融入了北方拳种的元素——压腿和踢腿。

这些年,傅信阳一直致力于“水浒名拳”的保护与创新。他还与浙江师范大学一起合作,编写了一本梅山“水浒名拳”拳谱呢。

何炅从北外辞职

近日,知名主持人何炅被北外教职工乔木举报在北京外国语大学“吃空饷”。乔木微博称,何炅编制在北外,但已经“好多年没来上过班”,却依然领取工资。消息曝光后引发网络热议,有人表示“吃空饷”的歪风决不能纵容,但也有人认为何炅属于名人,能为学校发展提供资源和帮助,他的名气能为北外招生增加更多筹码,学校给他报酬也讲得通。

对此,5月17日北京外国语大学发出声明:“何炅于1997年7月从北京外国语大学毕业后,留校任辅导员,并在阿拉伯语系开设国情课程。2007年后,何炅社会媒体工作越来越多,学校根据他的实际情况,经与何炅协商,对其工作内容进行了调整,主要承担形象宣传、校园文化建设、影响力推广等工作。其间何炅已将工资返还了学校。2015年1月,学校对教职工任职情况进行全面梳理,其中关于何炅的工作,安排他参与校友会、基金会工作,并一直保持与何炅的沟通。现何炅经过慎重考虑,主动提出辞职,学校决定尊重何炅的选择。”

随后何炅也在微博表示:自己2007年调整了工作后已不再领取工资,如果他留下会让学校受争议他宁可离开。不在编也会为母校继续尽心尽责。

天一阁书院开讲丝绸之路的故事 烤羊肉是从爱琴海传入中国的

本报讯(记者 梅薇 通讯员 吴央央)“烤羊肉、馕,这些食物其实都是从西域传入中国的。”昨天,百家讲坛主讲嘉宾、浙江工商大学人文学院教授徐日辉做客天一阁书院·国学堂,主讲《丝绸之路的回声——从洛阳到罗马》,带领大家重走丝绸之路,品味丝绸之路文化。

“丝路开通意义巨大。丝绸之路不仅仅让中国人西行,也让西方人东来。”徐日辉表示,2004年5月31日在青海省西宁市以东民和县发现19座汉墓,其中发现三具人骨,就是欧洲人骨。这一发现足以说明:早在汉代,我们的祖先就与西方有过密切的经济文化交流了。

徐日辉称,在很多人的印象里,烤羊肉是中原传到西域的。但其实,“烤羊肉确实是西域传过来的。”那么,最早的烤羊肉在哪里呢?“早在3700年以前,爱琴海流域就已经开始烤羊肉了。”事实上,除了烤羊肉,“连馕也是来自西方。”

“在宁波博物馆能看到,魏晋时期的一些器物就与胡人有关。这些胡人是来自西域,而非南亚。说明宁波这个地方,在1000多年以前就与中亚地区有着密切的联系。”徐日辉表示,众所周知,宁波是海上丝绸之路的重要节点,“如何提升传统的文化交流,包括经济发展,任重而道远。”

租售 81800018, 87321099

行状广告收费标准:黑白40元/行/天(13字) 套红50元/行/天(13字) 优惠套餐多,欢迎来电咨询

办公住宅 租售 投创中心一四楼租13906626012

店面出租 位于彩虹南路148号一楼沿街店面,420平方米左右,旺铺出租。联系:13056810688袁先生

刻章复印店低价急售 因孩子在宁波上不了学,现将经营10年老店忍痛转让,设备和客户一并转让,本店兼营副食品,非诚勿扰。手机:188 6892 6187

店面出租 位于彩虹南路148号一楼沿街店面,420平方米左右,旺铺出租。联系:13056810688袁先生

商铺店面 租售 天封培学校对面13362466696 成熟培训中心转让81095968

休闲娱乐 租转 江东美容美发转让15858418669

餐饮酒店 租转 350㎡酒楼22万转让15958895268 江北快餐店急转13757482365 贺新装修宾馆转让13732191698 旺铺面馆低价转让13245551683

房屋出售 急售青林湾一期160㎡精装住房一套,可以就读海曙外国语学校,观看姚江美景,价面谈。电话:13586564117周先生

公墓地转让 现有北仑经营性公墓整体转让,欢迎来电洽谈。汪先生:13605749558

邱隘工业区厂房出租 位于329国道与东外环交界口,轨道1号线东外环正对面,一至三层1600平,有货梯,宿舍。电话:13806672226蔡

大食堂转生意稳定13867807718 鼓楼甜品店转让13858353045 鄞州小吃店转让15355197002

厂房仓库 土地 厂房出租 机场路边嘉善桥独立一二楼共960㎡,有货梯,高架高速方便。租金便宜。电话:13685733301 章 15968987811 陈

写字楼租售 近新行政中心、会展中心,宁兴财富广场整层780平,配7个车位,价格优惠。联系电话:13345999678洪

酒店出租或合作 鄞州第二医院旁,一至三楼独立,面积1674㎡,装修豪华,也可经营其他。13805861157,13905744075

厂房出售 宁波鄞州区潘火街道(投创中心)工业区,邻近福庆路,全新标准厂房,占地面积12.5亩,建筑面积21000平方米,变压器400KVA,证件齐全。联系电话:15217959716王先生

金车讯 前沿车讯 保养知识 用车宝典

高桥乐新厂房出租,44楼700㎡有货梯宜轻工13738866790 洪小港红联陈山旁一楼厂房出租 3500㎡,有行车13336681138朱

饭店转让或出租 位于江东黄金地段营业中1500㎡停车方便,因本人另有发展欲忍痛转让或出租,可分租。电话:13685841000冯

厂房转让或出租 镇海骆驼工业区(近江北)土地70多亩,厂房25000平米,位置佳。电话:18069265986陈

厂房出售 江北创业园区C区,标准厂房,有两块土地35亩和85亩转让,有意者请联系。电话:13968338888

厂房、商铺低价出售 因公司资金周转,现售位于:镇海、北仑、慈溪、余姚、江东、江北、高新区的厂房和商铺,谢绝中介。电话:13738832388叶

通途路丁家山旁地5亩房2亩出租;水电齐交通好13805810110 望春园地标厂出租13819886629 镇海850㎡出租7元18352928323

厂房出租 石碶工业区厂房,7000平方左右,单层高16米,行车10吨,变压器1250KV。电话:18957858488颜

写字楼急售 宏时中央风景写字楼第15层,整层或单套出售,毛坯,面积977.66㎡,售价670万元。地址:北仑大碶宝山路(豪生石浦大酒店往东200米) 电话:15967884498陈先生

大众品牌店转让或出租 因公司扩张,现转让位于鄞州区约1800平方,大众品牌售后服务站,业务稳定,交通便利,证照齐全,价格面议。电话:13386639797

快餐店转让 宁波成熟商圈知名品牌快餐连锁店寻求合作或转让伙伴,面积308㎡,价格面议。电话:13957856574戴

职场 纵横 81800018, 87321099

宁波晚报分类广告代理部 诚聘广告业务代表 底薪+提成,年收入5万以上,上不封顶,高中以上学历,有一定销售经验。电话:27886678张经理 聘年薪百万不是梦 挑战高薪,挑战自我13616582286 聘教练员或5年以上驾驶员 江东工作待遇面谈18069058787 经理助理已婚本地13906683479 年轻妈妈半天班13008932500朱

诚聘 本公司专业生产木门、木饰面、家具,现招业务员多名,业务经理1名,设计2名,生产主管1名,欢迎同行加盟。联系电话:15257894244

诚聘 宁波快可立汽车租赁服务有限公司:招专职或兼职驾驶员,自带车更佳,月薪1到2万。联系人:15990208868唐先生 87938818 公司地址:鄞西路668号银星国际4幢15号4F

招聘半天班发展好13003762577 诚聘 周一至周五8:30到11:00上班,双休。待遇:底薪4000元+奖金,年龄25-50岁,高中以上学历。地址:环城西路北段225号 真和大酒店1217办公室 电话:13957849095袁老师 18058200912方老师

诚聘 跟单员2名,要求女性,待遇面议。1.专业不限,大专以上学历; 2.熟悉外贸跟单基本流程; 3.一年以上外贸跟单工作经验优先 仓库保管员1名,要求女性40岁以上,有经验本地户口优先工作地点:江北区。联系人:13306619494范小姐

诚聘 本公司从事养老公寓开发与经营管理,旅游度假等服务的民营企业。养老顾问、主任、部门经理。要求:18至60岁,女性优先,月薪2000至6000元,双休,本市离退休干部,下岗工人优先。电话:13616569873江先生 55861258江先生

生活 资讯 81800018, 87321099

宁波升学 升学政策 教育心得 分享体会

金车讯 前沿车讯 保养知识 用车宝典

商务 资讯 81800018, 87321099

高价急售二手车 免费上门评估18868687777方 锐升二手车高价收购寄售 桑田路476号,热线13105533811周 高价收购各档二手车 轿车皮卡货车等13056903116虞

易经富国会馆 地理布局、取名、择日、招收学员(残疾人减半收费)鄞州区启明路创新128园区4幢31号。咨询热线:8771 8059,139 6830 6688 郑

调查咨询 神州市场调查87289267 宁波人自己老牌调查公司

家教培训 北仑弘途技校招生:企校联合入学即签就业合同,三年通向技师安家立业选北仑。三年专业:港口机械操作与维护、汽车维修、焊接加工;联办单位:海港人力、吉利汽车、三星重工;招:应届初、高中(户籍不限) 86155556虞老师 13567913585 初高中数学科学教66057366 高考数史地政抢分13736185380 初高中各科在职名师87328816

上门初高中数理化学18906626301 装潢装修 专业装修翻新维修87761370 搬家搬厂 便民搬家搬厂87662211 新天地搬家搬厂空调87935917 千喜搬家特快87778900 快捷专业搬家87907772 征婚交友 19年品牌月婚婚介81181890

旧货回收 您有旧货请拨13884469298 高价收一切旧货13586580881 严 ★收购一切旧货13857484216 收家具床一切旧货81100126陶 你注册 我送礼 活动火热报名中!活动名额有限,欲报从速! 详情:0574-87236517 0574-87236515

车辆信息 车辆转让 华东二手车 长期求购二手车13705742073 兴宁路558号火车站往东200米 高价收购二手车18657438361 鼎盛投资 咨询有限公司 地址:兴宁路298号宁燕大厦908 电话:87878448 手机:13396635599 15158307799

取名改名 住宅、公司环境调整 地理策划国学讲座18268638155

红楼抵押贷款 代理有限公司 公司创立16年,工商注册号:33020300000333,网址:www.hldk.cn ●代办各类不动产、动产抵押贷款 申请手续的服务 ●房地产经纪、实业投资咨询 87140051,66688666 总部:天一豪景A座811(开明街华楼巷19号) 石碶分部 89012421 鼓楼分部 87127751 丽园分部 81939352 联丰分部 66605678 世纪广场 87275392 江北万达 87747372