



32岁太老？林丹不服！

综合新华社电 中国队昨日如愿获得苏迪曼杯六连冠，但比赛期间国羽总教练李永波却始终面临着一个甜蜜的烦恼——到底上林丹还是谌龙？

夺冠后的新闻发布会上，当听到记者问到“林丹和谌龙到底谁是No.1”时，连李永波自己都笑了。

“你问了我最难回答的问题，让我说他们两个是并列No.1，”李永波说，“其实林丹和谌龙都很优秀，优秀运动员多了有时候也是一种烦恼，别的国家都羡慕中国队面临选择林丹还是谌龙的问题，他们有这两人中的一个，那都美得不行了。”

正因为两人都是强者，李永波在本次苏杯男单项目上采取了轮换制，林丹和谌龙分别打了三场和两场。

“他们两现在状态都很好，都很想上场，甚至都表示过要从头打到尾，但是从我们的角度来讲，他们都太优秀了，谁上都能赢。”李永波说。

当天和日本队的决赛，林丹以21：15和21：13击败上田拓马为中国队锁定冠军。为什么选林丹上场，李永波表示都是因为世界羽联。

李永波分析道：“选林丹，是因为我们考虑到决赛的发展会有很多种结果，比如0：1落后、1：1打平或者0：2落后。苏迪曼杯以前都是混双放第一场，可能中国队以前赢得比较

多，这次就把男双放在前面了。男双是中国五项中最弱的，这样安排可能比赛会更好看一点，中国赢3：0的机会小一点。从辩证的角度讲，这样也能让我们的队员从逆境中开始打，这是一种财富，所以要感谢世界羽联修改出场顺序，(林丹出场)这实际上是世界羽联安排的。”

而当世界羽联的记者拿“32岁”这个话题向林丹发问时，“超级丹”的回应霸气十足：“你觉得我有问题吗？”就本届苏杯来看，32岁的林丹的确没问题。竞技层面上，他仍代表着世界男单最高水平，三场胜利均是一局未丢，更重要的是，尽管已是19冠加身，他的求战欲仍是那么强。

“这届苏杯我一直和谌龙轮换着上场，这是我以前从没经历过的，队伍里现在优秀的年轻运动员越来越多，教练在出场名单上要考虑更多。所以这次苏杯对我来讲，每天非常渴望上场，所以这次苏杯还是很艰苦的，时间过得漫长。”林丹说。

正是因为这种求战欲，让林丹在决赛时产生了预料外的压力，“今天赢了2：0，看起来很顺利，但我上场时还是有莫名的紧张。我非常想赢下这场比赛，因为要从自己手上丢掉这一分的话，我会觉得对不起这次来之不易的机会，心理负担还是很大的。”

林丹坦言：“这次夺冠对我很重要，增强了我的信心，让我知道在2015年应该做什么。”

刘翔退役仪式上几度哽咽

昨晚，国际田联钻石联赛上海站比赛结束后，现场举行了中国飞人刘翔的退役仪式，刘翔真情流露几度哽咽。

央视主持人张斌担任退役仪式主持人，现场大屏幕播放了刘翔的职业生涯回顾。尽管4月7日刘翔就已正式宣布退役，但看着大屏幕上出现的自己各种辉煌和低谷画面，刘翔的眼眶还是逐渐湿润了。

田径管理中心主任杜兆才在致辞中说：“刘翔是中国田径的骄傲，他夺得了36个世界大赛冠军，是世界上首个集奥运冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身的110米栏选手，他书写了中国乃至亚洲田径新历史。有位将军有句名言，老兵永远不死。祝福刘翔。”

国家体育总局副局长肖天为刘翔颁发了特别贡献奖奖杯。随后刘翔本人在现场发表了近5分钟的讲话，还未开口，便流下了眼泪，其间，刘翔更是几度哽咽讲不出话。“……跨栏是我所热爱的事业，陪伴我度过了最好的青春年华。虽然并不是所有梦想都能成为现实，但这个过程会是我人生一笔宝贵的财富。我想告诉大家的是——在我个人职业运动生涯中，碰到困难、挫折和对手时，我从来没有退缩过、逃避过、害怕过，尽我所能去努力、去挑战……”一段肺腑之言后，刘翔深深鞠了两躬。

在和当晚参加钻石联赛110米栏的运动员们一起绕场致敬之后，刘翔的身影终于慢慢淡出了跑道……

本报综合报道

李娜自传将拍成电影

昨天，李娜通过微博正式对外宣布，自己的自传电影将由中国香港著名导演陈可辛执导，而她本人将以创意顾问的身份参与到电影中。据称电影拍摄预算高达1500万至2000万美元，而电影有望在2016年正式上映。

李娜在微博中表示，从来没想象过会在大银幕上看到自己的故事，感谢陈导并且非常期待与他的合作。据李娜经纪人透露，扮演李娜的女一号人选还未最终确定，选角工作仍在进行，预计7月结束。

心雨

市乒乓球草根球王赛卧虎藏龙

□记者 顾嘉懿

上周末，由市乒乓球协会承办的2015年“奔兴邦”杯宁波市乒乓球草根球王赛在第二技师学院体育馆比得热火朝天，250多位自主报名的业余乒乓球爱好者分成六个组别展开激烈角逐。最终，庄言、李婷玉、毕伟云分获女子15岁以下组、15-45岁组、45-65岁组第一，翁桢干、鲍昇、何福分获男子15岁以下组、15-50岁组、50-70岁组头名。

►比赛现场。 记者 胡龙召 摄



在所有组别中，男子15岁以下组及50-70岁组报名人数最多，竞争最为激烈。乒协常务副秘书长孙博表示：“这次比赛基本不设门槛，凡是宁波市户籍或在宁波工作满两年以上的都可以参加，我们最后只是在年龄段上简单做了分组。”这样的定位也使得许多平时没什么机会参加“大赛”的乒乓球爱好者拥有了登台亮相的机会，“从报名情况看，全市各行各业的人都有发动，从某种程度上说，也契合了当前‘全民健身’的主题。”

1963年出生的吕捷强常在所属系统内的乒乓球

赛上争金夺银，而这次这种“什么打法都有”的比赛还是他“20年来第一次见”。虽然水平参差不齐，但吕捷强感到大家目的明确，“都是交朋友来的”。最终目标前三的他拿了所属组别的第五名，也是让他感叹民间自有“卧虎藏龙”的高手在。

今年7岁的王梓涵是所有选手中年龄最小的一位，小组赛跟他打对手的都是比他高出一个头的“大哥哥”，但王梓涵并不“惧敌”，还在一局比赛中打出了16：18的高比分，虽然最终落败，但他妈妈叶幼非觉得，“输赢不重要，培养他不怕对手的心态才重要”。

“要健康有健康，要美丽有美丽”市健美操啦啦操嘉年华举行

本报讯(记者 戴斌) 5月16日，由市体操协会主办的宁波市第二届健美操啦啦操嘉年华活动在效实中学体育馆举行。400多名孩子表演了10套少儿操，家长们和大学生选手们也“操练”了6套。“近几年广场舞吸引了很多市民，其实这就是最简便易行的健身操，以后我们将推动大众健美操的开展。”市体操协会人士表示，本届嘉年华活动让孩子们的家人们参与进来，也就是为了推动更多的人参与健身活动。

毛巧霞是浙江纺织服装技术学院大一学生，她在五乡中学读书时开始练习健美操，参加过省级和全国中学生竞技健美操比赛。“这个项目很阳光有朝气，给人健康积极的感觉，所以读中学时家长也特别支持我练习。这么多年下来，通过练习和比赛，也学到很多课堂里学不到的东西，让我越来越自信。”

健美操分为竞技操和大众操，后者更适合于普通人群参与。毛巧霞建议大家不妨体验一下大众操：“我身边有些男同学也参与进来，大家普遍‘结实’了，其中一个男生体重降了30多斤。健美操真的可以让你要健康有健康，要美丽有美丽。”