

种植牙的那些事儿(二十五) 德国Ankylos种植系统 20年的成功率(二)



前文我们讲到,德国Ankylos种植系统作为少数几个全球顶尖种植系统之一,从1985年问世以来,其核心设计理念就基本未改变过,而且一直成为其它种植系统模仿的对象,其超前性和先进性令人叹服。今天我们就着重介绍一下其核心设计。

首先是种植体与基台的连接尺寸。除了Ankylos、3i、Astra、Bicon等少数几个种植系统,全球其它种植系统的种植体直径和基台直径是相同的,简而言之,就是上下一般粗,学术名称叫平台对接。平台对接种植体在植入的第一年,种植体颈部都会出现明显的骨吸收,一般为2mm左右。不要小看这2mm的骨吸收,种植体植入骨内的长度通常是10mm,如果周围骨头吸收了2mm,那么只剩80%的有效骨结合了,会影响种植体的受力和长期寿命。而上述4个种植系统,在设计初期,其基台的直径都小于种植体的直径,在两者对接部分存在一个明显的缩窄,学术名称叫平台转移,这种设计只有极少数种植体采用,当时属于另类的非主流。上世纪90年代,口腔种植学术界偶然间发现,平台转移的种植体颈部骨吸收明显少于平台对接种植

体,基本不会出现骨吸收。在少数病例中,不仅不会出现骨吸收,牙槽骨甚至能向上增长,越来越多。这一发现,在当时的学术界,引起了巨大的轰动,平台转移概念红极一时。

除了能有效保存牙槽骨,避免骨吸收,平台转移种植体另一大优势是有利于软组织生长。因为基台直径小于种植体直径,在种植体颈部,就为软组织留出了更大的空间,有利于增加局部牙龈的厚度。而牙龈和牙槽骨是相辅相成的,牙龈厚了,就不容易退缩,对其下方的牙槽骨有更好的保护作用,有利于种植体的长期稳定。此外,在前牙美学区,牙龈越厚,越容易获得理想的美学效果。

平台转移种植体的这些优势被发现后,各大种植体公司纷纷推出了自己的平台转移种植体。就连大名鼎鼎的全球排名第一、二位的种植体制造商Nobel和Straumann ITI,也不得不放下身段,分别推出了Active、Replace CC和Bone Level等平台转移新产品。到了2010年以后,平台转移种植体已经成为了市场的绝对主流,平台对接设计已经基本被淘汰。只有极少数“另类”的厂商,为了降低改良成本,还在采用这种不利于牙槽骨保存的陈旧设计。今时今日,负责任的种植医生,是不应该给患者选择低成本而不利于牙槽骨保存的平台对接种植体的。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(全国种植病例大赛金奖得主)

过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比作草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人都非常欢迎。该方法简便已在民间流传。

【徐大夫止痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一复程。健康热线400-015-8115

免费送货 货到付款 短信订购 13758958115

恰当饮食+科学锻炼+起居有度=缓解衰老

恰当时间的恰当饮食及锻炼,有助于增强人体细胞活力,缓解衰老,延年益寿。



早上6点:练习瑜伽,减轻压力。每天早上起床后练习7分钟瑜伽或者进行一些简单的运动。这有利于开展一天的工作和生活。瑜伽对身体具有恢复功效,能降低心率、放松血管。

早上7点:吃点蛋白,能防皱纹。皱纹早生与胶原蛋白和弹力蛋白减少有关。另外随着血糖水平的升高,皮肤细胞的自我修复能力也更差。早餐不要吃太多甜食,最好吃燕麦片和鸡蛋。

上午10点:浆果零食,防癌抗癌。浆果中富含多种抗氧化剂,可减少体内炎症,进而有助于防止癌症发生。

中午12点:每天在阳光下活动15分钟,有助于增加体内维生素D水平,进而帮助钙质吸收,增强骨骼肌肉健康。建议中午时到户外快走一圈。

下午3点半:喝杯黄芪茶,为细胞充电。多项新研究发现,黄芪中所含的复合物对细胞端粒长度具有积极的影响。

每天饮用1200毫升黄芪茶,能够及时给细胞充电。如果再喝一些冰咖啡或绿茶,则可促进新陈代谢,燃烧更多热量。

下午6点:晚餐吃鱼,改善脑健康。记忆力衰退是衰老的一大常见症状。晚餐每周吃两次三文鱼、金枪鱼或沙丁鱼等深海鱼。这些鱼中富含欧米伽3脂肪酸,有助于改善记忆力。还应该少吃或不吃咸肉、香肠、热狗等加工肉食。因为这些食物中都含有与认知障碍症有关联的亚硝酸盐。

晚上8点:夫妻性爱,有益长寿。多项研究发现,夫妻经常做爱有助延年益寿。欧洲一项研究发现,与每周性爱至少两次的参试者相比,每月性爱不到一次的男性10年内死亡危险高两倍。

晚上10点:早睡早起,调节生物钟。老年人每晚至少应该睡够7小时。研究发现,晚上10点至凌晨2点大脑褪黑激素水平最高,因而是最佳睡眠时段。

素素

关爱肿瘤病友 1440元孢子粉免费申领!

●申领条件:2013年3月1日后确诊的恶性肿瘤病友。

●申领内容:破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。

●注意事项:

(1)每位肿瘤病友终生限领一次,

不重复赠送。(2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。(3)领取前请务必电话预约,我们将在本月指定时间统一办理,谢谢配合。

●申领热线:(0574)87237115
87237117

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康



南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群:
少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

●一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)

●一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物

●一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法

●一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)

●一种灵芝孢子的超临界加工方法

●一种灵芝三萜类成分的提取方法

●一种灵芝孢子多糖的提取方法

●一种灵芝孢子多糖的精制工艺

●一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法

●灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店:中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)
垂询热线:87237115 87237117

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的【仙草骨痛贴】专门针对关节退变疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复。本品为外用膏贴剂,无需火烤,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5~10盒,按疗程使用更有利于康复不易复发。

另有系列产品【仙草活骨膏】专门针对

颈腰椎退变、椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱等引起的颈肩腰腿疼痛、僵硬、麻木等症。

畅销全国10年,深受患者好评与信赖!
两种产品分别针对不同病症,非保健品,请在专业人员指导下对症使用!

骨科专线:0574-27882768 27882278
市内免费送货、外地邮寄,货到付款
专销地址:莱多特专销(中山东路1080号)
镇明药房专销(镇明路424号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!
豫医械广审(文)第2014120074号

拒绝传统染发 鲜花黑发更安全 鲜花洗白发 白发自然黑

泰国南烛花是一种安全到可以吃的天然黑发植物营养素精华,补充头发缺失的营养成分,配方中的何首乌、人参、五贝子、南烛花等中药成分,不仅能黑发,还能滋养头发。用新一代“泰国南烛花”,数分钟白发变黑发,不伤头皮、不脏衣服、不掉色,价格还特别实惠。真是咱老百姓用得起的健康染发产品,植物配方,安全、方便、省时、省心,你尽可以大胆放心地使用。

本山代言 值得信赖

赵本山的作品脍炙人口,喜闻乐见,在行业内口碑也好,称得上德艺双馨,他代言的产品不会错。

轻松、快捷、安全、健康

对嗅觉敏感的人来说,刺鼻的呛味,喷嚏连连,大片的头皮屑更是苦恼加烦恼,这“泰国南烛花”,操作简单、干净、安全。不

仅不臭,还香香的,闻着挺舒服,只要用过一次,就想一直用它。

为庆祝南烛花进入宁波市场四周年及厂家推出新品上市加量不加价,10000盒免费赠送。

买五送二、买三送一。

活动期间购买南烛花即可享受免费送货,本次活动仅限3天!

咨询订购:89116961 89116963

海曙:信谊药店 江东:圣济堂开心大药房 江北:万和大药房 青林湾之星开心人大药房 余姚:东方大药房 余姚市丈亭镇华诚药品零售有限公司 慈溪:百城大药房 镇海:太和堂药店 北仑:新城大药房 西街老药店 宁海:华泰中西大药房 奉化:长生药店 鄞州:南城之星开心人大药房 宋诏桥:开心人大药房 轻纺城:健康药店 姜山:老百姓大药房 邱隘:中西大药房 五乡:开心人大药房 溪口:老百姓大药房 益心堂大药房 骆驼:康旺大药房 吉林:安泰中西大药房 洪塘:益沐堂药店 益沐堂医药零售有限公司 观海卫:兴玲大药房 集士港:恒泰大药房 横街:乐康药店 象山:竣景大药房 青松堂药房

人在夏天更健康 或与光照有关

你是不是一到夏天就觉得自己神采奕奕,总想出门度假,而冬天就无精打采只愿宅在家里?英国剑桥大学研究人员在《自然·通讯》杂志上发表文章说,人在夏天的确更健康。

相关科学家研究了1.6万人的DNA后发现,人体内有超过四分之一的基因在夏天更活跃,这些基因中有不少与免疫系统有关。临床数据也显示,每当严寒季节到来,会有更多人患上心血管疾病、糖尿病、硬化症以及精神分裂症等,心脏病的致死率也更高。

当前尚不清楚为何会存在这种现象,研究人员猜测,可能与光照时长和强度有关。参与研究的约翰·托德教授说,这一发现或许能为医生提供灵感,让他们根据季节为病人量身定制更好



的治疗方案。

另外,冬天去阳光灿烂的热带海岛度假也能促进健康。若是没钱没闲,那就吃好吃、穿暖点、多运动吧。

申时