



老婆生孩子，老公要不要陪？

我市目前至少一成产妇选择丈夫陪伴
要帮忙不添乱，这里面的学问还挺多

□记者 林诗舟

产妇在产房中痛苦挣扎着分娩，而一旁的丈夫则拉着妻子的手鼓劲加油，这样的感人画面，不仅仅出现在电视剧里。

近年来，家属陪伴分娩在我市各大医院普及，到底选不选择丈夫陪老婆生孩子，成为了不少正孕育着新生命家庭的一件大事。而选择丈夫陪伴的，如何做到帮忙不添乱，这里面的学问还挺多。

现象 十个顺产产妇至少有一个选择丈夫陪伴

记者了解到，市妇儿医院早在2004年就开始推出家属陪伴分娩，而宁大附属医院、鄞州人民医院、鄞州二院等医院的家属陪伴分娩率都在10%左右。市妇儿医院分娩室护士长姚培琴告诉记者，更有意思的是，在选择了这项服务的产妇中，多数产妇都指定让自己的丈夫作为陪护家属。明州医院方面也表示，几乎所有产妇都选择了丈夫作为陪护家属。这也就意味着，宁波十个自然分娩的产妇中，至少有一个丈夫陪着老婆进产房生孩子。

据了解，市妇儿医院每年产妇分娩数要占全市的1/8。统计数据显示，今年1月至4月份，在该院选择自然分娩的产妇共有1836人，其中选择家属陪伴分娩的392人，占到自然分娩的21.35%。而去8月份，陪伴率更是达到高峰值

案例1 “幸好有他始终陪着我”

昨天上午8点35分，鄞州人民医院的独立分娩房里，33岁的冯柯飞在丈夫郭先生的陪伴下，经过长达十几个小时的努力，终于顺产诞下了一个重达8斤8两的大胖小子。

“幸好有他始终陪着我！”这是已累得筋疲力尽的冯柯飞见到记者后说的第一句话。虽然产检时就被告知胎儿偏大，但是冯柯飞从未想过，这会给自己的生产带来如此大的阻力。“当时都想剖腹产了，可是他握着我的手，让

我再坚持一下，不知怎么的，我就好像又有了力量。”

冯柯飞的丈夫郭先生是一个沉稳理性的男人，整个采访过程中话并不多。但有一个词他却不自觉地重复了好几遍，那就是“挺不容易的”。每次说时他的眼睛还会望向妻子，然后默默握紧了手中的拳头。在分娩房里，平时很少表达情感的郭先生，在儿子诞生的一刹那，依偎在妻子身边。他说：“亲爱的，谢谢你！我爱你！”语气一贯的温柔却又异常坚定。

案例2 “我这辈子都不会忘记老婆的付出”

进产房陪老婆生孩子，丈夫心里到底怕不怕？26岁的朱军波说，其实他是害怕的。“我倒不是害怕看到血。”他犹豫了一下说，“我是害怕看到她疼得死去活来，而我却眼睁睁看着束手无策；我也怕听医生说羊水浑浊了，胎心不稳了，心里的石头起来又落下。”

就在19日下午3点45分，妻子石含晓在他的陪伴下顺产诞下了一个5斤9

两的女儿。当朱军波在分娩房里听到女儿第一声响亮的啼哭，妻子石含晓还没从疼痛中反应过来，可他却忍不住激动地哭了起来。

昨日提起这一瞬间，朱军波和妻子的眼眶还是会湿润。“我不后悔这个选择。我想我这辈子都不会忘记，老婆为此付出的疼痛和新生命诞生的喜悦。”朱军波说。

案例3 并非每个丈夫都能够坦然面对

但事实上也并非每个丈夫都能够坦然面对进产房这件事。昨日记者采访调查中，就有不少准爸爸打了退堂鼓。

而在姚培琴助产的这几年里，也确实碰到过不少帮倒忙的例子。就在上个月，有个丈夫陪着妻子进产房分娩。由于妻子是头胎，经验不足，胎儿迟迟出

不来，而产妇又在产床上痛得撕心裂肺地叫。直到听到医生说产妇羊水浑浊，胎儿心跳下降，这下丈夫一着急忍不住了，开始情绪崩溃地冲着妻子怒吼，产妇都委屈地哭了。

令姚培琴印象深刻的还有晕血的准爸爸。



▲郭先生陪产2个多小时，看到母子平安开心地笑了。



◀朱先生说，刚出生的女儿是妻子最好的生日礼物。
记者 许天长 摄

声音 选择妈妈或者婆婆陪护也是不错的选择

此外，也并非每个产妇都愿意让丈夫陪。上周日下午在市妇儿医院分娩下一个7斤6两女儿的陈娇飞就是其中一位。“之前我也问过他，愿不愿意陪我进产房，看他的表情有些犹豫，我害怕他从此会有心理阴影。”陈娇飞说，“何必将自己最痛苦的一面展示给最爱的人呢？”

最终她选择了自己的妈妈作为陪护家属。在她看来，一来妈妈是过来人，生孩子方面比丈夫更有经验；二来在妈妈面前，自己始终是个孩子，怎么嘶喊都不需要顾忌。而昨日中午在该院分娩的产妇杨青燕，也因为同样的

理由最终选择了妈妈，虽然丈夫邓得贵表示，其实他很愿意陪着妻子一起迎接宝宝的到来。

鄞州人民医院葛亚君护士长表示，除了选择自己的丈夫外，自己的妈妈或者婆婆都是不错的选择，此外也有个别产妇选择刚刚生完孩子的姐姐。最关键的是根据产妇的意愿，只有她最了解谁能够在这重要时刻，带给她最大的力量。其次要结合实际情况。比如陪伴分娩的家属情绪是否稳定，心理是否抵触，休息是否充足，是否有晕血症、高血压等。

建议 丈夫不妨事先做好这些功课

能够陪着妻子见证宝宝来临的瞬间，聆听宝宝的第一声啼哭，亲手剪断宝宝的脐带，毕竟是一件特别幸福的事情。那么对于已被委以重任的准爸爸们，不妨来听听这些过来人的建议，避免到时候因为兴奋或者慌乱，给医生以及妻子造成不必要的麻烦。

在石含晓怀孕7个月的时候，曾买过几本育儿相关的书籍，但都被朱军波一把抢先看了去。朱军波说，自己初当爸爸也紧张，还要进产房给妻子力量，不多学点，心里更没底。诸如分娩流程、自由体位、拉玛泽呼吸减痛法等不少相关知识真的在分娩房里派上了用场。

郭先生也表示，虽然工作繁忙，但是一有空他还是会陪妻子去参加妇保院定期召开的免费孕妇学校课程充电。

为了避免目睹妻子分娩过程后心理留下阴影，朱军波和郭先生一样，陪产的大部分时间，都站在或者坐在靠近妻子头部左右两侧，关键时刻才看一眼胎头是否出来。姚培琴也表示，这样一方面可以避免直

接看到过于血腥的场面，二来也可以维持生产室的环境要求，避免影响医生的接生作业。

其实在妻子的整个分娩过程中，丈夫要比想象中忙碌。朱军波说，妻子忽冷忽热，他要适时调整盖着的被子。一会儿要吃巧克力，一会儿又要喝水，他也要最快速度地满足。他还时不时给妻子做做按摩，让她能够舒服点放松点。而妻子宫缩厉害时忍不住掐他，他也得默默受着。“当医生告知我，她羊水有些浑浊时，我有些慌但最终还是冷静下来，因为我的情绪会影响到她。所以我握着她的手，告诉她再坚持一下下。”朱军波说。

在整个过程中，这两个新爸爸，还和妻子通过聊一聊共同的美好记忆，来分散她们对痛感的注意力，同时给予一些正面的积极的心理暗示。当妻子正在经历疼痛的宫缩时，他们也根据助产士的指导，协助妻子做好拉玛泽呼吸减痛。到了分娩后期，言语安慰或许已经起不到作用了，那么就请像他们一样握紧妻子的手，给她有力的支撑和回应，用行动告诉她：“亲爱的，别怕，我在呢！”

宁波国家高新区新明街道办事处 公开招聘社区工作者公告

根据街道社区工作需要，面向社会公开招考社区工作者6名。具体招聘信息可登录宁波国家高新区网站(www.nbhtz.gov.cn)查看。

报名时间：2015年5月25日至6月1日

报名地点：新明街道办事处1105室(宁波市丁香路118号)

联系方式：0574-87902627

联系人：姚老师