



聊天

# 宁波入夏了

## 天热谨防肠道传染



这两天,在海曙西郊的农田里,村民忙着收菜籽。 通讯员 沈海平 摄

□记者 罗湘波

昨天16时,市气象部门宣布:宁波入夏了。

2015年宁波的夏天就这么开始了,池塘里的荷花也将从花苞状态慢慢舒展开来。未来几天,也是晴雨相间、热而不燥的初夏美好时光。

### 今年入夏比常年早了5天

昨天,蔚蓝的天空零星飘着几朵白云,随着云朵控温少了,气温也有所上扬,市区最高气温27.5℃,最低气温18.5℃,日均气温达到23℃。

市气象台预测,未来气温将缓慢上升,今天起平均气温将稳定达到22℃或以上,算是气象意义上的“入夏”。

宁波常年入夏时间为5月30日,今年比常年早了5天。根据气象资料显示,从2012年到2014年,宁波入夏时间分别是6月4日、5月19日、5月23日。

既然入夏,接下来一段时间的气温都稳定在晴热上了。据市气象台预报,今天多云,市区最高气温28℃,最低气温16℃,东南风3级;明天多云到阴,部分地

区有阵雨,气温在18℃—26℃之间,东南风3—4级。

### 勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风

天气渐热,近期大家还要注意预防肠道传染病和手足口病。

近期天气以晴热为主,随着气温升高,市疾控中心发布健康防病提示,即将到来的6月份,宁波将进入食物中毒好发季节,以细菌性食物中毒为主。肠道传染病病原菌生长繁殖开始活跃,肠道传染病发病也将逐步进入流行高峰。

像这类急性肠道传染病,其防治措施主要是“把好一张口”,预防病从口入。做到五要五不要:饭前便后要洗手,买回海产品要煮熟,隔夜食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,霍乱污染物品不要碰。

此外,根据往年的监测数据分析,宁波手足口病在4月至7月之间会出现一个发病高峰,因此目前宁波已经进入手足口病的流行季节。近期选择晴好的天气,建议大家经常开窗保持室内空气流通,生活中做到“勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒衣被”。

生活关键词

## 急救

怀胎十月、瓜熟蒂落,本应享受即为人母的喜悦,但周女士昨日凌晨却在待产过程中遭遇了惊险一刻,因为突发的脐带脱垂,胎儿胎心几近消失。幸好医院抢救及时,从周女士入院到胎儿出生仅花了10分钟,目前母子平安。

什么叫脐带脱垂?到底有多危险?市妇儿医院产科大科主任范琦慧告诉记者,通俗一点理解就是,胎儿还没出来,脐带先出来了。“胎儿脐带受压后,将导致胎儿缺血缺氧,如果脐带血循环阻断超过七八分钟,则胎死宫内。即使通过剖腹产成功取出,也有可能造成胎儿脑损伤和脏器受损。”

据介绍,如果临产前胎位不正,且已经破膜的情况下,要立即送医院。且送医途中,尽量采用左侧卧位并抬高臀部。

如果已经发现有脐带脱垂的现象,不可用手将脐带塞回,而应该采用“膝胸卧位法”,避免脐带过分受压导致胎儿胎死腹中。

记者 林诗舟  
通讯员 马蝶翼

## 节水

昨天记者从市城管局获悉,今年我市将改造节水器具1万套。目前,已改造居民家庭节水器具2100套,剩余的将在下半年启动。据不完全统计,我市已累计发放家庭节水器具8万余套,每户家庭每年可节省水费约70元,仅此一项我市年节水达160万吨。

另据介绍,截至目前,我市节水型企业(单位)数量达到63个,已创建省级节水型居民小区109个,数量均位居全省第一。另外,我市已有30家市级公共机构节水型单位。

记者 边城雨  
通讯员 姚震

发布

## 长城宁波文化卡今天发行

本报讯(通讯员 李宇锋 记者 金晓) 宁波文化卡二代卡首发以来,市民使用后反响热烈。文化卡作为宁波市委、市政府倡导的一项重大文化惠民工程,目前正积极推进二代卡的扩大发行,从今天开始,中国银行宁波市分行推出具有PBOC3.0金融借记IC卡功能的专属宁波文化卡——长城宁波文化卡,这是继5月初推出农行文化卡后发行的第二张文化卡二代卡,此举将丰富文化卡使用功能,为市民文化消费提供更多便利和选择。

长城宁波文化卡在外观设计上颇具宁波文化特色,画面选定了宁波鼓楼和天一阁的形象元素。该卡在享受宁波文化卡基本消费优惠功能的同时,还具有PBOC3.0标准的中行IC借记卡的金融服务功能,集本外币储蓄存款、转账结算、购物消费、投资理财、代收代付等功能于一身,并可以通过中国银行网点柜台、ATM等自助终端、电话银行、网上银行、手机银行等多种渠道享受便捷的金融服务。

在长城宁波文化卡发行期间,中国银行宁波市分行将推出一系列惠民活动。宁波文化卡近期也将联合部分商户在“六·一”节前推出特惠活动。如“老卡换新卡赠礼”活动:5月26日—6月30日期间,凡持文化卡旧卡到发卡网点开立长城宁波文化卡的,均赠送精美换卡礼品一份;“六一消费抽奖”活动:5月30日—6月1日,凡持长城宁波文化卡消费满100元的,均获一次抽奖机会,奖品包括中银幸福人生吉祥金钞、宁波大剧院儿童剧VIP套票、限量版迪士尼欢乐银钞、宁波书城购书卡等,十分丰厚。

长城宁波文化卡的办卡地点设在中行宁波市分行辖内城区各网点,覆盖老三区及鄞州、北仑、镇海、高新区等共83个网点机构,以后还将根据需要逐步增加其他地区的网点。

## G60杭金衢高速 6月6日起全面施工 高速交警发布主要绕行路线

本报讯(记者 王思勤 通讯员 郦力 裘奔) 昨天,记者从高速交警部门了解到,从6月6日开始到9月28日,杭金衢高速公路将进行改扩建工程,诸暨牌头至义乌上溪路段将双向全封闭施工,受此影响,宁波前往金华、衢州及江西方向的车辆行驶路线将有所变化。高速交警发布的相应绕行线路如下:

一、封闭施工期间宁波地区车辆前往金华、衢州、江西方向路线:

1. 宁波地区的车辆可以通过G1512甬金高速—(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向;

2. 宁波地区(余姚、慈溪)的车辆可以通过G92杭甬高速(沽渚枢纽)—G15W上三高速(上虞枢纽)—S24绍诸高速(诸暨枢纽)—S26诸永高速(怀鲁枢纽)—G1512甬金高速(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向;

3. 宁波地区(余姚、慈溪)的车辆也可以通过G92杭甬高速(沽渚枢纽)—G15W上三高速(嵊州枢纽)—G1512甬金高速(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向;

二、封闭施工期间我省高速公路主要绕行路线:

1. 杭州及以北地区的车辆可以绕行G2501杭州绕城(杭州南枢纽)—G25杭新景高速—S33龙丽高速(吕塘角枢纽)—G60杭金衢高速前往衢州、江西方向;

2. 杭州地区(萧山)的车辆可以绕行G60杭金衢高速(直埠枢纽)—S26诸永高速(怀鲁枢纽)—G1512甬金高速(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向;

3. 上海、嘉兴及以北地区的车辆可以绕行嘉绍大桥—G15W上三高速(上虞枢纽)—S24绍诸高速(诸暨枢纽)—S26诸永高速(怀鲁枢纽)—G1512甬金高速(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向;

4. 上海、嘉兴及以北地区的车辆也可以绕行嘉绍大桥—G15W上三高速(嵊州枢纽)—G1512甬金高速(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向;

5. 上海、嘉兴地区的车辆也可以绕行杭州湾跨海大桥—G15沈海高速(宁波北枢纽)—G1501宁波绕城高速(宁波西枢纽)—G1512甬金高速(傅村枢纽)—G60杭金衢高速前往金华、衢州、江西方向。

### 今日特惠

## 青岛,7月立马涨价

青岛具有“东方瑞士”、“万国建筑博览”之称。暑期的青岛,众所周知是避暑胜地,更是夏天旅游热门目的地,自然价格也是水涨船高。而6月份,青岛没有夏季的高价和拥挤,运通旅游精心策划了适宜中老年朋友的青岛五日游汽车班旅游产品,产品中还赠送了180元的大礼包(120元海鲜餐,60元的特色饺子宴),行程安排合理充实,真的非常超值;在服务细节上,运通旅游确保独立发团,全团配导游全程陪同服务,绝对的超值划算哦。

青岛·威海·烟台·蓬莱·日照·连云港海滨汽车5日游  
发团日期:6月1/8/15/22/29日  
特惠价:398元/人  
运通旅游报名热线:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去旅游网:www.57676.com  
旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

## 润森建设(装饰)诚聘英才

宁波市润森建设工程有限公司系润成企业旗下的一家独立企业法人,成立于2004年6月。公司具有建筑装修装饰和幕墙工程专业承包贰级资质,具有机电、消防、智能化安装资质。现因业务发展需要,特诚聘下列英才及邀请合作、加盟。

职位	职位要求
总经理	熟悉建筑装修装饰行业,具有一级建造师以上执业资格,副总经理以上任职经历;具有丰富的管理经验、较强的组织领导和市场开拓能力,能全面主持公司工作;年龄35至55周岁,身体健康。
副总经理	从事建筑装修行业5年以上,年龄30至65周岁(含退休人员),身体健康;拥有良好的社会关系,具有较强的交际能力和开拓市场能力;大专以上学历,熟悉办公室工作。
经营部经理	熟悉建筑装修行业,具有较强的组织领导能力;熟悉招投标工作流程并能组织实施;了解装修工程(决)算编制业务并能组织实施。
预算员	工程造价专业大专以上学历,熟悉装修及水电安装工程预(决)算业务;能独立上岗,年龄在28周岁以上(含退休人员),身体健康。
采购员1名、质检员、材料员、资料员、机械员、劳务员、标准员、造价员等若干名。	

公司地址:宁波市解放北路148号12楼  
公司邮箱:runcheng258@126.com

网址: http://www.cnrcn.com  
联系人: 陈先生 13065668610