



随着经济发展、科学进步,人的健康程度应该增强,然而现实生活中,慢性病患者的数量正在逐渐增长。心脑血管病、高血压病、中风后遗症、糖尿病、腰椎间盘突出及风湿骨病、前列腺病、肿瘤等逐渐成为影响现代人健康的主要疾病。尤其是一些年过半百的大龄群体,身体健康成了个人乃至家人最关切的问题。

很多患者都想找知名的专家,名医国医给看看病,可这样的名医国医资源太有限,找这些有名的名老中医药专家给看病,太难了!

国之大医 为国为民 防治慢性病 国医无私贡献名方

旨在缓解百姓看病难,看名医更难现状

徐益霞 文

慢性病危害极大,有效防治是关键

慢性病危害有多大?有专家曾算了这样一笔账。若30岁患上心血管疾病,活到80岁,仅控制血压的药物就要花9万多元。若需要安装支架或发生心梗,手术费用3—4万元,后续服药每月千元左右。如果血管疾病等慢性疾病控制得好,成人工作时间可增16%,个人收入可增20%。

世界银行发表的《创建健康和谐生活:遏制中国慢性病流行》认为,如果不实施有效的防控策略,40岁以上中国人罹患心血管疾病、糖尿病等人数在未来20年将可能增加到现在的两倍甚至三倍。由此可以看出慢性病的危害越来越严重,如何有效的防治成为解决这个社会关键。

贡献经验名方,源于国医仁心

国医大师颜正华他“从医七十载,想到人们有的贫困,又常有病患,令我忧虑。老吾老及人之老,幼吾幼及人之幼,所以必须将能治病,又简单且无副作用的方法,认真总结起来,传给后世。”见到越来越多的人看病难,看名医更难的现状,2009年,90岁高龄的首届国医大师颜正华教授将自己行医70年治疗心脑血管病、高血压、心脏病的行之有效的名方——欣欣方献了出来,同时,还有10余位国医名家也无偿献方,中国中医科学院首席糖尿病专家、国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任林兰教授献出了“华清方”,防治糖尿病及并发症;中国中医药学会男科分会主任委员、北京中医药大学东直门医院原院长李日

庆教授献出治疗前列腺疾病的“宜开方”,中国中医科学院风湿骨病首席专家冯兴华教授治疗骨病、关节病、风湿病、腰椎间盘突出症及风湿骨病的“达源方”,这些国医名家纷纷献出自己行医几十年的名方,目的就是想在一定程度缓解百姓看病难、看名医更难的实际问题。

对于献方,不少人很是诧异,一个凝结了医者毕生荣誉精华的经验名方,这样无偿的贡献出来,需要怎样的心境呢?其实,见过国医大师颜正华后,便会觉得他的这一壮举是其真实情感的奉献。因为在患者和业内人士看来,国医大师颜正华他为人仁和真诚,言必信行必果,而且是“德近于佛,术近于仙”,品术俱端,德艺双馨。

大医精诚,献方荣誉平淡以对

国之大医们愿意为国民健康付出自己的一生,可是,终其一生又能看多少病人?又有多少病人在生命线上苦苦挣扎,却见不到国之大医一面?广大患者的苦难时刻牵挂着国之大医的心。颜老说:“中医第一经典《内经》载黄帝曰:天覆地载,万物悉备,莫贵于人。但人们有的贫困,又常有病患,令我忧虑。”如何能让自己的精湛医术福泽更多患者,成为国之大医共同的思考。而2009年被评为国家首届国医大师以后,颜老更是深感责任重大。于是,颜老作出了一个决定:“必须将能治病,最简单又无副作用的方法,认真总结出来,传给后世,使我的子孙万代永保繁荣昌盛!”

2009年7月27日,共和国首都北京,庄严肃穆的全国人大会议中心,首届国医大师颜正华教授将自己70年行医经验的结晶——经典名方献了出来,同时还有10余位国医名家一起献出了名方,努力实现“共享国医名方,名医在你身旁”。

这是国医文化史上开天辟地的伟大事件。国医传承数千年,名方秘方一直都是各家国医的不传之秘。而当代国之大医们在为国为民的精诚仁心之下,愿意

让自己一生心血凝炼的名方走向民间,这意味着国医文化在当代国医手中达到了全新的高度。

献方行动在社会上引起了巨大的反响,新华社、《光明日报》《中国中医药报》《经济日报》《健康导报》《中国保健时报》《北京青年报》《北京晚报》《新京报》等纷纷给予报道,同时,中华人民共和国中央人民政府网、中华人民共和国国家中医药管理局网、新华网、人民日报网、光明日报网、搜狐、新浪、网易、腾讯等各大网站纷纷报道,给予了极高的评价。

而咱们的国之大医,谈到献方这一伟大贡献时,却是那么的平淡,那么的轻描淡写。这正是代国之大医情怀的最佳体现。

“现在的情况呢,病号多,吃药的人也多,可是医生有限,但是我们中医可以把自己的经验方贡献出来为大家服务,我希望名老们把经验方贡献出来,为大家服务,为病人服务。”

——国医大师颜正华

“党和国家培养了我,把我放在这个位置,让我积累了大量的临床经验,把自己的经验方贡献出来,也算不上很伟大的事情,总之,不能把自己的经验方看作是私人财产。”

——国医名家林兰

“看到患者用上自己的方子康复后,感觉特别有成就感,很快乐。每逢节日收到大量康复患者寄来的祝福贺卡时,感觉一生为医很有意义。”

——国医名家冯兴华

“很多患者奔你而来,挂了你的号,我要给人家好好看,还有些患者,因挂不上号便住了下来,很不容易,累点也要想办法给这些人看看,人不能没有怜心;当然还有很多朋友,医院几千个同事介绍来的患者,你也看,总是感觉力不从心,把自己的经验方贡献出来,对挂不上自己号的患者,我认为是一种帮助。”

——国医名家李日庆



国医献方事件受到国内各大媒体争相报道

“精于专业,诚于品德” 大医精诚风范

国医大师颜正华,就是这么用实际行动展现着其患者至上的国之大医风范。2003年4月,“非典”肆虐,83岁的颜正华仍然坚持出门诊。学生们打电话劝他停诊几天,他说:“作为一名医生,这点病就吓得不敢出诊,那我们的病人找谁看病?”一天,本校一学生发高烧找他就诊,他认真地辨证施治,使学生病情得以控制,颜正华建议他转入医院系统治疗(该学生后来被确诊为北京中医药大学唯一一名“非典”患

者),学生不久痊愈,而颜正华和家人均因此被医学隔离。

此外,颜正华始终秉承“精于专业,诚于品德”的大医精诚风范,虽为名老中医,但他淡泊名利,对同事同仁谦让团结,共谋发展,学术不相诋毁,地位不相拼争,在荣誉地位面前向来很低调。以上种种看来,国医大师颜正华的医者仁心情怀,可见一斑。

不仅颜老如此,作为中国当代国之大医的代表,

中国中医科学院糖尿病首席专家、国家中医药管理局糖尿病医疗中心主任林兰教授,中国中医科学院骨病及风湿病首席专家冯兴华教授,北京中医药大学东直门医院院长李日庆教授,卫生部中日友好医院肿瘤科主任李佩文教授,这些国医们都已年逾8旬,都可谓是当今中国中医界中各领域的泰山北斗,不仅将自己的经典名方贡献出来,而且至今还在各自的岗位上发挥自己精湛的医术。