



聊天



这两天,趁天气晴好,宁海大佳何镇的养殖户正忙着收获海带。

通讯员 陈云松 陈丹萍 摄

月底这几天非阴即雨

本报讯(记者 罗湘波) 前几天,一直叨唠要发好天气发奖牌,昨天天空的白云就变成乌云了。今起到月底的小尾巴雨水就进场,恐怕基本是非阴即雨了。

浙江省气象服务中心人员昨天说,全省要跟好天气散筵席了,雨水纷至沓来。对之后几天天气预测:今天,浙南阴有阵雨或雷雨,其他地区多云到阴部分有阵雨;明天,全省进入一个阴有时有阵雨或雷雨的缓冲期。30日前后,又有一次较明显的天气过程伺机而动。

全省都是雨水唱主角了,宁波也不可避免。据市气象台昨天15点发布的7天天气

气情况来看,今天到31日都是阴雨天气。

今天,阴有时有小阵雨,市区最高气温29℃,最低气温22℃;明天多云转阴,夜里转阵雨,气温在22℃至30℃,东北到东风3级。

虽然今起阴雨天较多,但仔细看预报,今明天的雨量不大,并且下雨的时间也很讨巧,小阵雨和夜里的阵雨,对出行和生活影响不会太大。

本来嘛,小满之后的天气就少不了雨水。在南方地区,“满”就是用来形容雨水的盈缺,反映了这一地区降雨多、雨量大的气候特征。

发布 铁路双休日密集增开列车

本报讯(记者 吴明京) 这个双休日,铁路密集增开列车,其中多是往返上海、杭州和温州方向。

5月29日和31日,上海虹桥至温州南加开D5581次;5月30日和6月1日,温州南至上海虹桥增开D9578次;5月29日和31日,杭州东至宁波加开G9515次,宁波至杭

州东增开G9516次;5月29日和31日,杭州东至温州南加开G9373次,温州南至杭州东增开G9374次;5月29日,上海虹桥至宁波加开G9501次。

另外,在6月1日到6月28日期间,上海虹桥至温州南增开D9571次。上述增开列车的具体开行时间及停靠站以车站公告为准。

爱眼护眼知识大讲堂

ICL开启高度近视治疗新时代

本报与宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)开设的“爱眼护眼知识大讲堂”第五讲开讲了,本期嘉宾为屈光近视手术中心主任李小萍;主任医师,从事眼科临床工作近20年,在浙东地区较早开展飞秒激光矫正屈光不正手术,擅长各类复杂疑难性近视、远视和散光的激光手术矫正。

问:什么是ICL手术?

答:ICL手术又叫有晶体眼后房型人工晶体植入术,将一种“矫正近视的超薄晶体”,放置于眼睛的后房间隙,达到有效、长久矫正屈光不正的目的。为近视度数太高或角膜厚度太薄不能选择角膜类屈光手术的高度近视患者带来了福音。

问:哪些人适合做ICL手术?

答:ICL手术适合近视300—2300度,散光100—600度。年龄在21—50岁,无内眼手术史及眼内色素膜炎、视网膜炎及青光眼等病变,矫正视力良好。

问:ICL手术是否安全?

答:ICL手术并不适合所有的近视患者,据统计,平均有近3成的检查者不符合手术条件。ICL术前检查非常严格,会为患

者进行全面细致的术前检查,全面评估患者的眼部情况,为每一位患者量身设计手术方案,ICL晶体使用的是瑞士进口晶体,会根据每位患者的屈光参数定制晶体。完善科学的术前检查,是规避手术后遗症的保障。

问:ICL手术有哪些优势?

答:一是安全快捷:手术切口小,无需人工缝合,不改变眼球组织的结构与形状;二是具有可逆性:如果因个体差异植入的人工晶体不适合,可以随时取出或更换;三是术后视觉质量往往高于术前戴镜效果;四是美观舒适,外观上也看不到人工晶体,不会有异物感。患者在选择手术医院时,要综合考虑医院的整体实力,要选择ICL手术开展十分成熟的医院,并且需要经验丰富的医生来做手术。 童程红

生活关键词

高速公路

来自市高等级公路建设指挥部的消息,近日,经过连续6小时的作战,杭州湾跨海大桥杭甬高速连接线工程(余夫公路至小曹娥互通段)首片大型预制箱梁成功灌注,这也是我国首次将大型预制箱梁用于陆地高速公路施工。

据介绍,以往这种大型预制箱梁多用于高铁和海上高速公路施工,它采用了整体预制拼装结构,整体刚度大,工程质量和耐久性好,采用工厂集中预制,可实现箱内检修,工程质量可控。

杭州湾跨海大桥杭甬高速连接线工程全长约17.9公里,起点位于余姚市马渚镇大施巷东、余夫公路(S61)北侧,接正在建设的杭甬高速肖东互通至余夫公路段,终点接规划的杭甬高速公路复线小曹娥枢纽。项目采用双向四车道高速公路标准,设计行车速度为100公里/小时,建设工期4年,投资概算47.018亿元。

记者 吴明京
通讯员 徐清炜

社会实践

在5月26日举行的全市德育工作会议上,欧琳集团等23家单位授牌成为第二批宁波市中小学生社会实践大课堂资源基地。

宁波市中小学生社会实践大课堂是宁波市未成年人思想道德建设实事工程,也是教育现代化三年行动计划重点工程项目。自2013年实施以来,目前已有两批共63家中小学生社会实践大课堂资源基地,也吸引了一大批宁波本土优质资源为宁波教育发展添砖加瓦。

记者 成良田
通讯员 柯艳艳

今日特惠

港澳游,好玩好便宜

2015年运通旅游正值十周年来临之际,公司特策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”,运通宁波独立成团,宁波资深领队全程陪同,贴心服务,立即报名送三重大礼包:1、二人报名赠送一张价值68元港币的电话卡;2、赠送境外旅游人身意外险;3、赠送价值1500元港币消费礼券。您只需提前10天报名,可享受6月特惠价格1999元/人,您也仅需增加200元/人,即可升级

飞机往返,更舒适、更快捷。
发班时间:动车往返:6月份每周三发团
飞机往返:每周二、四、六发团
运通旅游报名热线:87651111
运通旅游QQ群:411030887
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游网:www.57676.com
旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

提升防洪排涝能力 海曙改造排水管网

本报讯(记者 边城雨 通讯员 张立 蔡晓丰) 趁着这几日的好天气,海曙区翠柏一里小区的雨污分流改造正在抓紧施工,整个工程预计于8月底竣工。海曙区城管局相关负责人表示,前丰街111弄和翠柏一里小区雨污分流改造相继启动,将进一步提升老旧小区排水能力,减少内涝隐患。

记者在采访中了解到,入汛后,甬城的极端天气将增多。“先前,我们就汛期低洼地积水疏通及强排人员的部署制定了方案,落实物资到位。”

而在顺畅排水方面,除了启动雨污分流,升级管网扩容雨水口也是提升防洪排涝能力的一项重点工程。按照计划,今年海曙将改造1000余米的排水管网,目前已完成苍松路、庙洪路、环城西路北段86弄累计200余米的改造。同时,今年计划对辖区200个雨水口实施扩容改造,改造后的雨水口不仅面积从原来25厘米×35厘米统一扩大为40厘米×50厘米,排水孔也相应增多至16个或18个。目前,已完成咏归路、常青路、尚书街等100个雨水口的扩容改造。

“管道疏通以后,即使汛期雨水来势汹汹,我们也能沉着应付。”城管局负责人补充介绍,目前针对易积水及低洼地段的排水管网有一个疏通清理计划,今年海曙总共计划疏通410公里管道,截至目前,已完成该汛期专项疏通总量的83%。

采访中记者还了解到,入汛后,海曙区约40座内河截污井全部实行了远程监控操作,每周有专人对内河截污井进行养护和清淤,在强降雨和汛期时确保及时启闭截污井。同时,全区50条内河设施的检查和维护得到强化。

甲状腺疾病 和海鲜、碘盐有关吗?

本周六,李惠利医院专家
将现场为您解答

本报讯(记者 董程红 通讯员 黄诗良) 近年来,甲状腺疾病逐年高发,市民们的疑问也随之产生。常吃海鲜会得甲状腺结节?常吃碘盐会得甲状腺结节?女性比男性更容易得甲状腺结节?

市肿瘤协会副主委、李惠利医院甲乳外科主任医师吴伟主表示,甲状腺疾病中,最常见的是甲状腺结节。有文献报道,人群中甲状腺结节的发病率基本在50%以上,女性群体中这一比例更高。但甲状腺结节不等于甲状腺瘤,多数情况下也不会发展为甲状腺瘤。

甲状腺结节的发生与吃海鲜没有必然的联系。内陆地区、北方地区的甲状腺疾病发病率也很高。

至于碘盐,无论高碘或低碘都会诱发甲状腺疾病。市疾控中心相关调查显示,我市仍属于轻度缺碘地区,所以,健康人群适度补碘仍是必要的。尤其是孕妇和青少年,要适当多补一些,但正常成年人不宜补得过多。

吴伟主提醒,被确诊为甲状腺结节后,饮食中最好还是使用无碘盐。而蜂蜜等含碘的食物,也不要天天吃。

为了让更多市民了解、防治甲状腺疾病,本周六上午9点至10点30分,李惠利医院门诊大楼2楼门诊办公室旁,该院内分泌科、甲乳外科将联合举办甲状腺疾病健康咨询活动,张广吾、吴伟主、申小英、俞孝芳等多位专家将现场答疑解惑,欢迎广大市民参加。

6月6日14—16时,天津眼科医院
儿童及斜视专科主任张伟教授,来宁波市第六医院三楼眼科中心,为儿童及成人斜视患者现场咨询。

咨询电话:18906627861 杨医生