



生长快耐高温 含酸低糖分高 叶片黄更好吃 我市引进新品种叶菜“黄叶青”

□记者 朱一丹

有听说过黄叶青吗？这种新品种蔬菜长相和小青菜差不多，但是叶片颜色绿中略带黄。它的生长速度快又耐高温，吃起来水分足又爽口。更关键的是，这种蔬菜含酸量比一般叶菜要低得多，是一种新品种健康蔬菜。

耐高温且生长快

昨天上午，在镇海区九龙湖镇西河村的种植大棚里，记者见到了这种新品种蔬菜。从外观上看，黄叶青和常见的小青菜有点相似，但它的叶片长得更紧凑些，叶片绿色也比小青菜的更淡，还略带点黄色，这也许就是菜名得来的缘由。

“黄叶青是油菜和小白菜的杂交品种，我们基地去年开始在省农科院指导下种植，它生长速度快而且耐高温，最适合

在夏天种植。”负责人李柳生告诉记者。

据其介绍，一般叶菜生长时间在25到30天，而黄叶青生长时间在20到25天，比普通叶菜生长时间要快5天左右。

另外，耐高温也是黄叶青的一大优势。每年夏季都是叶菜供应最紧张的时候，因为很多叶菜由于气温过高、水分蒸发，导致叶片发焉甚至停止生长。而黄叶青的耐热性很好，在45摄氏度以内都可以生长。

吃起来健康且口感好

这种新品种蔬菜吃起来口感咋样？记者了解到，黄叶青含酸量低，含糖量高，吃起来适口性好，而且是一种健康蔬菜。

不少叶菜中含有草酸等有机酸，很多人在用叶菜做菜前都会在热水里烫一下，这样主要是为了减少草酸带来的酸涩感。另外，叶菜放置时间长了，硝酸盐、亚硝酸盐含量都会增加，食用后对健康不益。

“通过对放置了2天后的早熟5号菜和

黄叶青的比较，硝酸盐和亚硝酸盐含量两者相差很大。早熟5号菜的硝酸盐和亚硝酸盐含量达到16毫克每公斤，而黄叶青的硝酸盐和亚硝酸盐含量只有0.76毫克每公斤，可以说是微乎其微。另外，两者含糖量也有较大差别。早熟5号菜含糖量0.46%，黄叶青的糖含量达到0.6%。一般来说，叶菜的糖含量高，酸含量低，适口性更好。”浙江省农科院蔬菜研究所副研究员李必元告诉记者。

省农科院即将推广“黄叶青”种植

记者了解到，目前黄叶青在宁波的种植地只有科奥农业一处，省农科院正计划对它的种植进行推广。

“去年我的基地里只是少量种植，今年上半年种植面积达到20多亩。”李柳生告诉记者，上半年收获的黄叶青，基本都

运到自己在镇海的4家直销店以及一些菜市场里销售，售价在6元/公斤左右，很受消费者欢迎。

李必元告诉记者，省农科院也在计划将黄叶青大规模推广。



左边是黄叶青，右边是一般小青菜。



开栏语：今天起，本报推出每周一期的“美丽宁波乡村旅游”栏目，记者将探寻宁波各地美丽乡村的观景台、游步道、新景点等，亲身感受近年来新农村日新月异的发展变化。欢迎读者关注本报推出的微信公众号“宁波乡村旅游”，可自荐自己的家乡。今年底，本报还将推出“宁波十大最美乡村”评选活动。

到东门渔村体验地道渔民生活

□记者 鲁威

汽车驶过象山铜瓦门大桥，便来到东门渔村。这里与石浦隔港相望，全村80%以上青壮年从事海洋捕捞业，被誉为“浙江渔业第一村”。

东门渔村是一个纯渔业的海岛，这里的人靠海为生，以渔为业，别具一格的渔文化沿袭至今。面积仅28平方公里的地方，却有14座庙庵。如果按实际居住情况来看，几百米就有一个庙。说到东门就必须说这里的渔文化，而渔文化又不能不说到妈祖娘娘。渔民

们相信妈祖，崇拜关公，敬畏龙王，“三月三踏沙滩”、“妈祖赛会”、“六月六迎神赛会”、“七月半放海灯”……都是流传于东门渔村一带的渔俗文化活动。岛上除了天妃宫还有高10余米的妈祖雕像。

除了感受渔文化，哪能不品尝海鲜。记者途经东门渔村千米堤岸时看到，挂有“王老大”、“乐老大”等系列招牌的渔家乐饭店一家紧挨一家。东门渔村海洋文化历史遗存丰富，渔家风情浓厚，随着知名度越来越高，这几年，吸引的游客越来越多。

链接 周六石浦有场“谢洋宴”

在浙江沿海地区，渔船出海祈求平安、丰收的民俗活动为“开洋”。而“谢洋节”则是渔船出海平安归来，渔民感恩大海的民俗活动，内容有请神、迎神、娱神、祈神等。

记者了解到，今年的谢洋节将在5月30日举行。活动当天，东门岛、石浦渔港将会有一系列“祭神谢洋”活动。

据渔民介绍，当天晚上还有万人“谢洋宴”，坐在港湾边，满桌刚从大海里捞上来的新鲜海味，尤其那红硕诱人滋滋响的葱油蟹、带着海风味道的油爆淡菜、配料十足嫩滑爽口的鱼滋面、外酥里嫩咸鲜交融的椒盐鱼块……

5月30日，市民不妨走进石浦渔港，看渔家祭神谢洋，感受海洋文化盛宴。

大宗商品

宁波大宗商品交易所初步形成综合型现货交易服务体系

本报讯（记者 房伟 通讯员 陈瑾）“自2012年6月成为国家电子商务试点项目以来，宁波大宗商品交易所经过3年的发展，已经在行业理论创新、交易模式突破、交易品种稳增等多个方面取了较好业绩。”

昨日下午，宁波大宗商品交易所市场部总监刘名鸣告诉记者，甬商所也在省内外设立了100多家区域服务商，覆盖全国主要城市，初步形成集交易、物流、信息、金融等功能于一体的综合性现货交易服务体系。

目前，上市交易品种已有铜、铝、锌、白银、PTA、PVC、LNG、牛蓝湿革、黑木耳等大宗商品。其中，多个品种市场影响力逐步增强，如阴极铜、PTA价

格已成为浙江地区具有重要参考意义的价格信息；PVC交易、交收两旺，企业参与意愿浓厚。

“作为国家试点项目，甬商所最重要的创新之一是形成了‘电子交易+电子仓单+全天候交收+基差结算’完美结合的智慧贸易模式。”刘名鸣告诉记者，这实现了交易、交收全流程的电子化，使得企业能够根据自身的需求选择商品交收的时间、数量、价格，有利于满足市场多样化的需求。

这一创新给大宗商品期现货行业的流通领域带来了理论突破和实践探索，有效解决了交收匹配度和效率问题。也正是在新模式的推动下，甬商所成交量大幅提升。

华硕 推荐使用 Windows.

ASUS 华硕品质·坚若磐石

ASUS ZENBOOK™ U305
轻薄·锋芒尽显

由内到外·处处皆显锋芒

华硕 ZenBook™ U305 超轻薄笔记本电脑，1.8kg 轻盈，12.5mm 超薄，尽显黑科技；Full HD 高清触控屏幕，各个角度细腻视觉真实；无边际设计，让屏幕成为视觉中心，专注你的表现；左右侧边 8 小时续航，全天候完美办公不耗电，最贴心的贴心，随你而动！

从最新英特尔酷睿™ 处理器

华硕 U305 系列笔记本电脑采用英特尔® 酷睿™ M 处理器

立即购买 U305 JD 京东

www.asus.com.cn 7x24 小时服务热线: 400-600-6655

华硕 ZenBook™ U305 超轻薄笔记本电脑，1.8kg 轻盈，12.5mm 超薄，尽显黑科技；Full HD 高清触控屏幕，各个角度细腻视觉真实；无边际设计，让屏幕成为视觉中心，专注你的表现；左右侧边 8 小时续航，全天候完美办公不耗电，最贴心的贴心，随你而动！