



## 聊天



近段时间,正是鸟类繁殖高峰时节。在甬城南郊的田野里,一只白腰文鸟正忙着叼芦苇回去筑巢。  
记者 张海华 摄

## 宁波最近有点“渴” 大家一起来节水吧

□记者 罗湘波

昨天,云朵把甬城天空捂得严严实实,这样阴沉天气往往预示着雨水的到来。

中央气象台昨天早上6点就发布了暴雨预报,昨天早上到今天早上8点,贵州东南部、江淮西南部、江南大部、华北北部等地的部分地区有大到暴雨。

周末两天,随着这波降雨带南移,影响区域缩小,今天浙江全省自北而南有一次中到大雨天气过程。

而这个双休日,甬城受西南暖湿气流和弱冷空气共同影响,今天上午雨水来抢镜。据市气象台预报上午阴有阵雨,不过下午到傍晚这段时间天气就转入阴天。今天市区最高气温26℃,最低气温21℃,偏北风3级。

明天天气就稳当了,气象台预报是多云的好天气,气温在19℃到27℃,偏东风3级,清风阵阵天气凉爽,陪孩子提前过“六一”就很不错。

六一国际儿童节,原是为了保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权,改善儿童的生活,反对虐杀儿童和毒害儿童而设立的节日。不过,现在这个节日已

成为小朋友一年最开心的节日之一,家长们不妨给孩子一个快乐和有意义的儿童节。

不下雨的天气,对于出门游玩最好不过了。但是宁波太久没下雨,对宁波的蓄水、供水产生了影响,宁波开始已经“渴”了。

根据市原水集团的统计,截至5月28日早上8点,宁波原水集团八大水库总蓄水量为26130万方,同比去年减幅近31%。

蓄水量下降,对于城区的供水来说是日趋紧张了。市水利局的工作人员说:“虽然现在的供水还没有出现问题,但如果旱情升级的话,不排除会启动抗旱响应。”其实,经常路过姚江的人,会看到近期姚江水位下降很快。

市气象台首席预报员庞宝兴说,昨夜里到今天上午会有降水;更长远些,下周的6月3日、4日,受高空槽影响也会有一轮降水,雨量目前还不好预测。

随着气温升高,大家的用水量越来越大,不管接下来雨量能不能给宁波“解渴”,大家都应该节约用水了。记者帮大家搜了一些日常生活的节水小方法,在儿童节教孩子几种节水的方法,想想也是很有意义。

## 相关链接

### 家庭节水小知识

1.菜应先择后洗。洗菜前,先择去菜上的浮土、杂物,然后再清洗,这样可以减少清洗次数,起到节水作用。洗菜时,不要一直开着水龙头,可以把菜先在水槽中洗净,再用水冲洗。

2.清洗盘、碗、碟时,不要直接用水冲洗。把要洗的餐具放入水槽清洗后,再快速冲洗。

3.停水期间,别忘记关紧水龙头;洗手、洗脸、刷牙时,别让水一直流淌;睡觉前或出门前,要检查水龙头;设备漏水要

及时维修。

4.房屋装修时要尽量采用节水型马桶,现有抽水量大的马桶可以在水箱里放一个装满水的矿泉水瓶或加装二段式冲水配件,这样做一次冲洗可节省1升至2升水;洗衣机洗少量衣服时,水位不要定得太高;用喷头淋浴时,不要将喷头自始至终开着。

5.洗脸水用后可以洗脚,养鱼的水可以用来浇花,淘米水、煮面条水可以用来洗碗筷等。

## 生活关键词

## 助学

昨日,记者从镇海区慈善总会获悉,即日起,该区启动2015学年慈善助学活动。助学对象分为三类,分别是镇海户籍的城乡低保标准200%范围内的低保及低保边缘家庭中新考入高校的学生80名和高中(含职高)生150名,助学标准分别为每人一次性扶助5000元和每人每学年1500元。另在校大学生150名,每人每学年2500元。

记者 滕华  
通讯员 李晓燕

## 一日捐

截至5月28日,市慈善总会收到市级机关、事业单位、市属企业、大专院校等26个单位4877人捐款62.6万元,其中单位捐款24.4万元,个人捐款48.2万元。社会爱心人士到慈善总会捐款的共17人次,3.61万元,人均捐款2123元,其中最多的是署名“宁波人”5000元。

记者 滕华

## 游戏节

明天,由宁波市少工委主办,宁波市青少年宫、海曙区月湖街道办事处承办的宁波市第四届红领巾游戏节将在月湖公园举行,20余类游戏和体验项目等待孩子们前来挑战。本次活动是公益性活动,可到宁波市青少年宫一楼服务大厅领取免费入场券,领完为止。

记者 沈莉萍  
通讯员 项晓婷

## 图说



昨天下午,不少市民来到市公安局巡特警支队,参加警营开放日活动。活动中安排了警营参观、警犬训练、警械装备展示、排爆机器人展示等项目。

记者 唐严 通讯员 徐世祥 摄



昨天,“地铁行,文明行”系列活动在轨道交通樱花公园站启动,为开通一周年的1号线一期过“生日”。

记者 吴明京 龚国荣 摄

## 快报

## 宁波首个雅思考点落户宁大

本报讯(记者 成良田 通讯员 陆灵刚) 昨天,雅思考试主办方之一英国文化教育协会宣布,在宁波大学增设雅思考点,这是宁波首个雅思考点。

目前,雅思考试在浙江共设有两个考点,三个考场。包括浙江教育考试院考点(杭州考场和温州考场),及宁波大学考点。

## “甬超”联赛明天开球

本报讯(记者 戴斌) 宁波足坛的草根豪强明天将亮相本土顶级赛事——2015宁波市足球超级联赛(简称甬超),届时8支队伍亮相,本赛季每轮都有电视直播。

今年甬超联赛全部在周末进行,总共7轮,揭幕战之后,6月份进行两轮,9月份进行后4轮。甬超每轮4场比赛,每轮安排一场进行电视转播,这也开创了省内业余足球赛事的电视直播先河。

## 明州医院6月开展义诊

本报讯(记者 童程红 通讯员 姚璐璐) 6月4日8:00-11:00,盛世天城社区,心内科、眼科、普外科、小儿骨科;6月6日8:00-11:00“爱眼日”,浙江大学明州医院门诊大厅,眼科专场,口腔科、儿科辅助;6月18日8:00-11:00,凌江社区,心内科、眼科、骨科。

6月还将在博美颐养院、鄞州区首南第一小学开展义诊活动,有义诊需求的单位、社区负责人也可致电浙江大学明州医院联系。

## 麦云参茸 2015年玛卡灵芝孢子粉到货啦,我想去看看!

只有在高原独特的环境中生长的 **玛卡**,

男人女人都需要。爱生活,更应爱玛卡!

2015年新品上市,体验价0.4元/克

好消息:麦云参茸商行300多种滋补品均可电话订购,货到付款。

地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米)电话:81190227

灵芝一直被人们认为是具有神奇功效的“仙草”,尤其适合春夏季节养生食用。

麦云参茸各种野生灵芝、灵芝孢子粉优惠活动月开始了!

惠民活动:60岁以上老人凭身份证到店免费领取灵芝孢子粉一袋(1克每人限一次)

扫二维码了解更多养生产品知识及店内活动信息

扫二维码了解更多养生产品知识及店内活动信息

## 梅景苑交房公告

由宁波尚海置业有限公司开发的梅景苑项目,已经验收合格,达到交房条件。尊敬的梅景苑业主,请您带相应的资料和费用,公告日起至2015年6月15日前到指定的地点办理相关的交房手续。

交房手续办理地点:江东区彩虹南路159号(飞越大剧院旁)

如您无法亲自前来,也可委托他人办理。代办需带齐您的委托书(需经公证处公证),您的身份证件及所有资料原件。

咨询电话:0574-87031858

宁波尚海置业有限公司

2015年05月30日