



# 感受沙巴的神奇 重拾儿时的乐趣

也许你去过普吉岛、巴厘岛甚至马尔代夫的诸多岛屿,如果你对美丽如布景般的夕阳和海岛已经产生些许审美疲劳,不过,沙巴还是值得你来走走,除了一样漂亮的海岸之外,这里还有淳朴又奔放的土著生活,让山林野趣与阳光沙滩杂糅出新鲜的味道。放下你的手机,来沙巴,感受几天久违的“原始”生活吧。

## 感受土著眼里的“神山”

要体验当地的土著生活,当然先要了解当地人眼中的神山。当地的卡达山族居民称京那巴鲁山为神山,传说古代有位忠贞的中国妇女,日夜到高山守护丈夫归来,当地人感其深情,将其奉为神山。

神山公园是马来西亚六大国家公园之一,是该国第一个联合国教科文组织认可的世界自然遗产,也是东南亚最高峰,海拔4101米。由于生态环境优美,每年都会吸引众多爬山爱好者来此登山。攀登京那巴鲁山一般需要两天,登山者可早上八点多开始登山,历时4至8小时可到达山腰住宿。

除了登山,京那巴鲁山也吸引了许多大自然爱好者,他们来这里赏花、观鸟、欣赏这里独特的自然景观。山上

丛林密布,多悬崖峭壁,景色独特,气候凉爽,有近千种花卉,其中有不少别处难遇。在海拔609米到12119米的原始森林中生长的红色大王花,是世界上最大的花,盛开直径达1米—2米。看完最大的花你还可以试着找一下全球最小的兰花品种之一——针头兰,这种白色的小花直径只比针尖大一点点,喜欢和青苔混生在一起,一不小心就会错过。有一种名猪笼草的植物很招游人喜爱,因该草有诱捕昆虫鸟雀甚至能捕捉更大动物的本领。园内有露天天然保健矿泉池。顶峰经常被云雾遮蔽,还有冰川遗迹。神山还拥有丰富的动物资源,此地还生存着大约90种低地动物和22种高山动物。其中珍稀动物包括马来熊、绿叶猴、红叶猴等。

## 寻找萤火虫营造的“星空”

久居城市的你,已经久违萤火虫那种星星点点的美了吧,在克里亚斯河旁的湿地公园,你可以重拾儿时的乐趣。从沙巴首府亚庇出发,大约坐两个小时的车就可以来到克里亚斯湿地公园,这是当地最热门的生态雨林区。大量的萤火虫都栖息在这里。在当地导游的带领下,你还可以看到世界上濒临绝种的长鼻猴、仅有少量存活的红毛猩猩,它们的同伴——鳄鱼、蟒蛇、蝙蝠、巨蜥和犀鸟也可能跑出来凑热闹。

市区内不少酒店都可以报名参加克里亚斯湿地的河流探险之旅。行程一般半天,下午三点起航,你将会在船上一边享用当地的特色小点,一边观赏克里亚斯河和红

树林的生态景色。登上灵猴公园中30尺高的观景台,可更好地俯瞰全景,观景台也可作为一个观鸟地。这里的行人甲板和日光浴台延伸至克里亚斯河,游客可以悠闲地行走或坐下,近距离欣赏到整个自然风光。

有的行程还包含晚餐,你可在河边享用晚宴,一边观看日落余晖的壮观景象,一边听森林里传来昆虫的吱吱啾啾和各式各样的野生动物叫声。看完日落,登上船,可观看由成千上万的萤火虫点缀的河两岸,这些可爱的小昆虫同时在红树林夜空里煽动,把原来平淡的夜景变成一个魔幻的世界,就如圣诞树上的平安灯。



越辉

CFP供图

**OCTOPUS 八爪鱼在线旅游平台**

# 庆祝“八爪鱼在线旅游平台”登陆浙江

立减78元 原价99元 6月10日 仅此一班

千人游苏州原价99元 5A级景区 无购物 无自费

## 劲爆价：21元

各大旅行社均可报名

**畅游假期旅行社(宁波公司)** 电话: 0574-83899420 83899430 83899940 地址: 中山西路2号恒隆中心7楼(老九九天桥十字路口)

<p><b>青岛</b> 青岛·威海·烟台·蓬莱·日照 连云港魅力海岸特价5日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:景点首道大门票</li> <li>用餐:4早6正餐</li> <li>交通:旅游大巴往返</li> <li>住宿:双标间住宿</li> </ul> <p>开班日期: 6月8日(少量余位) 6月15/22日(火热报名)</p> <p><b>378</b></p>	<p><b>三峡</b> A:经典三峡畅游独家大型包船8日</p> <p>可包游船:壹贰楼,三峡大坝,神农架,长江三峡,神农溪,白帝城,仙女山,武陵,天生三桥,丰都鬼城,重庆渣滓洞,白公馆,瓷器口...</p> <p>特别赠送:1.重庆市内游 2.船上金部用餐</p> <p>● 宁波-武昌卧铺,重庆-宁波卧铺 二等站 1198 ● 7月风暴 开班日期:7月5/19日 特价:1498</p> <p>B:涉外豪华五星游轮“总统系列”单飞 单卧6日 特别赠送:游船上3早5正(中西自助) 2880 开班日期:6月12/17/22/27日</p>	<p><b>苏州一日 78 上海一日 80</b></p> <p>开班日期:6月13/20日 开班日期:6月7日</p> <p><b>磐安+舞龙峡+乌石村一日 88</b></p> <p>开班日期:6月14/21日 惊爆价</p> <p><b>南京二日 288</b></p> <p>开班日期:6月13日</p> <p><b>扬州+镇江二日 298</b></p> <p>开班日期:6月15/22日</p>				
<p><b>避暑专线</b> 遂昌高山·养生休闲 海拔千米“国际摄影基地-南尖岩” 入住石笋头村农家乐5晚6日</p> <p>报价包含:往返空调旅游车,农家乐双人间住宿,5早10正餐。(因房源有限,每期限额50名,预报从速!)</p> <p>抢抢抢!!! 开班日期:6月22/27日 <b>698</b></p>	<p><b>北戴河</b> 渤海之滨+疗养胜地+皇家园林 北戴河·秦皇岛·山海关·老龙头·承德山庄 天津·唐山特惠6日 夕阳红 五选半</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:行程中景点大门票</li> <li>交通:全程空调旅游大巴</li> <li>住宿:5晚双标住宿</li> <li>用餐:5早7正餐</li> </ul> <p>70周岁以上退150元 开班日期:6月22日(火热报名)</p> <p><b>999</b></p>	<p><b>山西 全景山西“正宗”8日</b></p> <p>五台山·悬空寺·云冈石窟·乔家大院·平遥古城·壶口瀑布·关帝庙8日 感谢山西省旅游局大力支持 60周岁以上免千元门票</p> <p>五台山,万佛阁,应县木塔,悬空寺,云冈石窟,中华晋文化园,乔家大院,平遥古城,壶口飞瀑,晋教寺黄河大铁牛,鹳雀楼,关帝庙,舜帝陵,周恩来纪念馆.....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:行程中所有景点大门票</li> <li>住宿:双人标准间住宿</li> <li>用餐:3早7正餐</li> <li>交通:往返旅游大巴(报名成团即送1型车一个)</li> </ul> <p>开班日期:6月10日 <b>868</b></p>				
<p><b>九华圣境</b> 6月大祈福 祈福2日</p> <p>清源山景区,99米九子袈裟广场,九子岩,龙藏圣境,望华禅寺...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:行程景点大门票</li> <li>住宿:双标住宿</li> <li>交通:旅游大巴车</li> </ul> <p>开班日期: 6月18/25日 <b>199</b></p>	<p><b>厦门</b> 厦门·鼓浪屿·集美·永定土楼 南少林·南普陀寺超值5日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:行程景点首道门票</li> <li>交通:往返空调旅游大巴</li> <li>住宿:双人标准间住宿</li> <li>用餐:4早4正餐</li> </ul> <p>开班日期: 6月22/29日 赠送价值199元 礼品一份 <b>428</b></p>	<p><b>陕西</b> 西安·延安·陕北关中·陕西 7日(大门票,一次玩遍)</p> <p>景点:秦始皇兵马俑,华山,黄帝陵,大小兵马俑,法门寺,高家堡,习仲勋故居,延安,壶口瀑布,宝塔山,杨家岭,王家湾...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:景点大门票</li> <li>住宿:6晚双标住宿</li> <li>交通:旅游大巴车</li> <li>用餐:6早7正餐</li> </ul> <p>开班日期: 6月19日 65周岁以下1598元 60周岁以下1698元 <b>1198</b></p>	<p><b>桂林</b> 魅力山水·印象桂林 火车6日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>门票:行程景点首道门票</li> <li>交通:往返火车+当地用车</li> <li>住宿:双人标准间住宿</li> <li>用餐:3早5正餐</li> </ul> <p>特别赠送:经典刘三姐大团圆 天天开班 <b>628</b></p>	<p><b>四川</b> A:成都·九寨沟·黄龙双飞6日</p> <p>九寨沟,黄龙,黄龙寺,五宝顶,上清宫,金佛山,含:景点大门票,景区内交通费,5早6正餐,80周岁以下退900元,70周岁以上退500元</p> <p>特别赠送: 天天开班 <b>2598</b></p> <p>B:成都·九寨沟·黄龙·乐山·峨眉山(含峨边)双飞6日</p> <p>峨眉山,乐山大佛,青城山,都江堰,11日 80周岁以下退1000元,70周岁以上退900元 含:景点大门票,景区内交通费,7早10正餐,往返车费 开班日期:6月22日 <b>2280</b></p>	<p><b>张家界</b> 长沙·张家界·袁家界·天门山·凤凰古城·杨家界·金鞭溪·芙蓉古镇 苗寨赶集(双卧全包6日)</p> <p>报价包含:百发电梯上下行索道(全程无购物,无自费景点)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>交通:往返卧铺+当地旅游用车</li> <li>门票:行程内景点大门票</li> <li>住宿:双人标准间住宿</li> <li>用餐:3早7正餐</li> </ul> <p>开班日期: 6月6/11/16/20/25日 <b>1548</b></p>	<p><b>东北+俄罗斯+朝鲜</b> 俄罗斯海参崴,朝鲜南阳,珲春,张氏帅府,伪满皇宫,长白山天池,镜泊湖,哈尔滨,吊水楼瀑布,圣索菲亚教堂,中央大街,斯大林公园,太阳岛三卧12日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>行程景点大门票</li> <li>7早16正餐</li> <li>双人标准间住宿</li> <li>往返卧铺+当地用车</li> <li>80周岁以下退1000元</li> <li>60周岁以下退800元</li> </ul> <p>开班日期:6月27日 <b>3580</b></p>