



图说



距离端午节还有半个月的时间,昨日,天一商圈的40名党员、团员制作了80个粽子形香包,放到网上进行义卖,所得善款将购买慰问品,向辖区困难老人送去节日问候。

记者 许天长 通讯员 朱尹应 翁珊珊 摄

聊天

蚊子能飞几层楼?

□记者 罗湘波

昨天白天,市区雨水从淅淅沥沥逐渐转停,明天宁波将迎来多云的好天气。

据市气象台预报,今天多云转阴,傍晚到夜里有时有小雨,市区最高气温26℃,最低气温18℃,东到东南风3级;明天,阴转多云,气温在20℃-28℃,东北风转东南风3级。

总的来说,今明天的甬城云层会遮挡阳光,气温也在非常适宜的状态,不过风较小,在室内常常会有“闷闷”的感觉。

夏天一场雨后,除了带来凉爽,另外让人难以忘记的是蚊子也多起来了。

昨天一早,朋友圈里看到了一个孩子的妈妈心疼地发了信息:夜里窗没关好,

住9楼也进蚊子了,女儿被咬了两个大包。

住高层蚊子就飞不上来吗,蚊子能飞几层楼高?在“知乎网”上,浙江大学昆虫科学研究所教授莫建初曾有这样的解释:

在无风的天气条件下,蚊子一次性能飞行的垂直高度大约在10来米,也就是三层楼左右;蚊子一般在离巢300米为半径的球形区域内活动;蚊子飞行能力受湿度、气压、海拔影响非常大,可能存在飞行能力不同;蚊子会逐层繁殖,后代容易以出生楼层为起点向上活动,同时电梯也给蚊子提供了便利。不过楼层越高,蚊子出现的概率越小。

到了这个时候,大家其实都要做好和蚊子战斗的准备了,纱窗、蚊帐、驱蚊水、灭蚊灯等,有的尽管拿出来。

宁波爱尔光明眼科医院建院63周年 “我与光明”有奖征文活动开始啦!

2015年6月6日,宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)建院63周年。1952年,从槐树路的第五联合诊所开始,在徐曾祥老先生的带领下,经过几十年的发展,光明眼病医院发展成为家喻户晓的专业眼科医院。

2013年光明眼病医院加入爱尔眼科医院集团,2014年搬迁至环城北路与人民路口,并更名为宁波爱尔光明眼科医院,以更好的技术服务广大患者。63载的责任与荣誉,医院始终以患者为中心,为无数的人送去了光明。现为感谢社会各界与广大病友对医院的关心与支持,特开展“我与光明”主题有奖征文活动,具体如下:

一、征稿对象

关心医院建设发展的社会各界人士和广大病友,医院在职和离退休职工。

二、征集内容

回顾、评述医院发展的历史事件及进程,回忆、讲述与光明眼病医院之间的医患情缘、真情故事等。

三、征文要求

(1)题材不限,题目自拟。文章字数

1500以内。

(2)投稿作品中的照片,彩色与黑白均可。照片需附简明文字,说明照片的内容、拍摄时间、照片记载的事件、地点、人物的姓名、照片背景等。

(3)投稿要求:请在来稿中写明作者姓名、联系方式等,请勿使用笔名。

四、征文时间

即日起至6月30日,所有来稿一律不退,作者请自留底稿。

五、投稿邮箱

电子邮箱发送邮箱:eye0574a@163.com,来稿请注明“我与光明征文”。书面稿邮寄地址:宁波市江北区环城北路西段8号,宁波爱尔光明眼科医院,客服办公室管女士。

六、奖项设置

征文结束时,组织社会各界相关人士评选,奖项设置为:一等奖1名,价值2000元的品牌滚筒洗衣机;二等奖2名,空调扇;三等奖3名,电子血压计。参与奖不限名额,奖品为价值153元的干眼体检卡。

此次活动的最终解释权归宁波爱尔光明眼科医院所有。

董程红

本周六在中山广场有大型眼科义诊

2015年6月6日,是第20个全国“爱眼日”,也是宁波爱尔光明眼科医院建院63周年的日子。为推动全社会共同关注眼健康,回报社会各界对医院的关心与支持,特于爱眼日在中山广场开展眼科义诊活动。义诊时间为:上午8:00到10:30。届时,由院长高小明带领的专家团队,将为50岁

以上的中老年人提供眼科疾病咨询义诊。5年以上的糖尿病患者可申请价值150元的免费眼底检查套餐(限额30名),同时,白内障手术的患者可在现场申请手术费补助。现场还会发放爱眼日礼包:眼健康手册、视力表、环保袋、小扇子等,有需要的市民可前往参加。

董程红

生活关键词

高考

2015年高考即将拉开帷幕,交警部门将根据考点周边道路实际情况合理安排警力,确保路段交通秩序。同时,交警部门还公布81981000作为专门的高考服务热线。

据悉,今年的高考将于6月7日(星期日)、8日(星期一)全天和9日(星期二)上午举行,其中7日、8日的考试时间为上午9:00-11:30和下午3:00-5:00,9日考试时间为上午9:00-10:30。全市共设考点37个,届时将有3.8万余名考生参考。

根据以往的经验,考试期间接送考生的车辆可能会引起考点周边道路的短时交通拥堵。为了避免耽误考试,交警部门建议考生提早熟悉考点,接送考生的车辆也要及时关注交通信息。而非接送考生的车辆在考试期间尽量不要经过考点周边道路,并遵守城区道路禁止鸣号的规定。

记者 徐叶
通讯员 周瑾

体检

6月10日起,2015年市区城镇居民医疗保险参保人员和新型农村合作医疗参保人员健康体检将开始。

时间从2015年6月10日至2016年1月底为止,所需费用由市、区两级财政全额承担。

体检对象,是已在市区范围内参加城镇居民医疗保险和新型农村合作医疗,并在健康体检实施的有效时间内正常享受待遇的参保(合)人员。需要注意的是,免费健康体检需要在规定时间内参加,逾期未进行体检的视作放弃。

健康体检项目,根据受检人群的年龄结构、健康风险等特点,共分为老年人及非从业人员、高校(技校)学生、中小學生、婴幼儿及其他未入学的未成年人等四类。市医保中心提醒家长,已经参加城镇居民医疗保险的婴幼儿也可以去定点医院进行免费健康体检。

在定点医院名单中,体检医院由75家以社区卫生服务中心为主的医院组成,市级医院只有华慈医院、宁波康复医院两家。

记者 罗湘波

快报

右立左让 你做到了吗

本报讯(记者 张颖) 轨道交通1号线1期的运营,让市民的出行方式多了一种选择。昨日,宁波轨道交通志愿服务总队向市民发出倡议,提倡大家在搭乘轨道交通时能“右立左让”。

“右立左让”,顾名思义是倡导市民在搭乘电梯扶梯时,紧握扶手,靠右有序站立,在确保安全的基础上,给有急事的市民让出左边行走的通道,提高通行效率,实现文明出行。其中,“让”字尤为显眼。由于轨道交通内的电扶梯台阶设计较高,“让”字倡导的是一种确保安全的基础上,空出左边的位置,给有急事的人行走,留出一个通道。

“文明细节,从我做起”。每位市民都是城市公共文明的参与者、创造者和享受者。倡议提出,“右立左让”虽是一件小事,却以细节展示出现代社会秩序与文明行为礼仪。

对此倡议,市民乐先生表示赞同。作为一名“资深”的轨道交通搭乘者,他几乎天天都在经历高峰时期的客流,常见行色匆匆的着急人群。他认为,“右立左让”能够营造安全良好的公共出行环境,即便人群拥挤,也不乏有序。

家长亲吻换来病毒感染 专家提醒注意手口卫生

本报讯(记者 董程红 通讯员 庞赞 马蝶翼) “家里有宝贝的要注意了,新一轮病毒感染来了,疱疹性咽颊炎,得了以后高烧40摄氏度都不退,嘴里全是疱疹,疼得无法进食。医生警告家长,不要亲吻孩子,孩子抵抗力太低,这次病毒是大人通过亲吻、唾液飞沫传染的。”近日,一条求助的微信在朋友圈流传着。

据了解,疱疹性咽颊炎一年四季都有,在夏秋季节确实属于多发病,常见于1-3岁的孩子身上。

记者从宁波市妇儿医院、宁波大学附属医院、明州医院的儿科了解到,最近该病就诊患者的确有上升趋势,是一种小儿常见病,并非新型病毒所致。

为啥家长会如此恐慌,甚至发至朋友圈?因为疱疹性咽颊炎是手足口病的“表兄弟”,其初期症状和手足口病有类似之处,小患儿的口腔会长水泡。同时,患病的前三到五天会持续高烧,症状看起来很重。

那么,该如何防治疱疹性咽颊炎?专家建议,首先要保证孩子个人卫生,加强体育锻炼提升身体素质。患病期间,尽量多喝温水,饮食清淡,保持大便通畅。

提醒

本周五市二院有 “全国爱眼日”健康讲座

本报讯(通讯员 罗央清) 6月6日是“全国爱眼日”,今年爱眼日的主题是“告别沙眼盲,保护眼健康”。根据世界卫生组织估计,全世界约有1.46亿名沙眼患者,是目前世界上导致可预防盲和视力损害的最主要单一病因之一。宁波市第二医院将于6月5日14:00举办一场主题为“沙眼治疗的新观点”和“白内障术后复发的治疗”的健康讲座,由该院眼科主任陈峰主任医师主讲,现场设有互动环节,市民可参与提问,地点在市二院4号楼9楼学术报告厅。

今日特惠

港澳游,好玩好便宜

2015年运通旅游正值十周年来临之际,公司特策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”,运通宁波独立成团,宁波资深领队全程陪同,贴心服务,立即报名送三重大礼包:1、二人报名赠送一张价值68元港币的电话卡;2、赠送境外旅游人身意外险;3、赠送价值1500元港币消费礼券。您只需提前10天报名,可享受6月特惠价格1999元/人,您也仅需增加

200元/人,即可升级飞机往返,更舒适、更快捷。
发班时间:动车往返:6月份每周三发团
飞机往返:6月21/24/28/30日
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)